

●●中高生のための夏休みボランティア体験●●



はぁと de ボランティア

考えよう！今、自分たちにできることを・・・
この夏、ボランティアをはじめよう♪
新しい自分との出会いや発見ができるチャンス！！
区内のいろいろな活動から自分にぴったりの
ボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 6/11(金)10時

しめきり 7/10(土)18時

STEP 1 オリエンテーション

ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。

7月22日(木・祝)・25日(日)・26日(月)

①～⑥の中からひとつ選んで参加しよう。

- | | | | |
|---|------------|-------------|----------------|
| ① | 7月22日(木・祝) | 10:00～11:00 | 中川西地区センター |
| ② | 7月22日(木・祝) | 13:00～14:00 | 北山田地区センター |
| ③ | 7月25日(日) | 11:00～12:00 | つづきMYプラザ |
| ④ | 7月26日(月) | 10:00～11:00 | 仲町台地区センター |
| ⑤ | 7月26日(月) | 14:00～15:00 | 都田小学校コミュニティハウス |
| ⑥ | 7月26日(月) | 18:00～19:00 | つづきMYプラザ |

STEP 2 ボランティア体験

都筑区内で活動します。

活動の内容、場所、日程については、内面の体験先一覧をご覧ください。

7月27日(火)～8月13日(金)

STEP 3 振り返りと修了証授与

活動で学んだことを次のステップにつなげます。

- | | | |
|---|-----------------------------|----------------------------------|
| ① | 8月14日(土) 11:00～12:00 | } どちらか1回参加しよう。
場所はつづきMYプラザです。 |
| ② | 8月14日(土) 14:00～15:00 | |

