



いそご区民活動支援センター情報紙

いそご地域活動フェス 2024

～地域でつながろう～

令和3月8日(土)10:30～14:30 開催

磯子区役所1F 区民ホール/集会室 協力：NPO連絡会

磯子区内の地域ボランティア講師、グループ・団体の活動を地域の皆様に紹介するイベントです。

☆パネル展 ☆ミニステージ ☆体験 ☆作品展示販売 ☆飲食販売 などお楽しみに!

3/9(日)～3/14(金) 1day体験 いそご区民活動支援センターにて
ウォーキング・生け花・塗り絵・畳コースターづくりなど 10講座が体験できます。



詳細はいそつな
2月に掲載します!



磯子区マスコットキャラクター
「いそっぴ」

パネル展 出展者募集!

- 展示期間：2/26(水)～3/12(水) 場所：区役所1F区民ホール
- 対象者：区民活動支援センター登録の **地域ボランティア講師、グループ・団体** の方々
- 申込期間：12/15(日)～1/15(水)
- 募集数：50点(募集多数の場合は抽選)
- 出展についての条件等
 - 1 サイズ等：B2判(縦728mm×横515mm)・縦型・原則として平面のもの
 - 2 設置・撤収：原則として所定の日に出展者ご自身でお願いします
- お申込み：いそご区民活動支援センターへ
Eメール、電話、FAX、窓口のいずれか

いそご地域活動フェスで
活動をPRしましょう

ボランティア募集

いそご地域活動フェスはパネル展をはじめ、ミニステージ、体験コーナーなど盛りだくさんです。
一緒に楽しみながら、ボランティアとしてご協力していただけませんか?

募集締め切り:令和7年1月15日(水)

申し込みフォーム



いっしょに
フェスを盛り上げ
ましょう!
中・高・大学生も
大募集

☆パネル設営	2月26日(水) 10:30～12:30
☆パネル解体補助	3月12日(水) 15:00～16:30
☆ミニステージ受付・補助	3月8日(土) 10:30～12:30
☆アンケートサポート	12:30～14:30



地域ボランティア講師のご登録



グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師&グループ・団体
登録数 (12月1日現在)

- 地域ボランティア講師 226件
- グループ・団体 233件

いそご 地域づくり塾 2024

第1回 10月 4日(金)
第2回 10月11日(金)
第3回 10月25日(金)

今年もいそご地域づくり塾がスタートしました。「地域活動ってなんだろう？」から始まり、地域での仲間作り・地域活動をするために必要なスキルの体験学習、そしてイベント企画と実行、と盛りだくさんで全5回予定されています。30代から70代まで幅広い年齢層の方が集まり、講師には明るく元気なNPO法人 夢・コミュニティ・ネットワークの坂本氏・時任氏を迎え、和気あいあいといそご地域づくり塾2024が始まりました。



第1回目のテーマは「地域の元気と仲間づくり」。まず得意ダーツで自己紹介。少し気持ちがほぐれた後はチーム対抗地域クイズで盛り上がり、私たちが住んでいる地域の現状、課題へと講義は進みます。

ちょっと厳しい現実を垣間みて、気持ちが引き締まったあとは、地域活動によって得られる心の安定や、セーフティネットとしての地域活動の重要性について考えていただきました。

そして2回目は「地域で活動する楽しさを知る」。昨年の地域づくり塾卒業生が実践報告をしてくれました。地域づくり塾での仲間作りの楽しさ、子育て・仕事を両立しながら周りの助けを得て、更に繋がりが広がったというお話に、今年度の受講生皆さんも具体的な活動がイメージできたようでした。



3回目は、いそご地域づくり塾2024の最大イベントである11月10日

「こどもまつり」での出店計画。決められた予算の中で、何を企画し、どんな準備が必要か？ そのための役割分担から準備工程まで、短い時間の中でチーム別に議論を進めていきます。

