



いそご区民活動支援センター情報紙

フリスビーをつくるう!



スタンプラリーもやっています!

紙皿と紙コップを使うよ!



参加費無料

いそっぴゴールデンウィーク
2021 参加イベント

日時：4月25日(日) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

会場：いそご区民活動支援センター（磯子区役所7階エレベーター前）

対象：どなたでも 小学生2年生以下は、保護者同伴

定員：①②の各回10人(先着順) ※空きがあれば当日参加もOKです。

申込み：4月12日(月) 10:00~先着 電話、Fax、メール、窓口にて

※状況によりイベントの内容変更や中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ：いそご区民活動支援センター（開館時間 10:00~17:00）祝日は休館

電話：045-754-2390 FAX：045-759-4116E-Mail：is-shienc@city.yokohama.jp

実施期間
4月24日
~5月5日

いそっぴゴールデンウィークのスタンプラリーで景品をゲットしよう!



今年こそ!! 「いそっぴ ゴールデンウィーク」

実施期間中に、磯子区内のいろんな施設でこどものためのイベントが目白押し!

ゴールデンウィークはいそごの施設で楽しんでね! スタンプ4つを集めると、素敵な景品がもらえるよ!

景品の引換は1施設1回です。(景品は数に限りがあります)

マスクをして、3密に気をつけて、いろいろな施設を巡りながら磯子を歩こう!!

いそっぴゴールデンウィーク関連施設
区民ホールギャラリー展示(4/23~5/4)開催!!



磯子区マスコットキャラクター
いそっぴ

いそご区民活動支援センターのゴールデンウィーク中の休館日は、4/29、5/3~5/5です。

いそご地域づくり塾 受講生による近況報告会を開催しました。

2021.3.4 実施

いそご地域づくり塾は、スタートアップ講座から数えて今年で 5 年目になります。現在なかなか活動するのは、難しい時期が続いていますが、今の活動やこれからのプランなど 1 人ずつ発表しました。うれしかったことは、講座が終わった後もみなさん連絡を取り合ったり、行動を共にしたりと交流して下さっていたことです。地域づくり塾のベースは、仲間づくりです。何かをやりたい時に“応援してくれる人”“協力してくれる人”と出会える場、コミュニティーの輪を広げる場として地域づくり塾での出会いをそれぞれの活動に活かしていただきたいと思っています。2019 年・2020 年の講師をお願いしている夢コミネットの坂本さん、



時任さんからは、「止まっていたは、もったいない。やり方を変えたり、新しいアイデアを考えるチャンスととらえよう」「今できることを考えてプロセスを楽しもう」「みなさんの発表を聞いて社会の課題を視野に入れていることはとても素晴らしい」とアドバイスが送られました。最後に少しだけ自由に交流し、報告会を終えました。これからみなさんのプランが地域でどのように形になるかとても楽しみです。



～1day体験活動報告～



1 day 体験サロンとは・・・

地域ボランティア講師が区民の方に活動を広く知っていただくために体験講座を行っています。土・日に区役所 7 階ミーティングコーナーで開催

ギターで楽しいひとときを♪ ビッグ・リーフ ☆ 2月13日 開催 ☆

懐かしい音楽をクラシックギターのトリオ&デュオ&ソロ演奏で披露しました。素敵なギターのハーモニーにひと時癒されました。

参加者した皆様からは、「有名な曲がたくさんあってよかった」「ギターの美しい音色と心に響く曲で楽しめました」との感想をいただきました。

土曜日の午後、ゆったりとした気持ちになることが出来ました。

※ビッグ・リーフは、地域で音楽活動されています。詳しくは、P6 をご覧ください。



『LINE のグループでつながろう!』 岩田めぐみ ☆ 2月28日 開催 ☆



LINE は使っているけれど、あまり使いこなせていない。便利な使い方を知りたい! そんなお悩みを解決するために、スマホの地域ボランティア講師でもある岩田さんが丁寧に指導してくれました。まず LINE の説明から、その場でグループを作成し、ビデオ通話を体験しながら楽しんでいました。参加者は「そんな機能があったのを初めて知った」「あと 30 分やりたい位楽しかった」と満足して頂けたようでした。