はぁと de ボランティア 体験先一覧

受け入れ先からのコメントを読んで、自分に合ったボランティア活動を見つけよう！

！ 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、活動が中止、日程が変更になる場合があります。また、今年度は3つの密を避けるために屋外での活動が中心になっています。屋外での活動は、雨天の場合中止になることがあります。ご了承のうえ、お申込みください。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
中高生による、中高生のための STEP UPプログラム						
「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へSTEP UPするプログラムで、メンバーが昨年の9月から話し合いと準備を重ねてきました。より良い地域にするために中高生が考えたボランティア、一緒に活動しましょう。						
1	○	○	STEP UP 子ども班 (活動場所は北山田地区センター)	8/2(月)	9:30~12:00	子どもたちと一緒にダンボールでパズル的あてを作って遊びましょう。小さい子と触れ合うのが好きな方大歓迎です！
2	○	○	STEP UP 防災班 (活動場所は中川西地区センター)	8/6(金) 夏だけじゃないボランティア	10:00~12:00	中川西地区センターで開催する防災イベント「防災人生ゲーム」に向けた準備とイベント当日のお手伝いです。イベントは9/5(日)。8/6(金)の準備のみの参加も可能です。
3	○	○	STEP UP 障害班 (活動場所はつづきMYプラザ)	8/9(月・振替休日)	10:30~12:00	「ヘルプマークについて、理解を深めて伝えよう！」見た目だけではわからない障害について知り、「ヘルプマーク」についてのポスターを作って、地域の人に広めよう！都筑区内の公共施設に掲示します。 
4	○	○	STEP UP 病院班 (活動場所は仲町台地区センター)	8/13(金)	13:30~15:30	病院に関わる皆さんに使っていただくためのホープソープを作ります。色や形を工夫してあなたのオリジナル石鹸を届けませんか？メッセージを添えて思いを込めてラッピングしましょう。
夏だけじゃないボランティア						
秋のイベントにむけて企画・準備・当日の運営に参加したり、夏が終わっても取り組むことができるプログラムです。						
5	○	○	都筑区 青少年指導員連絡協議会	8/7(土) 予備日8/8(日)	7:30~9:30	都筑区の秋の一大イベント「つづきウォーク&フェスタ」に向けた準備と11/23(火・祝)開催当日のお手伝いです。本番で歩く予定の緑道を下見します。つづきウォーク&フェスタをより良いものにするために、ぜひお力を貸してください！センター南すきっぷ広場集合、解散です。
6	○	○	ユニクロ港北東急店と つづきMYプラザとの連携事業 (活動場所はつづきMYプラザ)	8/2(月)	13:30~15:30	ユニクロの社員が行う「服のチカラ」がテーマの出張授業。難民など、服を本当に必要としている人のために服の回収に取り組みましょう。(夏が終わってからも取り組むことができます。)
公共施設・地域活動など						
7	○	○	北山田地区センター	8/8(日)	9:30~11:30	施設内の幼児向けプレイルームで遊べる「積み木」を都筑区の木と一緒に作ってください。
8	○	○		8/1(日) 8/2(月) 8/3(火)	9:30~12:00	キミのお勧めの本をみんなにPRする図書コーナーを作ってください。都合のいい日を選んでください。
9	○	○		7/27(火)~ 8/13(金) 8/10(火)はお休みです	9:30~15:00	図書の整理整頓 都合のいい日を選んでください。 都合のいい時間は参加決定後にお尋ねします。
10	○	○	仲町台地区センター	8/4(水)	9:30~10:30	地区センターの玄関周りの花壇の手入れをします。地域のみなさんにも楽しんでいただける素敵なガーデンを一緒に作りましょう。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
11	○	○	都田小学校コミュニティハウス	7/30(金)	10:30～11:30	乳幼児親子向け「みんなで遊ぼう」にバルーンアートの先生が来ます。幼児と一緒にバルーンを作るお手伝いをお願いします。
12	○	○		8/2(月) 8/4(水) 8/6(金)	9:30～11:30	図書コーナーの整理 図書の整理・補修、紙製本立ての製作・補強、お勧め本の案内製作などをします。 都合のいい日を選んでください。
13	○	○	都筑図書館	7/28(水)・30(金) 2日とも参加できる方	28日 15:30～16:30 30日 9:00～12:00	小学生対象の図書館探検イベントのお手伝いです。 書架整理や記録係などをしてもらいます。 28日(水)は事前説明会です。
14	○	○		7/28(水)・30(金) 2日とも参加できる方	28日 15:30～16:30 30日 13:30～16:30	
15	○	○	牛久保公園愛護会	8/7(土)	8:00～9:00	ゴミ拾いウォーキング センター北駅から自然豊かな牛久保公園の天頂を目指してゴミ拾いウォーキングを楽しみます！
16	○	○	えだきん商店会 ハマロードサポーター	8/1(日)	10:00～10:45	ハマロードの清掃と花壇のお花への水やりなどをします。
17	○	○	NPO法人 ぐるっと緑道	7/27(火) 8/3(火) 8/10(火)	8:30～10:00	毎週、中川駅前商業地区花壇の散水、草取りを行なっています。まちを美しくする活動を一緒にやりましょう。 都合のいい日を選んでください。
18	○	○		8/7(土)	9:00～11:00	
19	○	○	サッカーボールを贈る会	8/1(日)	11:00～12:00	世界中の子どもたちにサッカーボールを贈る活動のお手伝い。サッカーボールを磨き、メッセージを書きます。場所はえだきん商店会です。
20	○	○	センター南 ハマロードサポーター	8/12(木)	12:00～12:40	センター南のすきっぷ広場周辺を、周りのお店や会社の人と一緒にきれいにしましょう。
21	○	○	茅ヶ崎公園愛護会	8/1(日) 8/8(日)	9:00～11:00	来年もきれいな花をつけるように、アジサイの剪定と挿し木をします。都合のいい日を選んでください。
22	○	×	茅ヶ崎中央町内会	8/2(月)～8(日)	6:20～6:45	センター南すきっぷ広場でラジオ体操のお手伝い。ラジオ体操の手本や人数確認、アメ配りなどをします。
23	○	○	都筑里山倶楽部 (都筑中央公園)	8/1(日)	9:00～14:00	流しそうめんのお手伝い。茹で上がったそうめんを冷やし場へ運び、冷やし終わったそうめんを流し台へ運び、そうめんを流すお手伝いと後片付けです。
24	○	○	中川中央町内会	8/1(日)	7:15～8:30	センター北駅前町内会主催のラジオ体操の補助。みんなと一緒にラジオ体操をしよう(第1と第2があるよ)。参加者数カウント、ラジオ体操カードにスタンプを押し、参加賞配布、などの準備や作業をしてください。朝が早いよ。
25	○	○		8/8(日)	7:15～9:30 清掃のみの場合 8:30～9:30	ラジオ体操の補助とその後センター北駅周辺のごみ拾い、除草、花壇に水撒きをします。(ラジオ体操のみ、清掃活動のみの参加も可能です。その場合は申込書の備考欄に記入してください。)
26	○	○	ニュータウン動物愛護会	8/1(日) 8/8(日)	15:00～18:00	動物譲渡会で、ペットを飼いたい方と新しい家族を探している動物との出会いのお手伝いです。犬、猫のお世話もお願いします。社会問題も考えます。場所はセンター南すきっぷ広場です。都合のいい日を選んでください。
27	○	○		7/28(水) 8/4(水) 8/7(土)	10:00～12:00	アニマルシェルター併設の動物病院でのお手伝いです。犬、猫のお世話などをお願いします。場所は仲町台サクラスパイクリニックです。都合のいい日を選んでください。
28	○	○	早瀬川ファンクラブ	8/8(日)	10:00～12:00	早瀬川親水広場の星屑拾い(☆ごみ拾い)と、☆ごみ出しを一緒にやりましょう。毎月第2、第4日曜日に、定期美化活動を実施しています。 よかったらフェイスブックみてね！
29	○	○	まんまるプレイパーク	8/2(月)	10:30～17:00 (時間は応相談)	遊びに来た子どもたちのために公園内に遊具を作るなど、みんなで一緒に遊び場を作っていきます。

