

ちよいす！

ほどがや生涯学習
まなぶんフォーラム
PR集2023

保土ヶ谷区内で
生涯学習をしている団体が、
地域の皆様とつながるため
に作りました。
ぜひ、ご覧ください。



YouTubeにて、各グループの
様子を観ることができます



編集・発行

令和5年11月発行
ほどがや生涯学習まなぶんフォーラム実行委員会
保土ヶ谷区地域振興課

実行委員長 ごあいさつ

ほどがや生涯学習まなぶんフォーラム実行委員会

実行委員長の林と申します。

今年度「ほどがや生涯学習まなぶんフォーラム」は、23回目を迎えました。

永きにわたり継続できたのは、保土ヶ谷区役所地域振興課のご支援・ご協力、そして実行委員として携わってきた多くの方々のおかげです。大変感謝しています。

「まなぶんフォーラム」は保土ヶ谷区内で市民活動をしているグループが、市民の皆様に自分たちの活動を紹介することで、さらに保土ヶ谷を知り、もっと好きになってもらうことを目的に開催しています。

コロナ禍以前は、体験コーナーでの実践・作品づくり、ステージでの発表、食品や作品の販売、パネル展示による活動紹介を行い、毎年大勢の方々にご来場いただき、幅広い世代の情報交流の場となっていました。

そしてコロナ禍以降は、安心安全を第一に、展示会形式にして開催をしています。

また今年度はPR集「ちょいす」を作成し皆様のご依頼に対応できるメニューも提供しています。

私たちの活動を多くの皆様に知っていただき、興味を持っていただけたら嬉しく思います。皆様のご理解・ご協力を心よりお願い申し上げます。

2022年度の様子



2023年度生涯学習まなぶんフォーラム参加団体一覧表

番号	団体・グループ名	活動内容
1	えいちIVpt (エイチフォープロジェクトチーム)	平成26年に星川駅南口の一部店舗で結成、平成30年に「星川ハロウィン」から改名しました。地域に役立つべく、年間を通じてハロウィンイベント等による地域活性化、「子ども110番あんしんの家」への参加による防犯活動等を行ってきました。令和4年4月1日に、チームのメンバーが中心となり星川商店会(会員55店舗)を結成、各種イベント、地域清掃、セミナーを開催する等活動の幅を広げています。
2	ナルク横浜	自立・奉仕・助け合いをモットーに時間預託制度をツールに活動しているボランティア団体です。 会員間の楽しい仲間づくりにも力を入れています。
3	ヒッポファミリークラブ	ことば(多言語)を自然習得する環境を作っています。自然習得は何才からでも大丈夫です。 ①多言語の音に浸る(いつも聞こえる環境が大切) ②仲間が集まる場に出かける(先生・クラス分け・テストなし) ③ことばを歌う(丸ごとまねっこ) ④世界の人たちと出会う(テーマは家族になろう・海外ホームステイ・ホームステイ受け入れ)
4	ほどがや☆元気村	保土ヶ谷区唯一の水田と隣接の畑で、児童たちは農業体験により、食の大切さ、自然保護を知りボランティアと交流する。
5	ほどがや産直便	地産地消をテーマに旬のほどがや野菜の普及を図る。 ・農家さん、区役所と連携、講座、区役所前で野菜朝市などを開催。 ・採れたて野菜を毎週火曜に拠点で販売(朝市街道を主導)
6	ほどがやパソコン	毎月パソコン教室を開催！シニアの方・障がいのある方・地域活動に携わっている方々を支援しています。会員ボランティアが親切にお伝えします。
7	ほどがやえかたり〜べ	保土ヶ谷区及び横浜市の民話や昔ばなしをオリジナルな紙芝居にして伝える活動をしています。
8	保土ヶ谷国際交流の会 子どもの勉強会	日本語を母語としない小中学生への学習支援。 学齢終了後、来日し日本での高校受験を希望する学生への学習支援。
9	NPO法人 ちゃっと	「共育」「共学」「共食」の理念の基に、途切れのない家庭支援、子育て支援を行っています。また、東日本大震災の時には、大船渡・陸前高田地域の子育て世帯に向けて物資の提供を行いながら、現地の写真を撮影する活動に協力していました。震災12年目の節目に、当時の写真を今回は展示したいと思います。
10	NPO法人 保土ヶ谷ガイドの会	保土ヶ谷区民や区に訪れる人達に対してガイド・講演を通じて歴史・文化・自然などその魅力を伝え、活力ある「まちづくり」に貢献できる活動をする。
11	認定NPO法人 WE21ジャパン・ほどがや	地域の方たちからの衣類や雑貨などの寄付品をWEショップというリユースサイクルのチャリティショップで販売し、その収益や店頭募金を活用して、国内外の弱い立場の人たちへの支援活動を行っているNPO法人です。多くのボランティア参加で運営しています。
12	国連認証NGO 新日本の婦人の会 保土ヶ谷支部	「平和」「人権」「民主主義」を大切に、誰もが安心して暮らせるためのさまざまな運動、サークル活動をしています。
13	PV-Net ほどがや近隣グループ交流会	認定NPO法人太陽光発電所ネットワーク・ほどがや近隣グループ交流会の会員約70名で構成され、会員間の情報交換と太陽光発電の普及促進を目的に、各種企画に出展したり、ワークショップを開催しています。
14	保土ヶ谷保護司会	犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティア団体で、対象者の保護観察、研修、犯罪予防活動、広報活動を行っています。
15	シニア★きらめきトーク歌謡	ピアノやハーモニカ演奏、歌を通して、日々を元気で過ごすためのきっかけづくりを行っています。