繰り返して慣れる事が大事だそうで、今後グループで活動をされるそうです♪



☆ PR 大作戦 ☆



1 階の電子掲示板と 7 階の壁面に、地域ボランティア講師とグループ・団体活動の方々の新規登録・更新登録された PR 写真をご紹介させていただいております。

2 年に一度の更新の情報に基づき掲載させていただいております。ご覧いただきご興味のある方は、ご遠慮なく 7 階支援センターまでお越しください。

現在の活動情報をお伝えするとともに、お話を伺いご紹介させていただきます。

2年間の活動で、区内の施設やグループを取材し、記事を書いたり、地域デビュー講座の企画、展示用パネル作成など日常では味わえない体験をさせて頂き、刺激を受けました。後半の1年はコロナ禍で、グループの方々が活動方法を模索するご苦労や、仲間との繋がりを絶やさない努力をされている様子を知る事になり、改めて地域での居場所や仲間作りの必要性を感じました。私も今後、自分なりの形で地域活動に関わっていけたら…と思っています。

最後に、応援隊の活動でお会いした皆様や、支援センターの方々に感謝を申し上げます。

石橋 葉子さん

応援隊に入って2年、一緒に始めた仲間、支援センターのスタッフの方々に恵まれて、ボランティア活動ができたことに感謝しています。

また、たくさんの活動に触れ、イベントの企画に携わる中で、一人ひとりが外に向かって活動することがいかに生活をゆたかにするかを、教えられました。

ラグビーでよく言われる言葉、“One for all. All for one.” そんな体験ができた2年間でした。ありがとうございました。

そして、いそご区民活動支援センターは「迷ったら、ここに来よう！」そんな場所だと思います。

小谷 輝充さん

第7期 磯子区ボランティア応援隊 2年間を振り返って



あっという間の2年が無事に過ごせた事、そして皆さんに支えられ色々な活動を見学させて頂き、ありがとうございました。活動に参加されている方は皆さん笑顔で元気でした。私も元気を貰えました。今後は私が何かを見つけて参加したいと思います。

これからは、活動させて頂いたことを活かし、元気で明るく悔いのないように過ごしたいです。良い経験をさせて頂き、本当にありがとうございました。皆さんとまた会える事を楽しみにしています。

松野 福次さん

磯子区ボランティア応援隊という役目を頂き、この2年間は、磯子デビュー講座で磯子周辺の散策や講義、歴史的史跡など興味深い学習となりました。またおじゃましま～すの取材では、色々なグループの活動や施設の見学で、様々な体験をさせて頂き、とても楽しかったです。特に印象深いのは、吹矢のグループを見学した時昔を思い出して背筋が伸びる思いがしたことです。新しいことに色々チャレンジ出来たのも、良い経験でした。

鈴木 順子さん

第7期
磯子区ボランティア応援隊



＼ありがとう！／



区役所7階のいそご区民活動支援センターから食堂までの通路に磯子区地域ボランティア講師と、グループ・団体の紹介をするパネルを卒業制作として作成しました！区役所にいらした際には、是非お立ち寄りください♪

施設いちおしの イベント・講座情報

4月

根岸地区センター
Tel 751-4777 Fax 751-4798
(休) 4/19 (月)

ベビーマッサージ

日時: 5/27・6/3(木)10:00~12:00
回数: 2回
対象: 首が座っていて歩き出す前の赤ちゃん和妈妈
定員: 8組
費用: 500円
申込: 4/26(月)~(先着順)
内容: スイートアーモンドオイルを使いオリジナルマッサージオイルで赤ちゃん和妈妈と一緒に心と体のケアをしましょう。

杉田地区センター
Tel 775-0541 Fax 775-0542
(休) 4/26 (月)

デッサンを基礎から習おう!
(3回シリーズ)

