

# 令和2 年度第6 回ヨコハマe アンケート

## 依存症に対するイメージや知識に関するアンケート

実施期間 令和2年7月31日（金）から8月14日（金）

事業所管課 健康福祉局 精神保健福祉課

年代別・性別のメンバー数／構成比

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明	計
男性	14 (0.4%)	50 (1.6%)	197 (6.2%)	402 (12.7%)	370 (11.7%)	391 (12.3%)	243 (7.7%)	1 (0.0%)	1,668 (52.5%)
女性	10 (0.3%)	93 (2.9%)	447 (14.1%)	479 (15.1%)	316 (10.0%)	113 (3.6%)	39 (1.2%)	0 (0.0%)	1,497 (47.1%)
不明	0 (0.0%)	1 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.1%)	3 (0.1%)	3 (0.1%)	1 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (0.3%)
計	24 (0.8%)	144 (4.5%)	644 (20.3%)	883 (27.8%)	689 (21.7%)	507 (16.0%)	283 (8.9%)	1 (0.0%)	3,175 (100.0%)

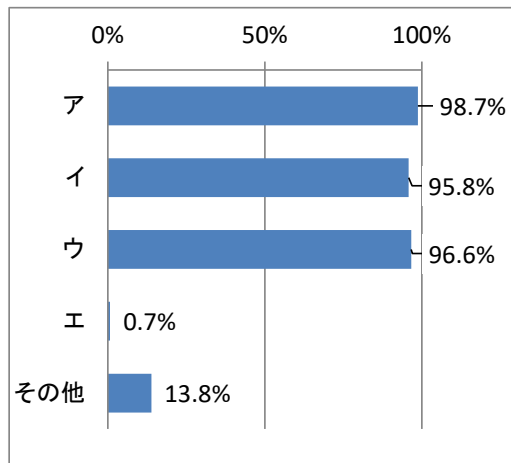
年代別・性別の回答者数／回答率

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	不明	計
男性	2 (14.3%)	15 (30.0%)	55 (27.9%)	174 (43.3%)	174 (47.0%)	230 (58.8%)	128 (52.7%)	1 (100.0%)	779 (46.7%)
女性	0 (0.0%)	18 (19.4%)	110 (24.6%)	155 (32.4%)	129 (40.8%)	51 (45.1%)	18 (46.2%)	0 (0.0%)	481 (32.1%)
不明	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (50.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (40.0%)
計	2 (8.3%)	33 (22.9%)	165 (25.6%)	330 (37.4%)	305 (44.3%)	282 (55.6%)	146 (51.6%)	1 (100.0%)	1,264 (39.8%)

**Q1** 人が「依存」する対象は様々ですが、代表的な3つの依存症のうち、あなたをご存知のものを選択してください。また、その他の依存症でご存知のものがあれば教えてください。  
(複数選択可)

n= 1,264

ア	アルコール依存症	98.7%	1,248
イ	薬物依存症	95.8%	1,211
ウ	ギャンブル等依存症	96.6%	1,221
エ	いずれも知らない	0.7%	9
その他		13.8%	175



その他(抜粋)

ゲーム依存症

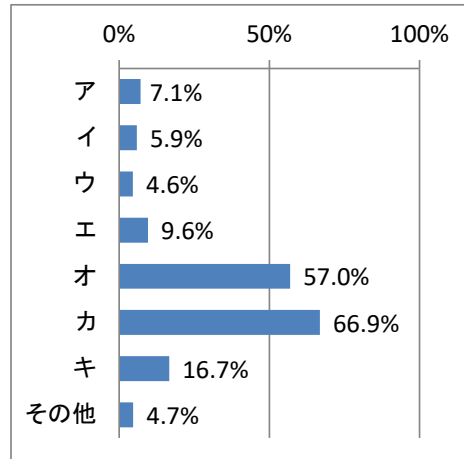
スマホ、ネット依存症

性依存症

**Q2** Q1の選択肢にある3つの依存症について、あなたが情報を得たり、参加したことがあるものを選択してください。  
(複数選択可)

n= 1,264

ア	自助グループ(依存症の当事者による自主運営グループ)の集まり	7.1%	90
イ	当事者の体験談を聞く講演会	5.9%	74
ウ	家族会	4.6%	58
エ	専門家の講義や講演会	9.6%	121
オ	依存症について特集したテレビ番組	57.0%	720
カ	本・新聞・インターネットなどの記事	66.9%	845
キ	広報よこはまやリーフレット等の横浜市が発行する広報物	16.7%	211
その他		4.7%	59



