

5
月号
2021
かま

つも ぼに ながる

いそご区民活動支援センター情報紙



いそご地域活動フォーラム 2021

新しい未来にチャレンジ！します

体験コーナー6/2~6/13

(いそご区民活動支援センター)

事前申し込み5/11から

※詳しくは2ページをご覧ください！

ミニステージ6/5(公会堂集会室)

当日直接会場へ10:00~15:00

今年は体験コーナー
に参加したい人は、
事前予約が必要です！



パネル展6/2~6/15 申し込み5/7まで

※当日はご自宅で事前に検温のご協力をお願いいたします。マスクの着用もお願いいたします。

※状況によりイベントの内容変更や中止させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

~1day体験活動報告~

1day体験サロンとは・・・
地域ボランティア講師が区民の方に
活動を広く知っていただくために体験
講座を行っています

土・日に区役所7階ミーティングコーナーで開催



書籍の外箱 柴 興志

☆3月6日(土)☆

1ミリ厚のボール紙を使い、
薄手の和紙で外装しました。
参加者からは、「コツがわかり易
く、後日自分で出来る様にし
ていただいたのでとても良か
った。順序を追ってできました」と
とても好評でした。



はじめての色えんぴつ画 井澤 康子

3月13日(土)

写真をトレースして色えんぴつで
描いていきます。
課題の犬をそれぞれ
チャレンジしました。



「基本から教えてもらいとても楽し
かった」と感想をいただき、
グループ『春の会』が誕生しました。
毎月第4土曜日 10:00~12:00
支援センターいきいきふれあい活動ひろばにて活動します。
ご興味のある方は、支援センターまでお問い合わせください。



着物でお出かけ 涌井 きよ子

☆3月21日(日)☆

当日は、大雨にもかかわらず
参加していただきました。
小紋を素敵に着るコツ・着崩れ
しないポイントを学びました。
講座終了後には、みなさん着物
美人になりました。涌井さんを
講師にお迎えしている『ゆずの会』
のメンバーのみなさんもお手伝いしていただき、先生・メンバ
ーの方の様子でとても楽しそうな会なので仲間に入りたい！
という方が4月から入会されました。





いそご地域活動フォーラム 2021

体験コーナー事前募集



手工芸・実技・ミニ講座など、いそご区民活動支援センターに登録している地域ボランティア講師、グループ・団体による体験コーナーです。様々な活動を体験できるこの機会にぜひご参加ください！

日にち：6月2日(水)～13日(日) (5日、6日を除く)