日時: 4/18・25(日)13:00~15:00
5/9(日)9:30~11:30
回数: 全3回(1回、2回での申込も可)
対象: 小学5年生以上 各日10人
費用: 1回1,000円、2回1,300円
3回1,500円
申込: 3/14(日)~先着順
内容: デッサンを習うチャンスです!マンガやアニメの好きな人も、本格的な絵画が好きな人も、描くことの基本 デッサンを基礎から習います。

区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212 Fax 770-5656
(休) 5/11 (火)

**賢プロダクション精鋭による短編4作品
朗読と音楽でつむぐ“矢達アキラの幻想の世界”**

日時: 5/4(火)・5(水)14時~18時~
回数: 全4回(2回公演/日)
対象: 一般(未就学児不可)
定員: 300名
費用: 4,400円
申込: 詳細はお問合わせください。
duostaff@office-duo.net
内容: 人気声優による朗読と音楽。ゲストに沢城千春、金城大和を迎え賢プロダクション精鋭による短編4作品。1日目はヴァイオリン、2日目はハーブで音楽を奏でます。

上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
(休) 4/26 (月)

韓国家庭料理
~チャプチェときゅうりのオイキムチ~

日時: 5/20(木)10:00~12:00
回数: 1回
対象: 一般
定員: 12人
費用: 1,000円
申込: 4/22(木)~5/13(木)(先着順)
内容: 人気のキムチ教室から要望を受けた講座です。家庭で再現しやすい主婦目線のレシピです。是非男性もご参加を。作りやすく味も抜群です!

洋光台駅前公園子どもログハウス
Tel & Fax 833-1569
(休) 4/19 (月)

大切な人に便りを送ろう!

日時: 4/16(土)~17(日)
10:00~15:00
回数: 2回
対象: 幼児~小学生
定員: 各日10人
費用: 無料
申込: 当日(先着順)
内容: 最近なかなか会えずにいる大切な人に便りを書きませんか?

滝頭コミュニティハウス
Tel 761-7928 Fax 754-4666
(休) 4/26 (月)

**母の日に贈るポーセリンアート
~マイカップ作り~**

日時: 5/1(土) 10:00~11:00
回数: 1回
対象: 小学生(1年~6年)
定員: 10人
費用: 500円
申込: 4/12(月)~(先着順)
内容: 好きな絵柄を選んで、お好みのデザインのカップが作れます。自分用に...プレゼント用に...いかがですか。(講座の参加はお子様のみです)

磯子地域ケアプラザ
Tel 758-0180 Fax 758-0181
(休) 3/15 (月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: 4/14(水)・22(木)
10:00~11:30
回数: 2回
対象: 幼児と保護者
定員: なし
費用: 無料
申込: 不要。当日直接会場へ
内容: 14日:自由遊び
22日:手作り布おもちゃで遊ぼう

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411 Fax 751-2322
(休) 4/13 (火)

オヤジの台所

日時: 5/13(火)10:00~13:00
回数: 1回
対象: 概ね60歳以上の男性
定員: 4人
費用: 800円
申込: 4/14(水)~(先着順)
内容: 男性のための簡単料理教室です。「カツオのから揚げ・レタスと春雨のスープ」などこの時期におすすめの爽やかな献立を実習します。

上笹下地域ケアプラザ
Tel 769-0240 Fax 769-0242
(休) 4/19 (月)

はつらつ介護予防講座(全9回)

日時: 第1回 6/15(火)10:00~12:00
回数: 全9回(月1回)
対象: 65歳以上、9回参加出来る方
定員: 30名
費用: 無料
申込: 5/10(月)~(先着順)
内容: 「聞けば聞くほどためになる」いつまでも元気に過ごすため、栄養や口腔ケア、ハマトレ、フットケアについて楽しく学びましょう

洋光台地域ケアプラザ
Tel 832-5191 Fax 832-5138
(休) 4/19 (月)

