

登録No.	ジャンル …登録名
T01103	呼吸法・発声法(腹式呼吸で歌うこと) …佐治 昌子

東京音大卒。小・中・高校の教壇に立ち現役続行中。日本クラシック音楽コンクール審査員を務め東京都障がい者会館で食道発声指導も行う。ふけ声、姿勢の崩れ、呼吸への不安がある方々とも爽快さへの歩みを進めている。

更新年月日	2024/03/10		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○	○	○	○

### 【活動プログラム】

実践を交えながら、緩やかに導きます。

「呼吸法は最高の健康作り～呼吸と体の関係～」

#### ●呼吸法が体に与える効果●

- ・集中力アップ、学習効果があがる！
  - ・ストレスの軽減 ・体も声も若々しくいられる！
- お子さまから高齢の方まで、どなたでも大歓迎です。

### 【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数：何人でも

時間：60分～90分位



経験・資格	東京音大卒。30～40年県立大磯高校勤務（小・中・高教員免許状）		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	日・月・火・水・土	時間	終日
条件	有償（～5,000円・材料費別）	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル…登録名
T01102	音楽家・Jazz Vocal…吉本 ひとみ

歌を歌う・声を出すという事は生きる生命力・若返りにもつながります。洋楽映画の名曲などジャズ演奏を楽しまれるのもよし、テネシーワルツなどどこかで聴いたことのある曲を歌ってみられるのもよし！ A・B・Cの読み方から楽しく歌うチャレンジしていただけます。お一人でもグループでも対応致します。一緒に歌を楽しみましょう♪

更新年月日	2024/02/17		
指導	講演	披露	小中学校への協力
		○	○

### 【活動プログラム】

- 大人向けのジャズ・ポップス・洋楽など
- お子様向け童謡ジャズ「ふるさと」「小さな秋見つけた」
- 10代向けジャズ・ポップス

※いそご区民活動支援センターHPにて動画・画像で紹介されています。

### 【プログラム例】


ご要望に応じます。

人数： 対応します。

時間： 1時間前後



経験・資格	都内・横浜を中心に各地で演奏活動経験23年、ピアノ初級程度		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル …登録名			
T01101	懐かしきハーモニカ伴奏による歌声サロン …谷上 鎮隆			
<p>「心と体の楽しい健康講座」、「出前歌声サロン」などを“歌って、笑って、感動して、学ぶ”ことをモットーに行っています。歌は私のハーモニカ伴奏で行います。</p> <p><b>【活動プログラム】</b> 前半は、座学。①ストレッチ運動、②腹式呼吸法、③発声（ボイストレーニング）、④良き姿勢作りと良き歩き方の後、⑤皆で楽しく歌唱（童謡、唱歌、懐メロ、抒情歌、ラジオ歌謡、シャンソン、カンツォーネ、民謡等全ジャンル）</p> <p><b>【プログラム例】</b> 「心と体の楽しい健康講座」 人数：10～50人以下 時間：60～120分</p>	更新年月日	2024/02/14		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
	○	○	○	○
				
経験・資格	NPO法人「シニア大楽」講師、日本成人病予防協会認定、健康管理士、横浜市各区「まちの先生」			
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市・外	
活動可能日時	いつでも	時間		
条件	有償(～5,000円・材料費別・条件付き)	交通手段		

登録No.	ジャンル…登録名
T01212	音楽（リコーダー）…小松 八郎

活動1、演奏、リコーダー2重奏「楽団ふたり」という名称で多くの地区センターに出演、30分から60分の公演で主にシルバーエイジの方に好評です。  
 活動2、リコーダーの講習、年齢を問わず初歩者から中級者までグレード別の講習を実施。  
 活動3、初歩のハーモニカ講習、主に高齢者の生涯教育として子供用のハーモニカで実施、尚2,3は現在は南区の南センターのみで実施中。

#### 【活動プログラム】

リコーダー2重奏としては、世界の名曲、映画音楽、クラシック名曲、昭和の名歌、イギリス民謡、アニメ主題歌等を、クイズやお話を交えて、20曲程度演奏（60分公演の場合）