参加申込み

別紙の申込み用紙に
必要事項を記入してね。



6月11日(金) 10時 申込みスタート!

対象

都筑区在住、在学、
つづきMYプラザを利用している中学生と高校生

かかる費用

交通費（体験先までの往復の交通費）

申込み方法

グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話

*開館時間：平日 10:00~21:00 土日 10:00~18:00

状況によって開館時間に変更になる場合があります。

つづきMYプラザのHPでご確認ください。

*6月21日(月)は休館日です。

申込み事項

- ①氏名 ふりがな
 - ②性別
 - ③住所(郵便番号必須)
 - ④本人の連絡先
 - ⑤緊急連絡先(保護者の携帯など)
 - ⑥学校名・学年
 - ⑦オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)
 - ⑧活動希望日数(実際に活動したい合計日数)
 - ⑨希望する体験先番号と希望日(必ず、第1希望~第3希望を記入)
- *申込みが集中した場合は、調整させていただきます。

しめきり

7月10日(土)18時 必着

申込み・問合せ

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)

〒224-0003

横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階

TEL:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172

e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

注意事項

- 7月13日(火)以降に体験先決定通知をお送りします。
- 7月16日(金)までに決定通知が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問い合わせください。
- オリエンテーションに、筆記用具と飲み物を持参してください。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- いただいた個人情報[※]は本事業の運営以外の目的には使用しません。



必ず裏面を読んでお申し込みください!

申し込み方法：Googleフォーム、Eメール、窓口、電話



Googleフォームでの
お申込みはこちら

メールでの
お申込みはこちら

①	ふりがな		②	男 ・ 女
	氏名			
③	住所	〒	市	区
④	本人の連絡先			
⑤	緊急連絡先 (保護者の携帯など)			
⑥	学校名 (学年)	(年)		
<p>上記①～⑥を体験当日の連絡などのために体験先へお伝えすることがあります。 また、感染症発生時には感染症拡大防止のため、保健所に提出する場合があります。ご了承ください。</p>				
⑦	オリエンテーション ・希望日時を番号を記入 ・必ず第2希望まで記入	① 22日 (木・祝) 10:00～ 中川西地区センター	第1希望	第2希望
		② 22日 (木・祝) 13:00～ 北山田地区センター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		③ 25日 (日) 11:00～ つづきMYプラザ		
		④ 26日 (月) 10:00～ 仲町台地区センター		
		⑤ 26日 (月) 14:00～ 都田小学校コミュニティハウス		
		⑥ 26日 (月) 18:00～ つづきMYプラザ		
⑧	実際の活動希望日数 ・該当するものに○をつける	1日 ・ 2日 ・ 3日以上 (日)		
⑨	希望する体験先番号 と 希望日 ・必ず第3希望まで記入 ・同じ体験先で2日以上希望 の場合は、同一欄に記入 ・この欄だけでは書ききれない 場合は備考欄に記入	<第1希望>	<第2希望> 第1希望とは別の番号を選択	<第3希望> 第1・2希望とは別の番号を選択
		<input type="checkbox"/> 番 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 番 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 番 <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日
		<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日
		<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 日
⑩	備考 ・何か伝えたいことがあったらここに記入			

*希望する体験先番号と希望日は、第2、第3希望も必ずご記入ください。

個人情報取扱いに関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長
(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、
2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 *当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。
*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。
上記についてご同意の上お申し込みください。

【申込み先・問合せ】

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)

横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポルト・モール5階

TEL : (045) 914-7171

e-mail : my-plaza@tsuzuki-koryu.org

