

なりたい自分になるために 目標達成チャート活用術を学ぼう！

マスを埋めていくだけで、目標達成の最短ルートが見えてくる！

超一流アスリートも取り入れていると話題！

目標と問題点を明確化することで解決策も見えてきます。

自分らしく地域活動を楽しみましょう。



日 時：7月13日（土）

時 間：13:30～15:30

会 場：磯子区役所7階 701・702会議室

定 員：20人

対 象：磯子区で地域活動に関わっている人、または今後活動を
考えている人（グループ・団体、地域ボランティア講師、自治会・町内会関係）

参加費：無料

締 切：7月3日（水）（抽選）

申込方法：申し込みフォームから、または窓口、電話、FAX、メール

で下記の項目をお伝えください。

①お名前 ②連絡先のご住所 ③電話番号 ④メールアドレス

⑤地域活動の有無 ⑥受講の動機 ⑦この講座をどこで知ったか <申し込みフォーム>



講 師：小室 友里（こむろ ゆり）氏

プロフィール：一般社団法人マンダラチャート協会

マンダラチャート認定コーチ第138号

ハラスメント予防や社内コミュニケーションに関する講演
や研修、マンダラチャート 人生計画ワークショップなど
多数実施

【お問合せ】いそご区民活動支援センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 磯子区総合庁舎7階

電話：045(754)2390 FAX：045(759)4116

メール：is-shienc@city.yokohama.jp

開館時間：10時～17時 休館日：祝日・年末年始

地域活動や生涯学習のご相談もお待ちしています。

☆状況により講座内容の変更や中止にさせていただく場合があります。



<ホームページ>