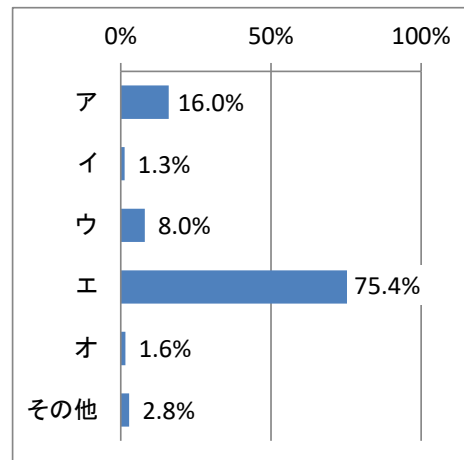
その他(抜粋)

依存症の本人から直接聞いた
学生時代の授業での学び
治療できる医療機関
特に情報を得ようとしたことがない

**Q3** 選択項目のうち、あなたの身近な人で、依存症ではないかと思う人はいますか。アからウ以外の依存症が疑われる人がいる場合は、その他に記入してください。  
(複数選択可)

n= 1,264

ア	「アルコール」依存症または依存症が疑われる人がいる	16.0%	202
イ	「薬物」依存症または依存症が疑われる人がいる	1.3%	16
ウ	「ギャンブル等」依存症または依存症が疑われる人がいる	8.0%	101
エ	いずれもない	75.4%	953
オ	回答したくない	1.6%	20
その他		2.8%	35



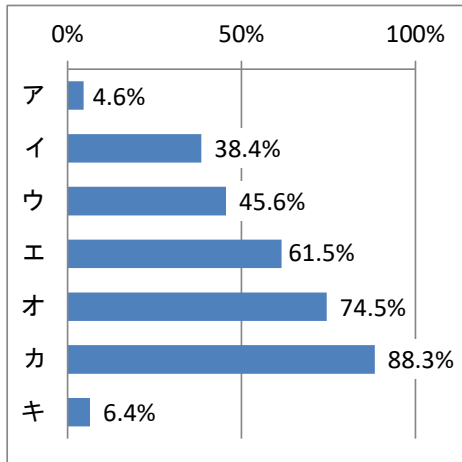
その他(抜粋)

ゲーム、スマホ依存症
ニコチン依存症
買い物依存症

**Q4 飲酒に関する行動や状態のうち、あなたが依存症だと思うものを選択してください。  
(複数選択可)**

n= 1,264

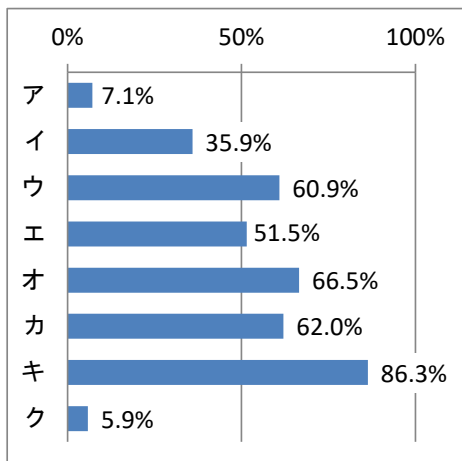
ア	飲み会で飲みすぎてしまい翌日二日酔いになった	4.6%	58
イ	睡眠がよくとれないので毎晩寝る前にお酒を飲む	38.4%	486
ウ	緊張しやすいので仕事のプレゼンなど重要な用事の前にはお酒を飲んでしまう習慣がある	45.6%	576
エ	周囲からお酒臭いと指摘されやめるように言われることが度々起きている	61.5%	777
オ	お酒を飲みすぎて仕事に行けない日が続き仕事をクビになった	74.5%	942
カ	お酒がなくなると手の震えが出たり体調を崩してしまうためお酒を飲むことがやめられない	88.3%	1,116
キ	いずれについても依存症だと思わない	6.4%	81



