

6月5日 13:30～15:30

川口 整

げんきサロン スマートシニアを楽しむ

生きがいがある健康ライフトークと
認知症予防ゲーム

参加費:300円

Since1991

げんきサロン講座

"stage"

スマート シニアを 楽しむ。



「チェンジ・スマートシニア」

【講師:川口 整】
げんきサロン講座コーディネート講師
横浜市生涯学習ボランティア講師全18区登録
横浜市シルバー人材センター会員・独自事業講師
日本健康心理学会会員/健康マスター/認知症介助士
日本絵手紙協会絵手紙公認講師/2021年活動153講座

【げんきサロン講座ご依頼者様】
・横浜市18区活動支援センターコーディネート・お友だち・お仲間
・学友・町内会・自治会・小学校・専門学校・大学・企業
・マンション管理組合・シルバー人材センター・メディア
・イベント・医療機関・福祉施設・老人センター等。



皆さんに喜んでいただき、ありがたかったです。大変やりがいを感じました。スマ楽プログラムは、人間関係(対人関係)の枠を組む講演トークです。地域の活性化を目指し、改めて独自企画をもって実施できればと考えています。

(参加者より感想)

・講師作成の「わが人生の表」にもチャレンジします。 ・とても参考になりました。

6月5日 13:30～15:30

川口 整

磯子区地域ボランティア講師登録



家族が認知症かな!?と思ったら参加しましょう。認知症は誰でもいつかは疾患します。家族の認知症介護で気づいた認知症予防法を紹介します。心理学のコミュニケーション論を30年研究しています。脳に元気を！げんきサロンで楽しいサロンを楽しみましょう。

お問い合わせ:いそご区民活動支援センター
045-754-2390