



いそご区民活動支援センター情報紙

ステージ発表交流会を振り返って・・・

令和6年2月10日(土)10:00開演 磯子公会堂ホール



出演された皆様



気楽音すぎた
～音の絵本コーラス発表～



女声コーラス リリアーナ



朝牡丹
～南京玉すだれアラカルト～



指笛演奏
小越 和弘



お米マンプロジェクト実行委員会
～食育ソングミニライブ～



ウルプア フラ スタジオ
ハワイアン ブリーズ ～風を感じて～



地域デビュー講座
～プラチナファッションショー



YOKOHAMAスパイク
～けん玉パフォーマンス



青砥坂 55
～地元密着型アイドルによるパフォーマンス～



T-Kids
～ヒップホップダンス～



なるちゃんのマンドリン
マンドリン演奏



横浜アコーディオン愛好会
アコーディオン演奏



司会 内海奈緒

撮影者：五嶋さん
(Photo Wave II)

いそご区民活動支援センターに登録されている 11 団体のパフォーマンス披露と地域デビュー講座の受講生によるプラチナファッションショーを行いました。ホールの外では、けん玉のパフォーマンスと体験会も行われました。ボランティア 6 名の方にお手伝いいただき皆様で作上げたパフォーマンス披露の場となりました。

内海さんの素敵な司会で進行され、出演者の方々は日ごろの練習の成果を披露し、歓声を受けていらっしゃいました。「披露する場がなかったので本当に嬉しい」「多彩な出演者との交流ができて良かった」と喜ばれていました。ファッションショーに参加された方も「生涯体験できないことをできて良かった」と満面の笑顔でお話してくださいました。来場者は延べ約 400 人。お子様からシニアまで多世代の方がご観覧し応援をいただきました。アンケートにもお答えいただきありがとうございました。「皆様が楽しく活動しているのが伝わってきて元気をわけてもらえました」「とても楽しい催し。芸達者で感心しました」「区民交流としてとても良いイベントでした」とご感想をいただきました。アンケートからも多くの方が地域活動に興味を持たれていることを改めて知りました。これからも皆様の地域活動への一歩を後押し出来たら嬉しいです。ご興味のある方は、磯子区役所 7 階のいそご区民活動支援センターにお気軽にお越しください。

申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体
登録数 (3月1日現在)

■地域ボランティア講師	221 件
■グループ・団体	222 件

地域で活動するためのわたしの魅力アップ講座

今年度の地域デビュー講座は、ご自身の魅力をアップし地域活動に参加していただきたい思いから5回講座と披露を組み合わせた企画で開催しました。令和5年11月21日(火)～令和6年1月30日(火)32名の方にご参加いただきました。



講師は、特定非営利活動法人トータルビューティーカンパニー神奈川 大熊 真由美さんをお迎えしました。元気で楽しい先生の説明にみなさん真剣！ベースメイクをし、眉を整えアイメイクを終えると部屋中に笑顔があふれました。

「この講座で魅力アップのお手伝いをして、気分を明るくし笑顔で地域活動していただきたい♪」という講師の思いが参加者のみなさんに届けられたと感じました。アシスタントも各回数名お越しくださり手厚いサポートをいただきました。

スタイリングは、特別講師の宇野あかりさんをお迎えし骨格診断からシルエットラインを意識した服選びや、素材の特徴・柄×柄・パステルカラー×モノトーンなどの組み合わせからファッションショーに着る衣装の相談や靴・小物までとても丁寧にアドバイスいただきました。色や柄のテイストに共通点をつくとスタイリングしやすいと実際に組み合わせを見ながら教えていただきました。



講座も後半に入りいよいよウォーキングです。準備体操・歩き方・姿勢などアドバイスいただき、会議室に準備された深紅のランウェイを歩く練習をしました。自然にテンションも上がり最初は照れていたポーズも決まってきました。「とても楽しい♪」「おかげさまで年明けから華やかな素敵な一年の始まりになりました」などうれしいお言葉をいただきました。最終回もポーズの見せ方・表情を再確認。練習を重ねるごとに真剣なお顔から笑顔が見られるようになりました。