男の地域デビュー講座
地域への扉を開こう-新たな仲間とつながろう-

日時: 5/15、29、6/12、26、7/10(土)
回数: 全5回
対象: 男性 地域活動に関心のある方
定員: 25人
費用: 無料
申込: 4/1(木)~(多数の場合抽選)
講師: NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク “自分らしく”好きなこと・得意なこと・これまでの経験を生かして、地域で活動するヒントを得て仲間と楽しくつながろう。

磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
(休) 5/6 (木)

「本の木をおはなでいっぱいしよう!」

日時: 4/22(木)~5/31(月)
回数: 1回
対象: 児童
定員: なし
費用: なし
申込: 不要
内容: 自分の好きなおすすめの本を、花の形の用紙に書いてください。子どもの本のコーナーに貼り出します。

横浜市社会教育コーナー
Tel & Fax 761-4321
(休) 4/5 (月)

親子の広場
「パネルシアターと自由あそび」

日時: 4/26(月)10:30~11:30
回数: 1回
対象: 1歳以上の未就学児と保護者
定員: 子ども大人あわせて17人
費用: 1組 100円
申込: 4/12(月)~電話受付(先着順)
内容: 室内での子どもの遊びをサポートします。室内履き、水分補給の飲み物を持参してください。大人はマスク着用。自宅で検温後に来館ください。

磯子公会堂
Tel 750-2520 Fax 750-2521
(休) 4/26 (月)

磯子公会堂リニューアルオープン

磯子公会堂は、ホール客席天井改修工事が終了し、4月1日(木)リニューアルオープンいたしました。ホール天井灯のLED化、客席椅子の更新も行われ、より安全で快適なホールとしてご利用いただけます。会議室、リハーサル室もご利用いただけるようになりました。皆様のご利用、ご来館をお待ちしております。

磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
(休) 4/12 (月)

**出前教室①健康体操
出前教室②肩腰膝痛予防体操**

日時: ①4/26(月)9:30~10:20
②4/27(火)13:00~13:50
会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ
②上笹下地域ケアプラザ
定員: 16歳以上 各20人
費用: 各500円
申込: 当日現地にて15分前から受付(先着順)
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。

三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
(休) 月

ゴールデンウィークイベント

日時: ①5/2(日)②5/3(祝・月)③5/4(祝・火)
①②③共通 9:30~12:00
対象: ①小学生 ②小学生以上
定員: ①15人 ②③12人
費用: ①②③共通 500円
申込: 4/18(日)まで 往復葉書orEメール santonodai@yokohama-history.org
内容: ①古代人体験教室(黒曜石で皮むき、クルミ割り、火起こし、弓矢)
②勾玉作り体験教室
③石器作り体験教室

磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
(休) 4/12 (月)

休館のお知らせ

磯子スポーツセンターは、新型コロナウイルススワクチンの集団接種会場として使用されるため、令和3年4月1日(木)から当面の間、全館の利用を休止いたします。ご利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力の程、お願い申し上げます。
※利用再開時期は未定です。決定次第、ホームページ等でお知らせいたします。
http://www.yspc.or.jp/isogo_sc_ysa/

区民利用施設 GW期間の休館日一覧 (4/24(土)~5/5(水))