場所：磯子区役所7階 **いそご区民活動支援センター**

いきいきふれあい活動広場・ミーティングコーナー

申込み：5月11日 10:00～ TEL FAX メール 先着順

いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



体験コーナー日程表

午前：10:30～12:30

午後：13:30～15:30

6/2 (水) 午前	6/3 (木) 午後	6/4 (金) 午前	ミニステージ6/5 (土)
<p>和布を使ったスヌード作製</p> <p>持参品 裁縫道具</p> <p>¥500</p> <p>認定NPO法人 WE21ジャパンいそご</p> <p>定員 5人</p>	<p>黒柳徹子さんの似顔絵を描いてみよう</p> <p>持参品 筆ペン (マジックペン) 鉛筆 消しゴム 色彩用具</p> <p>無料</p> <p>磯子似顔絵クラブ</p> <p>定員 10人</p>	<p>中国たこぬりえ・qochuha・羽織り・メキシコのけん玉・多言語で数の指遊び・韓国のユニオリ</p> <p>中国たこぬりえして遊ぼうのみ</p> <p>無料</p> <p>世界のゲームで遊ぼう スモールワールド</p> <p>定員 20人</p>	<p>磯子公会堂 集会室</p> <p>10:00～15:00</p> <p>無料</p> <p>①秋風亭借金 ②朝ボラけアラカルト ③朗読の会 あ・うん ④フラレイマカマエ ⑤磯子童謡の会 ～休憩～ ⑥グルンパ ⑦神奈川笑歌感涙学会 ⑧なるちゃんのマンドリン ⑨さくら Jazz ⑩Hula Lei Maikai ⑪磯子こうかいどーず</p> <p>観覧 25人まで</p>
<p>6/7(月) 午前</p> <p>おしゃれなポーチ(フタつき) 縫い合わせも少なく当日仕上げます。タッセルも作ります。</p> <p>持参品 裁縫道具 白糸</p> <p>¥800</p> <p>たまむすび</p> <p>定員 10人</p>	<p>6/8(火) 午前</p> <p>より元気な地域をめざして ～磯子の魅力再発見&SDGs～</p> <p>無料</p> <p>夢コネクト</p> <p>定員 6人</p>	<p>6/8(火) 午後</p> <p>焼きペンで絵付け体験！ オリジナルの木製品</p> <p>①「チャーム・de・バッグ」2種類</p> <p>木目タイプ4つ つりりタイプ4つ</p> <p>¥13960 ¥11980</p> <p>②「木製フックボード」</p> <p>¥2,800</p> <p>こどもりクラブ</p> <p>定員 12人</p>	
<p>6/9(水) 午前</p> <p>メイクのプロによる「タッチアップメイク」体験</p> <p>5分であなたが劇的に変わります</p> <p>無料</p> <p>特定非営利活動法人トータルビューティカンパニー神奈川</p> <p>定員 20人</p>	<p>6/12(土) 午前</p> <p>ブリザードフラワーのブローチ作成</p> <p>台座にデザインして作ります。</p> <p>¥500</p> <p>青木 良江</p> <p>定員 10人</p>	<p>6/12(土) 午前</p> <p>プラバンで名札・キーホルダーを作ろう！</p> <p>無料</p> <p>いそピコ</p> <p>定員 30人</p>	<p>6/12(土) 午後</p> <p>①科学実験 にじいろの涙 ②簡単工作 くるくるリング</p> <p>無料</p> <p>おもしろ科学たんけん工房</p> <p>定員 20人</p>
<p>6/13(日) 午前</p> <p>キッズアート 走れ！ペットボトルカー</p> <p>¥100</p> <p>アトリエ小杉</p> <p>定員 20人</p>	<p>6/13(日) 午前</p> <p>すぐ楽しめるウクレレ体験</p> <p>その場で弾いて歌える夢のような体験会です</p> <p>無料</p> <p>ウクレレ ヒマナスターズ</p> <p>定員 5人</p>	<p>6/13(日) 午後</p> <p>ギターと音楽を楽しむ体験会</p> <p>生ギターで様々な名曲を演奏</p> <p>無料</p> <p>ギターアンサンブル ビッグ・リーフ</p> <p>定員 10人</p>	

みんなで参加しよう!!



第8期磯子区ボランティア応援隊を紹介します

第8期磯子区ボランティア応援隊の活動が4月からスタートしました！ボランティア応援隊4人の活動期間は令和5年3月末までです。磯子区の市民活動・ボランティア活動をより一層元気にして下さることまちがいありません。皆さまよろしくお祈いします！



小松原さん

ボランティア応援隊の小松原です。コロナ、コロナ。ワクチン、ワクチン。コロナ変異種ウイルスがまん延しています。予防を心がけ、元気に活動する方々の魅力を紹介したいと思います。小松原 莊一

磯子区には豊かな自然と文化があります。様々な活動を通して目の前の多くのドアを開けたい。ドアの向こうには素晴らしい景色や笑顔が。皆さまとっしよに楽しみたいと思います。Covid19 ウイルス禍、困難な今できることを！よろしくお祈いします。佐藤 美由紀



佐藤さん



戸田さん

きのう新杉田公園にいったらチューリップが美しく咲き誇っていました。産業道路沿いのつつじもきれいです。区役所前の日時計は華やかに時を告げてます。磯子って、花を大切にするデリカシーを持った街なんだと感じました。昨年の8月に転居してきた私は、応援するより応援される立場だと思ひます。でも、知らないからこそ見えたり、できたりすることもあると思ひます。《何も知らないパワー》を活かし、頑張ります。戸田 博史

これから2年間ボランティア応援隊をさせて頂くことになりました田苗です。生き生きと幸福感を持って暮らすには「人とのつながり」が欠かせません。ボランティアやサークルの紹介を通じて、これから地域デビューしたい方のきっかけ作りやさらに仲間を増やしたい方のお手伝いができればと思ひます。地域に知り合いを増やして皆で元気になりましよう。よろしくお祈いいたします。田苗 麻由美



田苗さん

はじめまして

～4月からいそご区民活動支援センターに新しく2名入りました～



山中勝と申します。山の中のおさると覚えてください。元グラフィックデザイナーです。「お名前シール作り」や「チラシ作り」などの講師もしておりました。少しでも皆様のお役に立てたならなと思ひます。小回りの利く職員を目指します。どうぞよろしくお祈いいたします。



はじめまして加藤と申します。支援センターでの勤務は未経験ではありますが精いっぱい務めてまいります。現在は子育ても落ち着きまして、皆様と共に生涯学習を始めたいという意欲でいっぱいです。