#### 【プログラム例】

「リコーダー二重奏」

人数：数名～60名程度

時間：30～60分

更新年月日	2024/02/29		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○		○	○



経験・資格	クラリネット演奏50年、リコーダー演奏20年、オーケストラ歴5年、定年後にリコーダー講師8年、ハーモニカ講師6年		
活動対象者	主に60歳以上	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	平日	時間	応相談
条件	応相談（営利団体は相応に）	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル …登録名
T01211	マンダリンの弾き語り …なるちゃんのマンダリン

親子や子供(乳児から)、お年寄りまで(誰でも)を対象にマンダリン1台で弾き語りをします。毎月1回の定例会のボランティアをしています。ご要望があれば、イベントなどどこでも集まりに出向きます。

### 【活動プログラム】

お誕生日を迎える人をハッピーバースデーを歌ってお祝いしてから、季節や童謡、唱歌、名歌、外国の歌、流行歌など何でも対象に合わせて弾き語りをします。

※いそご区民活動支援センターHPにて動画・画像で紹介されています。

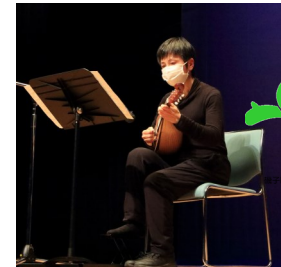
### 【プログラム例】

「なるちゃんのマンダリン」

人数：対応します。

時間：20分

更新年月日	2024/02/10		
指導	講演	披露	小中学校への協力
		○	○



経験・資格	マンダリン歴35年。教育免許(英語) 中学・高校		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル …登録名
T01210	楽器演奏 … <b>グルンパ</b>

磯子区汐見台西幼稚園の音楽サークルの活動を通じて知り合ったメンバーで、20年近く活動を続けています。サクソ、フルート、ピアノ、キーボード、パーカッションなどの楽器を使って、子どもの曲から大人向けの曲まで、ジャンルを問わずメンバーで演奏します。イベントや季節、対象の方に合わせて、ミニコンサート♪を行います。

更新年月日	2024/02/12		
指導	講演	披露	小中学校への協力
		○	○

### 【活動プログラム】

ご要望に応じてプログラム(ミニコンサート)を作成いたします。  
曲のリクエストも歓迎します。

### 【プログラム例】

ご要望に応じます。  
人数：10～50人程度  
時間：20～30分



経験・資格	メンバーそれぞれの楽器の経験		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	土・日・祝日	時間	
条件	無償(交通費程度)	交通手段	自動車(要駐車場)

登録No.	ジャンル …登録名			
T01209	楽器演奏 … <b>洋光台ハーモニカ倶楽部</b>			
<p>区内の演芸音楽会、地域交流や特養ホーム等数回の演奏、また地域の生涯学習とシニア世代の(頭脳、体力、健康増進のため)ハーモニカ演奏クラブづくりの指導等。小中学のハーモニカ吹奏の希望者があれば承ります。奏法楽曲譜を見て、#♭(1本でゴマカサズ)を演奏する5本で吹ける音楽は限られていますから)</p> <p><b>【活動プログラム】</b> ご要望に応じます。</p> <p><b>【プログラム例】</b> 「ハーモニカ演奏会」 人数：会場による 時間：30分</p>		更新年月日	2024/03/23	
		指導	講演	披露
			○	○
経験・資格	初歩から楽譜をもとに正しい吹き方を。初め2本(C,C#)から短調体Amの平行調から次にA、A#は同名調を加えあとは、F、G、バリトンオクターブを指導します。			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内のみ	
活動可能日時	いつでも	時間		
条件	無償(交通費・材料費)	交通手段	公共交通	



登録No.	ジャンル …登録名			
T01207	クラシック・ポピュラー …寺尾 美紀			
<p>人の心に寄り添った歌心ある演奏をモットーに、二胡やヴァイオリンの演奏、合奏をしています。「音楽好きの人々が集まる」「観客も参加型」で皆で楽しめる演奏を目指しています。</p> <p><b>【活動プログラム】</b> 季節の曲、歌い継ぎたい名曲のメロディーの数々を、共に楽しみましょう。</p> <p><b>【プログラム例】</b> 曲名はご要望に応じます。 「二胡&amp;Violin」 人数：特に制限なく 時間：1時間位</p>	更新年月日	2024/03/29		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
	○	○	○	○
経験・資格	元フェリス女学院大学音楽教室講師、 現在ヤマハ音楽教室、 EYS音楽教室講師			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市・外	
活動可能日時	平日	時間	応相談	
条件	有償(5,000円以上)	交通手段		



