



問 企画調整係 ☎ 978-2216 ☎ 978-2410

特集1 令和3年度 青葉区の実現を紹介いたします

「住みつづけたい・住みたいまち」 青葉の実現



青葉区は美しい街並みや豊かな自然があり、地域活動をはじめさまざまな活動が活発に行われている魅力にあふれたまちです。青葉区の魅力や活力を次の世代に確実に引き継ぎ、将来にわたって「住みつづけたい・住みたいまち」であるために、次の4つの柱に沿って取組を進めます。

1

誰もが
いきいきと、
健やかに
暮らせる
まちづくり

2

安全で
安心して
暮らせる
まちづくり

4つの
柱

3

さまざまな
人や地域の
活力を高める
まちづくり

4

特色を
生かして
魅力を高める
まちづくり

事業実施にあたっての視点

コロナ禍における事業展開

新しい生活様式を踏まえ柔軟な発想でさまざまな手法を検討し、事業を展開します。

● ICT^{*}の活用 ※Information and Communication Technology(情報通信技術)

ICTを活用した各種講座の実施や動画の配信等を行い、介護予防事業や育児支援の取組、地域における起業等の支援を進めます。

● 運動・健康づくり

外出自粛により体を動かす機会が減少していることから、地域でのスポーツや健康増進の活動を推進します。
3密を避けたオンライン方式など、コロナ禍においても実践できるマラソン大会の開催を検討します。
感染症対策を講じつつ、東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げるイベントを実施します。

● 感染症対策の拡充

感染症対策物品の整備や、感染症対策を踏まえた災害への備えのお知らせ、社会福祉施設等への適切な消毒法や換気についての講習会を実施するなど、感染症対策に重点を置いて事業を進めます。

人と地域のつながりづくりの推進

～あなたの力の1パーセントをあおばの未来に～

地域に踏み出す「きっかけづくり」だけでなく、人や地域・団体の「つながりづくり」を積極的に進めることで、コロナ禍においても地域活動の活性化を目指します。

○ 新たな取組

地域で活動したい人がつながる交流の場づくりや、妊婦や子育て中の人々が地域とのつながりを感じながら育児できる環境づくり、青少年の自立や成長の支援を、ICTも活用しながら進めます。

○ 継続する主な取組

花・緑を通じて地域活動への関心を高める取組や、区内事業者の連携強化による区の魅力の向上、地域での活動や起業等の支援を進めていきます。

4つの柱に沿って取り組む具体的な事業を抜粋して紹介します!

企画調整係 ☎978-2216 ㊟978-2410



あおば健康スタイルブック



子育て応援系YouTubeチャンネル



青少年の地域活動拠点でのワークショップ



避難所運営に関する研修会



スクールゾーンの交通安全対策

青葉区健康長寿のまちづくり支援事業

コロナ禍において一層重要性を増した健康づくりを進めるため「あおば健康スタイル」を展開し、新しい生活様式に適したイベントを開催するほか、ロコモ予防やオーラルフレイル予防、特定健診の受診率向上に取り組めます。

地域包括ケアシステムの推進

ボランティア団体等にICT支援講座を実施するほか、介護保険外の高齢者の困りごと解決を支援する取組を行います。また、ICT技術を活用し、医療・介護等の関係機関との連携を進めます。

保育園子育てスマイル事業

育児動画の配信やオンラインの育児相談などを通じ、地域における新しい生活様式に合わせた育児支援の充実を図り、安心して子育てできる環境づくりを進めます。

青少年育成事業

「青少年の地域活動拠点」と連携し、中高生の自立や成長を支援するほか、関係機関と連携し、小学生を対象とした学習支援や将棋、読書活動など、違う世代との交流を通じて子どもたちの健全育成を推進します。

青葉区防災の街づくり事業

オンラインによる防災啓発事業を実施するほか、地域防災拠点の情報伝達の強化を進めます。また、定点診療拠点における感染症対策物品の整備、災害時のペット対策に引き続き取り組めます。

交通安全対策事業

スクールゾーン対策協議会の要望に基づき、路面標示の新設や補修を行います。また、ポスターコンクールや交通安全教室等を通じて、交通マナーの向上を推進します。

区民サービス向上事業

来庁者が集中する繁忙期の窓口混雑緩和に取り組むほか、窓口サービス満足度の向上に向けた研修等を行います。

1 誰もがいきいきと、健やかに暮らせるまちづくり

2 安全で安心して暮らせるまちづくり

3 さまざまな人や地域の活力を高めるまちづくり

4 特色を生かして魅力を高めるまちづくり

「住みつづけたい・住みたいまち」青葉の実現

地域における起業等支援事業

「次世代郊外まちづくり」と連携し、区民の皆さんの「新しい暮らし方・働き方」を支援するため、連続セミナーや相談事業、プロボノ実践プログラムをオンライン等により開催し、起業に関するきっかけやつながりづくりを進めます。

あおば地域サポート事業

「地域とつながる交流会」など、地域で活動することを考えている、または既に活動している人・団体・事業者が相互につながる取組を進めます。

地域スポーツ振興事業

地域住民・各団体との共同により、新しい生活様式に則した区民マラソン大会を開催します。また、一体感を創出するためのイベントを実施し、東京2020オリンピック・パラリンピック開催を盛り上げます。

芸術文化振興事業

あおば美術公募展等を通じ、芸術・文化に親しむ機会をつくれます。また、地域の歴史文化に触れる講座や講演会などを開催します。

青葉ブランド事業・あおば地産地消の推進

広報物(パンフレット、レシピ帖、マップ等)の配布やイベントの実施を通じて、「青葉ブランド」認定店舗や地産地消サポート店などをPRすることで、「食」を切り口とした青葉区の魅力発信を行います。

青葉6大学連携事業

「6大学連携講座」については、より多くの人にご参加いただくため、オンラインでも受講できる開催方法を検討するなど、区内6大学を青葉区の魅力としてより広く発信します。

※青葉6大学: 國學院大学、星槎大学、玉川大学、桐蔭横浜大学、日本体育大学、横浜美術大学



ライフ100 BOOK



連続セミナー



青葉区民マラソン



あおば美術公募展



青葉区の美味しいお店「青葉ブランド」のロゴ

地産地消マップ

その他の主な事業

フラワーダイアログあおば～花と緑で生まれる対話～

区民の皆さんによる花と緑の活動等の広報や各種プログラムを実施し、花と緑に関する活動の活性化を図ります。

大規模な風水害時における区庁舎の電源保全対策工事

台風などによる大雨で区庁舎が浸水した際でも、電源を保全し、発災時の災害対応及び災害後の業務継続が確保できるよう環境整備を行います。(令和3年度は基本設計)