施設名	休館日	施設名	休館日	施設名	休館日
磯子センター	4/27(水)	岡村中学校コミュニティハウス	4/27(水)・30(金)・5/4(祝)・火	区民文化センター杉田劇場	なし
根岸地区センター	なし	滝頭コミュニティハウス	4/27(水)・30(金)・5/4(祝)・火	たきがしら会館	なし
杉田地区センター	なし	根岸中学校コミュニティハウス	4/27(水)・30(金)・5/4(祝)・火	はまぎん 子ども宇宙科学館	なし
上中里地区センター	4/26(月)	浜小学校コミュニティハウス	4/27(水)・30(金)・5/4(祝)・火	根岸なつかし公園 旧柳下部	4/27(水)
磯子地域ケアプラザ	なし	浜中学校コミュニティハウス	4/27(水)・30(金)・5/4(祝)・火	磯子区地域子育て支援拠点いそびこ	4/25(日)・26(月)・29(祝)・木 5/2(日)~6(木)
上笹下地域ケアプラザ	なし	洋光台第三小学校コミュニティハウス	4/27(水)・30(金)・5/4(祝)・火	久良岐演舞台	なし
新杉田地域ケアプラザ	なし	洋光台第四小学校コミュニティハウス	4/27(水)・30(金)・5/4(祝)・火	磯子公会堂	4/26(月)
滝頭地域ケアプラザ	なし	磯子スポーツセンター	なし	三殿台考古館	5/6(木)
根岸地域ケアプラザ	なし	磯子図書館	なし	横浜市電保存館	4/26(月)
洋光台地域ケアプラザ	なし	洋光台滝頭公園子どもログハウス	なし	磯子区青少年地域活動拠点イノカツ	4/25(日)・26(月)・28(水)・ 29(祝)・木・5/2(日)~5(祝)・水
屏風ヶ浦地域ケアプラザ	なし	横浜市社会教育コーナー	5/3(祝)・月	いそこ区民活動支援センター	4/29(祝)・木・ 5/3(祝)・月~5(祝)・水

※施設の状況により内容が中止・変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせ



グリーンサポーターズ・いそご

☆メンバー募集(磯子区認定)☆

磯子区グリーンサポーターとは、磯子区で要請した緑の保護育成に関わるボランティアです。

植栽を管理する知識・技術を研修しながら公園等の公共施設で植栽管理の実習を行っています。



全体活動場所：主として土木事務所、区庁舎、久良岐能舞台、洋光台西公園の梅の管理

地域活動場所：磯子・海の見える公園、大崎公園、洋光台北公園、久良岐能舞台に道具を配備。公園愛護会、公共施設、民間施設等依頼を受けて活動中!!

問合せ先：磯子土木事務所 ☎045-761-0081
事務局：090-2498-0403 (荒木)

着付け ゆずの会



☆ お仲間募集 ☆

丁寧に補正から学べます。目標は、自分で着付けて着物でランチです。日曜日開催なのでお仕事をしている方も大歓迎です。



※感染防止に気をつけながら活動しています。

活動日時： 第3日曜日 10:00~12:00

活動場所： 磯子公会堂和室・磯子センター茶室

会費： 700円/回

ご自分の着物・帯・小物をお持ちください。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師



ジャンル：ギターアンサンブル

氏名：ビッグ・リーフ

経歴：コミュニティカフェ・地区センター・地域ケアプラザ・自治会町内会他で演奏

ギターアンサンブル ビッグ・リーフは、3年前にギター趣味仲間て結成したギターボランティアです。

現在、地元のコミュニティカフェ、地区センター、地域ケアプラザ等で、ギターアンサンブル演奏を通して、より多くの皆様に楽しんで頂いております。

プログラムは、1時間位の中で、ジャンルにとらわれない昭和の名曲を、クラシックギターアンサンブルで演奏します。トリオ&デュオ&ソロ演奏もお楽しみいただけます。

また、歌声コーナーで、昭和歌謡、フォークソング、唱歌等、ギターの伴奏で皆様にも楽しんで頂いております。(現在コロナ禍では、歌声コーナーはプログラムを変更しています)

私達ビッグリーフも、ギター音楽を通してより多くの皆さんと、交流出来るように、今後も音楽活動継続していこうと、考えています

お問合せ：いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

情報掲示板 2021年4月号



栄区囲碁普及会

☆ 会員募集 ☆
囲碁を楽しみませんか？

栄区囲碁普及会は、囲碁普及活動を通じ栄区の文化活動の一翼を担うことを目標に2001年に設立されたボランティア団体です。

- ① 入門・初級コース 2021年4月～2022年3月
- ② 上達コース 2021年4月～2022年3月

活動日時： ①日曜又は土曜日 全48回の予定
②各曜日 全48回の予定
①②9:00～11:45

会費： ①②大人 7200円(1ヶ月600円)
子供 2400円(1ヶ月200円)

