



問 子育て支援担当 ☎978-2456 ☎978-2422

## 青葉区みんなで子育て

### 特集1 青葉区地域子育て支援拠点 ラフール



ラフールは区の総合的な子育て支援施設です。「ラフ(笑顔)がフル(あふれる)」になるようにという気持ちで、これまで10年にわたり、区内の妊婦から未就学児とその家族、子育てに関わる人のためのさまざまな役割を担ってきました。今回はその一部をご紹介します！

#### 1 親子でのんびり過ごせるひろば



広々としたひろばで、親子で、家族でゆっくり過ごせます。保護者同士で情報交換したり、子育て経験のあるスタッフとおしゃべりしたり。子どもたちは、ほかのお友だちとの関わりも経験しながら過ごします。子育ての制度にも詳しい相談専任スタッフ(横浜子育てパートナー)にじっくり相談することもできます。



利用者の皆さんの声

家とは違った遊びがたくさんできて子どもが楽しそう！

同い年の子どもがいるママ友ができてよかったです。

換気が徹底されていたし、気になるところは自分で消毒できるようにタオルも貸してくれたので、安心して利用できました。

#### 2 妊娠期から子育てを応援しています

##### プレパパ・プレママ向け企画

ミルクづくりやおむつ替え、妊婦体験など実際に身体を動かしながら学んでみませんか？プレママ同士、プレパパ同士、先輩ママパパとの交流企画もあります。



自宅で学べる動画もあります！



#### 3 いろいろな親子に向けた企画

##### ラフっこタイム

「動きが多い」や「ことばがゆっくり」など発達で心配なことを専門機関のスタッフと一緒に話せます。

##### ふたごみつごタイム

多胎児ならではの子育てについて、お話しませんか？

その他の企画は **イベントカレンダー** をご覧ください。

ラフール



ラフールサテライト



今月のイベントの詳細は、11ページをご覧ください。

#### 地域の皆さんへ

#### 4 子育ての応援をしませんか？

直接お越しください。

##### サポーター・ボランティア募集中

ひろば・公園での見守り、イベント準備、演奏、絵本、通訳など、皆さんの力をぜひお貸しください。

##### 学生ボランティア募集中

乳幼児やその家族と触れ合う機会を持てます。ラフールでやってみたいことお気軽にご相談ください。

##### 地域の人向けの施設見学日

ラフール 5月12日(水)、6月10日(木)、7月2日(金)  
ラフールサテライト 5月7日(金)、6月3日(木)、7月7日(水)

ラフール  
〒227-0062  
青葉台1-4  
6階  
☎981-3306  
☎981-3307



ラフールサテライト  
〒225-0024  
市ケ尾町1152-25  
1階  
☎979-1360  
☎979-1361



開館日 火曜～土曜 開館時間 10時～16時  
休館日 日曜・月曜(月曜が祝日の場合は翌火曜も)、  
祝日・年末年始



※12時30分～13時は、消毒・換気のために一時閉館しています。  
※新型コロナウイルス感染症対策を行った上で運営しています。なお、今後の状況により事業内容を変更することがあります。

スタッフ一同、お待ちしております！



5月31日「世界禁煙デー」から始まる一週間は禁煙週間です!

~WHO(世界保健機関)により定められた「21世紀たばこのない社会を目指す」ことについて考えよう~



## 特集2 受動喫煙防止!!

# 子どもの健康を守るためのたばこルール

### 1 吸わない人に、煙を吸わせないために!

健康増進法では、屋外でも喫煙時に受動喫煙が生じないよう周囲に配慮する義務があります。  
子どもは受動喫煙による健康への影響(ぜんそくの誘発と悪化、頭痛や体温低下など)が大きいため、特に配慮が必要です。



公園の遊具周辺、  
学校に接する道路、  
駅前など、子どもが  
多い場所では特に  
気を付けましょう!



ベランダで吸っても  
有害物質は服について  
部屋に持ち込まれたり、  
隣の家にも煙が流れた  
りします。

人が集まる施設内でたばこは吸えません。  
喫煙は決められた場所で行ってください。  
例外として喫煙専用室の設置や小規模飲食店への  
経過措置が認められています。



店舗や施設、喫煙場所の  
入口には標識の掲示が  
義務付けられています。



20歳未満の従業員等も含め、  
喫煙エリアへ立ち入らせないで  
ください。



詳しくは、横浜市HPをご覧ください。 [横浜市 受動喫煙防止 検索Q](#)