いそぐ区民活動支援センター



登録No.	ジャンル …登録名			
T01205	馬頭琴 …篠崎 洋子			
<p>披露とお話。モンゴル民話『スーホの白い馬』をギターとモンゴルの楽器馬頭琴で音楽物語にして披露します。馬頭琴の体験ができます。各小学校や施設よりの依頼も受けています。</p> <p><b>【活動プログラム】</b> お話と音楽(自作)で進めていきます</p> <p><b>【プログラム例】</b> 「スーホーの白い馬」 人数： 相談 時間： 30分</p>	更新年月日	2024/02/16		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
		○	○	○
経験・資格	ギタリスト 神奈川ギター協会会員 馬頭琴はモンゴルに渡り、指導を受ける。			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区	
活動可能日時	いつでも	時間		
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段		



登録No.	ジャンル …登録名			
T01204	音楽 …アンサンブルチャオ			
<p>ピアノ連弾・鍵盤ハーモニカによるDUO・生演奏に合わせて身体を動かしたり、歌ったり、コンサートでは名曲をしっかりと聴いていただいたりと小さいお子様からご年配の方まで幅広くニーズに応じたコンサートを行います。教育機関、公共施設、サークル等どんな形でも対応できます。音楽講座での指導もできます。</p> <p><b>【活動プログラム】</b> 生演奏に合わせて身体を動かしたり、歌ったり、コンサートでは名曲をしっかりと聴いていただいたりと小さいお子様からご年配の方まで幅広くニーズに応じたコンサートを行います。</p> <p><b>【プログラム例】</b> 「OOOOConcert」 人数：相談 時間：1時間程度</p>	更新年月日	2024/02/02		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
	○	○	○	○
				
経験・資格	全日本ピアノ指導者協会委員、ピアノ講師、ヤマハ指導 演奏グレード 中高音楽講師			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外	
活動可能日時	いつでも（木土日なら尚良）	時間		
条件	有償(5,000円程度)	交通手段		

登録No.	ジャンル …登録名			
T01203	指笛奏者 …小越 和弘			
<p>指笛創始者田村大三氏の最後の愛弟子。指笛を生の演奏を通して、迫力、美しい音色を感じてもらいたい。介護施設、保育園、幼稚園、小学校等で数多く演奏活動しています。「指笛！やりたい！」という人々が増えるように伝承していきたいと思っています。</p> <p><b>【活動プログラム】</b> ご要望にお応えします。</p> <p><b>【プログラム例】</b></p>	更新年月日	2024/03/01		
	指導	講演	披露	小中学校への協力
	○		○	○
経験・資格				
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市・外	
活動可能日時	いつでも	時間		
条件	無償(交通費程度)	交通手段		



登録No.	ジャンル …登録名
T01202	ギターアンサンブル … <b>ビッグ・リーフ</b>

ギターアンサンブル ビッグ・リーフは、7年前にギター趣味仲間で作成したギターボランティアで、現在、地元のコミュニティカフェ、地区センター、地域ケアプラザ等で、ギターアンサンブル演奏を通して、より多くの皆様楽しんで頂いております。

### 【活動プログラム】

ジャンルにとらわれない昭和の名曲を、ギターアンサンブルで演奏し、歌声コーナーで、昭和歌謡、フォークソング、唱歌等、ギターの伴奏で皆様にも楽しんで頂いております。

参加型コーナーも可能です。(ギター持参)