「本番楽しんで頑張りましょう」を合言葉に講座は終了しました。

今回の講座参加者は、初対面の方が多かったにもかかわらず、初回から雰囲気が良く回を重ねるごとにとても楽しそうにお話しされていました。地域の顔見知りが増え繋がりを持つきっかけになったことがとてもうれしいことの1つでした。また支援センターを知っていただけたこと、各回でご紹介した地域活動のヒントも今後役立てていただければと思っています。

地域活動のヒントをお伝えいただきました♪

第1回



横浜子育てサポートシステム
コーディネーター
栗原さん

第2回



つどいのカフェ
代表 橋本さん

第3回



元気づくりステーション
磯子区役所 高齢支援課
曾我さん

第4回



コーヒー会TMC
代表 鈴木さん

第5回



磯子区社会福祉協議会
ボランティアセンター
加地さん

ファッションショーの様子

2月10日(土)ステージ発表交流会にて

みなさん思いっきり楽しんで輝いていました♪





施設いちおしのイベント・講座情報

※施設の事情等で、内容が中止変更になる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。



4 ページへつづきます



磯子区キャラクター



根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
(休) 3/18 (月)

いそっぴゴールデンウィークイベント
母の日プレゼント ワンパク手芸教室

日時: 4/28(日)10:00~12:00

回数: 1回

対象: 小学3年生~中学3年生

定員: 10人(先着)

費用: 600円

申込: 3/13(水)~4/14(日)

内容: 紙に針を使ってお花のししゅうをします。それを額に入れてプレゼントしましょう!



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
(休) 3/21 (木)

天然香料で作る匂い袋講座

日時: 4/27(土)10:00~12:00

回数: 1回

対象: 一般

定員: 12人

費用: 2,200円

申込: 3/23(土)~4/20(土)(先着)

内容: 好きな香料を選んで、いにしへの奥ゆかしい和の香りを作ります。



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
(休) 3/25 (月)

大好きなお菓子作り
~かた焼きプリン~

日時: 4/20(土)10:00~12:00

回数: 1回

対象: 一般

定員: 12人

費用: 1,000円

申込: 3/23(土)~4/13(土)(先着)

内容: お菓子を手作りします。今回はお菓子の王道、昔ながらの固めの「プリン」を作ります。基本のレシピでうちカフェを楽しみましょう。



洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569
(休) 3/18 (月)

きぼうの春

日時: 3/21(木)~22(金)10:00~15:00

回数: 2回

対象: 小学生・幼児は保護者同伴

定員: 各回20人(先着)

費用: 無料

申込: 当日直接こどもログハウスへ

内容: 鳥の形の画用紙に、新学期から楽しみなことや頑張りたいことを書いてみよう。



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
(休) 3/25 (月)

絵本のおはなし会

日時: 4/19(金)11:00~11:30

回数: 1回

対象: 未就学児と保護者

定員: 8組

費用: 無料

申込: 3/11(月)~(先着)

内容: 絵本の読み聞かせや手あそび歌を親子で楽しみましょう。



洋光台第三小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 832-8331
(休) 火・金

ZUMBA GOLD

日時: 4/14~9/22(日)10:00~10:50

回数: 12回(第2、第4日曜日)

対象: 一般

定員: 12人

費用: 7,200円(12回、傷害保険込)

申込: 3/17(日)~(先着)

内容: 世界中の音楽とダンスを使ったダンスフィットネスです。年齢や体力に関係なく音楽にあわせて体を動かせば体幹も鍛えられます。



浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540
(休) 火・金

ナイトストレッチYoga

日時: 4/3、17、5/1、15、6/5、19
18:30~19:45

回数: 6回(全て水曜日)