### 2 清潔で安全な街をつくるために

#### ✗ 歩きたばこはやめましょう

「歩きたばこ」の煙は広く拡散し、  
周囲に思わぬ迷惑をかけます。  
また、たばこの火による衣服の焼  
け焦げなどの恐れもあります。



#### ✗ ポイ捨ては禁止です

たばこの吸い殻や空き缶、紙く  
ずなどのポイ捨ては禁止です。  
屋外で喫煙するときは携帯用吸  
い殻入れを使用してください。

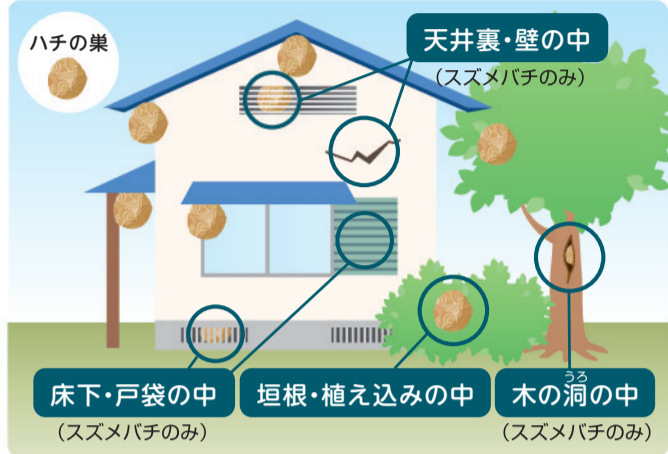


問①について 健康づくり係 ☎978-2440 fax978-2419  
②について 資源化推進担当 ☎978-2299 fax978-2413

# ハチの巣は 早期発見・早期駆除を

アシナガバチやスズメバチは春(5月頃)から巣を作り始め、夏には巣が大きくなります。早めに発見すれば、自分で駆除できたり、駆除費用を抑えたりすることができます。

## ●巣を作られやすい場所



## ●ハチの巣の見分け方

### アシナガバチの巣

お椀を伏せたような形



※市販の殺虫剤を使い、自分で駆除できる場合があります。

### スズメバチの巣

形はボール型でマーブル模様



巣穴は1か所

初期の巣はとっくりのような形をしている場合もある。

※スズメバチは攻撃性が高く危険ですので、専門駆除業者に依頼することをお勧めします。



### 巣を確認する際の注意点

巣を揺らしたり、周囲で騒ぐと、ハチを刺激し危険です。近づきすぎないように注意しましょう。

①もし刺されてしまった場合は、傷口を水洗いした後、冷やし、速やかに医療機関を受診しましょう。

区役所では、駆除方法の案内や駆除機材の貸出し、駆除業者団体の案内などを行っています。

※駆除は、巣ができてしまった建物や土地の所有者または管理者が実施します。

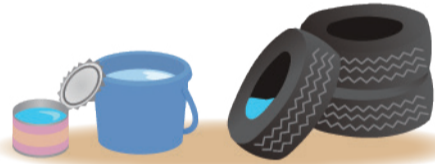
# 蚊を増やさない 環境づくりにご協力を

## ●幼虫(ボウフラ)対策

蚊は少量の水たまりでも卵を産み、発生します。水たまりの原因になるものは片付けましょう。



受け皿の水は週に一度は捨てる。



屋外に水がたまる入れ物やごみを置いたままにしない。

## ●成虫対策

成虫は草むらなど湿った風通しの悪いところに潜んでいます。草刈りなどを定期的に行って、蚊が潜む場所をなくしましょう。



☎環境衛生担当 ☎978-2465 ☎978-2423

# 咲いていませんか? 植えてはいけない「けし」に注意!

けしの仲間、春から夏にかけて色鮮やかで美しい大きな花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用の植物として人気があります。しかし、けしの仲間には、麻薬の原料を含有しているものもあり、たとえ観賞用であっても法律で栽培が禁止されている種類があります。なお、空き地や庭などに自然に生えて育つこともあります。

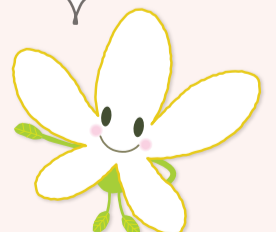
### 植えてはいけないけし



### 植えてもよいけし



植えてはいけないけしを発見したら、食品衛生担当までご相談ください。



※花の特徴は、花びらが4枚で、色は薄紫や赤などです。  
※植えてはいけないけしとして、他にも「ケシ」「ハカマオニゲシ」などがありますが、区内で見かけるのは「アツミゲシ」が多いです。

【写真】厚生労働省「大麻・けしの見分け方」より

☎食品衛生担当 ☎978-2464 ☎978-2423

アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 名氏名(ふりがな)
☎電話(番号) ファクス(番号) ✉Eメール(アドレス) 年齢 窓窓 窓 HP ホームページ 往往復はがき はがき 返返信用はがき持参(着)必着(消)消印有効
先先着 抽抽選 直当日直接 日日時・期間 会会場 コース 対対象・定員 費費用 持持ち物 講講師・出演者 内内容 保保育 申申込み 問問合せ
■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

■青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。  
■青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4 です。

## 募集・案内

### あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物等の直売  
5月20日(木)11時30分～15時(売切れ次第終了)

区役所1階区民ホール  
※荒天時または野菜の生育状況などにより、品目が限られてしまう場合があります。※区役所駐車場は有料です。※エコバッグの持参にご協力ください。※あおばマルシェクラブ(ポイントカード)では、1店舗ごとに300円購入で1枚もらえるシールを10枚集めると「あおばマルシェ特製エコバッグ」をプレゼント!



企画調整係 ☎978-2216 fax978-2410

### 新治恵みの里

- ①サツマイモ作り教室
- ②市民の森散策とジャガイモ収穫
- 5月27日、6月3日(木)10時～12時 全2回 区内で市民活動をしている人・これから始めようと思っている人で両日参加できる人 15人抽
- 市民セクターよこはま 薄井 智洋さん
- 区内公共施設で配布するチラシ(青葉区HPにも掲載)記載の必要事項を明記し、5月17日までに☎で区民活動支援センター(☎ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。  
※インターネットにつながるパソコンが必要です。
- 区民活動支援センター ☎978-3327 fax972-6311

①1組2,800円 ②1組1,300円(お土産付き、保険料含む)  
5月15日から新治恵みの里HP先  
北部農政事務所農業振興担当 ☎948-2480 fax948-2488  
※作物の生育状況・天候などによる日時変更有り

あおば花と緑のサポーター募集!  
区庁舎周辺、区内各地で活動する緑化ボランティアを募集します。あなたも花でいっぱいの魅力あふれる街づくりに参加しませんか。  
5月10日～31日に☎で資源化推進担当(☎978-2299 fax978-2413)へ。  
※後日「あおば花と緑のサポーター」代表者から活動の詳細について連絡します。

## 文化・芸術

市民活動支援講座「はじめてみよう! Zoom会議」(参加編・開催編)  
5月27日、6月3日(木)10時～12時 全2回 区内で市民活動をしている人・これから始めようと思っている人で両日参加できる人 15人抽  
市民セクターよこはま 薄井 智洋さん  
区内公共施設で配布するチラシ(青葉区HPにも掲載)記載の必要事項を明記し、5月17日までに☎で区民活動支援センター(☎ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。  
※インターネットにつながるパソコンが必要です。  
区民活動支援センター ☎978-3327 fax972-6311

## スポーツ・健康づくり

国学院大学 生きがい講座  
①スポーツが上手くなる心理学  
②親子・家族で楽しめるヨガ&ストレッチ講座  
地域ヘルスプロモーションセンターでは、地域の皆さんを対象に健康・体力・スポーツに関する楽しい実技や分かりやすい講義を行っています。(オンライン開催)  
※詳細はHPを参照してください。  
6月12日(土)10時～11時  
7月10日(土)10時～11時30分  
①中学生以上 ②5歳以上 各100人 先  
国学院大学①伊藤 英之 准教授  
②町田 樹 助教  
開催日1か月前10時から前日18時までに、国学院大学地域ヘルスプロモーションセンターHP  
地域ヘルスプロモーションセンター 検索Q  
※インターネット環境と接続機器(パソコンやタブレット等)が必要です。  
国学院大学地域ヘルスプロモーションセンター ☎910-3755 fax910-3754  
☎kchpc@kokugakuin.ac.jp

