

# いそつな 7月号 2020 かも

つも ばに ながる

## いそご区民活動支援センター情報紙



### 新しい活動様式でスタート！



国の緊急事態宣言解除に伴い支援センターも再開館いたしました。休館中は、皆様のご協力に感謝致します。早速グループ活動再開です！「お久しぶりです～」といきいきふれあい広場に集まった皆さんは、感染予防を図りながら新しい活動スタイルを工夫し実践しています。また、ステイホームの時間を利用してSNSの配信やリモートレッスンに挑戦したグループもありました。



手作りのフェイスシールド



リモートレッスン

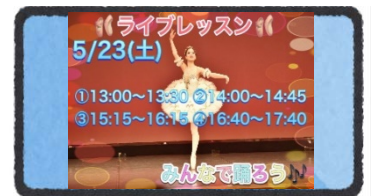
間隔を十分にとり可能な方は、オンライン対応



ミーティングもソーシャルディスタンス



動画配信



インスタライブ配信

体操やバレエのグループは、オンラインで配信にトライ！

第7期

## 磯子区ボランティア応援隊 2年目の意気込み♡



**石橋さん**：「つながり」を作る事は、心身の健康に効果があると言われていています。「新しい生活様式」の中、いそつなで活動を再開したグループをご紹介したり、地域活動に関する講座を企画し、仲間作りのお手伝いをさせて頂きたいと思います。

**小谷さん**：ボランティア応援隊に参加して、一年たちました。地域活動をされているサークルのご紹介や地域へのデビュー講座の企画・運営のお手伝いを中心に活動してまいりました。本年度はより多くの方が地域活動に興味を持ち、参加して頂けるよう、応援隊のメンバーや支援センターの皆さんと知恵を出し合っていきたいと思います。

**松野さん**：コロナ禍で始まった令和2年。自粛要請が発せられ、世の中の生活及び社会情勢も一変した。新たな生活様式も考えなければならない。でも何かを見つけ過ごせるように、少しでもお手伝いを出来ればと思っています。元気で明るく楽しく過ごせるように願っています。ガンバろう!!

**鈴木さん**：7月に84歳を迎えますが、健康面は良好で、神様からの贈り物だと感じます。今までの色々な経験から、限らない努力の必要性を学んでいます。その経験を活かして、2年目も地域の皆さんを応援していきたいです。

## コラム 第2回

### My Column

NPO 法人 横浜シティガイド協会  
ガイド 吉沢 浩子



## この街が好き！

今回は、横浜シティガイド協会の活動状況をご案内いたします。

- ① 企画ガイド 春夏企画、秋冬企画とそれぞれ季節を取り入れながらのオリジナルコースをガイドします。お客様は毎回楽しみにしております。
- ② 一般ガイド 個人の方、ご家族、クラス会、町会等、幅広く受け付けております。ホームページの「モデルコース」を始めご希望の場所等ご要望にそってご案内いたします。
- ③ 学校関係 修学旅行、校外学習等〈小学校～大学〉教科書で学んだ内容に合わせてコースを作りご案内いたします。例。吉田新田（小学生）、横浜開港のコース、中華街等
- ④ 旅行会社 各種団体及び公募ツアーのお客様をご案内いたします。
- ⑤ 出版案内 横浜シティガイド協会会員がガイドを記録した「ぶらりハマあるき」が2009年4月～9月の間、120回にわたり神奈川新聞に掲載されました。その内容記録は2010年に「ぶらりハマ歩き」というタイトルで神奈川新聞社より出版されました。これには横浜のJR・私鉄4線・市営地下鉄それぞれの駅を出発とした合計150コースがカバーされております。ご興味のある方は、お問い合わせください。



横浜での28年間の市民活動が評価され次のような表彰を頂きました。

- 「神奈川地域社会事業賞」
- 「第1回横浜・人・まち・デザイン賞」
- 「横浜観光コンベンション特別功労賞」
- 「第2回かながわ観光大賞」


《お問い合わせ先》 TEL：045-228-7678  
FAX：045-228-7693  
☎ www.ycga.com

# 施設いちおしの イベント・講座情報



※施設の状況により内容が中止・変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

**上中里地区センター**  
Tel 773-3929 Fax 773-3939  
ⓧ 8/24 (月)

 **夜会 ～こわい話～**

日時: 8/1(土)19:00～20:30  
回数: 1回  
対象: お子様から大人までどなたでも  
定員: 50人  
費用: 無料  
申込: 直接会場にお越しください。  
内容: 夏の一夜。怖い話で盛り上がりましょう。センターでおなじみの「語り」のプロが異次元の世界へお連れします。家族揃って是非ともお越しください!