団体名	えいちIVpt (エイチフォープロジェクトチーム)
こんな活動をしています!	昨年 4 月よりチームのメンバーが中心となり星川商店会(会員 56 店舗)を結成、各種イベント、地域清掃、セミナーを開催する等幅広く活動しています。
こんな依頼に対応しています!	・自治会等のイベントへの団体店舗(星川商店会)の出店 ・団体(星川商店会)が主催するイベントへの出店等
活動地域	保土ヶ谷区内
依頼対象者先	小学校・中学校・高校・町内会・区内施設・一般
連絡先	担当者:林 俊二 電話:090-2465-1454

活動紹介

キャッチフレーズ「地域に笑顔と活力を！」

定例役員会



星川フリマ&マルシェ

定例地域清掃



星川ハロウィン①

近隣小学校での授業



星川ハロウィン②



星川まつり



会員セミナー



団体名	ナルク横浜	
こんな活動をしています!	会員同士(施設を含む)の助け合い活動、地域における奉仕活動など	
こんな依頼に対応しています!	家事支援、草取り、見守り、話し相手、縫物、洗濯物仕分けなど	
活動地域	横浜市全域(主として保土ヶ谷区、旭区、南区)	
依頼対象者先	主としてナルク会員、施設及び地域見於ける奉仕活動先	
連絡先	担当者:増原 恵輔	電話:090-7009-3753

活動紹介



入会しませんか!

ナルク横浜で
ボランティアを始めませんか!
ナルク横浜なら きっと
新しい生きがいが見つかります



施設支援
話し相手



スマホ学習



付き添い



会員の助け合い
草取り



同好会
歩こう会



交流会

私達はこんな
ボランティアを
しています
NPO法人
ナルク横浜

連絡先
〒241-0022
横浜市旭区鶴ヶ峰2-24-6
ビューハイム立広102
TEL:045-719-5001
FAX:045-719-5002



ナルク横浜は、「自立」「奉仕」「助け合い」
をモットーに「時間預託制度」を採用して、地域にお
いて活動している全国組織のボランティア団体です
「ナルク横浜」の活動状況は裏面をご覧ください

時間預託制度の詳細



団体名	ヒッポファミリークラブ
こんな活動をしています!	多言語でことばを自然習得する環境をつくっています。 自然習得は何才からでも大丈夫です。
こんな依頼に対応しています!	多言語の自然習得や聞こえる環境を体験してみたい。国際交流に興味がある。実績:地域学校協働活動・放課後キッズ・図書館読み聞かせ・子育て拠点など
活動地域	保土ヶ谷区内 保土ヶ谷区外
依頼対象者先	保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校・町内会・区内施設・一般 *内容を伺って、可能な限り対応します。
連絡先	担当者: 長谷川典子 電話:080-5438-7044

活動紹介



★**多言語の音に浸る**・・・オリジナルの多言語マテリアル(CD/SDカード)を使って、いろんなことばが聞こえてくる日常をつくります。まずは、家の中で流してみましよう。小さな音でもいいんです。**いつも聞こえる環境が大切**。音楽のように多言語のメロディを楽しみましょう。



★**ファミリーに出かけよう**・・・ファミリーは、**楽しい仲間が集まる場**。年齢や体験に関係なく、0才からシニア年代まで一緒に多言語を楽しみます。**先生はいません。クラス分けもテストもなし**。共通に聞いている多言語マテリアルを真ん中に仲間と一緒にことばを育てます。



★**ことばを歌おう**・・・聞こえてくる多言語を**丸ごとまねっこ**。ヒッポでは、それを「ことばを歌う」と呼んでいます。まずはそれぞれの国のことばのメロディを口ずさんでいきましょう。仲間と一緒に歌うと楽しいです。



★**世界の人たちと出会う**・・・国や文化、ことばの違いを越えて「**家族になろう!**」をテーマにしているヒッポのホームステイ。ファミリーでことばを歌って準備し、交流後は体験をたくさんの仲間に聞いてもらう中で、ことばが育っていきます。家族でも一人でも参加できる「**海外ホームステイ**」と海外の人を自宅に招く「**ホームステイ受け入れ**」があります。ことばと心が通じあっていく体験は、一生の宝物です。