スポーツ推進委員主催 青葉区民グラウンドゴルフ大会  
個人でも、チーム(6人まで)でも申込み可。参加賞と賞品(上位入賞者)があります。  
※状況により、大会の縮小・中止等の場合があります。  
6月13日(日) ※雨天中止  
第1大会:9時30分から受付  
第2大会:11時から受付  
青葉スポーツプラザ(荏田西2-16-1) ※公共交通機関でお越しください。  
区内在住・在勤・在学の中学生以上96人(第1大会48人、第2大会48人) ※第1大会・第2大会のどちらかに申し込んでください。  
1人500円  
5月11日～31日に所定の申込用紙(青葉区HPからもダウンロード可)に必要事項を明記し、☎かfaxか直接青葉区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(区役所4階75番窓口 ☎978-2297 fax978-2413 ☎ao-shisetsu@city.yokohama.jp)へ。先  
※詳細は青葉区HPか区役所、地区センター等で配布するチラシをご覧ください。

第19回硬式テニス団体戦  
7月4日(日)・17日(土)、8月7日(土)・14日(土)9時～17時  
都田公園、長坂谷公園  
区内在住・在勤・在学が青葉区硬式テニス協会加盟団体の1チーム(ミックスダブルス5組)  
1チーム15,000円(保険料含む)  
5月25日～6月8日にラケットテニスショップたまプラザ店備付の申込用紙に必要事項を明記し、参加料を添えて青葉区硬式テニス協会事務局ラケットテニスショップたまプラザ店(美しが丘5-1-5 ☎901-4546 営業時間:10時～20時、定休日:火曜、第1・3月曜)へ。  
青葉区硬式テニス協会 川波 ☎901-4546

## 子育て

市立保育園での育児支援事業  
市立保育園では、地域で子育てをしている皆さんを対象に、園庭開放や育児相談などの育児イベントを実施しています。※オンラインでの育児相談「子育てトーク」も行っています。

青葉区 育児支援事業 検索Q  
問保育担当 ☎978-2428 fax978-2422

食育講座(予約不要)  
福祉保健センター1階⑩番 母子健康手帳 健康づくり係 ☎978-2441 fax978-2419

プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)  
5月11日・25日、6月8日(火) 各14時～15時受付

5～6か月児と保護者 離乳食の始め方、進め方の展示や離乳食相談

パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)  
5月13日・20日・27日、6月10日(木) 各14時～15時受付

1～2歳児と保護者 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)  
5月14日・21日・28日、6月4日(金) 各14時～15時受付

3歳～未就学児と保護者 幼児食についての展示や食生活相談

こどもの食生活相談  
5月12日、6月9日(水)各①9時から ②10時から ③15時から(相談時間30分程度) 福祉保健センター1階⑩番  
離乳食～学齢期の子の保護者  
離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談  
☎で健康づくり係(☎978-2441 fax978-2419)へ。

離乳食教室  
5月12日、6月9日(水)各①11時15分～12時②13時30分～14時15分  
福祉保健センター1階  
7～9か月児と保護者 各10組  
離乳食の話(2回食中心)、調理実演  
実施日3週間前から青葉区HPか☎で健康づくり係(☎978-2441 fax978-2419)へ。先

乳幼児歯科相談  
5月24日、6月14日(月)各13時30分～14時45分 福祉保健センター1階⑩番  
0歳～未就学児 各20人  
歯ブラシ、母子健康手帳  
むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど  
☎で子育て支援担当(☎978-2456 fax978-2422)へ。先

Welcomeあおば子育てツアー  
大好評企画!地域に詳しい先輩ママと、一緒に歩いて巡ろう!  
5月26日(水) 5月27日(木) 6月2日(水) 6月4日(金) 6月8日(火) 6月16日(水) 集合各9時50分(終了12時)  
①藤が丘駅エリア(藤が丘地区センター集合) ②寺家ふるさと村エリア(鴨

## ミツバチと一緒に考えよう! 青葉の環境

- ①地域の養蜂見学会&区役所までの花探し散歩
- ②講演会

ミツバチが暮らしやすい花と緑豊かな環境は、私たちが暮らしやすい環境でもあります。ミツバチを通して青葉区の身近な環境を考えてみませんか?

区役所まで約1.7キロメートル(ゆっくり30分程度)散歩します。

6月6日(日)  
①12時30分～14時30分(小雨決行、雨天中止)  
②15時～16時30分(雨天決行、14時45分受付開始)

①上谷本町付近(参加者に別途連絡)  
②区役所4階会議室  
①15人 ②40人 ※②のみの参加も歓迎!  
(①のみの参加はできません。)

①地域で養蜂をしている 安藤 俊夫さん  
②玉川大学 ミツバチ科学研究センター 中村 純 教授 ▲中村教授



HP(専用フォーム)か、必要事項、両方が②のみかを明記し、faxで企画調整係(☎978-2216 fax978-2410)へ。5月24日(着)抽



志田地域ケアプラザ集合) ③たまプラーザ駅エリア(たまプラーザ地域ケアプラザ集合) ④市が尾駅エリア(青葉区地域子育て支援拠点ラフルサテライト集合) ⑤江田駅エリア(荏田コミュニティハウス集合) ⑥あざみ野駅エリア(山内地区センター集合)  
 区内在住の新米・転入の親子 各8組(子の年齢が1歳6か月程度まで)  
 各1組500円(資料代・保険料含む)  
 子連れで遊びに行きやすい場所、赤ちゃん歓迎のお店等を紹介  
 5月11日9時から、親子の**必要事項**と生年月日、参加希望日、参加動機、☑を明記し、☑で事務局(☑event@morino.oto.jp)へ。**先**  
 子育て支援担当  
 ☎978-2456 ☎978-2422

**■ニコニコピカピカ歯みがき教室**  
 仕上げ磨き用の歯ブラシをプレゼント!  
 5月27日(木)10時~11時 受付9時45分から 福祉保健センター1階③番  
 0~1歳5か月児と保護者 14組  
 歯むし歯予防の話と歯みがきアドバイスなど 持歯ブラシ、母子健康手帳 申青葉区HPか☎で健康づくり係(☎978-2441 ☎978-2419)へ。**先**

