



赤ちゃんに贈るラブレターで、横浜の子育てをハッピーにしよう!

◆ 応募要項 ◆

応募資格 横浜市在住・在勤の妊娠中、0歳時育児中のママ・パパ・じいじ・ばあば

応募方法 ▶ 応募フォーム | トツキトウカ オフィシャルHP よりご応募ください



トツキトウカ

検索



QRコードは
こちら

応募締切 2016年1月31日 必着

本誌配布・作品応募に
関するお問い合わせ

トツキトウカ横浜実行委員会 事務局
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-10-10LXS室町10F
TEL: 03-6202-5858 FAX: 03-6202-5859
MAIL: 1010yokohama@e-oubo.com

♡ 市長メッセージ ♡

未来を創る子どもたちは、家族にとっても、社会にとっても、
大きな可能性を秘めたかけがえない存在です。
横浜市では、未来を担う子どもを安心して産み、育てるための環境づくりを進めており、
ぬくもりのある社会の実現に向けて、市民の皆さんとともに子育て支援の輪を広げています。

その中で大切にしていきたいことは、子どもの誕生や成長を見守る喜びの分かちあいです。
妊娠の喜び、出産の感動、子育ての楽しさや戸惑いを綴ったママ・パパの言葉は、赤ちゃんへのすてきな
贈り物であると同時に、子どもを産み育てることの夢と希望、そして命の大切さを社会全体で共有するた
めに貴重な役割を果たしてくれたいと思います。

横浜のママ・パパが赤ちゃんに贈る愛のメッセージ—この取組が子育て中の方だけでなく、
すべての市民の皆さまに届き、子どもたちの健やかな成長を温かく見守る気持ちが
広がっていくことを期待しています。

横浜市長 林 文子



トツキトウカ
YOKOHAMA 2015



横浜のママ・パパ・祖父母が
赤ちゃんに贈ったラブレター

トツキトウカ
YOKOHAMA 2015





みんな、いっしょ。

0.1mmという、ちいさなちいさな“いのち”がおなかに宿り
少しずつ、でもすごいスピードで進化する。

ひとりひとり、みんなちがう“自分のいのち”を歩き始める。

感動と戸惑いが入り混じった、ママと赤ちゃんのトツキトウカ。
生まれてからは、はじめて触れる外の世界に驚きの連続。

変化しているのは、赤ちゃんだけじゃないよ。
新しい“いのち”を迎える家族も、
少しずつ変化しながら成長しているところ。

“自分のいのち”がはじめてなのは、
大人も子どもも、みんないっしょ。
できないことがいっぱいあるぶん、
これからできることが無限だね。
あなたはひとりじゃないよ。
みんなで、いっしょに、育っていこうよ。

トツキトウカ横浜実行委員会

主催：トツキトウカ横浜実行委員会

共催：横浜市子ども青少年局

後援：横浜市医師会 横浜市産婦人科医会 神奈川県助産師会

協賛：**AsMama**   **JewelryBox** **DADWAY** **DUAL**

pal*system **横浜信用金庫**  **UR** 都市機構

特別協力： **avex group** 事務局：IP Symphony* 撮影協力： **helly hack** 写真スタジオ  **hock** 横浜ベイクォーター

おなかの中で毎日元気いっぱい動くの感じる度に、
外にいても顔がにやにやしてしまっただよ。
まだまだ子どもだと思っていた私が子どもを授かって、
まだ会えてもいない命を
こんなにも愛しいと思うものだと思わなかった。
私たちを選んでくれてありがとう。
まだまだこちらにも不慣れだけれど、
精一杯幸せにしてあげるからね。

妊娠28週 ♥ めむ

あなたがおなかに来てくれて
うれしくて
うれしくて
不思議で
まあるくふくらむおなか
まんなかにおへそ
そうだ
わたしもあなたのばーばと
つながっていたんだね

妊娠30週 ♥ 春生まれのママ



あなたがおなかにいると分かった時
嬉しくて、嬉しくて お父さんもお母さんも泣きました。
喜びと共に、不安もいっぱいあったけど、
お父さんが、優しく包んで守ってくれたよ。
だから、あなたも安心して生まれておいで。