**磯子地域ケアプラザ**  
Tel 758-0180 Fax 758-0181  
ⓧ 7/20 (月)

**子育て楽しむ♪ わいわい広場**


日時: 7/8(水)、23(木)10:00～11:30  
回数: 2回  
対象: 幼児と保護者  
定員: なし  
費用: 8日:100円 23日:無料  
申込: 不要。当日直接会場へ  
内容: 8日は『あそび・隊!』と遊ぼう。23日は自由遊びです。




**上笹下地域ケアプラザ**  
Tel 769-0240 Fax 769-0242  
ⓧ 7/20 (月)

**シニア塾 体づくり講座  
リズム体操で楽しく脳トレ!**


日時: 7/11(土)、8/8(土)13:30～15:30  
回数: 2回  
対象: どなたでも  
定員: 30名  
費用: 無料  
申込: 受付中(先着順)  
内容: 音楽に合わせて楽しくからだをリフレッシュ! 暑さに負けない体と柔らかい頭をつくって、健康寿命を延ばしましょう! 講師 堀川忠雄氏



**磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ**  
Tel 750-1322 Fax 750-1323  
ⓧ 日・月・祝

 **いそピヨひろば 再開しています。**


日時: (火)～(土) 10:00～13:30～  
各2時間(予約制)無料  
対象: マタニティ・未就学児の親子  
定員: 午前・午後 各10組程度  
申込: 電話にて受付  
内容: 休止していたひろばが再開しました。午前・午後の2部制でのご利用など、制限もありますが遊びに来てください。お待ちしています。詳しくはいそピヨにお問合せください。



**磯子スポーツセンター**  
Tel 771-8118  
ⓧ 7/13 (月)

**さわやかスポーツ体験会(新杉田公園)**

日時: 7/18(土) 9:00～10:45(雨天中止)  
会場: 新杉田公園(芝生広場)  
対象: どなたでも  
定員: なし  
費用: 無料  
申込: 当日現地にて  
内容: グラウンドゴルフや輪投げ等のさわやかスポーツ種目の体験会です。



新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントの中止が相次いでおりますので、掲載を縮小してお届けしています。ご了承ください。




## 「磯子区福祉保健活動拠点 一部再開のご案内」

6月1日(月)よりご利用時間を短縮して施設利用を一部再開します。ご利用にあたり、下記注意事項をご確認ください。

何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

### <開館時間>

平日、土日、祝日 9:00～17:00(午前、午後のみ)

※当面の間、夜間のご利用いただけません。

### <注意事項>

- ・体調のすぐれない方はご利用を控えてください。
- ・ご利用の際は、必ずマスクを着用してください。
- ・物品等の貸出しを最小限とするため、お持ちいただけるものはご持参ください。
- ・ご利用いただける人数は、各部屋の定員の50%までとなります。  
多目的研修室(30名まで)、団体交流室(15名まで)、対面朗読・編集室(4名まで)、点字製作室(3名まで)、録音室(1名まで)
- ・印刷機等のご利用にも予約が必要です。利用者は一度に1名までとします。
- ・手洗い、換気、消毒にご協力ください。



**ボランティア活動保険にご加入していない方は、ボランティア活動をする前にお入りください。**

社会福祉法人  
横浜市磯子区社会福祉協議会

住所: 横浜市磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階  
TEL: 045-751-0739 FAX: 045-751-8608



# いそご区民活動支援センター再開についてのお願い

★新しい活動様式にご協力ください★  
(新型コロナウイルス感染拡大防止の対応)



アクリル板設置

## 支援センターの利用にあたり次の点にご協力ください。

- 市民活動・生涯学習等に関するご相談については、原則として事前に電話・Eメール・FAX等を頂き、来庁が必要な場合にはご予約の上で来庁下さい。
- いきいきふれあい活動広場については、一度に利用できる人数は10名以内とします。

活動時間の枠を

- ① 10:00~12:00      ② 12:30~14:30      ③ 15:00~17:00

に変更

1グループで使用に変更

- ミーティングコーナーについては、1テーブル当たりの利用者は2名以内とします。(最大10名)

1グループで使用に変更

- リソグラフ、紙折り機等については、利用の時間を1時間以内とし、事前予約制とします。

- ご利用終了後は、テーブル、椅子等利用した物品、機材の消毒をお願いします。

- ご利用にあたっては、マスクの着用をお願いします。

詳しくは、区民活動支援センタースタッフまでお問い合わせください。



消毒セット準備



マスクしよう

## いそご地域活動フォーラム 2020参加予定者の 区民ギャラリー展示

5月28日~6月23日



いそご地域活動フォーラム 2020 6月6日が中止になりました。参加予定の皆さまの活動の様子が分かるパネルなどを一部展示しました。

- 防災を考える会・磯子 ●グリーンサポーターズ・いそご ●天天中文倶楽部 ●げんき絵手紙サロン
- おもしろ科学たんけん工房 ●和装るりいろ ●精博会 ●相続・遺言相談 ●韓国語講座 ●慶仲会
- 磯子童謡の会 ●こどもりクラブ ●フラワーサークルはな\*はな ●WE21 ジャパンいそご ●いそごキャラバン

## 準備中

## 地域ボランティア講師・グループ冊子準備中



今年は、3月より地域ボランティア講師、グループ、団体の2年に1度の登録更新をお願いしたくさんの登録をいただきました。

2020年度版の地域ボランティア講師の登録名簿、グループ・団体情報冊子をまもなくお届けします。

地域ボランティア講師をお探しの際にご活用ください。指導・講演・披露・その他いろいろ対応しています。また、グループに参加したい、何かをやってみたいとお考えの方どうぞいつでもお気軽にお問い合わせください。

## いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【開館時間】 10時～17時  
【休館日】 祝祭日・年末年始  
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)  
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116  
E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



## ◆編集後記◆

3年前にいそご地域活動フォーラムでいただいた紫陽花が我が家できれいに花を咲かせました。今年は、中止になり、残念でしたが花を見る時間を楽しみたいと思います。