**■パパの子育て教室**  
 ①土曜開催 ②平日開催  
 ①6月5日(土)受付9時30分~40分(終了11時30分) ②6月30日(水)受付8時50分~9時(終了11時30分)  
 ①青葉区地域子育て支援拠点 ラフル ②福祉保健センター1階⑬⑭番

区内在住ではじめて父親・母親(妊娠30~35週)になる人 ①6人 ②15人  
 体験実習、交流  
 5月15日までに青葉区HP抽  
 子育て支援担当  
 ☎978-2456 ☎978-2422

**福祉・保健**

**■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談**  
 5月24日、6月14日(月)各13時30分~16時20分  
 福祉保健センター2階相談室  
 市内在住の15~39歳の人と家族  
 ☎で子ども・家庭支援相談(☎978-2460 ☎978-2422)へ。

**■がん検診の日程【肺がん検診】**  
 6月11日(金)午前(予約時に時間指定)  
 福祉保健センター1階 ¥680円(※)  
 5月28日~6月4日に☎で健康づくり係(☎978-2438~41 受付時間:平日8時45分~17時)へ。定員になり次第締切り。  
 (※)次の①~⑤に該当する人は無料になります。詳しくはお問い合わせください。①1952年4月1日以前生まれの人(持保険証または免許証等) ②65~69歳で一定程度の障害があり、後期高齢者医療制度被保険者の人(持保険証) ③生活保護世帯の人(持休日・夜間等診療依頼証) ④中国残留邦人支援給付制度適用の人(持本人確認証) ⑤前年度市県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(健康づくり係での事前申請が必要) ☎健康づくり係(☎978-2438~41 ☎978-2419

**施設からのお知らせ**

■特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。



**山内図書館**

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
 ☎901-1225 ☎902-4492  
 休館日:5月6日(木)

**■おはなし会**

**「空とぶじゅうたん絵本と語り」**

①6月9日・23日(水)各15時30分から  
 ②6月11日・25日(金)  
 各(1)10時30分から (2)11時から  
 ①一人で聞ける3歳以上の子 各10人  
 ②1歳以上の子と保護者 各10組  
 5月26日9時30分から☎か☎先

**移動図書館「はまかせ号」**

本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 ☎231-8299  
 ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

**■①奈良町第三公園 ②奈良山公園**

5月4日(祝・火)・18日(火)、6月1日(火)①各14時20分~14時50分  
 ②各15時20分~15時55分

**男女共同参画センター横浜北**

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)  
 ☎910-5700 ☎910-5755  
 休館日:毎月第4月曜  
 ※保育あり(予約制・有料)1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時~17時))へ申込み

**■産後のヨーガ**

はじめての保育&ママのおしゃべりタイム  
 5月31日、6月7日・14日・21日(月)10時~12時 全4回  
 2か月~1歳5か月児の保育を希望する女性 16人  
 ¥10,000円(全回分、保育付き)  
 持動きやすい服装、タオル、飲み物  
 5月11日から子どもの部屋の☎か☎先

**■女性としごと応援デスク キャリア・カウンセリング**

転職・再就職を考える女性のための予約制個別相談  
 6月1日(火)・3日(木)・6日(日)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・20日(日)・24日(木)各10時から、11時から、13時から、14時から 女性 各1人  
 5月11日から☎先

**■心とからだを整える**

**産後のセルフケア・ワークショップ**  
 赤ちゃんと一緒に体を動かして赤ちゃんもママもリフレッシュ  
 6月11日(金)10時~11時30分  
 産後2か月以降の女性(同伴できる赤ちゃんは生後210日まで) 15人  
 ¥1,000円 持赤ちゃんを寝かせるバスタオル 5月21日からHP先

**■パパといっしょに作って遊ぼう 牛乳パックでいす作り**

~お気に入りを作っちゃおう~  
 6月12日(土)10時30分~12時 未就学児の親子 12組 ¥300円 持汚れてもいい服装 5月11日から☎先

**■よかれと思ってやったのに リモート時代の俺たちの子育て**

6月26日(土)13時30分~15時30分  
 60人(子育て中の男性歓迎)  
 ¥1,200円  
 文筆家 清田 隆之さん  
 子育て中の夫婦のすれ違いを恋愛相談ユニットの代表が語ります。  
 5月11日から☎か☎かHP先

**美しが丘西地区センター**

〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
 ☎903-9204 ☎903-9206  
 休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

**■美西でポッチャを始めませんか**

6月1日~12月6日の毎月第1火曜13時~14時30分 全7回 15人  
 ¥1,000円(全回分、保険料含む)  
 5月11日10時から☎か☎先

**■ふれあい親子リトミック**

6月7日(月)  
 ①0歳児コース 10時~10時30分  
 ②1歳児コース 10時45分~11時15分  
 ③2歳児コース 11時30分~12時  
 親子 各8組 ¥各300円  
 5月11日10時から☎か☎先

**■わんぱくクラフトくらぶ 「父の日に贈るメモスタンドを作ろう!」**

6月12日(土)①14時から ②15時から  
 小学生 各10人 ¥各200円  
 5月11日10時から☎か☎先

**■おはなし会「まほうのとびら」**

絵本、紙芝居、エプロンシアターなどで楽しい時間を!