身近なスポーツの場整備事業

横浜北西線高架下を活用したテニスコート及び多目的広場について、整備工事に着手します。

特集2

自治会・町内会の活動に参加しませんか？



～いざという時のために、地域の絆を深めましょう～

自治会・町内会とは？

自治会・町内会は、身近な近隣の人々との交流を深めたり、地域で起こるさまざまな課題を解決するために作られた住民団体です。

加入すると、こんないいことが！

災害時に備えた防災訓練の参加を通じ、有事の際に近所の皆さんと協力し合いながら安心して行動できます。



お祭りや運動会等の親睦イベントで幅広い年齢の皆さんと交流を深めることができます。

防犯パトロールや清掃活動などに参加することで住んでいるまちへの愛着も高まります。



まずはできることから始めてみましょう！

活動内容

自治会・町内会は例年、防犯パトロール、防災訓練、地域清掃、お祭りや餅つき大会などさまざまな活動を行っています。現在は新型コロナウイルスの感染防止のため活動することが難しい時期ですが、工夫をしながら行った活動の一部をご紹介します。 ※令和2年度の情報です。

恩田連合自治会

防災・防犯



くばた みつひさ 久保田 実 会長

避難マニュアルの作成



コロナ禍により毎年開催している行事を行うことができなくなりましたが、以前から必要だと考えていた下敷き用の避難マニュアルを作成し、自治会加入の約7,800世帯に配布することができました。

藤が丘二丁目B自治会

防災・防犯



すずき みつひさ 鈴木 三夫 会長

新型コロナウイルス感染症対策マニュアルに基づく防災訓練の実施

新型コロナウイルスにより防災訓練を通常通り実施することが難しいとの判断のもと参加者を限定し、短時間で感染症対策に特化した防災訓練を実施しました。また、間隔を取って避難をした場合の収容可能人員の把握もすることができました。



荏田連合自治会

防災・防犯



まつざわ たかよし 松澤 孝郎 会長

コロナ対策、詐欺対策などの啓発のぼりの作成

コロナ禍でも安全・安心に活動を行うことができるように、さまざまな工夫をしながら取組を進めています。

対面による活動が制限されている中でも、特別定額給付金を装った詐欺被害等を防ぐために啓発のぼりを作成・掲示し、青色防犯パトロール(青色回転灯を装備した車両によるパトロール)の頻度を増やすなど、地域の安全を維持するための活動を積極的に行っています。



桜台東自治会

資源



やまかわ えいこ 山川 英子 会長

青空ごみ分別出前講座



これまで屋内で行っていた講座や自治会の会議等を感染拡大防止のため、参加人数を制限したうえ公園で開催するなど、活動を止めない工夫をしました。

藤が丘二丁目A自治会

ICT・会議



しんどう きよし 新戸 喜市 会長

ホームページ運用やメール配信の活用

コロナ禍で、対面で回覧板を回すことが難しい・怖いなどの声を受け、自治会のホームページを開発し、回覧板で回していた情報を、ホームページ上で常時閲覧できるようにしました。ホームページ更新時にはメール配信で会員に連絡しています。



荏田西連合自治会

ICT・会議



とりのや あきら 鳥屋尾 彰 会長

地区定例会のオンライン実施

対面で行わずウェブ会議を実施することで、感染拡大防止をしながらも必要な会議を実施することができました。相手の顔を見ながら意見交換ができるウェブ会議の有効性を実感することができました。



市ヶ尾連合自治会

ICT・会議



かわむら しげる 柏村 茂 会長

「コロナ禍での自治会・町内会に関する検討会」の実施

コロナ禍での自治会・町内会活動の展開方法について、独自の手引を作成した上でDVD(横浜市市民局作成)を視聴し、意見交換を行いました。積極的な意見が続出し、有意義な会となりました。



青葉区連合自治会長会のホームページ

自治会・町内会に関する情報を発信しています。ぜひ一度ご覧ください。



自治会・町内会の活動をご覧ください！

【自治会・町内会パネル展】

区役所1階区民ホールで4月12日(月)～16日(金)にパネル展を実施します。

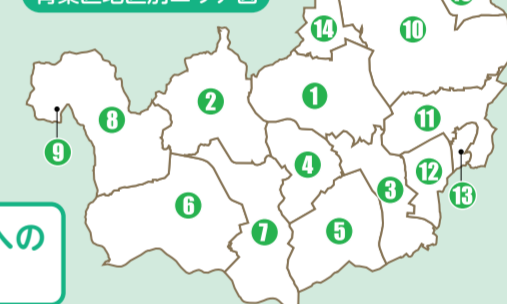
☎ 地域活動係 ☎978-2291 ☎978-2413

青葉区連合自治会長会とは？

青葉区には、15の「地区連合自治会・町内会」があり、広域的な活動や積極的な情報交換等を行っています。また、その連合体として、「青葉区連合自治会長会」が組織されています。

- 1 中里地区
- 2 中里北部地区
- 3 市ヶ尾地区
- 4 上谷本地区
- 5 谷本地区
- 6 恩田地区
- 7 青葉台地区
- 8 奈良地区
- 9 奈良北地区
- 10 山内地区
- 11 荏田地区
- 12 荏田西地区
- 13 新荏田地区
- 14 すずき野地区
- 15 美しが丘地区

青葉区地区別エリア図



自治会・町内会への加入申込み

地域の自治会・町内会役員にご連絡ください。または、地域活動係へお問い合わせください。

青葉区広報番組 **あおバリューTV** from 丘の横浜

4月の放送は...
【テーマ】魅力いっぱい青葉区！

現在放送中！

人 文化芸術 まち 食 花・緑

青葉区ホームページ・ケーブルテレビでご覧いただけます！

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イツコム11ch	火曜	21時30分～21時40分
	土曜	16時10分～16時20分
ケーブルテレビ ジェイコム11ch	土曜	12時05分～12時15分
	日曜	

☎ 広報相談係 ☎978-2221 ☎978-2411

青葉区広報番組 **あおバリューRadio** FMサルース 84.1 MHz ON AIR

月～金曜 11時～11時20分 【再放送】月～金曜 18時30分～18時50分
【ダイジェスト】土・日曜 9時～9時30分

皆さんからの募集

青葉区からのお知らせやイベント情報、普段の生活に欠かせない情報など、内容盛りだくさんでお届けしている「あおバリュー Radio」。番組では、皆さんからの便りを募集し、番組内で紹介します！

例えば...

- イベントに出かけたエピソード (例)「あおばマルシェに行ってきました!お店で生産者の方から教えてもらったレシピを試したらおいしかったです!」
- 青葉区のお気に入りの場所 (例)「青葉ウオーキングコースマップで知った「市ヶ尾史跡めぐりコース」の〇〇からの景色は最高!」
- 青葉区にまつわる川柳 (例)「寺家の町 立てば脳裏に 父の顔」 など

送付先 ☎ 図、☎(ラジオネーム可)、性別、年代、「あおバリュー Radio」、紹介する内容を明記し、☎か☎でFMサルース (msg@fm-salus.jp ☎972-0841)へ。

☎ 広報相談係 ☎978-2221 ☎978-2411

第6回 「あおば美術公募展」 作品募集中!

たくさんのご応募をお待ちしています!