**Q5 薬物使用(処方薬や市販薬、覚せい剤などの違法薬物等)に関する行動や状態のうち、あなたが依存症だと思うものを選択してください。  
(複数選択可)**

n= 1,264

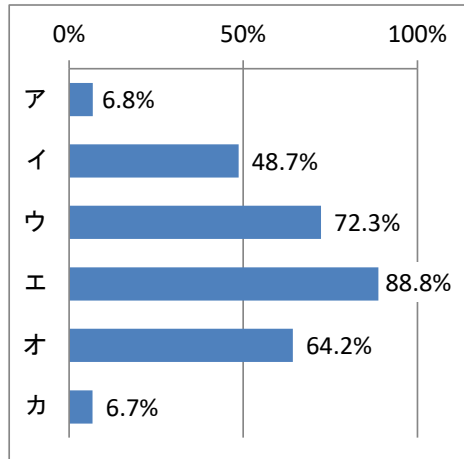
ア	医師から処方される薬や市販薬を用法通りに長年服用を続けている	7.1%	90
イ	指定された量や回数以上に薬を服用することがある	35.9%	454
ウ	指定された量以上に薬を服用するため薬局や病院を複数回などして入手する	60.9%	770
エ	気分を楽にしたりストレスを忘れるために処方薬や市販薬を使用する	51.5%	651
オ	薬を飲み過ぎていることを周囲に指摘されるがやめることができない	66.5%	841
カ	薬が手元になくなることを考えると不安になる	62.0%	784
キ	違法薬物を使用しやめることができない	86.3%	1,091
ク	いずれについても依存症だと思わない	5.9%	74



**Q6** ギャンブル等に関する行動や状態のうち、あなたが依存症だと思うものを選択してください。  
(複数選択可)

n= 1,264

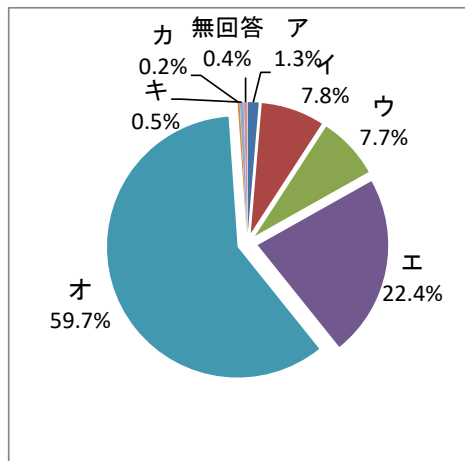
ア	暇ときにギャンブル等をすることがある	6.8%	86
イ	ギャンブル等で予定以上の金額・時間を費やしてしまう	48.7%	615
ウ	ギャンブル等を行うことについて周囲の人から批判されてもやめることができない	72.3%	914
エ	ギャンブル等により借金などの問題がおきている	88.8%	1,122
オ	ギャンブル等に関して「勝っている」「していない」などの嘘をつく	64.2%	812
カ	いずれについても依存症だと思わない	6.7%	85



**Q7** あなたは今後、ご自身に「アルコール」の問題(依存症)が起こるかもしれないと心配になることはありますか。最も近いと思う選択肢を1つ選んでください。  
(単一選択)

n= 1,264

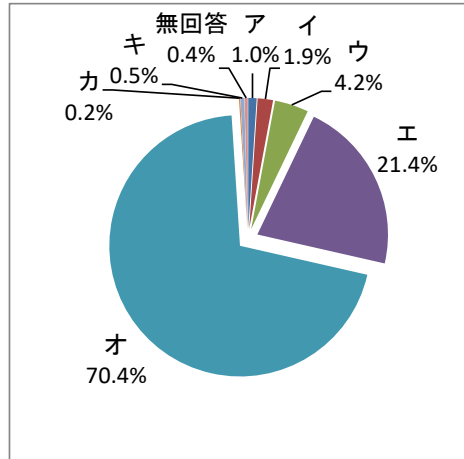
ア	非常に心配だ	1.3%	17
イ	やや心配だ	7.8%	99
ウ	どちらともいえない	7.7%	97
エ	あまり心配でない	22.4%	283
オ	全く心配していない	59.7%	754
カ	すでに起きている	0.2%	3
キ	回答したくない	0.5%	6
無回答		0.4%	5
		100.0%	1,264



