

## 男性の家事参画推進に向けたオンライン講座 (家事シェアセミナー)を開催します！

横浜市では第5次横浜市男女共同参画行動計画に基づき、誰もが主体的に家庭生活で役割を果たせる社会づくりに向けて、男性の家事・育児・介護への参画のきっかけづくりや、具体的な機会の創出に取り組んでいます。このたび、日頃の家事を見直す「家事シェアセミナー」をライオン株式会社と共同開催します。

### 「家事シェアセミナー」概要 ※詳細は別添チラシを参照

- 日 時：令和5年3月18日(土) 13:00~14:30
- 対 象：横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル  
(おひとりでもご参加いただけます)
- 開催方式：Zoomによるオンライン開催
- 内 容：お洗濯の科学的・効率的なやり方や家事を通じて  
家族のコミュニケーションを円滑にするコツなどを紹介
- 参加費：無料
- 定 員：50名(先着順)

### セミナー参加申込について(事前申込制)

- 申込開始 令和5年1月26日(木) 10:00~  
※応募締切 令和5年3月12日(日) 23:59  
(定員に達した場合は受付を終了させていただきます。)

#### ■申込方法

##### ①ホームページから申込

(<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/danjo/kigyou/kajishare-event2022.html>)

専用フォームに必要事項を入力の上、申込みをしてください。

##### ②受付完了・当日の参加方法を受け取る

事務局よりメールにてログインID等 当日の参加方法をご案内いたします。



(市ホームページ二次元コード)

## 参考（令和2年度横浜市「男女共同参画に関する市民意識調査」）

### ■共働き世帯の家事育児のシェア状況（仕事や学校のある日）

家事育児に費やす時間は、男性（1時間13分）と女性（5時間）で約1対4となっており、依然として女性に偏っています。

男性は女性よりも、仕事や学校に費やす時間が約3時間、通勤・通学に費やす時間が約40分長くなっています。



### ■性別役割分担意識について

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に賛成する人が34.9%、反対する人が53.4%となっています。考え方は変わりつつありますが、いまだ性別役割分担意識は社会で根強く残っている状況です。



## 当日の取材について

取材いただける場合は、令和5年3月10日（金）17:00までに下記お問合せ先まで、ご連絡ください。なお、オンラインでの取材をお願いいたします。

### お問合せ先

政策局男女共同参画推進課長 齋藤 亜希 Tel 045-671-3691

もっとラクに！もっと快適に！

# 家事シェアセミナー

～オンライン開催～

参加費  
無料

おうち時間が長くなり、  
今、改めて見直したい家事。

「ラクに家事するワザを知りたい！」  
「どうせするなら楽しく家事をしたい」  
「家族みんなで家事分担したい」  
「やっているのに、文句言われたくない」



「みなさまの声」と「科学的な知見」から、  
LIONのプロが教える「お洗濯」を見直す  
新しい家事セミナーです！

日時： 令和5年3月18日(土) 13:00 ~ 14:30

対象： 横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル おひとりでもお気軽にご参加ください。

定員： 先着50名

開催形式： オンラインセミナー  
(Zoom)

ご自宅のパソコン、タブレット、スマートフォンからご参加ください。  
受講者参加型のセミナーとなりますので、ぜひカメラをONにして  
ご参加ください。

## <プログラム>

### ■あなたにとっての家事とは

家事に対する思いは、ひとによってさまざま。  
こだわり、不満などを全国調査からご紹介。

### ■家族のコミュニケーションを円滑に

まずは、思いを言葉にすることから。  
ほめる達人が極意を伝授します。

### ■知識とワザをアップデート！家事セミナー

お洗濯を中心に、クイズ形式で、初心者でも  
ラクしてキレイを実現する家事のワザを学びます。

## <講師>

NPO法人

ファザーリング・ジャパン

杉山 錠士さん



ライオン株式会社

お洗濯マイスター

大貫 和泉さん



申込み・問合せ(横浜市政策局男女共同参画推進課)

連絡先 045-671-2017

応募締め切り 3月12日(日)23:59まで

(ただし、定員に達し次第締め切らせていただきます。)

お申し込みはこちら