ヒッポファミリークラブは一言では言い尽くせないから、ファミリー、体験会、講演会、ワークショップに足を運んでみてください。



保土ヶ谷区のヒッポファミリークラブは**毎週木曜日 18:30~20:30**

保土ヶ谷公会堂 or アワーズ or オンラインにて活動しています。

公式ホームページ : <http://www.lexhippo.gr.jp/>

団体名	ほどがや☆元気村
こんな活動をしています!	小学4年生から6年生を対象に、区内に唯一残る水田での米作りと隣接する畑での野菜(大根・ジャガイモ・さつまいも等)作りを行なう『どろんこ教室』を開催し、子供達に農と食の大切さを伝える活動を行なっています。実行委員は年間活動計画に基づき『どろんこ教室』の準備や安全な開催を行なうほか、地域貢献活動としてハマロードサポーターやワラ細工教室の支援などを行なっています。
こんな依頼に対応しています!	年間活動計画により小学校への稲作支援や近隣の地区センターや地域ケアプラザへのわら細工支援を行なっています。
活動地域	保土ケ谷区内
依頼対象者先	区内小学校・近隣の地区センターや地域ケアプラザ
連絡先	保土ケ谷区地域振興課生涯学習支援係 Tel:045-334-6308

活動紹介

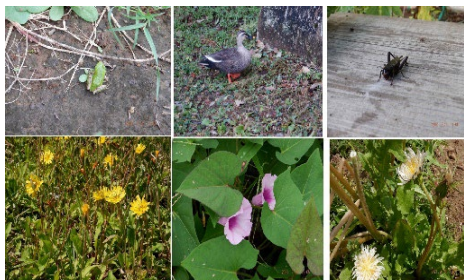


★元気村はどこにあるの？

場所は、相鉄線西谷駅から徒歩約7分、帷子川沿いにあります。



元気村は、早春のレンゲの花に始まり夏の深緑、秋は黄金色に輝く稲穂等四季折々の景観が見られ、農場前の道路を散歩・ジョギングをされている方々にも癒しの空間になっています。色々な生物も沢山見られます。



米作りで子ども達は、種まき、田おこし、代かき、田植え、稲刈り、はさ掛けによる天日乾燥、その後脱穀・精米など手作業で行い、餅つき・試食(収穫祭)までお米の生涯に関わり、体験を通して食と農の大切さを学びます。



田おこし



田植え



稲刈り



大収穫祭・餅つき

元気村の概要

* 村民数 (2023 年現在)

大人 32 名、子ども 40 名

* 年間活動日

実行委員 約 75 回

子ども 13 回

実行委員は子どもの活動日以外にその準備、農場の管理等で月数回活動、その他に役員会・実行委員会

どろんこ教室の体験活動

4 月 開講式・種まき

5 月 田おこし

6 月 代かき

6 月 田植え

7 月 ジャガイモの収穫

8 月 案山子づくり

9 月 大根の種まき・写生

10 月 稲刈り・はさ掛け

10 月 脱穀・粳摺り・精米

11 月 わら細工

12 月 大収穫祭(餅つき)

1 月 自然観察会

3 月 ジャガイモの植え付け・閉講式

★野菜作りでは、大根・サツマイモ・ジャガイモを育てています。



大根の種蒔き



ジャガイモの収穫



ハマロードサポーター



地区センターワラ細工教室

開村日の活動 (畑の草取り 苗取り 畑の畝作りなど)



元気村では、一緒に活動する実行委員を随時募集中

連絡先：保土ヶ谷区役所地域振興課生涯学習支援係 Tel045-334-6308

活動状況はホームページにも掲載しています。『ほ도가や☆元気村』で検索

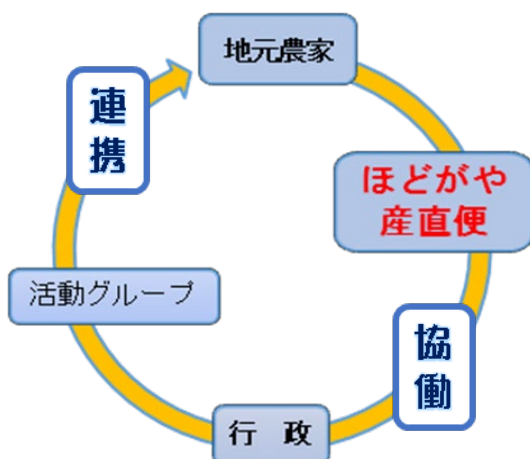


団体名	ほどがや産直便
こんな活動をしています!	<p>地産地消をテーマに旬のほどがや野菜の普及を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農家さん、区役所、活動グループと連携、地産地消講座、区役所前で野菜朝市などを開催。 ・採れたて野菜を毎週火曜に拠点で販売(朝市街道を主導)
こんな依頼に対応しています!	<ul style="list-style-type: none"> ・旬のほどがや野菜を「試食」してもらい「語り部」となる ・ほどがや野菜直売所マップなどを利用して、地場野菜について語る
活動地域	保土ヶ谷区内
依頼対象者先	保育園・幼稚園(保護者同伴)・小学校・一般
連絡先	担当者:山東美恵子 電話:045-306-7852