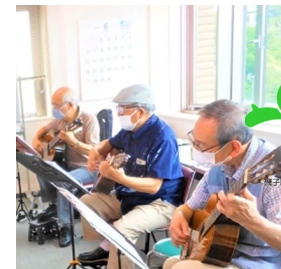
### 【プログラム例】

「ギター音楽楽しむ会」

人数：10人程度

時間：1時間30分位

更新年月日	2024/02/15		
指導	講演	披露	小中学校への協力
		○	○



経験・資格	コミュニティカフェ、地区センター、地域ケアプラザ、自治会 老人ホーム ディサービス等で演奏		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	午後
条件	無償(交通費程度)	交通手段	自動車(要駐車場)

登録No.	ジャンル…登録名
T01305	音楽脳トレ指導…西 愛里

高齢者施設の介護現場にて約15年ほど音楽療法士として認知症ケアや介護予防を実践しています。超高齢社会において介護予防を意識された元気なシニアの方達との、身近な音楽で気軽に取り組める脳トレ活動をご提案しています。家でも出来る指体操からドレミパイプ・ミュージックベル等楽器を使った集団だからこそ取り組む合奏脳トレは音楽未経験でも参加できます。講座を通して認知症の捉え方、自分の状態の捉え方なども学びます。

更新年月日	2024/12/23		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○

### 【活動プログラム】

- ・ピアノ生演奏による懐かしい歌謡曲に合わせた指体操 手足を使ったメジャーな脳トレもリズムや歌に合わせる事で複雑化と難易度の幅が広がります。 ・ドレミパイプ・ミュージックベルの楽器合奏脳トレ 振ったり叩けばすぐに音が出る楽器を使用した音楽知識が無くても参加できる脳トレ。リフレッシュ効果も期待できます。

### 【プログラム例】

人数：15人

時間：80分



経験・資格	日本音楽療法学会認定音楽療法士 介護口腔ケア推進士		
活動対象者	高齢者	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・交通費、材料費含む)	交通手段	自動車(要駐車場)

登録No.	ジャンル …登録名				
T01304	トーンチャイム … <b>菊地 薫</b>				
<p>トーンチャイムは形が棒状で、取り付けられたクラッパーが棒状の筒にぶつかることで美しく澄んだ音色を奏でる楽器です。 その音色は深く美しい優しい音色で、一人が1本から4、5本ずつを担当し、グループで皆で力を合わせて一つの音楽を作り上げます。 童謡からクラシックまで幅広い音楽のジャンルを楽しみましょう！</p> <p><b>【活動プログラム】</b> 演奏指導だけではなく、トーンチャイムの体験教室も行います。 聴覚を刺激して呼吸を合わせる音の心地よさを是非体験してみてください。</p> <p><b>【プログラム例】</b> 「音を出してみよう！」 人数：5～20人 時間：30～60分</p>		更新年月日	2024/03/23		
		指導	講演	披露	小中学校への協力
		○		○	○
経験・資格	明治学院大学卒、トーンチャイム講師資格取得 キッズクラブ、コミュニティセンターでの活動経験				
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	応相談	時間	応相談		
条 件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	自動車(要駐車場)		



登録No.	ジャンル …登録名
T01301	シンガーマイリスト … <b>亀元 麻里子</b>

歌と笑顔で元気を創る活動です。笑顔は、万病の薬です。全員参加型で懐かしい曲を口づさ見ながら手拍子をしたり、振付をしたり、楽しみながら心身ともに健康でいられるように願いを込めて！  
音楽に合わせて身体を動かしています。

### 【活動プログラム】

準備体操(ストレッチ)

- 早口言葉(口の体操)
- 脳トレリズム(手拍子や楽器)
- 昭和の歌謡曲に合わせて体操(高原列車は行く・恋のバカンス等)

### 【プログラム例】

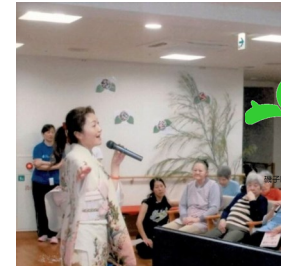
「笑顔になれるいきいき体操」

人数：10人程度

時間：1時間程度

更新年月日	2024/03/23
-------	------------

指導	講演	披露	小中学校への協力



経験・資格	介護ヘルパー2級、小規模多機能施設での介護職、認知症キャラバンメイト、音楽健康指導士2級、視覚障害介護ヘルパー		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	平日	時間	午後
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	応相談