妊娠初期 ♥ 西 純花

おなかの中で動く君
君の存在を感じる
ちよっぴりママは強くなる
まるで君ってママのお守り
君と対面したあとは
ママが君のお守りになる
一生かけて守っていくよ

妊娠25週 ♥ 佳珠沙ママ



つら
辛かったつわり
大変だった仕事
寒い中がんばった運動

苦労したこともいっぱいあったけど

大きくなるおなか
だんだん増えてく赤ちゃんグッズ
毎日のように考える赤ちゃんの名前

楽しみの方がずっと大きいから
赤ちゃんができるって素敵！

妊娠30週 ♥ またにいていまま

もうすぐ会えるね
2歳のお姉ちゃんは、
あなたがいるおなかに毎日チューしてるよ
ママもパパも楽しみに待っているよ
あなたの元気な胎動を感じる度に、
もう4人家族なんだなって思うよ
ママは本当に幸せです
ありがとう

妊娠37週 ♥ いちじまひろこ

楽しみにしてるね
もうすぐ会えるね
頑張ってるね

でも、やっぱり少し怖い。
新しい命を送り出す責任と不安。

珍しく静かなお腹に耳を傾けて、
小さなトクンツを待つ。

ホッとする。
一歩ずつ、ママになろう。

妊娠38週 ♥ ちゃーはん

奇跡の子

ポンポコリン。
会えた時には
ポンポコリンじゃなくなっちゃうね。

早く会いたいけど
別々になっちゃうのは
少し寂しいかな。

でもね
新しい名前を呼んで
いっぱいいっぱい
抱き締めてあげる。

会えるの
楽しみに待ってるよ。

妊娠32週 ♥ けいこちゃん



暗くて狭い道を頑張って出てきてくれてありがとう
トツキトウカ一緒にいてくれてありがとう
パパとママを選んでくれてありがとう
伝えたいことはいっぱいだったけど
幸せな涙がいっぱいで

ありがとう

それしか言えなかった

出産直後 ♥ けんとママ

生後0ヶ月 ♥ 美海ちゃんママ

あなたにやっと逢えた時、
お別れのカウントダウン聞こえたよ。
あなたにやっと逢えた時、
ふたりっきりの時間が終わっちゃって、
お嫁に出した気分だったよ。
時間には限りがあるんだよって、
教えてくれたんだよ。
あなたの笑顔はママの宝物。
あなたとの時間はママの宝物。
これからいっぱい仲良くしようね。

生後1ヶ月 ♥ ko-

あなたが生まれて1ヶ月。
ちいさな瞳を覗きこむと
ママになった私が映ってる。
一所懸命見つめてくるあなたを、
私も見つめ返します。
まだ会話はできないから
目と目でおはなし。
毎日たくさんお話ししようね。