活動紹介

- 区役所前で「まちなか農家さん野菜朝市」協働開催
- 「ほどがや農産物直売所MAP」作成(初版)
- 「ほどがや野菜直売所めぐり」講座開催
- 「まるごと野菜料理レシピ」作成
- あじわい講座・地域レビュー講座・ほどがや楽考など行政と協働開催
- ママと子供向けの出前講座(地元野菜を知る)
- ほどがや野菜の「ほどがや弁当」づくりに参加
- 朝市街道(旧街道沿いの店先)で野菜販売協力
- 地域の「コミュニティカフェ講座」など開催
- ほどがや野菜で薬膳料理・野菜調理講座開催
- まなぶん祭りなどで地元野菜・野菜スープ・ほどがや弁当販売等で普及活動
- 各種イベント ごと市/宿場祭り/区民祭りに参加


- 地元で採れたものをその土地で消費するので **地域を元気に!**
- 近いから輸送にともなうCO2削減につながり、**環境に優しい。**
- 身近なところで、**旬の野菜や果物**を買う嬉しさがあります。
- 生産者の顔の見える **安心**な買い物ができます。



ほどがや野菜愛を



缶バッチに込めました

団体名	 ほどがやパソボラ
こんな活動をしています!	ボランティアによるパソコン教室です。 シニアの方・障がいのある方・地域活動に携わっている方々を支援しています。
こんな依頼に対応しています!	PC 教室・スマホ教室の開催
活動地域	保土ヶ谷区内
依頼対象者先	町内会・区内施設・一般
連絡先	担当者:清水 信司 電話:045-353-0239

活動紹介

楽しいパソコンライフを始めませんか!

ほどがやパソボラは
「楽しく学ぼう」をモットーに
パソコン教室を開催しています

ボランティアがお手伝いします

《パソコンを楽しく学ぶ》

ワード・エクセル・インターネット

・メール・写真の取り扱い

福祉施設訪問パソコン講習

施設名	活動日	所在地
ほどがや希望の家	木曜日	天王町
カルガモの会	木曜日	星川町
生活支援センター	木曜日	川辺町
トラック	水曜日	天王町



《受講生募集》

初級講座（毎月 8 名募集）

1日3時間を6日間／月（延べ 18 時間）

費用：テキスト代含 2,000 円

活用講座

1日3時間を6日間／月（延べ 18 時間）（午後）

費用：テキスト代含 2,000 円

若葉会

マンツーマンで質疑応答（前講習終了者対象）

月：2回（午前） 費用：無料

応募方法

詳細：チラシ参照（公共施設にチラシ設置）

問い合わせ：パソボラ事務局へ電話

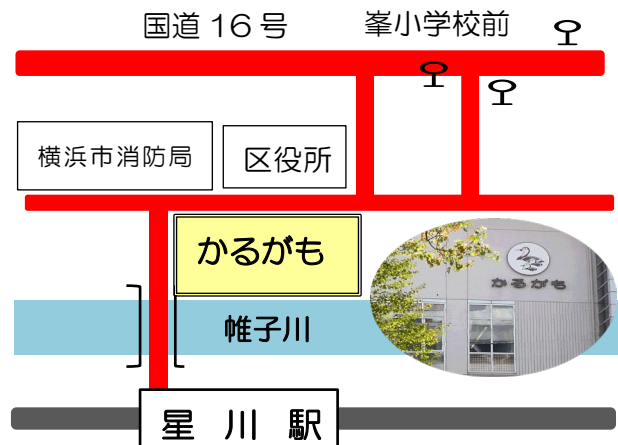
《ほどがやパソボラのあゆみ》

2000. 09	保土ケ谷区地域福祉課(当時)・区社会福祉協議会の支援のもと結成準備会を開催 於：神戸町 YBP・イーストタワー12 階 福祉活動拠点
2001. 01	「ほどがやパソボラ」発足
2001. 04	パソコン初心者向け講習開始 保土ケ谷区ボランティア連絡会に加入
2002. 01	第 1 回パソコン体験・相談コーナー開催
2002. 06	福祉施設訪問パソコン講習開始
2003. 01	活動拠点が「かるがも」に移る
2003. 06	地区センター地域ケアプラザでのパソコン講習開始
2007. 02	ホームページ作成支援開始
2019. 04	講習内容を変更 エクセル・カメラ写真を導入

☆パソコン指導者も募集しています



ほどがやパソボラ活動拠点



パソボラ活動の今後の展開

これまで星川の『かるがも』を拠点に活動してきました。パソボラの活動をさらに発展させていくため、区内の会員や利用者の利便性を考慮しつつ、今後各地区センターや地域ケアプラザと連携して活動拠点を開設し、会員相互の交流、親睦や勉強会等、地域に密着した活動を積極的に展開していく予定です。又、パソコンだけでなく、スマホの基本的操作を出来るように研鑽を重ねています。

★問い合わせ先

*ほどがやパソボラ事務局

電話：090-4412-4078（月～土 9:00～18:00）

E-mail：hsv14@sc.catv-yokohama.ne.jp

<http://pasoboranet.sakura.ne.jp>



団体名	ほどがやえかたり〜ベ
こんな活動をしています!	保土ヶ谷区及び横浜市の民話や昔ばなしをオリジナルな紙芝居にして伝える活動をしています。
こんな依頼に対応しています!	保土ヶ谷区及び横浜市に関する民話や昔ばなしの紙芝居口演
活動地域	保土ヶ谷区内
依頼対象者先	小学校・中学校・高校・町内会・区内施設・一般
連絡先	担当者:篠崎 顕一 電話:090-9391-7484

活動紹介

子どもや親子に向けて紙芝居口演を実施



作品は 60 作品以上。
YouTube でも口演動画を公開しているのぜひご覧ください!