また地元が保土ヶ谷区ですので、磯子区の探索も楽しみにしておられます。このようなコロナ禍で学習や交流も大変ではありますが、未来に向けて楽しむことができたら願っております。よろしくお祈い致します。

施設いちおしのイベント・講座情報



※施設の状況により内容が中止・変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

磯子センター
Tel 753-2861 Fax 753-2863
Ⓟ 5/24 (月)

暮らしレベルアップ講座(全3回)
～網戸張替えと包丁砥ぎ～

日時: 6/13(日)、20(日)
10:00～12:00

回数: 2回
対象: 一般
定員: 15人
費用: 1,000円
申込: 5/1(土)～20(木)迄(抽選)

内容: 梅雨本番に向け、網戸を張り替えたり、切れ味抜群の包丁でスッキリ生活を実感!



根岸地区センター
Tel 751-4777 Fax 751-4798
Ⓟ 5/17 (月)

ハワイアンキルトに挑戦!

日時: 6/1、15、29、7/6、27(火)
10:00～12:00

回数: 全5回
対象: 一般
定員: 10人
費用: 3,200円(5回分)

申込: 5/11(火)～(先着順)

内容: 夏に向けてクジラ柄のミニトートバッグ(縦21cm・横20cm・幅4cm)を作ります。初めての方大歓迎です。



杉田地区センター
Tel 775-0541 Fax 775-0542
Ⓟ 5/20 (木)

ザ! 男の料理
～いつもの料理をプロの味に～

日時: 5/15(土)10:00～13:00
回数: 1回
対象: 男性(高校生以上)
定員: 8人
費用: 1,500円
申込: 4/24(土)～(窓口)

内容: ちょっとしたコツを習って、いつもの料理を格段にアップさせる方法を教えてもらいます。料理初心者からベテランさんまで、お待ちしております。



磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
Ⓟ 5/6 (木)

定例おはなし会

日時: 5/26(水)15:30～
回数: 1回
対象: 一人でおはなしを聞ける子
定員: 4人(先着順)
費用: 無料
申込: 5/19(水) 9:30～

内容: 絵本の読み聞かせを行います。



たきがしら会館
Tel 752-4050 Fax 752-4051
Ⓟ なし

令和3年4～7月開催の定期教室
追加申込み受付中

日時: 4月～7月
各教室のスケジュール通り
募集: 定員になっていない教室のみ
申込: 5/1(土)～
窓口・電話にて随時受付

内容: 4～7月に開催の定期教室の追加申込みを付けています。詳しくはホームページ又はお問合せください。



磯子区地域子育て支援拠点 いそピコ
Tel 752-1322 Fax 750-1323
Ⓟ 日・月・祝・5/6

あかちゃんタイム

日時: 5/20(木)10:00～12:30
回数: 毎月1回
対象: 生後6か月までのお子さんと保護者
定員: 8組
費用: なし
申込: 4/30(金)9:30～電話受付

内容: 今年度からのNEWイベントです。生後6ヶ月までの赤ちゃんどうし、ママどうし、のんびり・ゆったり・ゴロゴロ…ゆっくりおしゃべりしましょう。



上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
Ⓟ 5/24 (月)

ちりめんのつるし飾り

日時: 6/30、7/7、14(水) 9:30～11:30
回数: 全3回
対象: 一般
定員: 20人
費用: 3,500円(3回分・材料費込)

申込: 6/2(水)～23(水)(先着順)

内容: 季節に合わせたつるし飾りを作ります。先生手作りのちりめんキットを使い、丁寧な指導で初めての方も美しい作品が出来上がります。



滝頭コミュニティハウス
Tel 761-7928 Fax 754-4666
Ⓟ 5/24 (月)

脳トレエクササイズ

日時: 6/12・26(土)10:00～10:45
回数: 2回
対象: 一般
定員: 12人
費用: 1,000円

申込: 5/11～(先着順)

内容: ゲーム感覚で楽しみながら、眠っている脳を目覚めさせるエクササイズです。脳の活性化に役立ち自宅でも簡単にできます。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411 Fax 751-2322
Ⓟ 5/11 (火)

オヤジの台所

日時: 6/10(木)10:00～13:00
回数: 1回
対象: 概ね60歳以上の男性
定員: 4人
費用: 800円
申込: 5/13(木)～(先着順)

内容: 男性のための簡単料理教室です。栄養たっぷり!「豚肉のピカタとラタトゥイユ」を実習します。

三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
Ⓟ 月

春の弓矢うち大会

日時: 5/15(土)10:30～12:00
回数: 1回
対象: 小学生以上
定員: 20人
費用: 無料
申込: 10:00～(当日先着順)