君に会う前の不安な気持ち、
顔見たら全部吹っ飛ばしちゃった。
今はもう全てが幸せ色。

君の一挙手一投足に家じゅう毎日、大騒ぎ。
大変だけど、それが幸せ。
ほんとにほんとに、それが幸せなんだ。

どんなことでも頼っておいで。
お父さんがそばにいるよ。

生後3ヶ月 ● はるていん父ちゃん

君はまだ知らない

君の笑顔に舞い上がるほど
幸せを感じてる私の気持ち
君を抱きしめ涙する私の喜びを

いつか君も親となるのかな
その時に知るのだろう

命を守るリレー

今たすきをかけている私は
この命を守り抜こう

生後3ヶ月 ♥ こうた&みおりママ

三姉妹の二女が女の子を出産し3ヶ月
親戚、姉妹、友達と

急に人が集まるようになり
赤ちゃんの肌、笑顔に癒され
みんなだっこしたくて虜にな
赤ちゃんの力ってすごい

生後3ヶ月 ◆ kikkō



あなたに会えて
すべてが変わった。
こんな楽しい毎日をありがとう。
あなたのおかげで
自分が好きになれました。

生後3ヶ月 ♥ いつきママ

私達の小さな可愛い赤ちゃん。

検診の度、先生に小さい小さいと言われて、
ママは何もしてあげられないのが辛くて
よく泣いていました。

予定日より2週間早く生まれて来たあなた。
たぶんこれ以上ママを悲しませないようにって
思ってくれたんだよね？
本当にありがとう。

生後2ヶ月 ♥ キキ

彼は僕がする「縦抱っこ」が好きみたい
不機嫌ですと泣いている時も、

縦抱っこをすると、いつの間にか泣き止む
僕の胸あたりの服と肩をつかみながら、
寄り添うようにじっとする

どうやら、お母さんと同じくらい目の線になって、
お母さんを見つめるのが好きなんだね

生後3ヶ月 ● フーミン

私を見つめるその瞳、その笑顔

こんなにも愛おしいとは思ってもみなかった
いつか巣立つその日まで
あなたとの時間を大切にしよう

生後3ヶ月 ♥ panna

「目に入れても痛くないか試したい」と
生まれる前におじいちゃんと言ってたよ

あなたを見るたび幸せな細い目になってしまうから
絶対に入らないね

生後4ヶ月 ♥ はぐみママ

ママがあなたに会えるまで7年かかりました
今ママの腕の中で寝息をたてるあなたは本当に奇跡です
あなたと過ごす日々が、
辛かった日々を幸せな色で上書きしていきます
生まれてきてくれて、本当にありがとう

生後5ヶ月 ♥ こじママ

妊娠中 重たいおなか
生まれたとき
ふにやふにやだけど、ずっしり

2ヶ月 3ヶ月 4ヶ月 5ヶ月……

いつになっても「重たい」あなた
それはきっと 命の重さだからだね
それとも 私にかかる責任の重さかな

あなたのために
精一杯がんばります

生後5ヶ月 ♥ みのるママ



小さな命が芽生えた、
その時からハラハラドキドキ
嵐の中でオギャーと産声をあげた、
その時からマゴマゴ
小さかったあなたもスクスクと育ち、
ばばちやまの腕の中で
愛くるしい笑顔を振る舞う

生まれてきてくれてありがとう

生後6ヶ月 ◆ 優奈ばばちやま



あなたを産んで、困ってます……
可愛すぎて、困ってます！
愛おしくて、困ってます!!
大好きすぎて困ってます!!!
ハグもほっぺにkissも
いつもじゅくくしてごめんなさい
でも、ガマンしてね

生後7ヶ月 ♥ ひまりのママ

今はお母さんにベッタリだね。
少しはお父さんにもかまってよ。
これからの成長がとも楽しみます。
ゆっくり のんびり キミらしく
大きくなってください。
今後もよろしくお願いします。

生後7ヶ月 ● お父さん



きみは私の4人目の赤ちゃん。
でも3人兄弟の3番目。
きみが元気に育ってくれて、
3回目の子育てにしてやっとママが気付けたこと。
きみはママを幸せにするためにきてくれたということ。
ママのところにきてくれてありがとう。
これからもよろしくね！

生後8ヶ月 ♥ akigonpeppe

ようこそわが家へ！

13年ぶりの出産でした。
お兄ちゃんは高校生。
お姉ちゃんは中学生。
そして、君が生まれた。

おなかの中で動いていた赤ちゃん。
「もぞもぞ、ドンドン！」

生まれてきてから、分かったよ。この力強い足！
蹴られて痛いけれど、それでも幸せ感じてる。
あなたがママとパパの子として来てくれたから。
その足でたくさん歩いて、色んな空を見てほしい。

生後7ヶ月 ♥ 音

3人の中で一番大きく生まれた小さな君。
愛しい愛しい大きな存在の小さな君。
わが家を選んでくれて、ありがとう。

生後8ヶ月 ♥ はるこくま



あなたが何をしても泣きやまず
私も一緒になって泣いてみた。

無意味なこととはわかってはいたけど。
やっと落ち着いてあなたの顔がほころんだ時
今までにない幸せを感じられた。

生後10ヶ月 ♥ 阿津子お母さん



キミが生まれてから
たくさんのことをキミから教わったよ。
赤ちゃんてこんなに動くんだ。
赤ちゃんてこんなに笑うんだ。
赤ちゃんてこんなにすぐ大きくなるんだ。
さて、明日はどんなことを教えてくれるかな。