「あおば美術公募展」は、出品者や運営サポーターの皆さんと一緒に作り上げる絵画の展覧会です。「文化のまち」青葉区らしい意欲あふれる作品が集まり、展示期間中は審査により選ばれた作品が市民ギャラリーあざみ野に展示されます。

前回開催時は240点の応募があり、うち180点が展示されました。展示だけでなく審査員による講評会などもあり、例年約2,000人の来場がある、好評の夏の芸術イベントです。

インターネットからの申込みもできます!



特長1 大賞・優秀賞だけでなくオリジナルの賞も! さまざまな賞があります!!

大賞・優秀賞を含む10を超える賞があり、入賞者への副賞(画材など)も充実しています。特別審査委員である石坂浩二さんが選ぶ賞もあります。ぜひ、入賞を目指して出品してみませんか?



すばらしい作品が多いので毎回審査が楽しみです。

◀石坂特別審査委員



第1回 特別審査委員賞 「耳をすまして」

特長2 審査委員から直接、講評を受けられます!!



入選者は、審査委員による講評やアドバイスを聞くことができます。

◀講評する審問審査委員 (横浜美術大学 名誉教授)



北澤実行委員長 (横浜美術大学教授)

本公募展の特長である審査委員からの講評は、「講評が毎回あり勉強になっています」「大変参考になり、出品意欲向上につながっています」等、参加者から好評です。

過去のあおば美術公募展受賞作品(抜粋)



第4回 大賞「panoramic holiday」



第3回 優秀賞「Cell」



第2回 奨励賞「古い」



第3回 小品佳作賞「ある壁の詩」

募集内容

- 募集分野: 平面作品(油彩画、日本画、水彩画、版画、アクリル画、パステル画、その他)
- 応募資格: 区内在住・在勤・在学または区内で美術活動を行う(区内サークルに所属・絵画教室の生徒など)15歳以上の人(中学生を除く)
※入選した場合、原則として会期中の来場者受付などの手伝いが可能な人
- 出品規格: 小作品からS100号以内(額縁やマットを除いた作品のみのサイズは162.1センチメートル×162.1センチメートル以内)
- 出品料: ①一般の部 1点3,000円、2点5,000円、3点6,000円
②高校生の部 1点1,000円、2点2,000円、3点3,000円
- 申込方法・期限: 【FAX・持参】5月21日(金)17時(申込書必着、出品料払込済)
【インターネット】5月21日(金)中(申請完了期限、出品料払込済)

応募方法など詳細は、区内の主要な公共施設などで配布している募集要項をご覧ください。青葉区HPからもダウンロードできます。

※感染症の拡大防止のため、内容を変更または中止する場合があります。

あおば美術公募展は、市民の皆さんによる「運営サポーター」にご協力いただき運営しています。

「運営サポーター」は、4月末まで随時募集中です! 興味のある人は、事務局までご連絡ください。

高校生作品を対象とした奨励賞もあります。

その他の受賞作品やあおば美術公募展に関する情報は、青葉区HPに掲載しています。



出品申込み (スマートフォン用)

令和3年度 開催情報

- 展示期間 7月10日(土)~18日(日)
- 表彰式・講評会 7月18日(日)(関係者のみ)
- 展示会場 横浜市民ギャラリーあざみ野 (あざみ野南1-17-3)

詳細は広報よこはま青葉区版6月号や青葉区HPに掲載します。

子育て応援系



なしかちゃんねる



4月3日
配信
スタート!!

家庭でできる工作、区内のお出かけスポットなどを保育士ならではの視点でお届け!

子どもとの生活がより楽しくなるアイデアを青葉区の魅力たっぷりでご紹介します!!



4月は子どもの成長が楽しめるカレンダーの作り方をご紹介します。制作キットを区内の市立保育園でプレゼントします!

毎月更新予定です!! お楽しみに!!

☎ 保育担当 ☎ 978-2428 ☎ 978-2422



わたしたち市立保育園の保育士がつくっています

アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **👤** 年齢 **🪟** 窓口 **🌐** ホームページ **📄** 往復はがき **📧** はがき **📧** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効
👉 先着 **📄** 抽選 **📄** 当日直接 **🕒** 日時・期間 **📍** 会場 **📄** コース **👤** 対象・定員 **💰** 費用 **👜** 持ち物 **👤** 講師・出演者 **📄** 内容 **📄** 保育 **📄** 申込み **🗨️** 問合せ
 ■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4 です。

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物等の直売
 🕒 4月15日(木) 11時30分～15時(売切れ次第終了)
 📍 区役所1階区民ホール
 ※荒天時または野菜の生育状況などにより、品目が限られてしまう場合があります。※区役所駐車場は有料です。※エコバッグの持参にご協力ください。※あおばマルシェクラブ(ポイントカード)では、1店舗ごとに300円購入で1枚もらえるシールを10枚集めると「あおばマルシェ特製エコバッグ」をプレゼント!
 ☎ 企画調整係 ☎ 978-2216 ☎ 978-2410



●市民意見募集
【意見募集期間】 4月19日(月)～5月10日(月)(土・日曜・祝休日を除く)
【意見提出方法】 ☎か☎か郵送か持参
【意見提出先】 都市整備局市街地整備推進課(8時45分～17時15分 〒231-0005 中区本町6-50-10 市庁舎29階) ☎tb-fujigaokaplan@city.yokohama.jp
【原案(案)説明会資料の閲覧方法】
 意見募集期間中に企画調整係(区役所4階73番窓口)、都市整備局市街地整備推進課(市庁舎29階)、または横浜市 **🌐** 都市整備局市街地整備推進課 ☎671-3519 ☎664-7694

文化・芸術

■「まちの担い手デビュー講座」～ここで出会った仲間と青葉区が元気になる講座を企画・実施してみよう!～
 🕒 5月14日・21日・28日、6月4日・25日、7月16日(金)9時30分～12時30分 全6回 📍 区役所会議室、あおばコミュニティ・テラス(市ヶ尾町1153-2 ライオンズプラザ市ヶ尾201)
 📍 区内在住・在勤・在学で原則全回参加できる人 20人
 📄 長浜洋二さん(モジョコンサルティング合同会社代表) 📄 1歳以上の未就学児 3人(¥600円(全回分))
📄 **🌐**(専用フォーム)か**必要事項**と年代、応募動機、保育の有無(保育希望者は子の**名**、生年月日、性別)を明記し、**☎**で文化・コミュニティ係(☎978-2295 ☎978-2413)へ。4月28日(着)抽

青葉区生涯学習講座 検索🔍

区民活動支援センター まち活おしゃべりタイム

～ようこそ青葉区へ!～

青葉区に引っ越して来られた皆さん、青葉区の魅力を知って新しいつながりをつくりませんか?
 支援センターで区内の情報とつながりを見つけましょう!
 🕒 4月22日(木)10時～12時(出入り自由)
 📍 区民活動支援センター(区役所1階)📍
 📍 区内に転入してきたばかりの人、青葉区の魅力を話してくれる人
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場を制限する場合があります。
 ☎ 区民活動支援センター ☎ 978-3327 ☎ 972-6311