6月18日(金)10時30分~11時  
 未就学児と保護者 8組  
 5月11日10時から☎か☎先

**■健康チェック測定会**

筋力やバランス能力等の健康チェックが受けられます。  
 6月25日(金)①10時30分から ②11時から ③11時30分から ④13時から ⑤13時30分から  
 概ね65歳以上の区内在住の人 各10人  
 5月11日10時から☎か☎先

**■Chat in English**

イギリス人の先生と英語でおしゃべりしましょう!  
 6月26日(土)①初心者レベル 18時30分~19時15分 ②日常会話レベル 19時30分~20時15分  
 各10人 ¥各500円  
 5月11日10時から☎か☎先

**山内地区センター**

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
 ☎901-8010 ☎901-5544  
 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

**■Zoomならとびきり楽しいミーティング**

初日に使い方を練習すれば、初めての人でも自宅から参加できます。  
 6月10日・17日(木)13時~15時 全2回  
 15人 ¥1,000円(全回分)  
 持パソコンかスマートフォン  
 あおばそこん横丁  
 5月11日10時から☎か☎先

**■わんぱくホリデー父の日企画 「お父さんに絵手紙を贈ろう!」**

6月19日(土)10時~11時30分  
 小学生 10人 ¥200円  
 5月11日10時から☎か☎先

**■パート主婦収入のメリットと税・社会保険料負担**

6月23日(水)9時30分~11時30分  
 15人 ¥300円  
 あおばFPくらしの会  
 5月11日10時から☎か☎先

**大場みすずが丘地区センター**

〒225-0016 みすずが丘23-2  
 ☎974-0861 ☎974-0862  
 休館日:毎月第2火曜

**■オリンピックを10倍楽しめる フェンシング教室**

5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日(金)・23日(祝・金)16時~17時30分 全6回 小学生以上 15人 ¥1,800円(全回分) 5月11日から☎先

**■アン・ボン・パン**

~おいしいパンを焼いて やさしいフレンチクッキング~  
 カルトウォーネ2種、鶏ひき肉と春野菜のスープ  
 5月26日(水)10時~13時 10人  
 ¥1,500円 5月11日から☎先

**■パン作り入門**

まるパン&チーズパン  
 6月4日(金)10時~13時  
 8人 ¥1,100円  
 必要事項、年齢、性別を明記し、往か返 5月25日(着)抽

**■地区センターの歴史、伝統文化講座 「江戸の愉快な文化を知る」& 落語「二席」**

郷土の噺家集団、楽笑友の会が贈る江戸文化のお話と落語二席。お呼びするのは浮世亭寿八さんと舞上り亭奴ごさん。コロナ禍の息の詰まりを吹き払う、粋な話で江戸文化に浸ってみませんか。  
 6月5日(土)15時~16時30分  
 20人 5月11日から☎先

**藤が丘地区センター**

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
 ☎972-7021 ☎972-7031  
 休館日:毎月第4火曜

**■第1回 水彩画にチャレンジ!**

多彩な水彩画の技法を修得できます。  
 6月3日(木)12時~14時30分  
 16人 ¥1,000円  
 持絵の具、パレット、画用紙、筆  
 5月11日から☎か☎かHP先

**■おはなしのゆりかご**

6月7日・21日(月)各11時10分~11時30分 未就学児の親子 各6組  
 5月11日から☎か☎かHP先

**■園芸見学会**

**「都立神代植物公園と深大寺見学」**  
 6月12日(土)9時~15時 40人  
 ¥500円(保険料含む、交通費別途)  
 5月11日から☎か☎かHP先

**■FPから学ぶ「くらしとお金シリーズ」 ~パート主婦収入別の壁を考える~**

6月12日(土)9時30分~11時30分  
 15人 ¥500円 持筆記用具  
 5月11日から☎か☎かHP先

**■網戸の張替えで快適生活!**

ハウスクリーニングのプロが心を込めて教えます!  
 6月17日(木)9時30分~11時30分  
 12人 5月11日から☎か☎かHP先

**若草台地区センター**  
〒227-0045 若草台20-5  
☎961-0811 ☎961-1632  
休館日:毎月第2月曜

■ロビーショーケース  
カラフル!クラフトかごがいっぱい  
📅5月1日(土)~31日(月) 申 画

■スプンク劇場  
読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど  
📅5月13日(木)、6月5日(土)各11時~11時30分 申 画

■飛び出すカード  
~父の日のカードを作ろう!~  
📅6月5日(土)10時~11時  
👤小学生 8人 ¥400円(材料費含む)  
持 2~3センチメートルくらいの顔写真  
申 5月11日から ☎か ☎先

■リンパマッサージ講座  
~フレイル対策をして元気に  
楽しい人生を!~  
📅6月11日・18日・25日(金)15時15分~16時45分 全3回  
👤10人 ¥1,200円(全回分)  
申 5月11日から ☎か ☎先

■エレナのおはなし会  
~Let's enjoy rainy days!~  
📅6月17日(木)10時~10時45分  
👤親子 5組 ¥200円  
申 5月11日から ☎か ☎先

**奈良地区センター**  
〒227-0036 奈良町1843-11  
☎963-5380 ☎963-5381  
休館日:毎月第2火曜

■おはなしのくに  
📅①6月9日(水)16時~16時30分  
②6月16日(水)11時~11時30分  
👤一人で聞ける子または親子 各16人  
申 5月11日から ☎か ☎先

■わんぱくホリデー  
「お父さんありがとうカード」を作ろう!  
📅6月12日(土)10時~11時  
👤小学生 8人 ¥100円  
申 5月11日から ☎か ☎先

■遠距離介護を限りなく負担を  
軽減して臨むくらしとお金  
📅6月26日(土)9時30分~11時30分  
👤12人 ¥300円 持 筆記用具  
申 5月11日から ☎か ☎先

**荇田地域ケアプラザ**  
〒225-0013 荇田町494-7  
☎911-8001 ☎911-8121  
✉eda@yokohamashakyo.jp  
休館日:毎月第3日曜

■EETC主催  
歴史講座「浮世絵界の二大巨匠  
北斎と広重 二人の魅力に迫る!」  
📅6月12日(土)13時30分~15時30分  
👤17人 ¥500円 持 上履き、靴袋  
楽笑友の会 代表 浮世亭寿八さん  
申 5月11日から ☎か ☎先 必要事項を明記し、☎先

■私たちの街をクリーンアップ!  
「荇田クリーンアップ作戦」  
江田駅から地域ケアプラザまでごみ  
拾いをしながら歩きます。

📅6月26日(土)9時30分(江田駅前交  
番横集合)~10時45分 画 20人  
申 5月11日から ☎か ☎先 必要事項を明  
記し、☎先 ※雨天中止の場合、当日  
8時30分に HP(ブログ)に掲載します。

知っとこ 荇田 検索Q

**もえぎ野地域ケアプラザ  
ユートピア青葉**  
〒227-0044 もえぎ野4-2  
☎974-5400(ユートピア青葉)  
☎974-5405 休館日:毎月第3月曜

■エレベーター更新工事のお知らせ  
工事中は大変ご不便をおかけしますが、  
ご理解とご協力をお願いします。詳細は分  
かり次第 HPや館内表示でお知らせします。  
【工事日程】7月1日~9月30日(予定)

