

子どもと

スマホですきま時間にみられる！！

感じる・つながる“ゆったり自然あそび”

動画 配信します！

新型コロナウイルスの感染拡大の中で、今までのように遊びに行くことができなくなったりして、悩みやストレスを抱える子育て中のみなさまに特にオススメの動画を配信します！

単に、自然の中での「遊び方」を伝えるものではなく、お子さんの新たな一面を発見したり、今までとは一味違う「子どもとの関わり方」を考えたりするヒントを散りばめました。

この動画をヒントに、自然の中で、親子で「心のストレッチ」してみませんか？

動画の概要

自然遊びイベントに参加する3～6歳の子どもとその親のようすを通じて、自然との関わり方、子どもとの関わり方をゆったりとした雰囲気でお伝えしています。

子どもと 感じる・つながる“ゆったり自然遊び”

- ①さわり心地を楽しもう（3分30秒）
- ②子どもとの関わり方（3分）
- ③自然の約束（1分30秒）
- ④子どもとのんびりする方法（2分）

* 第2弾 2021年公開予定

指導・講師 一般社団法人 遊心
代表理事 峯岸 由美子氏
制作 環境創造局環境活動支援センター

講師
一般社団法人遊心 代表理事 峯岸 由美子
(公社)日本シェアリングネイチャー協会理事・指
導者養成委員、MFA ジャパン(米国救急法)小児
～成人インストラクター、台東区社会教育委員
「子どもと自然と家族が一緒！」をキーワードに、年
間 3000名を超える0～12歳の子育て家庭を対
象に生活に密着した身近な自然体験を実施中。

視聴方法

- ・YouTube(横浜市公式チャンネル)での配信、環境活動支援センターHPへの掲載
 - ・子育て関連施設(子育て支援拠点等)でのリーフレット(QRコード付き)の配布
- ※動画と同じテーマのイベントを今後環境活動支援センターで開催する予定です。
動画をみて「いいな」と思ったら、イベントにもぜひご参加ください！

お問い合わせ先

環境創造局環境活動支援センター長 平山 実 Tel 045-711-0635