内容: 的を狙って矢を放ち、その難易度と距離で点数を競います。



三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
Ⓟ 月

火起こし体験教室
～開港記念日イベント～

日時: 6/2(水)10:30～12:00
回数: 1回
対象: 小学生以上
定員: 20人
費用: 無料
申込: 10:00～(当日先着順受付)

内容: 「まいぎり」という道具を使って、自分の力で火を起こします。(低学年は保護者同伴)



磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ
Tel 080-4423-1876

開所 (火・木)15:00～20:00(土)13:00～18:00

イソカツものづくり
プラバンとレジンでアクセサリ作り

日時: 5/22(土)、29(土)14:00～16:00
対象: 小・中学生・高校生世代
定員: 各日 先着10名
費用: 無料
申込: イソカツ 電話受付(営業時間内)

内容: プラバンにレジン液をぬって、自分好みのアクセサリを作りましょう。【小・中・高校生世代のみの受付です】



上笹下地域ケアプラザ
Tel 769-0240 Fax 769-0242
Ⓟ 5/17 (月)

Enjoy親子英語(毎月第2金曜日)

日時: 5/14(金)10:00～11:00
回数: 1回
対象: 未就学児とその保護者
定員: 10組
費用: 1組 300円

申込: 不要(当日先着順)

内容: お子さまと一緒に歌ったり手遊びしながら楽しく英語のリズムを学べます。講師 石井 アキ先生



磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
Ⓟ 5/10 (月)

出前教室①健康体操
出前教室②肩腰膝痛予防体操

日時: ①5/24(月)9:30～10:20
②5/25(火)13:00～13:50

会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ
②上笹下地域ケアプラザ

定員: 16歳以上 各20人
費用: 各500円

申込: 当日現地にて15分前から受付(先着順)

内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。



横浜市社会教育コーナー
Tel & Fax 761-4321
Ⓟ 5/3 (月)

親子の広場
「ママと子どものやさしいヨガ」

日時: 5/31(月)10:30～11:30
回数: 1回
対象: こども1歳～4歳と保護者
定員: 10組
費用: 1組 200円

申込: 5/12(水)～電話受付(先着順)

内容: 持ち物: バスタオル又はヨガマット、飲み物、室内履き、お子さんは靴下の着用をお願いします。大人はマスク着用、自宅で検温後に来館ください。

いそっぴゴールデンウィーク 区民ホールギャラリー展示

展示期間 4/22(木)～5/5(祝・水)



磯子区マスコットキャラクター いそっぴ



〈磯子区役所1F区民ギャラリー〉

ことぶき絵

1day 体験サロンで
生まれたグループ
です。

☆ メンバー募集 ☆



手のひらサイズの「小さな色紙画」を描いて飾りましょう！
季節のお花や、お気に入りの物を可愛く♡描きます。
画材は顔彩、色ペン、色鉛筆など自由です。

活動日時： 第1 日曜日 12:30~14:30
活動場所： いそご区民活動支援センター内
(磯子区役所7階)
会 費： 1000 円/回
講 師： 宮越 寿雅子
Instagram kotobuki1518
お問い合わせ： いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390

パソコン出直しの会

☆ 会員募集 ☆

パソコンを始めたばかりの方、もう一度挑戦したい！と思っている方、一緒にゆっくりパソコンを学びませんか？
年齢、性別問わず、皆で楽しくパソコンを学んでいます。



活動日時： 毎週土曜日 10:00~12:00
活動場所： 岡村中学校コミュニティハウス
講 師： 小野 修
※どなたでもお気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ： いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師

ジャンル： シンガースマイリスト
氏 名： かめまり
資 格： 音楽健康指導士



「歌と笑顔で元気を創る活動」をデイサービス等に伺い行っています。昨年、音楽健康指導士の資格を取り、より安全で楽しく効果的に身体機能の向上、免疫力アップにつながるプログラムで実施しておりご好評を頂いております。

(プログラム例)

- ①準備運動にストレッチや早口言葉
- ②「ふるさと」で手拍子脳トレ
- ③懐メロを熱唱
- ④「高原列車は行く」を歌いながらダンス
- ⑤ウクレレ演奏に合わせ歌う



音楽の力で地元を幸福度ナンバー1の街にしていきます。



お問合せ： いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

波瑠の会

☆ 会員募集 ☆

2006年に磯子社会教育コーナーで絵画を楽しんで、描く会が発足しました。

現在会員は約10名位。水彩、パステル、油彩等自由に描いています。時間を忘れ、集中、表現する楽しさを是非味わってください。初心者、ベテラン、大歓迎です。



活動日時： 第2・4土曜日 9:45～12:30

活動場所： 横浜市社会教育コーナー

会費： 4000円/月

講師： 福井 慶子（独立美術協会）

※どなたでもお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ： いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