動画はこちらから →



13年間で1,270口演の実績あり。
多くのベテラン会員が協力して、
語り継いでいきます。

口演や会加入に関して、お気軽に
ご相談ください!



団体名	保土ヶ谷国際交流の会「子どもの勉強会」
こんな活動をしています!	日本語を母語としない小中学生に日本語や教科学習支援をしています。母国で学齢を終え、日本での高校進学を望む生徒には受験対策を応援しています。
こんな依頼に対応しています!	ラウンジでは、学校での三者面談などの折、依頼があれば通訳を派遣しています。教育相談にも対応します。
活動地域	保土ヶ谷区内 保土ヶ谷区外
依頼対象者先	保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校・町内会・区内施設・一般
連絡先	ラウンジ窓口 045-337-0012 toiwase@hodogaya-kokusai.com

活動紹介

通常の学習風景です。年間で、7月七夕、10月遠足、12月お楽しみ会、3月終了式を催します。



場所:岩間市民プラザ3階会議室、レクチャールーム、ギャラリー他

時間:毎週土曜日 10:00~11:30

地域で暮らす海外からの子どもたちへの学習支援をともにやりませんか。ラウンジへお問い合わせください。大歓迎です。



団体名	NPO法人 ちゃっと
こんな活動をしています!	「共育」「共学」「共食」の理念の基に、途切れのない家庭支援、子育て支援を行っています。また、東日本大震災の時には、大船渡・陸前高田地域の子育て世帯に向けて物資の提供を行いながら、現地の写真を撮影する活動に協力していました。震災12年目の節目に、当時の写真を今回は展示したいと思います。
こんな依頼に対応しています!	子育て支援の実情、子育てサロンの立上げや講師の紹介、こども食堂の立上げやネットワークの構築について、NPO 法人の立上げについて等
活動地域	保土ヶ谷区内 保土ヶ谷区外
依頼対象者先	保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校・町内会・区内施設・一般
連絡先	担当者：赤坂 厚子 電話：045-389-8959

活動紹介

公式 line QR コード



「共育」・・・きょういく（共に育つ）
「共学」・・・きょうがく（共に学ぶ）
「共食」・・・きょうしょく（共に食す）



★横浜市補助事業親と子のつどいの広場★

星の子…上星川

風の子…西谷

にて開催し、親子の居場所の提供をしています

★こども食堂の開催★

- ① 「★こども食堂 in チャット♥カフェ」を開設（2016.5～）名称変更して
「星の子 こども食堂」として開催上星川町内会館にて無料配布会（2020.5～）
「星の子 こども食堂」お弁当配布親と子のつどいの広場星の子にて（2023.1～）

- ② 「ヘルキーカフェ（常盤台地域ケアプラザ）」開催（2018.2～）

NPO 法人のぎんがむらと常盤台地域ケアプラザとの3者連携事業として開始
2020年度からは、「無料配布会」として開催

- ③ 「月の子 こども食堂」を開設（2022.11～）

- ④ 「放課後アカデミー 森の子」を開設（2023.6～）

★保土ヶ谷区委託事業★

寄り添い型生活支援 を区内にて開始（2019.3～）

★横浜市サービスB型事業★

コミュニティサロン ほどがや ちゃっと亭 開始（東川島町にて 2020.4～）

NPO 法人 ちゃっと <https://chat-hodogaya.yokohama>

団体名	NPO 法人保土ヶ谷ガイドの会
こんな活動をしています!	保土ヶ谷区および、その周辺地域の歴史、自然、文化などの魅力をガイドを通して区民に伝え、活力ある『まちづくり』に貢献しています。
こんな依頼に対応しています!	周辺地域の歴史、文化などの発見ウオーク
活動地域	保土ヶ谷区内 保土ヶ谷区外
依頼対象者先	小学校・中学校・高校・町内会・区内施設・一般
連絡先	担当者:麻生 民治 電話:331-8337

活動紹介

令和5年度活動『発見ウオーク』

ほどがや ガイドボランティアの会 発見ウオーク参加者募集

国道16号に沿って 八王子往還を巡る

【コース】
 相鉄 天王町駅前公園→橘樹神社→
 江戸方見所→芝生の道分
 →延命地蔵→富士瓦葺紡織工場跡→
 旧農機学芸館跡→稲坂の民
 →和田 杉山神社
 →和田村遺構改修跡
 →上層川の石仏→釜蓋山→東光寺→
 上層川 杉山社
 →正観寺手前の道標→正観寺
 →正観寺先の道標→西谷の石仏、石
 塔→相鉄 西谷駅