**Q8** あなたは今後、ご自身に「薬物」の問題(依存症)が起こるかもしれないと心配になることはありますか。最も近いと思う選択肢を1つ選んでください。  
(単一選択)

n= 1,264

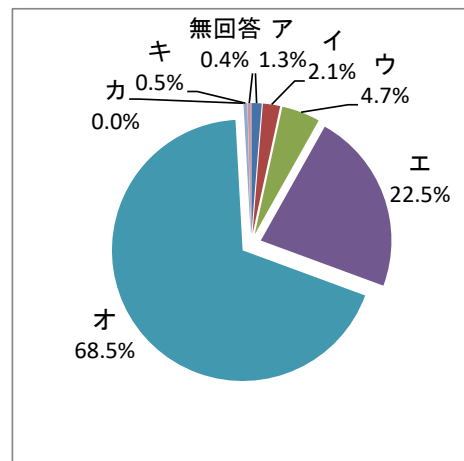
ア	非常に心配だ	1.0%	13
イ	やや心配だ	1.9%	24
ウ	どちらともいえない	4.2%	53
エ	あまり心配でない	21.4%	271
オ	全く心配していない	70.4%	890
カ	すでに起きている	0.2%	2
キ	回答したくない	0.5%	6
無回答		0.4%	5
		100.0%	1,264



**Q9** あなたは今後、ご自身に「ギャンブル等」の問題(依存症)が起こるかもしれないと心配になることはありますか。最も近いと思う選択肢を1つ選んでください。  
(単一選択)

n= 1,264

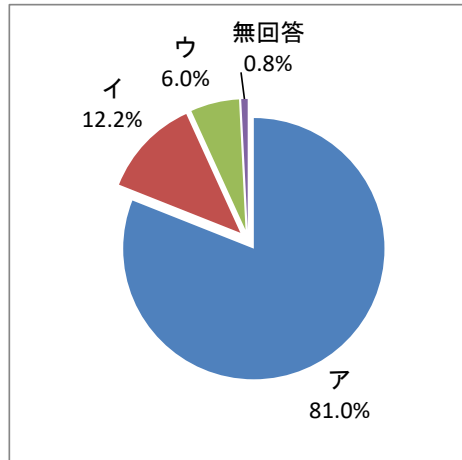
ア	非常に心配だ	1.3%	16
イ	やや心配だ	2.1%	27
ウ	どちらともいえない	4.7%	60
エ	あまり心配でない	22.5%	284
オ	全く心配していない	68.5%	866
カ	すでに起きている	0.0%	0
キ	回答したくない	0.5%	6
無回答		0.4%	5
		100.0%	1,264



**Q10** もし身近に依存症の人や依存症ではないかと思う人がいたり、あなた自身に「アルコール」「薬物」「ギャンブル等」の問題がおこった場合、誰かに(どこかに)相談しようと思いますか。  
(単一選択)

n= 1,264

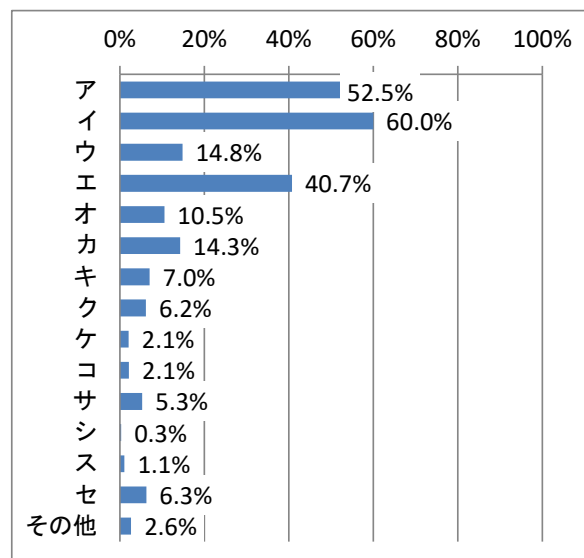
ア	相談しようと思う(⇒Q11へ)	81.0%	1,024
イ	相談しようと思わない(⇒Q12へ)	12.2%	154
ウ	相談できない(⇒Q12へ)	6.0%	76
無回答		0.8%	10
		100.0%	1,264



**Q11** Q10で「ア 相談しようと思う」と答えた方に伺います。依存症について悩んだとき、以下のどの機関に相談しようと思いますか。  
(複数選択可)

n= 1,024

ア	医療機関(かかりつけの医師・内科)	52.5%	538
イ	医療機関(精神科・心療内科)	60.0%	614
ウ	区役所	14.8%	152
エ	こころの健康相談センター(精神保健福祉センター)	40.7%	417
オ	自助グループ(断酒会・アルコールリクス・アノニマスなど)	10.5%	108
カ	依存症の支援を行っている民間の施設(ダルクやそのほかの回復施設等)	14.3%	146
キ	地域ケアプラザ	7.0%	72
ク	生活支援センター	6.2%	63
ケ	基幹相談支援センター	2.1%	21
コ	民生委員	2.1%	22
サ	警察署	5.3%	54
シ	学校	0.3%	3
ス	弁護士・司法書士	1.1%	11
セ	わからない	6.3%	64
その他		2.6%	27