**さつきが丘地域ケアプラザ**  
〒227-0053 さつきが丘12-1  
☎972-4769 ☎972-4759

■「美Body」~体験講座~  
負担が少ない美しいカラダの使い方  
が身につきます。  
📅5月23日(日)11時~12時  
👤高校生以上 15人 持 動きやすい服  
装、タオル、飲み物 〆オガワダンスス  
タジオ代表 小川 淳良さん  
〆普段の生活の中で生かせるエクササ  
イズで、健康的に楽に動けるポイントを  
教えます。  
申 5月11日から ☎か ☎先

■歴史と珈琲交流サロン  
光秀を裏切った細川藤孝!  
その謎の出自に迫る。  
📅5月24日(月)13時~14時30分  
👤25人 ¥300円(資料代含む、飲み  
物付き) 持 上履き、外履きを入れる袋  
〆真野 信治さん 〆ハンドドリップ  
コーヒーと共に歴史講話を楽しむ会です。  
申 5月11日から ☎か ☎先

**鴨志田地域ケアプラザ**  
〒227-0033 鴨志田町547-3  
☎961-6911 ☎960-6011  
休館日:毎月第3月曜

■ちょこボラ募集中!(中里北部地区)  
声を掛け合って、地域の身近な人の困  
りごとを手伝ってくれるボランティアを  
募集しています。活動にかかる時間は30  
分くらいから内容によって応相談  
【活動事例】個人宅のごみ出し、草取り、  
庭木の手入れほか  
【定例会】月1回(要問合せ)  
👤たちばな台、鴨志田町、寺家町、成合  
町の人の手伝いができる人(学生歓迎)  
申 ☎か ☎先

■浮世絵から学ぶ  
📅①5月13日(木) ②6月10日(木)  
各13時~15時 画 各20人 ¥各300  
円 持 筆記用具、上履き  
〆①江戸の食文化や暮らしぶり  
②写楽、歌麿、豊国、国貞、国芳の魅力  
を探る 申 5月11日から ☎か ☎先

■親子のひろば かも★ん  
遊びのスペースがある親子のひろば  
です。お母さん同士でお茶を飲みながら  
子育ての話をしましょう!  
📅5月18日、6月1日(火)各10時~11  
時30分 画 親子 各10組

¥各1家族100円(飲み物付き)  
申 5月11日から ☎か ☎先  
■やさしい歴史講座  
キリスト教到来の波紋  
📅5月26日(水)13時30分~16時  
画 20人 ¥400円(飲み物、菓子付き)  
申 5月11日から ☎か ☎先

■かもまるリトミック  
📅6月8日(火)①1・2歳児クラス10時  
10分~10時50分 ②2・3歳児クラス  
10時55分~11時35分 各全9回  
※日程の詳細は要問合せ  
画 1~3歳の未就園児 各12人  
¥各2,000円(全回分、教材費含む)  
持 動きやすい服装  
申 5月11日から ☎か ☎先

■読み語り講座  
講師を招いて読み語りの基礎を学びます。  
📅6月24日(木)10時~12時 全4回  
※日程の詳細は要問合せ 画 10人  
¥1,500円(全回分、資料代含む)  
申 5月11日から ☎か ☎先

**恩田地域ケアプラザ**  
〒227-0066 あかね台2-8  
☎988-2010 ☎988-0901  
休館日:毎月第4月曜

■おりがみキッズ  
📅5月11日(火)10時30分~11時30分  
画 0歳~未就園児と保護者 10組  
〆折り紙ボランティア「獺」  
〆「あじさいの壁飾り」作り 申 画 先

■体験会  
①③美文字教室  
②背骨コンディショニング  
④健美操(健康体操) ⑤詩吟  
📅①5月20日(木)10時~11時30分  
②5月25日(火)9時30分~11時  
③5月28日(金)10時~11時30分  
④5月28日(金)14時30分~15時30分  
⑤5月31日(月)14時~15時  
画 各5人 持 ②④動きやすい服装  
申 5月11日から ☎か ☎先

■子育てママの広場「ふれいば〜く」  
📅5月27日(木)10時~12時  
(10時30分~11時:絵本の読み聞かせ)  
画 0歳~未就園児と保護者 10組  
〆おすすめ絵本の紹介・読み聞かせ  
申 5月11日から ☎か ☎先

■もみじのおてて  
七夕飾りを作ります。  
📅6月14日(月)10時30分~11時  
画 0歳~未就園児と保護者 8組  
申 5月11日から ☎か ☎先  
※共催:もみじ保育園

**荇田コミュニティハウス**  
〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
赤田東公園内 ☎/☎479-1149  
休館日:毎月第2水曜

■アフタヌーンコンサート  
~ジャズでスウィング!~

📅5月15日(土)①13時30分~14時15分  
②15時15分~16時 画 各25人  
〆ピアノ:菊地 雅之さん  
ギター:清田 晃弘さん  
〆スタンダードナンバーを中心に  
申 5月11日から ☎か ☎先

■手しごとカフェ DIY部  
おしゃれなミニシェルフに挑戦!  
📅5月21日(金)10時~12時  
画 8人 ¥500円  
〆手軽な材料を使ってDIYしましょう。  
申 5月11日から ☎か ☎先

■手しごとカフェ@えだ  
~キャンディーカラーのボタン風リング~  
📅5月24日(月)10時~11時  
画 10人 ¥300円 〆簡単クラフトで  
オリジナルアクセサリー作り  
申 5月11日から ☎か ☎先

■おはなし☆パラダイス  
「おは☆パラ」第4火曜にお引っ越し!  
📅5月25日(火)10時30分~11時  
画 幼児と保護者 10組  
〆おはなしやぴっころ  
〆手遊び、歌、紙芝居など  
申 5月11日から ☎か ☎先

■OYAKOクラフト  
~カードで贈る パパありがとう!~  
📅6月13日(日)10時~11時  
画 5歳~小学生と保護者 10組  
¥100円 〆親子で楽しく簡単クラフト  
申 5月11日から ☎か ☎先