生後10ヶ月 ● あゆたんパパ



あなたがオギャーと生まれたとき
となりで寝息をたてるとき
手を握り返してくれたとき
夜中に目覚めて遊んでるとき
ご飯を掴んで投げ捨てたとき
ママを求めて泣いてるとき
愛しくて幸せで、すぎすぎ大好き
ママもこうして育ててもらった
あなたもいつか、ママになる
命はつなぐよ、いつまでも……

生後9ヶ月 ♥ 長久保綾子

今日という日は今日しかない
そう感じる日々
できるコトが増えていく
すごい速さで

きつとあなたの見ている世界は
キラキラ輝いているんだね
なかなか成長できない母だけ
ももう少しだけお待ちになっ

生後10ヶ月 ♥ はなのりゅう



あと2週間で1歳だね。
生まれてきたばかりの頃は1年が長いと思っていたけど
あつという間の1年だったよ。
仕事復帰しちゃって一緒に過ごす時間が減っちゃったけど、
その分、一緒にいれる時はいっぱいあそぼうね。
ママのところに生まれてきてくれてありがとう♡
大好きだよ♡♡

生後11ヶ月 ♥ J-mama

1歳のお誕生日まであと3日。
去年の今頃は、
ドキドキしながらこの道を散歩してたの。
覚えてる？

大変なこともあったけど、
できることなら、
1年前に戻ってもう一度過ごしたい。
それくらい、楽しかったの。
ありがとう。

生後11ヶ月 ♥ さゆり



お父さんとね、お母さん、
あなたが来てくれるまで
本当に色々あったんだよ。
お父さん、赤ちゃん苦手だったの。
信じられる？
今では、あんなに幸せそうな笑顔で
あなたみてるのにな。
でもそれは、あなたが変えてくれたんだよ。
あなたって、ほんとすごいよ。

生後11ヶ月 ♥ さこちゃん

生まれた子
可愛い子
新しい子
美しい子
まごの可愛さは
ばあばあが一番わかる

生後12ヶ月 ◆ ママリン



トツキトウカYOKOHAMAプロジェクトは、 これからも横浜の子育てを応援していきます。

たくさんの企業、アーティストの方々が、
「トツキトウカ」を
応援・賛同しています！

時代は変われど、
子どもを想う親心は
変わらないものですね。
親も子どもと一緒に、
これからも成長
していくのでしょう。

Every Little Thing
伊藤 一朗



妊娠中、
とても素直に読めました。
生まれてはじめて、誰かを本気で思う。
ママってこんな気持ちに
なるんだ～。

hitomi



ママと過ごす
「トツキトウカ」は、
こんなにワクワク・ドキドキに
溢れているんだね。
読むと自然に笑顔になれる詩が
いっぱい。パパも必読です！！

木山 裕策



©Marm project / avex group

葉加瀬 太郎さん監修の子守唄CD
『トツキトウカ ～ママが贈る子守唄～』

レーベル：ハッツ・アンリミテッド
本体 2,571円+税



大好評発売中！

横浜の子育てをママのつながりでハッピーに！

トツキトウカでは、妊娠中、0歳児を育てるママ同士、先輩ママと新米ママの交流を
めざし、賛同団体と共にイベントや勉強会を企画しています！

▶▶ 詳しくはトツキトウカHPへ！



最新情報、赤ちゃんに贈るラブレター配信中！
Facebook いいね！してね♡

イベントや誌面・メルマガなど…

トツキトウカ コラボレーション団体 (2015年3月現在)