スポーツ・健康づくり

■ウォーキングイベント
四季の森公園コース(約4キロメートル)
 🕒 4月24日(土)9時30分JR横浜線「中山駅」改札前集合(3時間程度) 📍
 📄 飲み物
 📍 上谷本地区保健活動推進員 井上 ☎ 971-3568

第24回青葉区さわやかスポーツ普及委員会 グラウンドゴルフ大会

誰でも簡単にできるゴルフです。一人でも仲間同士でもOK!
 ぜひご参加ください。
 🕒 5月23日(日)10時～12時(9時30分受付開始)※雨天中止
 📍 青葉スポーツプラザ
 📍 ゴルフに興味のある区内在住・在勤・在学の人 48人(3人1チーム)
 💰 300円(保険料含む)
📄 4月15日～5月9日に**必要事項**、**👤**、性別を明記し、**📄**で青葉区さわやかスポーツ普及委員会(〒222-0036 港北区小机町3302-5 ☎080-4654-5032 ☎477-5052)へ。**📄**
 ※複数人の申込み可 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

子育て

市立保育園での育児支援事業

市立保育園では、園庭開放や育児相談などの育児イベントを実施しています。
 ※オンラインによる育児相談「子育てトーク」も行っていきます。

青葉区 育児支援事業 検索🔍
 ☎ 保育担当 ☎ 978-2428 ☎ 978-2422

食育講座(予約不要)

📍 福祉保健センター1階18番
 📄 母子健康手帳
 📍 健康づくり係
 ☎ 978-2441 ☎ 978-2419

●プレ離乳食 (4か月児健診と同日開催)

🕒 4月20日(火)14時～15時
 📍 5～6か月児と保護者
 📍 離乳食の始め方、進め方等相談

●パクパク幼児食 (1歳6か月児健診と同日開催)

🕒 4月15日・22日(木) 各14時～15時受付
 📍 1～2歳児と保護者
 📍 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

●幼児期の食育 (3歳児健診と同日開催)

🕒 4月16日・23日(金) 各14時～15時受付
 📍 3歳～未就学児と保護者
 📍 幼児食についての展示、食生活相談

■こどもの食生活相談

🕒 4月21日(水)
 ①9時から ②10時から ③15時から(相談時間30分程度)
 📍 福祉保健センター1階18番
 📍 離乳食～学齢期の子の保護者
 📍 離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談
📄 **📄**で健康づくり係(☎978-2441 ☎978-2419)へ。

■離乳食教室

4月21日(水)①11時15分～12時 ②13時30分～14時15分
福祉保健センター1階
7～9か月児と保護者 各10組
子のスプーン、エプロン、口拭きタオル等
離乳食の話(2回食中心)、調理実演
実施日3週間前から青葉区HPか☎で健康づくり係(☎978-2441 ☎978-2419)へ。先



■乳幼児歯科相談

4月26日(月)13時30分～14時30分(15時から妊産婦歯科相談も実施)
福祉保健センター1階⑬番

0歳～未就学児 20人
持 歯ブラシ、母子健康手帳
むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど
☎☎で子育て支援担当(☎978-2456 ☎978-2422)へ。先

■パパの子育て教室(土曜開催)

5月22日(土)受付8時50分～9時(終了11時30分)
福祉保健センター1階⑮⑯番
区内在住ではじめて父親・母親(妊娠30～35週)になる人 18組
体験実習
4月15日までに青葉区HP抽
問 子育て支援担当
☎978-2456 ☎978-2422

福祉・保健



■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

4月26日、5月10日(月)各13時30分～16時20分
福祉保健センター2階相談室
市内在住の15～39歳の人と家族
☎☎で子ども・家庭支援相談(☎978-2460 ☎978-2422)へ。

■がん検診の日程【肺がん検診】

5月14日(金)午前(予約時に時間指定)
福祉保健センター1階 ¥680円(※)
4月23日～30日に☎で健康づくり係(☎978-2438～41 受付時間:平日

8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。(※)次の①～⑤に該当する人は無料になります。詳しくはお問い合わせください。
①1952年4月1日以前生まれの人(持 保険証または免許証等)
②65～69歳で一定程度の障害があり、後期高齢者医療制度被保険者の人(持 保険証)
③生活保護世帯の人(持 休日・夜間等診療依頼証)
④中国残留邦人支援給付制度適用の人(持 本人確認証)
⑤前年度市県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(健康づくり係での事前申請が必要)
☎健康づくり係 ☎978-2438～41 ☎978-2419

施設からのお知らせ

■特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。



山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-1225 ☎902-4492
休館日:4月19日(月)、5月6日(木)

■親子紙芝居&ふるさと青葉の紙芝居

5月23日(日)14時～14時30分
8人(3歳以下は保護者同席)
青葉区に伝わる民話を紙芝居で紹介する「あおば紙芝居一座」の口演
4月21日9時30分から☎か☎先

移動図書館「はまかせ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 ☎231-8299
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

4月6日・20日(火)、5月4日(祝・火)
①各14時20分～14時50分
②各15時20分～15時55分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5700 ☎910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～17時))へ申込み

■女性としごと応援デスク キャリア・カウンセリング

転職・再就職を考える女性のための予約制相談
5月6日(木)・9日(日)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・23日(日)・27日(木)
各10時から、11時から、13時から、14時から(各50分) 女性 各1人
4月11日から☎先

■パパといっしょに作って遊ぼう 牛乳パックでいす作り

5月8日(土)10時30分～12時
未就学児の親子 12組 ¥300円
持 汚れてもいい服装
5月7日から☎(☎910-5724)先

■産後のセルフケア

赤ちゃんと体を動かしてリフレッシュ
5月14日(金)10時～11時30分

産後2か月以降の女性 15人
¥1,000円
持 動きやすい服装、靴下、タオル、飲み物
☎☎乳児保育(2か月から)有り
4月23日からHP先

■ベビーヨガ 1dayワークショップ

赤ちゃんと一緒にのヨガとオイルマッサージ
5月21日(金)10時～11時30分(9時30分から受付)
産後2～7か月の子と母親 15組
¥1,000円
持 子を寝かせるタオル、フェイスタオル、飲み物、ビニール袋
4月16日からHP先

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎903-9204 ☎903-9206
☎uw2@g07.itscom.net(自主事業用)
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■2021こいのぼりプロジェクト 「元気に育て」の願いをこめて

4月25日(日)からこいのぼりの簡単工作キットを配布 ※完成したら地区センターにご持参ください。館内に飾ります! 50人 申画先

■おもちゃの病院

5月1日(土)10時～12時(受付)
15点(一家族2点まで)
部品代実費
持 壊れたおもちゃ(家電・危険物・テレビゲーム不可)
4月11日10時から☎か☎先

■わんぱくクラフトくらぶ 「母の日に贈るミニブローチとメッセージ封筒を作ろう!」

5月8日(土)①14時から ②15時30分から
小学生 各10人 ¥各100円
4月11日10時から☎か☎先

■ふれあい親子リトミック

5月10日(月)
①0歳児コース 10時～10時30分
②1歳児コース 10時45分～11時15分
③2歳児コース 11時30分～12時
親子 各8組 ¥各300円
4月11日10時から☎か☎先