対象: 一般・シニア

定員: 5人(先着)

費用: 3,600円

申込: 3/11(月)~3/31(日)

内容: ゆっくりと固まった体をストレッチします。気分も体もリラックス。
講師: 梅田麻里先生



浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540
(休) 火・金

健康ピラティス月曜クラス

日時: 4/1、15、5/6、20、6/3、17
13:00~14:00

回数: 6回(全て月曜日)

対象: 一般・シニア

定員: 3人(先着)

費用: 3,600円

申込: 3/11(月)~3/28(木)

内容: 年齢に負けない体づくり。楽しみながらエクササイズを行います。
講師: 田縄智子先生



磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
(休) 3/18(月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: 3/13(水)、28(木)10:00~11:30

回数: 2回

対象: 幼児と保護者

定員: 先着10組(20人)

費用: 無料

申込: 不要。当日直接会場へ

内容: 13日: 自由遊び
28日: 『磯子消防署』乳幼児向け
応急処置法



<p>滝頭地域ケアプラザ Tel 750-5151 Fax 750-5155 (休) 3/18 (月)</p> <p>赤ちゃんひろば</p> <p>日時: 4/17(水) 10:00~11:15 回数: 1回 対象: 0歳から3歳までの子どもと保護者 定員: 12組 費用: 子ども1人100円 申込: 3/21(木)~(先着) 内容: 講師と一緒に、カンガルーヨガ・わらべうたベビーマッサージを行い、親子で楽しく過ごしましょう。</p>	<p>屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 3/12 (火)</p> <p>親子でにこにこ！！</p> <p>日時: 4/5(金) 回数: 1回 対象: 歩き始め~未就園児の親子 定員: 10組 費用: 300円 申込: 3/1(金)~(先着) 内容: 音楽にあわせてとんだり跳ねたり、親子のコミュニケーションタイムを楽しみましょう。パラバルーンもあります。</p>	<p>磯子スポーツセンター Tel 771-8118 (休) 3/11 (月)</p> <p>出前教室①肩腰膝痛予防体操 出前教室②肩腰膝痛予防体操</p> <p>日時: ①3/25(月) 10:00~10:50 ②3/26(火) 13:00~13:50 会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ ②上笹下地域ケアプラザ 定員: 16歳以上 各20人 費用: 各500円 申込: 当日現地にて10分前から受付(先着) 内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。(室内シューズをお持ちください)</p>
<p>区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 3/12 (火)</p> <p>避難訓練コンサート</p> <p>日時: 3/20(水・祝) 13:00開演(12:30開場) 回数: 1回 対象: 制限なし 定員: 250人 費用: 無料 申込: 先着順(詳細はお問合せ下さい) 内容: 横浜市消防音楽隊と横浜市立桜丘高校吹奏楽部による演奏で、コンサート開催中の災害発生を想定した避難訓練を体験できます。</p>	<p>区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 3/12 (火)</p> <p>杉劇リコーダーず 第13回定期演奏会</p> <p>日時: 3/23(土) 15:00開演(14:30開場) 対象: 乳幼児可(要チケット購入) 定員: 310人 費用: 高校生以上 :1,500円 0歳~中学生:1,000円 【全席指定】 申込: チケット発売中 内容: 杉劇リコーダーずのために書き下ろされた作品による豪華プログラムでお送りします！</p>	<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 3/18 (月)</p> <p>おとなが楽しむおはなし会</p> <p>日時: 3/31(日) 13:30~15:00 対象: 一般 協力: よこはまおはなしの会 定員: 20人(先着) 費用: なし 申込: 3/14(木) 9:30~磯子図書館カウンターまたは電話で 内容: 昔話や創作の語りを耳で楽しむ会です。</p>
<p>根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel&Fax 750-5022 (休) 3/12・26(火)</p> <p>おとなの塗り絵教室</p> <p>日時: 4月~7年3月の第2木曜 全12回 10:30~12:00 定員: 6人 費用: 3か月ごとに3,000円 申込: 3/13(水) 10:00~(先着) 電話又は直接事務室まで 内容: 色鉛筆で手軽に塗り絵を描いてみませんか? 講座は座布団席です。椅子ではありません。色鉛筆(6本以上)と消しゴムをお持ちください。</p>	<p>たきがしら会館 Tel 752-4050 (休) 年末年始その他施設点検日等</p> <p>誰でも一緒に楽しめるモルック教室</p> <p>日時: 週1回(金曜日) 回数: 11回/3か月 対象: 小学校4年生~大人まで 定員: 20人 費用: 11,500円 申込: たきがしら会館HPより 内容: モルック世界チャンピオンの河野靖信氏がプロデュースする定期教室です。詳細はHPよりご確認ください。</p>	<p>横浜市電保存館 Tel 754-8505 Fax 754-8507 (休) 月曜(祝日の場合翌日)・年末年始 春休み・夏休み・冬休み中は月曜も閉館</p> <p>令和6年4月1日より 休館日が変更になります</p> <p>毎週、水曜日と木曜日が休館日となります。祝日の場合は開館します。振替休館はいたしません。</p>