子育てママ支援 warm place

「ママとつながる、地域とつながる、社会とつながる」を
テーマに個性豊かなママ講師の講座を展開
<http://warm-place.com/>

NPO法人こまちぶらす

「子育てをまちでぶらすに」を目指して、情報発信や、
からだにやさしいカフェを運営
<http://comachiplus.org/>



はぴはぴ



横浜のママのためのフリーマガジン はぴはぴ

ママライターが身近な目線で取り上げる横浜エリアの
スポットやイベント情報が充実のフリーマガジン
<http://hapihapi.com/>

横浜の子育てを元気にする ベイ★キッズ

ママパパ参画型情報発信プロジェクト。メルマガや
情報紙で子育て地域情報をお届け。イベントも随時開催！
<http://baykids.jp/>



こんなとき、どうしよう…



たくさんのママ友や先輩ママと
子育てを頼り合えば不安も解消！

子育てシェア

昔ながらの「ご近所頼り合い」現代版

子育てシェアは顔見知り同士で子育てを
頼り合うネットの仕組みです。

登録料・手数料が **一切無料**

支援依頼は1時間 **500円～700円**

日本初！全支援者に **保険適用**

知り合いとだけ、つながれる
安全認証機能を装備

AsMama 認定・ママサポーター
お世話役として活躍中！

子育てシェア会員だけ！特別に無料で相談できます

健康相談サイト (Doctors Me) と連携
無料で医療専門家への質問し放題！！

まずは登録して、つながりを作ろう！

<http://kosodate-share.asmama.jp>



子育てシェア で検索！

株式会社 AsMama -アズママー
神奈川県横浜市中山山下町73 アクティ横浜山下町1306号
TEL: 045-263-6433 FAX: 045-330-5604 info@asmama.jp



困ったときに!横浜市の子育て応援ダイヤル



子どもが病気、事故の時に!
夜間・休日医療電話相談

あせって119番せずに、
まずは相談しよう!

救急医療情報・相談ダイヤル #7499 携帯・PHS・ブッシュ回線に対応 ※つながらない場合は 045-227-7499

①横浜市救急医療情報センター (24時間受付/年中無休)

病気、ケガなど、症状を聞いて、
横浜市内の受診可能な医療機関を素早く案内します。



②横浜市小児救急電話相談

夜間・休日の子どもの急な病気などで困
ったときに、家庭での適切な対応方法や
見守り方を看護師がアドバイスします。

| | |
|------------------------|-----------|
| 対応時間 | |
| 月～金曜日 | 午後6時～翌朝9時 |
| 土曜日 | 午後1時～翌朝9時 |
| 日曜日・夜日・年末年始(12/29～1/3) | 午前9時～翌朝9時 |

※電話がつかない場合は、かながわ小児救急ダイヤル(神奈川県)もご利用ください。#8000 または 722-8000 (午後6時～午後12時)

神奈川県医師会中毒情報相談室 262-4199 (24時間受付/年中無休)

たばこ、洗剤、化粧品などの化学製品を誤って飲んだり、
食べたりしたときに、
家庭での適切な対応方法や見守り方をアドバイスします。



困ったときは、相談しよう!
子育て電話相談・区役所の電話一覧



受付時間:月曜～金曜8:45～17:15 (12:00～13:00は受け付けていない場合があります)

子ども・家庭支援相談

保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラー
などが乳幼児期から思春期までの子育ての相談
に応じます。(無料)

| | |
|---------------|----------------|
| 青葉区 978-2460 | 瀬谷区 367-5747 |
| 旭区 954-6160 | 都筑区 948-2349 |
| 泉区 800-2465 | 鶴見区 510-1840 |
| 磯子区 750-2525 | 戸塚区 866-8472 |
| 神奈川区 411-7173 | 中区 224-8345 |
| 金沢区 788-7728 | 西区 320-8470 |
| 港南区 847-8439 | 保土ヶ谷区 334-6396 |
| 港北区 540-2388 | 緑区 930-2356 |
| 栄区 894-3790 | 南区 743-8266 |

区役所

こども家庭支援課こども家庭係
(神奈川区はこども家庭支援担当)

母子健康手帳の交付や児童手当、子育て相談、
ひとり親家庭への支援や女性相談等を行っている
窓口です。

| | |
|---------------|----------------|
| 青葉区 978-2457 | 瀬谷区 367-5760 |
| 旭区 954-6151 | 都筑区 948-2320 |
| 泉区 800-2444 | 鶴見区 510-1797 |
| 磯子区 750-2435 | 戸塚区 866-8466 |
| 神奈川区 411-7111 | 中区 224-8171 |
| 金沢区 788-7785 | 西区 320-8467 |
| 港南区 847-8410 | 保土ヶ谷区 334-6297 |
| 港北区 540-2340 | 緑区 930-2332 |
| 栄区 894-8410 | 南区 743-8250 |