■①やさしいエアロピクス&ストレッチ ②やさしいヨガ

5月14日～6月18日の金曜
①9時20分～10時20分 ②10時40分～11時40分 各全6回
①30人 ②40人
¥各2,500円(全回分、保険料含む)
☎☎必要事項、年齢、性別を明記し、☎か☎か返 4月20日(着)抽

■Chat in English

イギリス人の先生と英語でおしゃべりしましょう!
5月22日(土)
①初心者レベル 18時30分～19時15分
②日常会話レベル 19時30分～20時15分
各10人 ¥各500円
4月11日10時から☎か☎先

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 ☎901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー

母の日に贈るフラワーアレンジメントを作ろう!
5月8日(土)10時～11時30分
小学生 10人 ¥800円

■mama'sウォーキング ～忙しくてもキレイでいたいママのためのデューク更家式美☆ウォーキング～

5月12日・26日、6月9日(水)9時30分～11時 全3回 20人
¥1,500円(全回分、保険料含む)
持 上履き、飲み物

■腸活で自然免疫力UP! ～腸もみと食事でアンチエイジング&感染予防～

自分でできる腸もみ健康法
5月13日・27日(木)18時30分～20時 全2回 20人 ¥1,000円(全回分)
持 楽な服装、バスタオル、ヨガマット(あれば)

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎974-0861 ☎974-0862
休館日:毎月第2火曜

■文化庁伝統文化親子教室事業 「日本を語れる子」

浴衣の着付けや立ち居振る舞い、七夕・十五夜などの伝統行事や礼法などを

楽しく体験学習しましょう!
5月23日、6月27日、7月25日、9月5日、10月3日、11月28日、12月12日、2022年1月23日、2月27日(日)10時～12時 全9回(原則全回参加)
小学生 20人(保護者同伴歓迎)
¥3,500円(全回分、親子5,000円、別途浴衣レンタルの場合500円)

■小学生さわやかスポーツ教室

5月30日～2022年3月27日(8月～2022年1月を除く)の日曜 9時30分～11時30分 全5回 ※詳細は要問合せ
小学生 30人
¥600円(全回分)

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ☎972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

■健康講座 免疫力を高めよう!

5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日・17日(土)10時～11時 全6回
10人 ¥1,200円(全回分)

■英語であんなこと・こんなこと

5月10日・17日、6月7日・21日、7月5日・12日、8月2日・16日、9月6日・13日(月)
9時30分～11時30分 全10回
20人 ¥7,000円(全回分)

■おはなしのゆりかご

5月10日・17日(月)各11時10分～11時40分
未就学児の親子 各6組

■FPから学ぶ 「くらしとお金シリーズ」 分かりやすい相続対策の3つのポイント

5月13日(木)9時30分～11時30分
12人 ¥500円

■たった4色で豊かな表現が! 「4色から始める色えんぴつ講座」

5月18日、6月1日(火)12時～14時30分 全2回 8人
¥2,200円(全回分、材料費含む)

■住まいの修繕学校 包丁の研ぎ方

5月23日(日)10時～11時30分
16人 ¥500円
持 包丁2本まで

●アイコンの見方は11ページを参照してください。

若草台地区センター
〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ☎961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■ロビーショーケース
おもしろ科学たんけん工房の作品展示
🕒4月1日(木)~30日(金) ①②

■スプンク劇場
読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど
🕒5月8日(土)11時~11時30分 ①②

■刺しゅうのブローチ
~母の日に贈るプレゼントを作ろう~
🕒5月8日(土)13時~15時
👤小学生 10人
¥400円(材料費含む)
④4月11日から ☎か ☎先

■お小遣いセミナー ~ゲームでお金の使い方を楽しく学ぼう~
🕒①5月15日(土)10時~11時30分
②5月16日(日)10時~11時30分
③5月16日(日)13時~14時30分
👤4歳~小学校2年生までの親子 各5組
④4月11日から ☎か ☎先

奈良地区センター
〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)
④(共通)4月11日から ☎か ☎先

■おはなしのくに
🕒①5月12日(水)16時~16時30分
②5月19日(水)11時~11時30分
👤各16人

■家計支援となるキャッシュレスの活用
🕒5月22日(土)9時30分~11時30分
👤12人 ¥300円

■わんぱくホリデー おもちゃの病院
🕒5月22日(土)①10時~11時30分
②13時~14時30分
👤親子 各6組
🔗おもちゃ 一組2点まで
※IC使用のおもちゃでICが壊れている場合は修理不可

荇田地域ケアプラザ
〒225-0013 荇田町494-7
☎911-8001 ☎911-8121
✉eda@yokohamashakyo.jp
休館日:毎月第3日曜

■まごころ届ける配食ボランティア「えだ家」調理ボランティア募集
【活動時間】
第1・3木曜または第2・4木曜 12時30分~16時
【活動費】
調理は1回につきシニアボランティアポ

イント200ポイント付与。65歳未満の人は200円
🔗配食弁当の調理や食材の買い出しのボランティア活動
④☎か ☎か ☎必要事項を明記し、☎

■医療の専門家と学ぶ
楽しく続けて元気なカラダへ!
健康づくり教室 3日間コース
🕒5月31日、6月14日・28日(月)13時30分~15時 全3回
👤おおむね65歳以上の人 12人
🔗横浜新都市脳神経外科病院職員による講話と実技
④5月10日までに ☎か ☎抽

ユートピア青葉
〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5400 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

■頭の体操「マジック体験講座」
ご自身の健康維持に!
🕒5月12日・26日(水)14時30分~16時15分 全2回
👤市内在住の60歳以上の人 10人
🔗上履き、靴入れ用ビニール袋、トランプ、筆記用具
④4月13日10時から ☎か ☎先

恩田地域ケアプラザ
〒227-0066 あかね台2-8
☎988-2010 ☎988-0901
休館日:毎月第4月曜
④(共通)4月11日から ☎か ☎先

■おりがみキッズ
🕒4月13日(火)10時30分~11時30分
👤未就園児の親子 8組
🔗こいのぼりの壁飾り作り

■骨盤底筋トレーニング塾
ピラティスエクササイズで究極のインナーマッスルを!
🕒4月20日・27日、5月11日・18日、6月1日・15日・29日、7月6日・20日(火)
①14時~15時 ②15時15分~16時15分 各全9回
👤18歳以上の女性 各10人
¥各3,600円(全回分、保険料含む)
🔗動きやすい服装、飲み物、ヨガマットかバスタオル

■ぶれいば〜く
バイオリン、ピアノ、テノールによるスクリーンコンサートを開催♪
🕒4月22日(木)10時~12時(コンサート:10時30分~11時)
👤未就園児の親子 10組
🔗あおばカノン(コンサート)の録画上映、絵本の読み聞かせ
※コンサートの後は、ゆっくり遊べます。