**荇田西コミュニティハウス**  
〒225-0014 荇田西1-4-2 荇田富士  
塚公園内 ☎/☎507-1213  
休館日:毎月第4月曜

■子育て相談  
子育て支援者による子育て相談・お遊び  
📅5月13日・20日・27日、6月3日・10  
日(木)各9時30分~11時30分(出入り  
自由) 画 親子 各7組  
〆子どもを遊ばせながら、子育ての先  
輩に気軽に相談!遊びの場としての利用  
も大歓迎! 申 画 先

■おはなしの森  
親子で、お友達同士で楽しく、気軽に  
過ごせます。  
📅5月19日(水)10時30分~11時(出  
入り自由) 画 親子 8組  
〆おはなしやぴっころによるお話や紙  
芝居、歌、手遊び  
申 5月11日から ☎か ☎先

■絆カフェ2021第一回  
いろいろ使えるポチ袋作り  
📅6月14日(月)10時~11時30分  
画 6人 ¥100円  
持 はさみ、スティックのり 〆好きな紙  
を使ってかわいいポチ袋を作ります。  
申 5月11日から ☎か ☎先

■フラワークラフト教室  
フレームフラワーバッグ作り  
📅6月20日(日)10時~11時30分  
画 中学生以上 30人 ¥1,000円

**詐欺の始まりは電話から!**  
電話で「還付金」「ATM」と  
言われたら詐欺です!!  
電話を切って  
110番!!

●アイコンの見方は8ページを参照してください。

持はさみ、ピンセット、作品持ち帰り用袋  
 高岡 智江さん A4の額にアーティ  
 フィシャルフラワーでフラワーバッグを  
 作ります。申5月11日から窓先

**青葉台コミュニティハウス「本の家」**

〒227-0062 青葉台2-25-4  
 ☎981-1400 ☎981-9883  
 休館日:毎月末日

**おはなしの部屋**

①6月9日(水)15時30分～16時  
 ②6月23日(水)10時30分～11時  
 親子 各5組  
 おはなし「ひなたポッコ」の皆さん  
 ①エプロンシアター「おむすびころりん」  
 ②絵本「ちよっとだけ」  
 申5月11日から窓先

**おとうさんといっしょ**

英語の先生と親子であそぼう!  
 6月12日(土)10時30分～11時30分  
 3歳以上の未就学児と保護者 10組  
 ¥500円 長谷川 廉那さん  
 申5月11日から窓先

**大人の学習講座②**

将来家族に負担をかけないための  
 相続ココだけの話  
 6月19日(土)10時～11時30分  
 20歳以上 10人 ¥300円  
 持筆記用具  
 あおばFPくらしの会 新井 厚至さん  
 申5月11日から窓先

**パラリンピック競技を体験しよう!  
 ～ポッチャ～**

6月26日(土)10時～11時  
 小学生～大人 20人 ¥100円  
 持動きやすい服装、飲み物  
 スポーツ推進委員の皆さん  
 申5月11日から窓先

**くろがね青少年野外活動センター**

〒225-0025 鉄町1380  
 ☎973-2701 ☎972-1093  
 休館日:毎週月曜(祝日の場合は翌平日)

**ファミリーカヤックC**

6月26日(土)9時～13時20分  
 ※詳細はHP参照  
 小・中学生と家族 3組  
 ¥1家族10,000円(保険料含む)  
 HPか必要事項、年齢、学年、性別を明記し、  
 往5月1日～15日(消)抽

**ほっとサロン青葉**

〒225-0014 荏田西2-14-3  
 ハーモス荏田2階  
 ☎910-1985 ☎910-0106  
 休館日:毎週日曜

**出前サロンin地域ケアプラザ**

メンタルの相談、交流の場の出前で  
 す。誰でも参加できます。(予約不要)  
 ※詳細はHP

**ぼくらの情報館I、II**

当事者・家族が語り合う場  
 ①5月15日、6月19日(土) ②6月5日  
 (土)各13時30分～15時(出入り自由)  
 ①精神障害者、家族ほか ②発達障害  
 児者、家族ほか ※子連れ可 申直

**①就労相談 ②医療相談**

専門機関による相談支援  
 ①5月20日(木)14時から  
 ②5月28日(金)13時30分から  
 ①精神障害者で就労を希望する人  
 ②精神障害者、家族、支援者、地域の皆  
 さん ①横浜市精神障害者就労支援  
 センターぱーとなー職員 ②江田記念病  
 院精神科 武田医師 申窓か窓  
 ※相談時間は、30～40分程度です。  
 3～4人の予約を受け付けています。  
 相談内容をまとめて来所してください。

**青葉区地域子育て支援拠点 「ラフル」**

〒227-0062 青葉台1-4 [6階]  
 ☎981-3306 ☎981-3307

**青葉区地域子育て支援拠点 「ラフルサテライト」**

〒225-0024 市ヶ尾町1152-25 [1階]  
 ☎979-1360 ☎979-1361



【共通】HP <https://lafull.net/> 休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
 妊婦及び0歳～未就学児と家族、地域で子育て支援に関わる人  
 (ひろばで家族と過ごしながらかみし、情報も得られます。)  
 \*印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから  
 ※アイコンについて ラフルはラフル、サテライトはラフルサテライトを示します。

**\*公園へGO**

ラフル サテライト 5月11日(火)・27日(木)、6月4日(金)各10時30分から1時間程度  
 ラフル (1階エレベーターホール集合)～つつじが丘第二公園  
 サテライト (受付前集合)～市ヶ尾第三公園  
 近くの公園までお散歩と公園遊び 申直



**\*プレママ向け企画**

①プレママちょこっと見学デイ  
 ②プレママ・ティータイム  
 ③プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会  
 ④おなかの赤ちゃんへ～絵本の読み聞かせ、おもちゃづくり～  
 ①ラフル 5月12日、6月2日(水)各11時30分～12時30分(出入り自由)  
 ②サテライト 5月12日、6月9日(水)各13時30分～14時30分  
 ③ラフル 5月15日(土)9時30分～11時、13時～14時30分  
 ④ラフル 5月25日(火)14時～15時  
 35週までの①②④妊婦 ③妊婦とパートナー  
 ①施設見学  
 ②簡単な手芸をしながら助産師相談員と産前産後の情報交換、当事者同士の交流  
 ③ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、当事者同士の交流と情報交換ほか  
 ④おなかの赤ちゃんへのプレゼント。当事者同士の交流、情報交換  
 申①直 ②～④前日までに窓か窓