(H27.3.現在)



活用してみよう!子育て応援サイト



おでかけ応援サイト「ハマハグ」

小学生以下の子どもがいる家庭の方、妊娠中の方が「ハマハグ」に協
賛しているお店・施設で登録証(ハマハグカード)を見せると、子育てを
応援する様々なサービスが受けられます。

<受けられるサービス>

- 授乳スペース
- 粉ミルクのお湯提供
- おむつ交換台
- 子ども用トイレ
- 託児サービス など



<店頭貼ってあるアンパンマンのステッカーが目印>

ベビーカーのままで入店可能などうれしい心配りや、割引などのお得なサ
ービスもあります。子どもと一緒にアンパンマンのステッカーを見つけてみよう。



ハマハグ

<http://hamahug.city.yokohama.lg.jp/>



子育てパパ応援サイト「ヨコハマダディ」

毎日の育児に役立つきっかけがたっぷりのサイト。
パパ向けのおでかけ情報や地域のパパたちの紹介
をはじめ、子育ての豊かさの発信を行っています。

<主なコンテンツ>

- 地域のパパ講座・イベントの開催予定(毎週更新)
- 地域にある親子の居場所
- パパ達の育児スタイル「パパファイル」
- パパの実体験「講座レポート」、「おでかけ体験記」
- 横浜イクメンスクール紹介

ヨコハマダディ

<http://hamadaddy.city.yokohama.lg.jp/>



子育て情報のポータルサイト「ヨコハマはびねすぽっと」

横浜市の子育てに関する詳細情報、最新情報の発信を行っています。

ヨコハマはびねすぽっと

<http://www.city.yokohama.jp/me/kodomo/>



DADWAY®

世界中から選びぬいた育児用品や知育玩具がいっぱい。
 ヨコハマを中心に、関東エリアに13店舗。みなさまのご来店をお待ちしております。

株式会社ダッドウェイ www.dadway.com
 新横浜ショップ&ショールーム | TEL 045-471-3474 横浜ベイオータナー店 | TEL 045-450-9230
 テラスモール湘南店 | TEL 0466-86-7373 マークイズみなとみらい店 | TEL 045-319-6520
 お客様相談窓口 0120-880188 受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日を除く)



「子育てタクシー」 運行中!!

子育て家庭の送迎を応援!!

いろいろ便利な4つのサービス 事前登録制

かんがるーコース

荷物の多い子連れの外出を
 強力サポート!

ひよこコース

通園・通学・通塾など
 お子様ひとりでも安心送迎!

ここのとりコース

事前登録しておけば、陣痛が来ても
 産院に直行!

ぶくろうコース

急なトラブルや夜間の発熱など
 にも対応!

子育て家庭へ、自信を持って
 「安心安全送迎」をご提供します!

横浜市内 子育てタクシー配車可能エリア

神奈川都市交通 青葉(営)

●青葉区 / 全域

アサヒタクシー 港北ニュータウン(営)