栄区囲碁普及会

検索



QRコードからもお申込みできます
お申込み：囲碁普及協会・本間勲弘
TEL・FAX 045-892-5591(10:00～19:00)

慶伸会

☆ 会員募集 ☆

書くことによって
人生向き合う

一意専心

心を一つに集中して

物事に取り組む

活動日時： ①第1月曜日
第1・3火曜日 13:00～15:00
第2・4水曜日 15:00～17:00

②第1・3日曜日 9:30～11:00

活動場所： ①磯子地域ケアプラザ
②岡村中学校コミュニティハウス

※どなたでもお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ： いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390



コラム 第3回

木曜勉強会【vol.3 活動編】

横浜市アマチュア無線非常通信協力会 磯子区支部

My Column

木曜勉強会 無線
宮野 元彦



木曜勉強会は、『協力会』（横浜市アマチュア無線非常通信協力会 磯子区支部）の活動のために、少しでも多くの知識を身に付けておくことを目的としています。

「災害時の行動は情報から始まる」と言われています。

地震災害時に区役所と各地域防災拠点との間で行なわれる重要な情報伝達をお手伝いするのが『協力会』です。横浜市のどこかが震度5強以上になると、会員は区役所と各地域防災拠点に駆け付けて無線で情報伝達します。そのため普段から震度3以上の

地震が発生すると「出動態勢訓練」として自宅及び周辺の状況を協力会の会員で情報伝達しています。

毎年1月から3月の地域防災拠点の防災訓練に参加し、実災害を想定して区役所局と情報伝達を行います。（*今年はコロナの影響によりほとんど中止でした）また、磯子区医師会と協力して、災害時に医療機関や薬局の稼働状況を調査し、区役所に連絡する計画もあり、一昨年からは訓練が始まっています。その他にも、磯子区内の防災訓練やイベントなどに参加して、“いざ！”というときに備えて様々な訓練や勉強などを行っています。Webで”考える防災”を検索しご覧ください。

<http://www.kangaerubosai.sakura.ne.jp>

このコラムをご覧の方で、「協力会」についてもっと知りたい、あるいは一緒にボランティアしてみたいなど、興味がございましたらお問い合わせください。

問い合わせ先 いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390

新型コロナウイルスのワクチン接種 に乗じた詐欺の手口に注意!

ワクチン接種に関し、電話 や SNS で

優先的に接種するには、**予約金**が必要です。
10万円、振り込んでください。



居住状況などのアンケートに
お答えください。



(配人グループ)

ワクチンの**開発に投資**できます。

国や自治体がワクチン接種について

- お金を請求する
- 個人情報を聞き出すことは

ありません!



不審な電話は、
警察に通報を!

二年間、大変お世話になりました。
偶然参加した、いそご地域づくり塾から、まさか自分が支援センターで仕事をする立場になるとは思いもしてませんでした。人生まさかの連続です。

応援隊の皆様とは、デビュー講座や「おじゃましま〜す」で活動の見学、またスキルアップ講座では、アンガーマネジメントとウィズコロナ対策を企画し、とても有意義な時間でした。

コロナ禍で不安な日々が続きますが、皆様どうぞご自愛ください。有難うございました! 野々



支援センターを卒業します!!



感謝

区民の方々、支援センターの皆様、地域振興課の皆様、そして磯子区ボランティア応援隊の皆様にはたいへんお世話になりました。1年という短い間でしたが、とても楽しく貴重な経験をさせていただきありがとうございました。

また、コロナ禍のなか、寒い季節でしたが、換気をしながら地域デビュー講座を開催させていただきました。皆様真剣に講座を受けていらしたことが懐かしく思います。一年間ありがとうございました。鈴木



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」
発行・問合せ/いそご区民活動支援センター
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

【開館時間】 10時~17時
【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↓



◆編集後記◆

4月は、新しい気持ちでスタートです。春は、何かよいことが起こりそうな予感があるのは、私だけでしょうか?

みなさんに
良いことがたくさん
ありますように♪