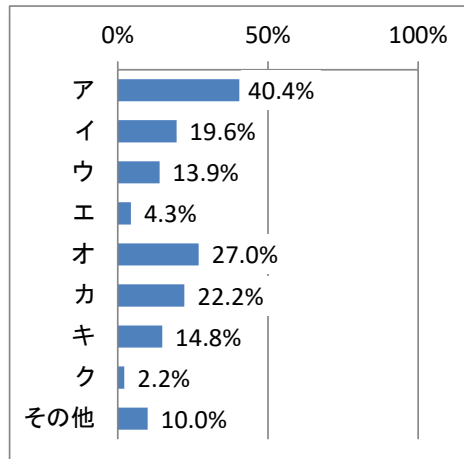
その他(抜粋)

インターネットで調べる
まずお医者さんの診断により、次の手段も相談する
家族
身近な友人

**Q12** Q10で「イ 相談しようと思わない」、「ウ 相談できない」と答えた方に伺います。相談しようと思わない・相談できない理由について、以下の項目から当てはまるものを選択してください。  
(複数選択可)

n= 230

ア	相談する必要を感じないから・(家族や周囲の人の場合)本人が問題と思っていないから	40.4%	93
イ	どのような対応をしてもらえるか不安・回復するというイメージが持てないから	19.6%	45
ウ	依存症だと認めたくないから	13.9%	32
エ	相談に行く時間がない・時間が合わないから	4.3%	10
オ	相談先を知らないから	27.0%	62
カ	周囲の人に知られたくないから	22.2%	51
キ	(家族や周囲の人の場合)本人が拒否するから	14.8%	34
ク	相談すると逮捕されてしまうと思ひ心配だから	2.2%	5
その他		10.0%	23



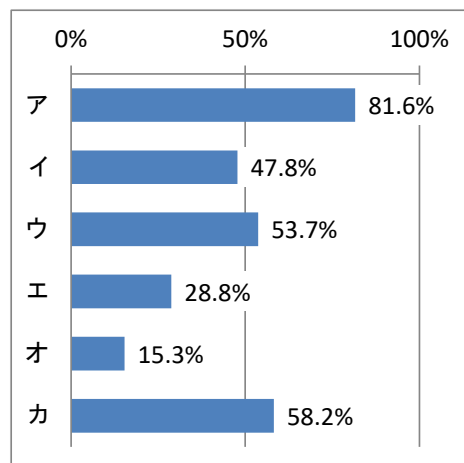
その他(抜粋)

もし仮に家族に問題が起こったとしたら、家族で解決すると思う  
自分でなんとかしたいと思うから。  
相談して解決するとも思えないから  
他人の私生活に立ちいることはできないから

**Q13** 選択項目のうち、あなたがそうだと思う項目を全て選択してください。  
(複数選択可)

n= 1,264

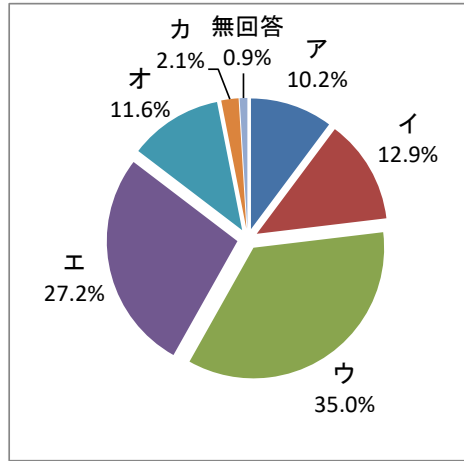
ア	依存症は誰でもかかる可能性がある病気である	81.6%	1,031
イ	お酒を長年にわたって多量に飲む生活を続けると眠りの質は悪化する	47.8%	604
ウ	医師から処方される薬や市販薬でも依存症になる可能性がある	53.7%	679
エ	ギャンブル等の問題を抱える人の多くがうつ状態になっている	28.8%	364
オ	依存症の結果生じたトラブル(借金・仕事の欠勤など)は家族が対処すべきである	15.3%	194
カ	医療機関や家族会などでは本人が居なくても依存症のことを相談することができる	58.2%	736