【松原商店街入口】

開 催 日:平成27年2月22日(日)
 申込締切:平成27年2月18日(水)
 受付開始:9時00分から
 受付終了:9時30分まで
 募集人員:80人
 集合場所:相鉄 天王町駅前公園
 解散場所:相鉄 西谷駅(12時30分頃)
 申 込:申し込み方法は、裏面を参照してください
 ほどがや ガイドボランティアの会 ホームページからも申込み出来ます
 問合せ先:080-3697-8077 (瀬尾)
 参加費:500円
 ガイド資料:ほどがや 散策ガイド1「コース8」

主 催:ほどがや ガイドボランティアの会
 後 援:保土ヶ谷区役所地域連携課
 *ウォーキング中の事故等については、保険の範囲以外の責任は負いません
 各自で十分に注意して下さい

- ・9月24日 小机城から彼岸花咲く
西方寺へ
- ・10月22日 鎌倉極楽寺から
長谷光則寺まで歩く
- ・11月26日 湯島、神田、東大赤門
江戸から明治を散策
- ・12月17日 浮世絵で巡る東海道
保土ヶ谷宿
- ・1月28日 横浜の原点吉田新田を歩く

- ・2月25日 大倉山の梅林から、茅葺長屋門
飯田住宅へ
- ・3月24日 旧鎌倉街道を巡り、三ッ沢公園
桜の豊顕寺へ

会員募集中 携帯:080-3697-8077

※地域の文化や歴史などガイドしてみませんか?

ガイドするための学習会がスタートします 新しい知識を生かして、楽しくガイドに参加しませんか?
 当会ホームページ「ガイド募集」から申し込んでください。

ほどがやガイドボランティアの会 発見ウオーク参加者募集

金沢八景と称名寺

【コース】
 ほどがや散策ガイド1「コース6」『散策ガイド1』をお持ちの方はご持参ください
 保土ヶ谷駅前口→金沢橋→一畑寺→御所台の地蔵堂→御所台の井戸→北沢地蔵→飯沼の塚
 →清水ヶ丘公園→大岡陣屋→獅子殿川原→松山神社→大仏寺→江戸川伝馬町跡→一畑寺
 →飯沼地蔵→弘明寺 ※解散後はレトロは弘明寺商店街をお楽しみください。

日 時:平成27年3月29日(日)
 申込締切:平成27年3月25日(水)
 受付開始:8時30分から 最終出発 午前9時00分
 集合場所:JR 保土ヶ谷駅前口
 解散場所:弘明寺(12時30分頃)
 申 込:申し込み方法は、裏面を参照してください
 ほどがや ガイドボランティアの会 ホームページからも申込み出来ます
 問合せ先:080-3697-8077 (小島)
 参加費:500円

主 催:ほどがや ガイドボランティアの会
 後 援:保土ヶ谷区役所地域連携課
 *ウォーキング中の事故等については、保険の範囲以外の責任は負いません
 各自で十分に注意して下さい

ホームページ: <https://hodogaya-gaido.sakura.jp>

団体名	認定 NPO 法人 WE21 ジャパン・ほどがや
こんな活動をしています!	地域の皆様からいただいた寄付品販売とボランティア参加を中心に、リユース&チャリティショップ「WE ショップ」を保土ヶ谷区内で 2 店舗運営しています。その収益の一部と店頭募金で、国内外の弱い立場の人々の自立支援や災害復興支援を行っています。
こんな依頼に対応しています!	チャリティショップで実践しているエシカルな生活の提案。 古布や着物地を活用したリメイク品の PR。
活動地域	保土ヶ谷区内
依頼対象者先	一般
連絡先	担当者:黒木宏子 電話:090-4454-0162

活動紹介

お買い物をしたら
地球のためにも
人のためにもなっていた。(びっくり!)

身近な地域で、資源循環ができる場、それが WE(ウィ)ショップです!
資源を活かしたリメイク品や、公正な取引きで生産者の暮らしを応援するフェアトレード品も販売しています。寄付やお買い物で WE ショップの“環境や平和を守る活動”にご協力ください!



WE ショップ星川店 (土・日・祝定休)

保土ヶ谷区川辺町 2-2-A-103

334-5140



WE ショップ天王町店 (水・日・祝定休)

保土ヶ谷区天王町 1-23-20

333-6336



着物フェア



リメイク品販売



フェアトレードフェア

お買物ぞ
以て益金は国内外の支援にあつてます

寄付ぞ
あうらに眠っているもの 不用なもの ありませんか
くわしくは「寄付品提供のお願い」のチラシを ざらんください

ボランティアぞ
お店番・仕分け・値付けなど

WEショップ
なにかできることが きっとある!!
ショップにお声掛け ください

会員になる
正会員 個人 2000円/年
団体 10000円/年
賛助会員
個人 一口 500円/年
団体 一口 3000円/年
(一口以上ぞす)

