



もっとラクに！もっと快適に！家事シェアセミナー

泥汚れも怖くない！ プロが教える洗濯テクニック

子ども服の泥や砂汚れ
を落としたい！

食べこぼしのシミ
どうにかならないかな…



「みなさまの声」と「科学的な知見」から、
LIONのプロがお洗濯の方法や家事シェアのコツを伝授します。
お洗濯をきっかけに、家事シェアについて考えてみませんか？

参加費
無料

日時: **令和7年3月8日(土) 10:00 ~ 11:30**

会場: **神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえサテライト**
(JR新子安駅・京急新子安駅から徒歩4分)

対象: **横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル**

特に小さなお子さんがいる方、プレパパ・プレママの方にお勧め
おひとりでもお気軽にご参加ください

定員: **先着15組**

申込: **1月28日(火)から2月28日(金)まで**



かなーちえサテライト
について

お子さんと一緒に
参加できます
(遊べるスペース
があります)



お申し込みはこちらから

<プログラム>

■あなたにとっての家事とは

あなたにぴったりな家事シェアタイプの診断
を行います！

■ほめる達人講座

まずは、思いを言葉にすることから。
ほめる達人が極意を伝授します。
家族のコミュニケーション力をアップ！

■知識とワザをアップデート！家事セミナー

クイズ形式で、頑固な汚れをキレイに落とす
洗濯の技を学びます。

<講師>

NPO法人
ファザリング・ジャパン

すぎやま じょうじ
杉山 錠士 さん



ライオン株式会社
お洗濯マイスター

おおぬき いずみ
大貫 和泉 さん