**Q14** 「依存症になるのは自業自得だと思う」という考えについて、あなたはどのように思いますか。あなたの考えに最も近い回答を一つ選択してください。  
(単一選択)

n= 1,264

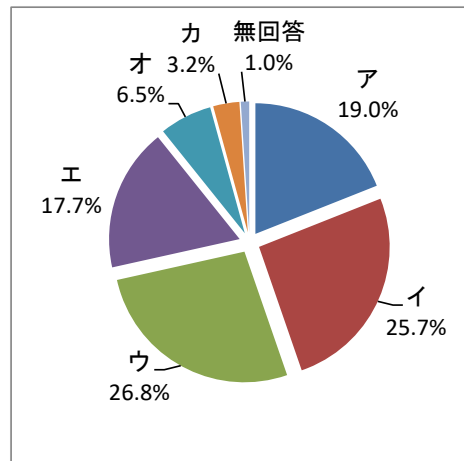
ア	そう思わない	10.2%	129
イ	あまりそう思わない	12.9%	163
ウ	どちらともいえない	35.0%	443
エ	ややそう思う	27.2%	344
オ	そう思う	11.6%	146
カ	わからない	2.1%	27
無回答		0.9%	12
		100.0%	1,264



**Q15** 「治療しても依存症が回復することはない」という考えについて、あなたはどのように思いますか。あなたの考えに最も近い回答を一つ選択してください。  
(単一選択)

n= 1,264

ア	そう思わない	19.0%	240
イ	あまりそう思わない	25.7%	325
ウ	どちらともいえない	26.8%	339
エ	ややそう思う	17.7%	224
オ	そう思う	6.5%	82
カ	わからない	3.2%	41
無回答		1.0%	13
		100.0%	1,264

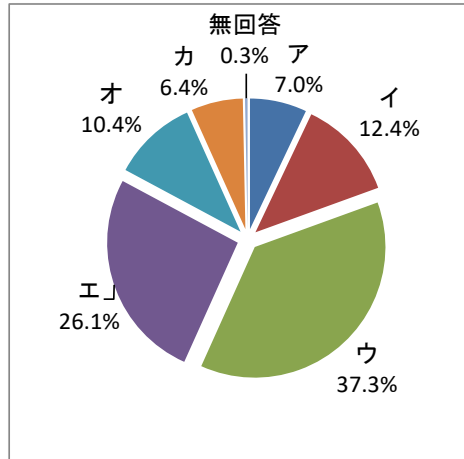




**Q16** 「依存症の人が困っているのを見かけたら手を差し伸べたいと思う」という考えについて、あなたはどの思いますか。あなたの考えに最も近い回答を一つ選択してください。  
(単一選択)

n= 1,264

ア	そう思わない	7.0%	89
イ	あまりそう思わない	12.4%	157
ウ	どちらともいえない	37.3%	471
エ	ややそう思う	26.1%	330
オ	そう思う	10.4%	132
カ	わからない	6.4%	81
無回答		0.3%	4
		100.0%	1,264



**Q17** 依存症について、あなたの意見を自由にご記入ください。(100字以内)  
(自由意見)

(抜粋)

<p>プライバシーに配慮されていて、本人だけではなく気軽に誰もが相談できる機関があると良いと思う。</p> <p>依存症の人が近くにいないので、わかりませんが、カジノ等が身近にできるとギャンブル依存症が増えるのではないかと心配している。</p> <p>依存症は自身の弱さの現れ。回復は可能と思うが、簡単ではない。</p> <p>依存症は誰でもなる病気です。偏見がなくなることを願います。</p> <p>治療も必要だが依存症の未然防止に注力する仕組みを地域、行政でつくる必要があるのでは。</p> <p>自分や家族だけでは、解決できない問題だと思う。</p> <p>他に問題を抱えていて頼るところがない人が依存症になる気がする。支えてあげられるものなら力になりたい</p> <p>誰にでも起こりうる事だという事、その後の暮らしを良くするためにできる行動があるということの子供のうちから教えるべきだ。</p> <p>本人にとっては周りには理解されない何か心の苦しみを抱えているのだと思います。根本的な原因を解決してあげられるような施策を個人、又は公的レベルで考えてあげられればと思います。</p>
--