広報

支援を考える
チームぞ 活動しています

リメイクぞ



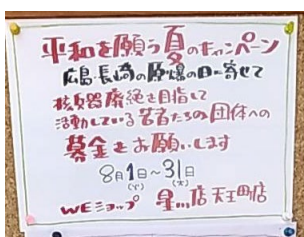
天王町店店内



キャンペーン「3.11を忘れない」



星川店店内



キャンペーン「核兵器のない世界をつくろう」



チョコ募金

団体名	国連認証 NGO 新日本婦人の会 保土ヶ谷支部
こんな活動をしています!	「ジェンダー平等」「平和」「人権」「民主主義」を大切に女性の願い実現に力を尽くしています。楽しいサークル活動もしています。
こんな依頼に対応しています!	活動に関する事の講師についての相談。
活動地域	保土ヶ谷区内
依頼対象者先	保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校・町内会・区内施設・一般
連絡先	担当者:小島 節子 電話:045-332-1176

活動紹介



ちひろカレンダー袋づくり



健康体操

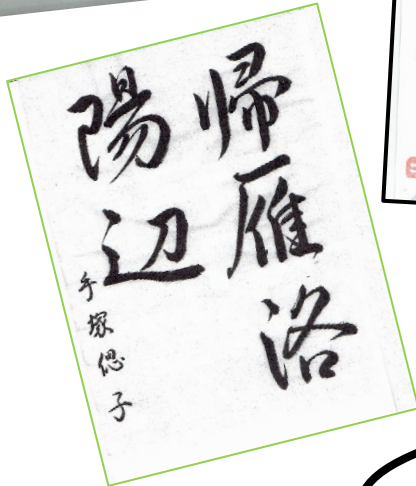


8月9日 長崎に原爆がおとされた日



区役所前で原爆のパネル展示を行っています!

絵手紙&お習字



“新日本婦人の会”を丸ごとお知らせする体験会を開催しています。(年1~2回)

平和とジェンダー平等へ女性の願いであなたも一緒に
平和の願いをこの街から
 秋の無料体験会 多彩なサークル いーっぱい!!
 出かけよう、新しい趣味と友達に出会うチャンス
10月14日 (土) 13時30分~15時30分
 会場 **アワーズ** (保土ヶ谷公会堂となり 星川駅3分)

ただいま 会員募集中

コロナ感染拡大防止の対策について5月8日より5類に移行されましたが、感染が広がっているため、集まる時は、引き続き、換気、マスク、消毒を行っています。参加するみなさんが安心してできるようにするため、ご協力ください。体験希望の方は、あらかじめ連絡をいただけると助かります。

原爆パネル展示しています

健康吹き矢 14:00~14:30
 「吸って、はいて健康」「吸って、はいて爽快」
 腹筋強化と肺活量ふやして体も元気に!!

絵手紙 14:30~15:30
 「ヘタがいい、ヘタでいい」
 季節と心を伝えます。描いて楽しい、もらって嬉しい!
 初めてでも大丈夫、画材はこちらで準備しています。

手作り 14:30~15:30
 当日、簡単にできるものを用意します
 月一回、作りたいもの話し合っ、小物づくりを楽しんでいます。

新聞ちぎり絵 14:30~15:30
 新聞のカラー面で作ります


脳イキキ健康体操 13:30~14:00
 体調に合わせてムリなく動きます
 心も体も脳もリフレッシュ!
 色々な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょ
 動きやすい服装で

新日本婦人の会 (総合本部)
 NEW JAPAN WOMEN'S ASSOCIATION
新日本婦人の会 (新婦人)
 NEW JAPAN WOMEN'S ASSOCIATION 中央本部 HP
 女性のねがいで行動する国連NGOの女性団体です。1962年、平塚らいてう、いわさきちひろらのよびかけで創立。個人参加では日本最大の女性団体です。週刊『新婦人しんぶん』発行。「学校トイレに生理用品を」「子どもの医療費18歳まで無料に」などの要望を行政に提出してきました。絵手紙、ハイキング、ヨガなど、楽しいサークル活動仲間もいっぱいです。

お習字 (毛筆・硬筆なんでもできます)
 保土ヶ谷支部 ミモザ組
 事務所 仏向町121 (045-337-0160)
 問い合わせ 岩見洋子 080-1322-0407

新婦人に 2023年 月 日
 入会します
 購読のみ
 入会金/100円
 会費/月900円 (しんぶん代含む)
 新婦人しんぶんのみ/月410円
 お名前
 住所
 連絡先



<p>団体名</p>	<p>PV-Net ほどがや近隣グループ交流会 (略称: PV-Net ほどがや) PV-Net : NPO 法人太陽光発電所ネットワーク</p>
<p>こんな活動をしています!</p>	<p>ほどがや近隣地域に在住する PV-Net 会員で構成され、会員間の情報交換と太陽光発電の普及促進を目的に、各種企画に出店したり、ワークショップを年 3~4 回開催しています。</p>
<p>こんな依頼に対応しています!</p>	<p>ソーラーバットやソーラーガーデンライトの工作を目的とする出前授業を実施します。地域で開催されるフェスタに出店し、PV 導入希望者への情報提供を行います。</p>
<p>活動地域</p>	<p>保土ヶ谷周辺区 (保土ヶ谷区、南区、西区、旭区、瀬谷区、泉区)</p>
<p>依頼対象者先</p>	<p>小学校・中学校・高校・区内施設・一般</p>
<p>連絡先</p>	<p>担当者: 田辺啓平 TEL: 045-810-1470 Eメール: keitnb@asahi.email.ne.jp URL: https://blog.livedoor.jp/pv_hodogaya/</p> 