『おしえて！ 磯子区のあれこれ知りたい！』

楽しい場所、美味しい味』

☆ メンバー募集 ☆

磯子区に転入してこられた方！
いっしょに磯子区を楽しく知って
いきましょう！もちろん一緒
もっと磯子区を知りたいと思われ
る方ならどなたでも大歓迎です。



月に一度土曜日に情報交換をしたり、楽しい企画を
たてていきたいと思っています。まずは、いそご区民
活動支援センターにお尋ねください。

日時： 5月22日土曜日 13:30～15:00

活動場所： いそご区民活動支援センター

（磯子区役所7階）ミーティングコーナー

会費： 今後話し合います。今回なし

※どなたでもお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ： いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

コラム 第1回

整理収納・お片付け 【vol.1】

新年度が始まって1ヵ月が経ちましたがいかがお過ごしですか？

少しずつ環境に慣れてきた一方、緊張続きでちょっぴり疲れた、最近

モチベーションが上がらないなどのお悩みが出てきている方もいるかもしれません。

そんなときは、お片付けにチャレンジしてみませんか？

お片付けは苦手という方もいらっしゃると思いますが、「探しモノなし」「無駄買いなし」「お気に入りの空間でリラックス」など、お片付けには、時間・経済・精神に働きかける効果があり、疲れたあなたを元気にしてくれます。

例えば玄関の靴箱。どんな靴を何足持っているかすぐ答えられますか？即答出来た方は素晴らしいですね！！しかしほどんどの方が、どうだったかなと首をかじげます。そんなときはまず、靴箱から全てのモノを出してからっぽにしてみましょう。その際、使い捨てのハンドワイパーなどで砂を払い、濡らした雑巾で靴箱を拭いておくとスッキリします。次に1年以内に履いている靴と履いていない靴に分けます。そして1年以内に履いている靴だけを残し、かかと・中敷き・表面の汚れなどをチェック。かかとがすり減っていたり、汚れていたり・・・点検することで、実際よく使っている靴がどれなのか、買い替えが必要なタイミングなのかが明確になります。最後に、手元に残した靴を今度は人別に分類し、よく履く靴から取り出しやすい中段→下段→上段の順番に収納。靴箱に靴以外のモノを収めている方は、本当にそこにあった方が使いやすいかなと考えることも大切です。靴箱を整理すると玄関から出るときとてもスムーズ。玄関から出たあなたが笑顔でありますように！！まずは靴箱のお片付け是非チャレンジしてみてください。



My Column

整理収納アドバイザー 小山直子

磯子区国際交流コーナーの閉鎖について

区役所2階の国際交流コーナーは、平成19年度の開設以来、外国人区民の生活相談をはじめとする各種相談、通訳、翻訳事務及び日本語スピーチ会等交流イベントの実施を行ってまいりましたが、令和3年3月31日をもって閉鎖となりました。

今後磯子区では、年々増加する外国人人口を鑑み、更なる多文化共生社会の定理を目指し、国際交流施策の充実を図るため、国際交流ラウンジの整備検討を進めていく予定です。



どこでもお出かけ 区役所講座



磯子区マスコットキャラクター「いそびき」

どこでも「出前講座」を開催します！
役所の事業・制度が難しいと感じたり、身近な場所で話を聞きたいと思うことはありませんか。磯子区役所は、地域の皆さまの「もっと知りたい」にお答えするため、一定の業務について「出前講座」を開催します！一定の業務について「出前講座」を開催します！



- まちづくり・地域・生活 ●福祉・健康・医療 ●ごみ・環境・衛生 ●育児 ●防災 など

お申し込みは磯子区役所各課窓口になります。詳しくは区役所、地域施設配布チラシをご覧ください。

いそご地域活動フォーラム 2021

区民ギャラリー展示のお知らせ

展示期間：5/27（木）～6/9（水）

6/2（水）～15（火）に開催する「いそご地域活動フォーラム2021」のお知らせを磯子区総合庁舎1階区民ホールギャラリーにて展示します。区役所へお立ち寄りの際は、是非ご覧ください☆



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1（磯子区総合庁舎7階）

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

風薫る5月、木々の緑がまぶしい季節です！我が家のベランダでは新しい芽が沢山顔を出していてその生長が毎日楽しみです。