●都筑区 / 全域 ●青葉区 / 荻田町
 ●港北区 / 新吉田町

サントクシー

●港北区 / 全域

東宝タクシー

●鶴見区 / 全域
 ●神奈川区 / 東部

三ツ境交通

●瀬谷区 / 全域
 ●旭区 / 中西部

湘南交通

●港南区 / 全域

地域により、サービスがご提供出
 来ない場合がございます。詳しく
 は各社へお問い合わせください。



青葉区全域なら

神奈川都市交通(株) 青葉営業所
045-978-0100



都筑区・その周辺地域なら

アサヒタクシー(株) 港北ニュータウン営業所
0120-39-6883



港北区全域なら

サントクシー(株)
0120-258-248



鶴見区・神奈川区東部なら

東宝タクシー(株)
045-501-2265



瀬谷区・旭区中西部なら

三ツ境交通(有)
045-301-4783



中区・西区・その周辺地域なら

アサヒタクシー(株) 山手営業所
0120-39-9875



港南区全域なら

湘南交通(株)
045-846-1234

各社とも(社) 全国子育てタクシー協会に加盟しています。



こだわりのおいしさをご自宅まで
お届けする生協の宅配



安全・安心の商品づくり

買い物も、料理も、子育て情報も。
生協パルシステムの
スマートフォン向けサービスです。



TABERU SODATERU

慌たしい毎日でも、
食べることを大事にしたい、楽しみたい。
そんなあなたの「くらしづくり」を
まるごとサポートするのが「タベソダ」です。



4種類のおためしセットを
ご用意しています。

定番食材から冷凍品、
赤ちゃんにも安心の
簡便品まで、
くらしに合わせた
4つのラインナップから
お選びいただけます。

＼はじめよう タベソダ／

ダウンロードは
こちらから



いまならアプリをダウンロードした方全員に
2,000円分の
クーポンプレゼント*

*すでにパルシステム組合員の方はご利用いただけません。

※クーポンプレゼント・4種類のおためしセットは2015年2月現在のものです。予告なく変更・終了する場合がございます。詳しくはタベソダアプリ及びHPをご確認ください。

パルシステム神奈川ゆめコープでは「子ども110番の車」の取り組みを通じて
地域の見守り行動を行なっています。

子どもや高齢者等が安心して暮らせる地域社会の犯罪抑制を目的に取り組んでいます。
これからも「子ども110番の車」を通じて地域へのお役立ちが出来るよう活動していきます。



「子ども110番の車」ステッカー

pal*system

お申込み・お問い合わせ

☎ 0120-581-393 FAX 045-470-4171

生活協同組合
パルシステム神奈川ゆめコープ

◎受付時間／月～金9:00～21:00、土9:00～14:00
※時間外は留守番電話にて受付

※お預かりしました個人情報は、パルシステムのご案内以外の目的には一切使用いたしません。

子育て世帯を応援しています!!

お子様の人数に応じて
金利を上乗せする預金商品

まとまった資金を
一定期間預け入れ

毎月決まった金額を
お積み立て

子育て応援
定期預金

子育て応援
定期積金

をご用意しています。
妊娠中の方もご利用いただけます。



芸術・スポーツ・金融経済教育などを通じて
地域の子どもたちの未来を応援しています。



「よこしん」野球教室



「よこしん」サッカー教室



「よこしん」キッズ・マネースクール

横浜信用金庫

http://www.yokoshin.co.jp



検索

人は、ふれあって育つ。
UR賃貸住宅
礼金、手数料、更新料、保証人が不要。



UR都市機構は
『子育て家族』を
応援します。

子育て世帯の方の生活応援プラン!

子育て割。

最大6年間
20%家賃を
サポート!
減額上限25,000円

小学校修了前の
子どもがいる
または
18歳未満の子どもが
3人以上いる

YES

YES

世帯の
所得合計が
21.4万円/月
以下である

YES

入居
OK!
減額
OK!

減額条件等
・減額期間は、割引期間の途中で非適用期間があった場合でも、非適用期間も含め6年間。・基準日時点において減額対象世帯要件を満たすことが必要です。・毎年度審査があります。

※詳細はホームページもしくは下記営業センターまでお問い合わせください。先着順のため、ご希望の住戸が契約済みの場合がございます。
※事業者(住宅)でお申込みいただくことはできません。

その
ママ割。

3家賃が
年間お得!
(3年間の定期借家)

現同居する満18歳未満
の子を扶養している

YES

お申込みできます!