活動紹介



太陽光発電は、自宅の屋根で無尽蔵な太陽の光から電気を作り出すことができます。地球上の 1 時



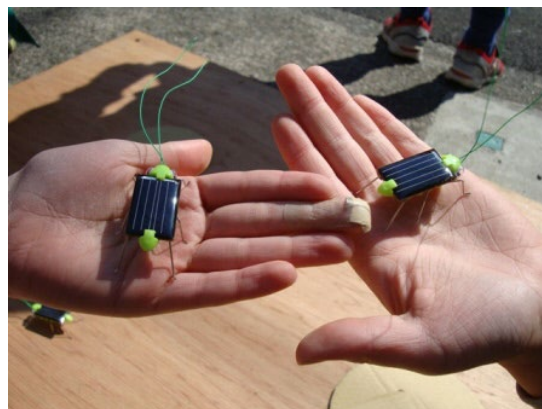
出前授業・ワークショップ



県立青少年センター「青少年のための科学の祭典 2023」でソーラーランタン・ワークショップを実施



完成したソーラーランタン



完成したソーラーバッタ

開港祭でソーラーバッタ・ワークショップを実施

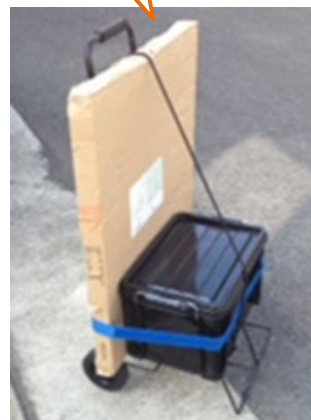
出前発電所を作ろう！ワークショップ

「出前発電所を作ろう！」は、かるがも3Fで年3~4回不定期に開催するワークショップです。独立型PV(太陽光発電)システムの組立過程を通して、楽しみながらPVシステムへの理解を深めることを目的としています。災害時の非常電源にも利用できる、出前発電所を作ってみませんか？詳しくはWebをご覧ください！ https://blog.livedoor.jp/pv_hodogaya/



最初に部品の確認

製作後は電車で持って帰れる



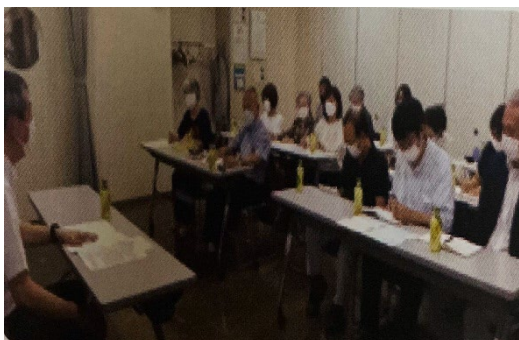
3時間で製作完了

団体名	保土ヶ谷保護司会
こんな活動をしています!	犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティア団体で、対象者の保護観察、研修、犯罪予防活動、広報活動を行っています。
こんな依頼に対応しています!	薬物乱用防止の啓発
活動地域	保土ヶ谷区内
依頼対象者先	中学校・高校・町内会・区内施設・一般
連絡先	担当者:林 俊二 電話:090-2465-1454

活動紹介

☆定例研修

～対象者との面接の進め方等を学ぶ～



☆「小・中学校専任教諭と保護司会」研修会

～小・中学校との連携を図る～



☆啓発活動

～「社会を明るくする運動」と「薬物乱用防止」の啓発物等を配布～



ほどがや花フェスタ



第2回星川まつり

「社会を明るくする運動」とは

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国運動です。令和5年で73回目を迎えます。

団体名	シニア★きらめきトーク歌謡
こんな活動をしています!	ハーモニカと歌声・カラオケで喉を鍛えて回想する。
こんな依頼に対応しています!	ハーモニカと歌の出張ボランティア
活動地域	保土ヶ谷区内
依頼対象者先	町内会・区内施設
連絡先	担当者:青木 新次 電話:090-4207-4968

活動紹介

月に一度はおおいに話して

気持ちよく歌ってみませんか?

シニア★きらめきトーク歌謡

会費無料&持ち物不要

要るのは楽しみたいと思う心と体だけ

地域の方の憩いの場と健康づくりのお手伝いを目的としています

開催頻度: 月1回 (※前月に決定します)

開催場所: 星川地域ケアプラザ「かるがも」2階ボランティアルーム

時間: 午後1時~5時までの好きな時間にお越しください

代表講師: 「歌って回想健康法」指導員 青木新次

1. 声を出すことによって誤嚥性肺炎予防に役立ちます
2. 歌の合間に皆でたわいもない話をしてリフレッシュできます
3. 人の話を聴いて回想し、脳の活性化に繋がられます

お問合せ

保土ヶ谷区地域振興課

〒240-0001 横浜市保土ヶ谷区川辺町 2-9

TEL : 045-334-6308 FAX : 045-332-7409