



## 2023ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会

**2023ハマトラセミナーを開催決定！！** トランジションで差をつけたい！

### セミナー開催概要

2023年5月に横浜大会を開催するにあたって大会参加者をはじめとする、大会参加に不安のあるトライアスリートを対象に「2023ハマトラセミナー」を開催します。

「バイクの効率的なペダリング方法」、「レース終盤まで脚に余力を残す走り方」、「スイムでタイムを1分縮めるテクニック」など、トライアスリートの皆様が自己ベストを更新して笑顔でフィニッシュできるようにポイントをお伝えし、悩みや疑問を解消します！



名称		2023ハマトラセミナー	
開催日		① 1月21日(土) ② 2月23日(木・祝) ③ 3月4日(土) ※3回とも同じセミナー内容になります	
主催		世界トライアスロンシリーズ横浜大会組織委員会	
協力		神奈川県トライアスロン連合・横浜市トライアスロン協会	
場所		横浜国際プール (横浜市都筑区北山田7-3-1)	
講師	① 1月21日(土)	柳井 賢太氏 トライアスロンスクール SUNNY FISH エリートチームヘッドコーチ (一社)神奈川県トライアスロン連合理事 強化委員 川崎市トライアスロン協会理事 普及委員長 2019年茨城国体 9位・2017年神奈川県選手権 優勝	
	② 2月23日(木・祝)	中山 俊行氏 (公社)日本トライアスロン連合 次世代戦略スタッフ (一社)神奈川県トライアスロン連合 会長 第32回オリンピック競技大会(2020/東京)トライアスロン日本チーム監督	
	③ 3月4日(土)	田中 文也氏 世界デュアスロン選手権日本代表・関東トライアスロン選手権優勝	
種目		ラン・バイクセッション	スイムセッション
時間		13:00~15:00	15:30~16:30
内容		★バイクの極意！漕ぐのではなく廻す ★最後まで脚を残す走り方	★スイムで1分縮めよう
参加人数	1月21日	15名	15名
	2月23日	24名	24名
	3月4日	24名	24名
参加費 ※保険料含む	一般	3,500円	2,000円
	2023WTCS 参加者	3,000円	1,500円

※「ラン・バイク」「スイム」の両セッションを同日にお申し込みの場合、参加費が割引になります！  
一般：5,500円 → 5,000円 / 2023WTCS参加者 4,500円 → 4,000円

募集開始：12月1日(木) 12:00~スタート

※詳細は大会公式HPでご確認ください。

横浜トライアスロンを盛り上げたい！セミナー開催に関する取材、お待ちしております！

本大会の詳細は、大会HPをご確認ください。  
<https://yokohamatriathlon.jp/wts/>

トライアスロン 横浜



### お問合せ先

市民局 スポーツ振興課担当課長  
(公財)横浜市スポーツ協会 大規模スポーツイベント担当部長  
※お問合せや取材については、大規模スポーツイベント担当部長までお願いします。

高向 勉 TEL 045-680-5538  
中川 修二 TEL 045-680-5538