第33回 いそご芸術文化祭

主催: 磯子区文化協会 共催: 磯子区役所

【邦舞部】 邦舞部発表会 3/9 (土)
1年間の稽古の成果を発表する場として毎年1回、邦舞部発表会を開催しております。
11:00~(受付10:30)/会場=磯子公会堂ホール
入場無料/問合せ=Tel 090-6162-8185(山下)
※ ショートメッセージに、お名前、お電話番号、ご用件を入れてください。折り返しお電話いたします。

【軽音楽部】 春のけーおん祭り 2024 3/18 (月)
楽しい音楽会にしたいと思います!
開演時間等の詳細は下記問合せ先に個別でお問合せください(午後1時前後に開始予定)
会場=レストラン「パレ・ド・バルブ」
定員=約30人(先着)/参加費=無料
申込み・問合せ=045-773-2981(宮内)

【郷土芸能部】 郷土芸能発表会 3/10 (日)
屏風ヶ浦地域に明治6年から伝わるお囃子の発表会です。ご来場お待ちしております。
14:00~16:00(受付開始13:30)
会場=磯子公会堂ホール/入場無料
問合せ=Tel/Fax 045-753-0573(金子)

【絵画部】 絵画部作品展 3/19 (火) ~3/25 (月)
会員が日頃の成果を発表します。日本画・水彩画・油絵など画材も多種あります。是非ご覧ください。
10:00~17:00
※ 初日は13:00から、最終日は16:00まで
会場=磯子区役所1階区民ホール、観覧無料
問合せ=Tel/Fax 045-751-4631(工藤)

情報掲示板

デッサンサークル

★ メンバー募集 ★



絵画の基本となるデッサンを学ぶことでモチーフの正確な描写や明暗のつけ方を通じて自分を発見する楽しい集いです。

活動日時： 第2日曜日 13:00～15:00
 活動場所： 洋光台第3小学校コミュニティハウス
 会費： 1,000円/月
 代表者： 砂川 博
 指導者： 鈴木 まりこ
 問い合わせ： いそご区民活動支援センター
 Tel： 045-754-2390

キッズプログラミング いそごサークル

★ メンバー募集 ★



Scratch言語で楽しくコンピューターゲームを作成しながら、プログラミング的思考力や独創的発想力を育てる学習をします。

参加対象： 小学1～6年生
 活動日時： 日曜 10:00～12:00
 活動場所： いそご区民活動支援センター他
 会費： 500円/回
 指導者： 森保 伸樹
 問い合わせ： ホームページ