■もみじのおてて
親子で体操 Part1
🕒5月17日(月)10時30分~11時
👤未就園児の親子 8組

🔗動きやすい服装
※共催:もみじ保育園

荇田コミュニティハウス
〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎479-1149
休館日:毎月第2水曜

■おはなし☆パラダイス
親子で楽しむおはなしの時間
🕒4月20日(火)10時30分~11時
👤幼児と保護者 10組
🔗おはなしやぴっころ
🔗手遊び、歌、紙芝居など
④4月11日から ☎か ☎先

■OYAKOクラフト
①ミニこいのぼり
②マステを使った母の日のカード
🕒①4月25日(日) ②5月9日(日)
各10時~11時
👤5歳~小学生と保護者 各10組
¥各100円
🔗親子で簡単クラフト
④4月11日から ☎か ☎先

■2021こいのぼりプロジェクト
~「元気に育て」の願いをこめて~
🕒4月25日(日)からこいのぼりの簡単工作キットを配布 ※完成したら窓口に持参してください。コミハの窓にたくさん
のこいのぼりを泳がせよう!
👤子ども 50人
④⑤先

荇田西コミュニティハウス
〒225-0014 荇田西1-4-2 荇田富士塚公園内 ☎/☎507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■子育て相談
子どもを遊ばせながら気軽に相談! 遊びの場としての利用も大歓迎!
🕒4月15日・22日、5月6日(木)
各10時~11時10分(出入り自由)
👤親子 各7組
🔗子育て支援者による子育て相談・お遊び
④⑤先

■おはなしの森
ぴっころさんによるお話や、紙芝居、歌、手遊び
🕒4月21日(水)10時30分~11時(出入り自由)
👤親子 8組
④4月11日から ☎か ☎先

■春の「やさしいナイトヨガ教室」
~その疲れ、リラックスヨガで癒してみませんか~
🕒5月13日・20日・27日、6月3日・10日(木)18時30分~19時30分 全5回
👤高校生以上の初心者 20人
¥1,000円(全回分、保険料含む)
🔗動きやすい服装、飲み物
④4月11日から ☎か ☎先

■荇田西わたしノート・カフェ第1回
終活の専門家と一緒にエンディングノートを完成!
🕒5月28日(金)13時~14時30分
全6回(1回のみ参加も可)
※日程の詳細は要問合せ
👤10人 🔗元気なうちに備えよう~高齢者住宅について
④4月11日から ☎か ☎先
※共催:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

■春の「ママと子どもの広場」
~みんなであそぼう~
🕒5月31日(月)10時~11時
👤1歳以上の子と母親 10組
🔗動きやすい服装
🔗リズム遊びや紙芝居、手遊びなど
④4月11日から ☎か ☎先

青葉台コミュニティハウス「本の家」
〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
✉aobadai@h02.itscom.net(自主事業用)
休館日:毎月末日

■2021こいのぼりプロジェクト
~「元気に育て」の願いをこめて~
皆でこいのぼりを作ろう!
🕒4月24日(土)13時~16時(出入り自由) ④⑤

■おはなしの部屋
🕒①5月12日(水)15時30分~16時
②5月26日(水)10時30分~11時
👤親子 各5組
🔗おはなし「ひなたぼっこ」の皆さん
🔗①組み木「3びきのこぶた」ほか
②パネルシアター「げんこつやまのためきさん」ほか
④4月11日から ☎か ☎先

■ナイトフラダンス体験教室
フラで心も身体もリフレッシュ
🕒5月12日・19日・26日(水)
19時~20時 全3回
👤20歳以上の女性 10人
¥1,500円(全回分、保険料含む)
🔗動きやすい服装、飲み物
④4月11日から ☎か ☎先

■大人の学習講座
~キャッシュレス時代到来!~
家計支援となるキャッシュレス決済の活用~仕組みと応用~
🕒5月15日(土)10時~11時30分
👤10人 ¥300円
④4月11日から ☎か ☎先

■マンデーナイトヨガ
体の硬い人歓迎
🕒5月17日~7月19日の月曜(5月31日を除く)18時30分~19時30分
全9回
👤20歳以上 15人
¥5,000円(全回分、保険料含む)
🔗動きやすい服装、飲み物、ヨガマット
④⑤必要事項、☎、性別を明記し、☎か ☎往か返 4月22日(着)抽

詐欺の始まりは電話から!
電話で「還付金」「ATM」と言われたら詐欺です!!
電話を切って110番!!

青葉区でテイクアウト・出前のできるお店
と出前
テイクアウト 青葉区!
QRコード

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093
休館日:毎週月曜(祝日の場合は翌平日)

■ファミリーカヤック

🕒A:5月5日(祝・水)
B:5月16日(日)各9時~13時20分
👤小学生と家族 各3組
💰1家族10,000円(保険料含む)
📄HPか**必要事項**、**年齢**、学年、性別、希望日を明記し、**往**4月1日~15日(消)抽

■ヨガ入門I期

🕒5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日・14日(水) 10時~11時30分 全10回
👤16歳以上 10人
💰10,000円(全回分、保険料含む)
📄HPか**必要事項**、**年齢**、性別を明記し、**往**4月1日~15日(消)抽

■すくすくアウトドアクラブI期

🕒5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日(水)14時30分~16時 全5回
👤4~6歳児と保護者 10組20人
※きょうだいの追加可
💰2人1組5,500円(1人追加2,750円、3歳2,200円、2歳以下300円)(全回分、保険料含む)
📄HPか**必要事項**、**年齢**、学年、性別を明記し、**往**4月1日~15日(消)抽

■もしもの体験キャンプ

🕒5月30日(日)10時~15時30分
👤小学生と家族 5組
💰中学生以上2,500円、小学生2,000円、3歳~未就学児1,200円、2歳以下100円(保険料含む)
📄HPか**必要事項**、**年齢**、学年、性別を明記し、**往**4月1日~15日(消)抽

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎511-7366

■タンスの中のこいのぼり募集中

📄ご家庭で使わなくなったこいのぼりを公園で飾ります。寄付をしていただける人はご連絡ください。
📄4月12日~23日に☎か☎

ほっとサロン青葉

〒225-0014 荏田西2-14-3
ハーモス荏田2階
☎910-1985 ☎910-0106
休館日:毎週日曜、4月24日(土)

■出前サロンin地域ケアプラザ

※日程・会場はHPで確認してください。
👤メンタルの相談・交流を希望する人、家族、支援者、地域の皆さん等
📄メンタルの相談、交流の場の出前
📄

■聴きたい音楽会

🕒第3土曜午後ほか
※日程の詳細は要問合せ
📄聴きたいレコードやCD
📄真空管アンプを通して、聴きたい音楽を楽しむ時間を設けています。
📄

■①就労相談 ②医療相談

🕒①4月15日(木)14時から
②4月23日(金)13時30分から(相談時間:30~40分程度)
👤①精神障害者で就労を希望する人
②精神障害者、家族、支援者、地域の皆さん等
📄①精神障害者就労支援センター「ぱーとなー」職員
②江田記念病院精神科 武田医師
📄3~4人の予約を受け付けています。相談内容をまとめて来所してください。
📄☎か☎

