



お金のやりくりお悩みあれこれ



税金や保険料を滞納している。
差し押さえ事前通知も届いて
しまった…。

家計の
やりくりを
改善して
各種滞納を
解消したい



気付けば多額の借金…。
利子の返済がやっつとで
元本が減らず苦しい…。

債務の
整理が
したい



住む家はあるけど年金だけでは
生活していけない。
固定資産税もかかるし、
このまま生活していくことが
できるかしら…。

不動産を
今の生活の
ために
使いたい



親が長期に施設入所している。
費用の支払いが苦しくなってきた…。

収入に
見合った
施設を
探したい

まずは家計の状況を見つめなおしてみよう。
家計のやりくりについて区役所で相談できるんだよ。



家計改善支援事業 (生活困窮者自立支援制度)



- 専門の相談員(ファイナンシャルプランナーなど)による家計相談
- ・収入に合わせた**家計簿**づくり
- ・長期的な返済計画の作成
- ・**債務整理**に向けた情報整理 など



法律相談に
ご一緒に
します

問い合わせ先

青葉区生活支援課

TEL 045-978-2341
FAX 045-978-2416

各種法律相談



○法テラス神奈川 (日本司法支援センター) 予約制

TEL 0570-078308

- ・収入が少ない人の**無料** 法律相談と弁護士費用立て替え
- ・相談時間は概ね**30分**
- ※収入資産要件あり ※相談回数に制限あり



法テラス神奈川

○青葉区の法律相談(無料) (青葉区役所) 予約制

TEL 045-978-2221
FAX 045-978-2411

- ・青葉区在住の方のみ
- ・相談回数は1案件につき1回
- ※窓口、電話で受付



青葉区HP
特別相談

○横浜市の法律相談(無料) (横浜市役所) 予約制

TEL 045-671-2306
FAX 045-663-3433



横浜市HP
市民相談室

リバースモーゲージ (不動産担保型生活資金貸付)



問い合わせ先

青葉区社会福祉協議会
TEL 045-972-8836
FAX 045-972-7519

住み慣れた自宅に住み続けたい高齢者のための
土地・建物を**担保**として生活資金を**貸付**する制度

※マンション不可、同居人の有無などの要件あり



神奈川県社協HP
不動産担保型貸付

高齢者施設・住まいの相談センター



問い合わせ先

TEL 045-342-8866
FAX 045-840-5816

高齢者の施設・住まいに関する相談
特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、
グループホームなどについて情報提供します



横浜市HP
高齢者施設住まいの
相談センター

【コラム】 ~高齢施設利用料等、減免のご相談は~

青葉区保険年金課 TEL 045-978-2335 FAX 045-978-2417
横浜市の介護保険総合案内パンフレット「ハートページ」もご参照ください。



横浜市HP
ハートページ

緊急時

仕事①

仕事②

住まい

お金

メンタルヘルス

シニア

地域

終活

生活困難