※申込時に妊娠されている場合も対象。
※子には孫、甥、姪等の親族を含みます。
契約条件等
・期間3年間の「定期借家」となります。・契約期間の満了により、賃貸借契約は更新されることなく確定的に終了します。・入居後は、契約期間満了の6ヶ月前までに、機構より契約期間満了の通知を送付します。

UR賃貸住宅
4つのメリット
礼金0円
仲介手数料0円
更新料0円
保証人0人

詳しくは下記営業センターか
ホームページまでお問い合わせください

UR横浜営業センター
TEL 045-461-4177

横浜市神奈川区金港町1-4 横浜イーストスクエア2階
営業時間/9:30~18:00(定休日:水)
JR線ほか「横浜」駅きた東口A徒歩4分



アフリカ象は、生きるために必要な“水”を求めて、広大なアフリカ大陸を旅します。その旅は決して楽なものではなく、巨大な砂嵐に遭遇したり、飢餓に喘いだりと、非常に過酷です。

中には衰弱して群れについて行けなくなる子象もいます。しかし、その母親は決して子象のそばから離れることはありません。必死に子象を立ち上げらせ、群れに連れ戻します。群れからはぐれた子象は自分では生きていくことができないのです。そうして、群れに戻った親子は旅を続け、やがて旅の終わりとなる水場へとたどり着きます。

オービィ横浜 エンタテインメントエキシビジョン
ワイルドジャーニー「エレファント」より



遊ぶ、見つける、超地球体感
オービィ横浜

<http://orbiearth.jp>

神奈川県横浜市西区みなとみらい三丁目5番1号 MARK IS みなとみらい 5F TEL : 045-319-6543

新に、ルネッサンス
UR 都市機構

UR 神奈川

検索



スマートフォンから
UR賃貸住宅を
お探しいただけます。

いま
大切な瞬間を、家族みんなで



スマホが子どもの写真でいっぱい…
パソコンへの写真の保存が面倒…
そんなパパママにおすすめです。

お子さまの写真、撮りっぱなしになっていませんか？
ジュエリーボックスなら、ママがスマホで撮った写真も、
パパがデジカメで撮った写真も簡単に取り込んで、
テレビやスマホでいつでもどこでも家族みんなで楽しめます。

ジュエリーボックス
JewelryBox™

家族がつながる
デジタルフォトアルバム



詳しくは、ジュエリーボックスの魅力がもっとわかる
「ジュエリーボックス スペシャルサイト」へ！

<http://www.go-tm.jp/jb>

TREND MICROおよびJewelryBoxはトレンドマイクロ株式会社の登録商標です。
Copyright (c) 2015 Trend Micro Incorporated. All rights reserved.



**TREND
MICRO™**
Securing Your Journey to the Cloud

共働きのママとパパへ

保育園探しや育児の悩みを日経DUALが完全サポートします！

著名人コラムや特集が人気！

コウケンテツ一家の『まんぷく育児』

僕に「ヨメのためなら死んでもいい」と思わせた妻の自殺強めワザは3つ。①子どもの前で寝る②2人きりのときに寝る③他人に褒めさせる。これがかなり効く！男は単純ですから。僕はこれですぐに腕まくりしますよ(笑)



中川李枝子『ママ、もっと自信を持って!』

子どもはお母さんのすべてが自慢なの。保育園ではお母さんの自慢大会よ。だからね、もっと自信を持って。



「くりとくら」の児童文学作家



待望の共働きのためのスマホサイト!

小島慶子の『DUALな本音』

完璧なワーキングママを見てプレッシャーを感じる自分。ダメな母親なんじゃないだろうか。そんな崖っぷちDUALもいる。私がそうだった。でも

そんなときは、家族の顔をじっと見る。抱き合う温かな身体。絵にならなくなったいい、傍目にどう見えてもいい。それぞれのやり方を見つければいいんだ。共働き夫婦は新しい実例を作る人たちなのだと思う。

保育園探しの切り札!

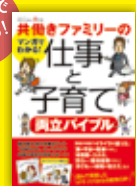
みんなのラクラク保育園検索



自治体ごとの子育て情報を比較できる!

DUALの本ができました!

マンガでわかる!



共働きファミリーの
仕事と子育て
両立バイブル

好評発売中!
定価 本体1,200円+税
日経DUAL編集部 編



共働きのママ&パパに役立つノウハウ情報サイト

日経**DUAL**

仕事/子育て・教育/趣味/生活・家事/お金/パパ

<http://dual.nikkei.co.jp>

日経DUAL

まずは
無料登録から
人気の連載&
特集記事が読めます

日経DUALの全てのサービスが利用できる有料プランもあります。

日経BP社