■ぼくらの情報館I、II

当事者・家族が語り合う場
🕒①4月17日、5月15日(土)
②5月1日、6月5日(土)
各13時30分~15時
※時間内出入り自由
👤①精神障害者、家族等
②発達障害児・者、家族等
※子の同伴も可
📄

■春の散策 寺家ふるさと村

🕒4月24日(土)11時 寺家ふるさと村四季の家(寺家町414)集合
👤精神障害者、家族、支援者、地域の皆さん
💰100円(保険料)
📄昼食、飲み物
📄☎か☎かHPか**必要事項**、**年齢**、性別を明記し、☎4月15日(着)

青葉区地域子育て支援拠点

「ラフール」

〒227-0062 青葉台1-4 [6階]
☎981-3306 ☎981-3307

青葉区地域子育て支援拠点

「ラフールサテライト」

〒225-0024 市ヶ尾町1152-25 [1階]
☎979-1360 ☎979-1361



【共通】HP <https://lafull.net/> 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)

👤妊婦及び0歳~未就学児と家族、地域で子育て支援に関わる人(ひろばで家族と過ごしながらかみし、情報も得られます。)

*印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから

※アイコンについて **ラ**はラフール、**サテ**はラフールサテライトを示します。

■地域の方や支援者に向けた施設見学日

🕒**ラ**4月13日(火) **サテ**5月7日(金) 随時
👤子育てに関心のある人、地域施設に興味のある人、支援者 **📄**

■*公園へGO

🕒**ラ** **サテ**4月13日(火)10時30分から1時間程度
📄**ラ**(1階エレベーターホール集合)~つつじが丘第二公園
サテ(受付前集合)~市ヶ尾第三公園
📄近くの公園までお散歩と公園遊び **📄**

■*プレママ向け企画

①プレママ・ティータイム
②プレパパプレママの子育てプチ体験
③おなかの赤ちゃんへ~絵本の読み聞かせ、おもちゃづくり~
🕒①**サテ**4月14日(水)13時30分~14時30分
②**ラ**4月17日(土)9時30分~11時、13時~14時30分
サテ5月8日(土)14時~15時30分
③**ラ**4月27日(火)14時~15時
👤35週までの①③妊婦 ②妊婦とパートナー
📄①助産師相談員と産前産後の情報交換、簡単な手芸、当事者同士の交流
②ミルクづくり、おむつがえ体験。当事者同士の交流・情報交換ほか
③おなかの赤ちゃんへのプレゼント。当事者同士の交流・情報交換
📄前日までに☎か☎

■横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
🕒**ラ**4月24日(土)9時30分~10時30分
👤子どもを預かれる人 4人
📄前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か☎先

■*パパと遊ぼう

🕒**サテ**4月24日(土) **ラ**5月8日(土)各14時~14時30分
👤未就学児と保護者
📄ダンボールと新聞紙で遊ぼう
📄前日までに☎か☎

■0~6か月赤ちゃん家族のオンラインおしゃべり会

🕒5月6日(木)10時30分~11時
👤0~6か月の子の子育て家族
📄子育ての情報交換など
📄5月1日17時までにHP

4月下旬~5月上旬の連休前後は 窓口が大変混雑します!

4月下旬から5月上旬の連休前後は、戸籍課の窓口が大変混雑します。特に4月28日(水)・30日(金)、5月6日(木)~8日(土)は大変混雑し、2時間程度お待ちいただくことがあります。お急ぎでない場合は、混雑日をできる限り避けての来庁にご協力ください。



あざみ野駅行政サービスコーナーも連休前後は大変混雑しますので、混雑日を避けての来所にご協力ください。※5月2日(日)で一時移転は終了し、5月6日(木)からエトモあざみ野内で開所します。

顔写真付きのマイナンバーカードを持っている人は、コンビニでも住民票の写し、印鑑登録証明書等の証明書の取得が可能です(一部の人を除く)。



転出届については、郵送による手続のほか、マイナンバーカード・マイナンバーカードに対応したスマートフォンを持っている人は、オンライン手続をご利用いただけます。詳細は転出届の手続をご確認ください。



青葉区HP「窓口混雑状況」で窓口の混雑状況をリアルタイムで確認できます。ぜひご利用ください。



※区役所駐車場は、一定時間を超えた場合、有料となります。
※駐車場は非常に混み合いますので、公共の交通機関でお越しください。

📄登録担当 ☎978-2233 ☎978-2418
あざみ野駅行政サービスコーナー ☎903-8291

善意銀行への寄付/

株式会社朝日様 ありがとうございました。

📄青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

●アイコンの見方は11ページを参照してください。

シリーズ企画 **AOBA BRAND CERTIFICATE** **AOBA BRANDへ行こう!** ~青葉区の食の魅力を感じて味わってみませんか~ 第8回(最終回)

青葉区では、区民の皆さんから推薦いただいた美味しいお店の中から、区ゆかりの認定委員(認定委員長:石坂浩二さん[俳優])により「青葉ブランド」を認定し、青葉区の魅力の一つとして区内外に発信しています。現在、青葉ブランド認定店舗は46店舗あり、それらの魅力をシリーズで紹介しています。

今回は、「青葉ブランド認定店舗」の中から4店舗を紹介します。★はお店からのコメントです。



オステリア パーチェ

📍 荏田町1476-1 カーサピラ3F ☎915-8544
★住宅街にひっそり佇む隠れ家イタリアン。写真は低加水生パスタのカチョエペペです。歯応えのある麺をシンプルにチーズと黒胡椒たっぷりのソースで召し上がっていただけます。落ち着いた空間で本格的なイタリア料理をリーズナブルに楽しんでください。



アクバル たまプラザ店

📍 美しが丘4-19-19 すみれハイツ1F ☎482-9895
★たまプラザで1982年創業の本格派インド料理店です。当店のカレー料理は化学調味料・添加物を使わず、数十種類のスパイスを調合して作っています。写真は、ガネーシャセットです。好きなカレーが選べて、タンドリーチキン、タンドリープローン(海老)も付いてくるボリューム満点、お得なセットです。

手打そば 風来蕎

📍 新石川3-13-26 ☎507-7803
★そばは無農薬栽培の厳選されたものを使用しています。四季折々の天然の食材を用いた酒肴やコース料理も評判です。写真は、萩コースです。前菜、そばがき、魚料理、肉料理、天ぷら、そば、デザートからなるおすすめのコース。ミシュランガイド5年連続一つ星店です。



横濱 鳥鮮

📍 青葉台1-29-28 ☎984-3397, 984-4129
★1989年創業の鳥専門店です。おすすめはシュウマイと釜飯、唐揚げです。豚肉のシュウマイが一般的だと思いますが、当店は鶏肉を使っています!申もさまざまな種類があります。ビアガーデンもあり、愛犬と一緒に飲むこともできます。ぜひお越しください!