<https://chalhesso.wixsite.com/kidspiso>



お片づけを学ぶ会@横浜

★ メンバー募集 ★



子育てママからシニア世代まで片づけにお困りの女性が集う場所。片づけのプロの進行でお困りごとや工夫をシェアしながら楽しく学べます。

活動日時： 第3木曜日午前
 活動場所： 磯子公会堂、緑公会堂、港南公会堂
 オンライン、半年に一度課外活動あり
 会費： 500円/月
 代表者： 小泉 あすか
 問い合わせ： いそご区民活動支援センター
 Tel： 045-754-2390

Jam 地域ボランティア講師

ジャンル： クラシックバレエ

氏名： Aya

資格など： バレエ歴20年



今回みなさんにバレエの楽しさを知っていたくためにワークショップを開催させていただきます。

大人クラス・こどもクラスを開催します。

初心者大歓迎です♪

たくさんのご参加お待ちしております!!

※日 時： 4月2日 火曜日
 ※時 間： こどもクラス 13:30～14:30
 ↳ 3歳以上 小学生は相談
 大人クラス 14:45～15:45

※場 所： 磯子公会堂 リハーサル室

※参加費： 各500円

※こちらのQRコードのGoogleFormからお申込みください。(申込必須)



問い合わせ： いそご区民活動支援センター
 Tel： 045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

**いそご多文化共生ラウンジ
おかげさまで1周年！**

地域の皆さまのご理解とご協力、出会いに恵まれたおかげで一周年を迎えることができました。

2月17日記念パーティーを開催
午前中は、中国の切り絵やミサンガづくり、簡単工作、かつおけずりぶし体験、磯子のいいところ探しなど、交流を楽しみました。

午後は、International Tea Party
インド編で、サリーの着付けとチャイを飲みながら約20人のインド人の皆さんと賑やかに過ごしました。

今後は元気に地域に出向きます
地域のイベントや防災訓練への参加の他、学校や自治会、グループ等へ出前講座などに出向きます。ぜひ、お気軽にお声かけください。



ISOGO International Lounge

いそご多文化共生ラウンジ

1year Anniversary

多文化共生のまちづくり
誰もが住みやすく、安心して力を発揮
できる磯子をめざします



International Tea Party



ミサンガ、切り絵づくりなど

いそご多文化共生ラウンジ
磯子区磯子 3-4-23 浜田ビル 3階
TEL 045-367-8492
運営 NPO 法人 夢コミネット



磯子区社会福祉協議会から



令和6年度ボランティア活動保険受付のお知らせ

現在皆さんがご加入のボランティア活動保険は令和6年3月31日で補償期間が終了します。

新年度分の保険受付開始は3月1日からです。 早めのお手続きをお願いします。

新型コロナウイルスの5類感染症への変更に伴い、特定感染症重点プランは廃止、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりましたのでご注意ください。

～ 令和6年度の加入プラン ～

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円



**令和6年度「磯子区ふれあい助成金」
「いそごサロン事業助成金」の募集について**

- ◇ 助成金説明会
日 時：令和6年3月13日（水）10：00～ / 18：00～
場 所：磯子区福祉保健活動拠点（こすもす広場）4階 多目的研修室
※2回とも説明会の内容は同じです。申込は不要です。
- ◇ 申込書・手引き：3月中旬頃磯子区社協のホームページ（<https://www.isoshakyo.com>）に掲載予定
- ◇ 申請：4月10日（水）～4月26日（金）に郵送かメールで提出をお願いいたします。
（先着順ではありません）
初めて申請する団体は、必ず事前に窓口にてご相談ください。（要予約）

<問い合わせ> 磯子区社会福祉協議会 TEL：045-751-0739 問合せ時間：平日9：00～17：00

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1（磯子区総合庁舎7階）

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail：is-shienc@city.yokohama.jp



ホームページは、こちらから↑

◆編集後記◆

今年は梅やさくらの開花も例年よりとても早いようです。区内のビュースポットをぜひ訪ねてみてはいかがでしょうか。

