

身近な相談先 地域ケアプラザ

荇田地域ケアプラザ	TEL 045-911-8001	FAX 045-911-8121
もえぎ野地域ケアプラザ	TEL 045-974-5402	FAX 045-974-5405
奈良地域ケアプラザ	TEL 045-962-8821	FAX 045-962-9847
さつきが丘地域ケアプラザ	TEL 045-972-4769	FAX 045-972-4759
美しが丘地域ケアプラザ	TEL 045-901-6665	FAX 045-901-6718
大場地域ケアプラザ	TEL 045-975-0200	FAX 045-979-3200
鴨志田地域ケアプラザ	TEL 045-961-6911	FAX 045-960-6011
ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ	TEL 045-308-7081	FAX 045-308-7082
青葉台地域ケアプラザ	TEL 045-988-0222	FAX 045-985-1588
恩田地域ケアプラザ	TEL 045-988-2010	FAX 045-988-0901
たまプラーザ地域ケアプラザ	TEL 045-910-5211	FAX 045-910-5231
すすき野地域ケアプラザ	TEL 045-909-0071	FAX 045-909-0072

青葉区役所 あなたがよく使う窓口

\_\_\_\_\_ 課 TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 課 TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

緊急時

- 【夜間】 内科・小児科 北部夜間急病センター (都筑区) TEL 045-911-0088
- 【休日】 内科・小児科 青葉区休日急患診療所 TEL 045-973-2707
- 【夜間・休日】 歯科 横浜市歯科保健医療センター (中区) TEL 045-201-7737

あなたがよく使う連絡先

【かかりつけの病院・診療所】

病院名 \_\_\_\_\_ 主治医 \_\_\_\_\_ 先生 TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

【緊急連絡先 関係機関など】

ケアマネジャー 事業者名 \_\_\_\_\_

担当者名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 地域ケアプラザ TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

民生委員 氏名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

タクシー会社 会社名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

切り取り線

保存版

生活編

お悩み  
あれこれ  
ガイド 



あおばで暮らすシリーズ：生活編  
 〈発行〉

青葉福祉保健センター 生活支援課  
 電話：978-2446 FAX：978-2416

〈協力〉  
 すずき野地域ケアプラザ

令和6年2月

青葉福祉保健センター