今回でシリーズ企画は終了です。全46店舗を掲載した2021年版パンフレットを 区役所、区内公共施設・東急田園都市線の駅構内 等で配架、また青葉区HPにも掲載しています。ぜひパンフレットを見て、AOBA BRANDのお店に行ってみてください!

※営業時間等については、直接店舗にご確認ください。 [青葉ブランド 検索Q](#)



☎ 地域活動係 ☎978-2291 ☎978-2413

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560 休館日:毎月第3水曜
定員500人 ※未就学児不可(6月9日を除く)
☎ フィリアホールチケットセンター ☎982-9999
HP <https://www.philiahall.com/> (24時間オンライン予約)

フィリア・ジュニア合唱団募集

📍 小学校3年生~中学校3年生
¥ 年間1万円
【基本練習日】第2・4土曜 12時45分~14時30分
【練習開始】4月24日(土)から
【お披露目コンサート】2022年3月26日(土)
☎ 年間を通じて随時受け付けています。詳細は要問合せ

0歳からのキッズのためのプチコンサート

「しましまのおんがくたい」がやってくる♪
📍 6月9日(水)①10時30分~11時 ②11時45分~12時15分
📍 ①0~2歳 ②2~4歳 各100人
¥ 0歳から1人500円
☎ 4月12日から ☎ ☎ ☎

地域の人に音楽を届けるコンサート

0歳から誰でも生の演奏を聴いて楽しもう♪
📍 6月9日(水)15時~16時 📍 100人
¥ お気持ち箱に好きな金額を入れてください。
☎ 4月12日から ☎ ☎ ☎



横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674 休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに申込み

障害のある子どもたちのための親子で造形ピクニック

📍 4月24日、5月8日(土)各10時~12時
📍 個別支援学級、特別支援学校等に通う子と保護者、きょうだい 各5組
¥ 4歳以上の子ども 各100円
📍 絵の具・紙で遊びながら、親子でゆったり過ごせます。
☎ 各開催日の10日前までに HP ☎

予約制だよ!あざみ野 親子のフリーゾーン

📍 5月12日(水)・22日(土)・30日(日)各10時~11時30分
📍 小学生以下の親子 各5組(1組5人まで)
¥ 1人100円(子ども・大人共通)
📍 事前申込み・有料・定員制で安心・安全を第一に親子でアート体験ができるプログラムです。
☎ 4月15日~25日に HP ☎

着衣クロッキー Bコース

参加者の皆さんが自主的に人物クロッキーに取り組むプログラムです。
📍 ①5月12日(水)13時45分~16時30分
📍 ②5月26日(水)14時~16時30分 全2回
📍 中学生以上 10人程度 ¥ 3,000円(全回分)
※カルトン(画板)、イーゼルを無料で貸し出します。
☎ 4月28日までに HP ☎

こどもの国 〒227-0036 奈袋町700 ☎961-2111 ☎962-1366 休園日:毎週水曜
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照



春のフォトコンテスト作品募集

📍 園内で撮影した家族・グループの人物と風景や遊具などの背景と一緒に写った写真
☎ 1人3作品まで、エピソードを添えて ☎
(☎ photo@kodomonokuni.org)4月30日(着)
※1人1応募のみ有効、詳細はHP

紙飛行機を飛ばそう

📍 4月18日(日)10時~14時
(13時45分受付終了)※雨天中止
📍 なかよし広場
📍 輪ゴムを使って飛ばす紙飛行機を作ります。 ☎ ☎



和太鼓演奏

鼓粋による和太鼓の演奏会
📍 4月29日(祝・木)12時から、14時から
📍 中央広場(雨天時はプール大屋根下)
☎ ☎

青葉区青少年の地域活動拠点「あおばコミュニティ・テラス」

青葉区をもっと魅力あるまちにしたい!
地域についてこんな提案をしたい!

学校でも塾でもない、もうひとつの場所で、仲間と一緒にチャレンジしてみませんか?
特別な準備やスキルは必要ありません。
リアルな体験や学びを通して、社会に貢献するワクワク感、チームで活動する楽しさを味わうことができ、進路や就職の選択などにも役立ちます。

中高生がまちづくりの主演!

「あおば未来プロジェクト」

募集スタート!

対象

中学生・高校生(区内在住、区内の学校に在学する生徒)
大学生(サポーターとして参加)

活動内容

[期間]5月~2022年3月

定例ワークショップ 毎月1回 原則第2土曜15時~17時
このほかチームごとの活動があります。
※オンラインでの実施となる場合があります。

[会場]あおばコミュニティ・テラスほか

[テーマ]「商品開発」、「イベント企画運営」、「青葉区のプロモーション」、「中高生ができる防災プログラム」、「いじめ防止を考えるワークショップの企画」等

申込み

4月21日までに、申込みフォームか ☎ か [重要事項]、学年、説明会の希望時間帯と参加方法(会場かオンライン)を明記し、☎であおばコミュニティテラスへ。

★説明会★

🕒 4月24日(土)
13時~14時、15時~16時
📍 あおばコミュニティ・テラス
または オンライン



申込みフォーム

活動の流れ

- オリエンテーション
- チーム決め
- 課題の共有、テーマの設定
- 行動計画の作成
- フィールドワーク・企業訪問
- 情報の整理・分析
- まとめ・振り返り
- 活動報告会

年度末の活動報告会まで活動した人には「あおば未来プロジェクト修了証」を発行します。

📍 あおばコミュニティ・テラス(運営法人:NPO法人まちと学校のみらい)
☎ 225-0024
📍 市ケ尾町1153-2 ライオンズプラザ市ケ尾201(フリースペース)
📍 市ケ尾町1153-3 第2カブラキビル301(ワークスペース・相談室)
☎ 500-9254 ☎ info@aobact.com

【開館時間】
月・水曜 15時~20時、土曜 13時~18時
(年未年始・祝休日を除く)

詳細は、あおばコミュニティ・テラス[HP]をご覧ください。

あおばコミュニティ・テラス 検索 🔍



「あおばコミュニティ・テラス」って?

2020年11月に開所した中高生世代の居場所です。ここでは、青少年や地域の皆さんが気軽に集まって、活動したり、プログラムやイベントに参加したり、学習やおしゃべりのスペースとして自由に利用できます。
愛称とシンボルマークは公募したものをもとに、高校生、大学生、地域の皆さんとワークショップで選定しました。
「あおばコミュニティ・テラス」の【コミュニティ(Community)】には多世代交流の場、まちづくりの拠点、【テラス(Terrace)】には青葉区と一人ひとりの未来を照らすという意味が込められています。



シンボルマーク



ふらっと立ち寄って
ホッとできる空間です。

塚本 悠斗さん(高校生)

世代を超えて
ふれあえる、過ごし
やすい場所です。

菅野 睦子さん(大学生)



\\ 多彩なメンバーがチームで支えます! //

※青葉区が選定した団体が区の補助金で運営しています。

あおばコミュニティ・テラスLINE