**横浜子育てサポートシステム入会説明会**

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度  
 ラフル 5月13日(木)9時30分～10時30分、5月22日(土)10時～11時  
 子どもを預かれる人 4人 申前日までに横浜子育てサポートシステム  
 青葉区支部専用電話(☎482-5518)か窓先

**\*ラフっこタイム**

ラフル 5月14日(金)11時～11時30分  
 1歳6か月以降の子の発達・行動について相談したい人  
 地域療育センターあおば職員の話や相談等  
 申前日までに窓かHP



申込みフォーム

**\*やってみようdeラフル**

ラフル 5月19日(水)14時～15時30分 未就学児の親子  
 スライムを作ろう 申前日までに窓か窓

**\*ふたごみつごタイム**

ラフル 5月22日(土)14時～15時  
 双子、三つ子の子育て家族、多胎児妊娠中の人  
 子育ての情報交換など 申前日までに窓か窓

**青葉区民文化センター フィリアホール**

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階  
 ☎985-8555 ☎985-8560 休館日:毎月第3水曜  
 定員500人 ※未就学児不可  
 申フィリアホールチケットセンター ☎982-9999  
 HP<https://www.philiahall.com/>(24時間オンライン予約)



**当面のチケット販売について**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケット販売方針については、  
 社会情勢等に応じて対応を検討の上、HP等でご案内します。  
 掲載の公演チケットが完売となっている場合もありますのでご了承ください。

**ウィークデーコンサートシリーズ**

**《らん・らん・ランチにいい音楽》第65回**

川口 成彦 フォルテピアノ

【2020年7月16日振替開催】

フォルテピアノで聴く、スペインの憂愁と情熱

6月1日(火)11時30分開演

¥全席指定 1,500円

申窓か窓HP

※使用するピアノは「エラーール」  
 (フランス・パリ、1890年製造)



©Taira Tairadate

**天井改修工事のお知らせ**

青葉区民文化センターは、2022年4月1日から1年間、ホール及びホ  
 ワイエの天井改修工事のため使用できなくなります。リハーサル室・練  
 習室は通常通り利用可能です。詳細が決定次第、随時お知らせします。

**善意銀行への寄付 /**

株式会社朝日様 ありがとうございます。

青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)  
 ☎910-5656 ☎910-5674 休館日:毎月第4月曜  
 ※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み



**アートフォーラムあざみ野 Welcome!ロビーコンサート**

音楽とともに過ごすお昼のひととき♪  
 5月23日(日)12時～12時40分  
 高津 佳(歌)、安田 直弘(歌)、田中 悠一郎(ピアノ)  
 申直

**子どものためのプログラム 予約制だよ!あざみ野 親子のフリーゾーン**

事前申込み・有料・定員制で安心・安全を第一に親子でアート体験がで  
 けるプログラムです。  
 6月9日(水)・20日(日)・26日(土)各10時～11時30分  
 小学生以下の子と保護者 各5組(1組5人まで)  
 ¥1人100円(親子共通)  
 申5月15日～25日にHP抽

問 横浜市美しが丘保育園 ☎901-7190 fax901-7197  
 ①ao-ikujisodan@city.yokohama.jp

# オンラインによる 現役保育士との子育てトーク

初めての子育てで、何をどうしていいかわからない…

ママ友、パパ友、どこにいったらできるの？

家で子どもと一緒に過ごすときのネタが尽きてしまった…

育児の悩み、楽しさを話してみませんか？  
 市立保育園の保育士が皆さんのお話をお聞きします。



**対象** 妊娠期から小学校入学までの子育て家庭

**申込み** 予約制。申込方法やトークルームのイメージ等まずは動画をご覧ください！



動画はこちら



申込みはこちら

シリーズ企画

## ウィズコロナ時代 元気に過ごしましょう！

新型コロナウイルス感染症の流行により私たちの生活様式は大きく変わりました。ここではコロナ禍での健康づくりのヒントをシリーズで紹介していきます。ぜひ実践してみましょう！

### 予防の基本

- こまめに手を洗う
- マスクをつける
- 3密を避ける  
※家庭内でも

第1回

## 気持ちの良い季節にリフレッシュ! ウォーキングのススメ

街並みの緑が美しい季節となりました。引き続き感染症対策に気を抜けない毎日ですが、青葉区の自然を満喫しながら、より健康的な生活を送りませんか？

### ウォーキングでも感染症対策を!

- 1人や少人数で
- すいている時間や場所を選ぶ
- 他の人との距離を確保



### 熱中症予防も忘れずに!

屋外で十分な距離(2メートル以上)離れている場合は、マスクを外して熱中症を予防しましょう。

運動時は、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

息苦しさを感じたら、他の人と十分な距離を取れる場所で、一時的にマスクを外し、鼻を出して口から呼吸するなど、休憩しましょう。

### ウォーキングマップ

区役所で配布中

### よこはま/ウォーキングポイント

抽選で商品券などが当たる!

iPhoneをご利用の人



Android端末をご利用の人



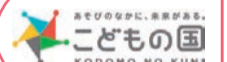
青葉区 ウォーキング 検索

よこはま ウォーキングポイント 検索

問 健康づくり係 ☎978-2438 fax978-2419



〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 fax962-1366 休園日:毎週水曜(5月5日は開園)  
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照



### ■竹馬・フラフープであそぼう

🕒5月15日(土)・16日(日)  
 各10時~15時 ※雨天中止

📍中央広場  
 📖竹馬、フラフープ、なわとびなど  
 遊具の無料貸出し

📞申直

### ■第9回フープマン・ユーヤ杯フラフープ大会

最後まで回し続けられた人が優勝!誰でも参加できます。

🕒5月16日(日)10時~12時フラフープ教室、11時45分~12時45分大会参加受付、13時予選(1分間フラフープを回し続ける)、14時15分決勝(1分間+片足1分間+前歩き、後ろ歩き、ジャンプなど)、14時45分フープマンのパフォーマンス

📍中央広場 ※雨天:平成記念館 📞申直

### ■たんぽぽフリーマーケット

🕒5月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)  
 各9時30分~16時 ※雨天中止

📍中央広場  
 📖子ども服やおもちゃ等、子ども関連の品物が並びます。

📞申直