お互いの意見をぶつけ合いながらも妥協できるところを模索・協力し、ひとつのイベントを作り上げていく。大変な作業ですが、皆の頑張りで何とか形が作られてきました。

あとは本番に臨むだけです。次回ご報告に乞うご期待！





施設いちおしのイベント・講座情

<p>磯子センター Tel 753-2861 Fax 753-2863 (休) 12/23 (月)</p> <p>マリンバリトミック</p> <p>日時: 1/31(金) 10:00~10:45 対象: 未就学児と保護者 定員: 12組 費用: 700円 申込: 12/1(日)~1/31(金) (先着) 電話・窓口 内容: プロが奏でるマリンバの演奏と打楽器を使って楽しくリトミック! ベビーもご参加いただけます。</p> 	<p>根岸地区センター Tel 751-4777 Fax 751-4798 (休) 12/16 (月)</p> <p>ハワイアンキルト講座</p> <p>日時: 2/7・14・21 (金) 10:00~13:00 対象: 一般 定員: 10人 (先着) 費用: 2,000円 申込: 12/17(火)~(先着) 電話・窓口 内容: ハワイアンキルトで通帳入れや小物入れなどを作ってみませんか?</p> 	<p>杉田地区センター Tel 775-0541 Fax 775-0542 (休) 12/19 (木)</p> <p>桜の苔玉講座</p> <p>日時: 1/25(土) 13:00~15:00 対象: 一般 定員: 20人 費用: 3,000円 申込: 12/21(土)~(先着) 電話・窓口 内容: 春の訪れが楽しみになる、桜の苔玉を作りましょう。</p> 
<p>上中里地区センター Tel 773-3929 Fax 773-3939 (休) 12/23 (月)</p> <p>冬のスパイスカレー</p> <p>日時: 1/22(水) 10:00~12:00 対象: 一般 定員: 12人 費用: 1,000円 申込: 12/18(水)~(先着) 電話・窓口 内容: 本場のスパイスを効かせたカレーで体の中からポカポカになって寒い冬を乗り切ろう!!</p> 	<p>洋光台駅前公園こどもログハウス Tel&Fax 833-1569 (休) 12/20 (金)</p> <p>ログのクリスマス</p> <p>日時: 12/14(土) 13:00~15:00 対象: 小学生、幼児は保護者同伴 定員: 50人 費用: 無料 申込: 当日先着50人 12:30からビンゴカード配布 内容: 13時から吹奏楽のミニコンサートとビンゴ大会を開催します。</p> 	<p>滝頭コミュニティハウス Tel 761-7928 Fax 754-4666 (休) 12/23 (月)</p> <p>ボイストレーニング(全6回)</p> <p>日時: 1/7~3/18(第1・第3火曜日) 14:00~15:00 対象: 一般 定員: 15人 費用: 3,000円 申込: 12/11(水)~(先着) 電話・窓口 内容: 呼吸の仕方・声の出し方など講師が丁寧に指導します。誤嚥の予防にも役立ちます。</p> 
<p>岡村中学校コミュニティハウス Tel&Fax 758-2017 (休) 火・金</p> <p>アコーディオンミニコンサート2025</p> <p>日時: 1/25(土) 11:00~11:30 対象: どなたでも 定員: 40人 費用: 無料 申込: 12/15(日)~(先着) 電話・窓口 内容: 生演奏ならではの、ジャバラを動かしながらの両手の指さばきなど、演奏姿もお楽しみください。</p> 	<p>洋光台第四小学校コミュニティハウス Tel&Fax 833-6940 (休) 火・金</p> <p>沖縄音楽新春コンサート</p> <p>日時: 1/19(日) 14:00~15:00(開場13:30) 対象: どなたでも 定員: 40人 費用: 無料 申込: 12/18(水)~(先着) 電話・窓口 内容: 親子3人のユニット「ヤーにんじゅ」さんが奏でる三線とギターの音色をお楽しみください。</p> 	<p>浜小学校コミュニティハウス Tel&Fax 758-2540 (休) 火・金</p> <p>ナイトストレッチYoga</p> <p>日時: 1/15・29、2/5・19、3/5・19 18:30~19:45(いずれも水曜日) 対象: 一般・シニア 定員: 5人(先着) 費用: 3,600円 申込: 12/1(日)~25(水) 電話・窓口 内容: むずかしいポーズはありません。ゆっくりと固まった体をほぐして体も気分もリラックス。 講師: 梅田麻里先生</p> 
<p>浜小学校コミュニティハウス Tel&Fax 758-2540 (休) 火・金</p> <p>健康ピラティス月曜クラス</p> <p>日時: 1/6・20、2/3・17、3/3・17 13:00~14:00(いずれも月曜日) 対象: 一般・シニア 定員: 4人(先着) 費用: 3,600円 申込: 12/1(日)~25(水) 電話・窓口 内容: 年齢に負けない体づくり。楽しみながらエクササイズを行います。 講師: 田縄智子先生</p> 	<p>磯子地域ケアプラザ Tel 758-0180 Fax 758-0181 (休) 12/16 (月)</p> <p>『あそび・隊!』と遊ぼう!</p> <p>日時: 1/9(木) 10:00~11:30 対象: 未就園児と保護者 定員: 15組 費用: 100円 申込: 予約不要(当日先着) 内容: 子育てサークル『あそび・隊!』と一緒に遊びましょう。パラバルーンあそびや影絵、人形劇など盛りだくさんです。</p> 	<p>屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 12/10 (火)</p> <p>多目的ホール開放デー</p> <p>日時: 1/10(金) 10:00~11:30 対象: 未就園児の親子 定員: 10組 費用: 無料 申込: 12/1(日)~(先着) 電話・窓口・WEB 内容: 子育て中のママ・パパ・お子さんを対象に多目的ホールを開放します! 小さいお子さん用のすべり台やボールプール、積み木などを用意しています。</p>



**施設いちおしの
イベント・講座情報**

※施設の事情等で、内容が中止変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

滝頭地域ケアプラザ
Tel 750-5151 Fax 750-5155
Ⓟ 12/16 (月)

赤ちゃんひろば

日時: 1/15(水) 10:00~11:15
対象: 0歳から3歳のお子様と保護者
定員: 12組
費用: 200円
申込: 12/19(木)~(先着) 電話・窓口
内容: リトミック講師による、楽しい時間を親子で過ごしましょう。音楽に合わせて体操や、親子のふれあい遊びを行います。



磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
Ⓟ 12/16(月)・22(日)

おいしいおはなしよみかかせ会

日時: 12/24(火) 11:00~11:45
対象: 未就学児と保護者
定員: 20組(先着)
費用: 無料
申込: 12/11(水)~23(月)
内容: 思わずお腹がぐーっとなりそうなおいしいおはなしの後、おはなしの中に出てきた食べ物をみんなでいただきます。



電子申請 ↑

横浜市社会教育コーナー
Tel&Fax 761-4321
Ⓟ 12/2 (月)

よこはま社会教育士ネットワーク交流会

日時: 12/17(火) 18:30~20:00
対象: 学習支援者・社会教育士または社会教育士を目指す人
定員: 15人(先着)
費用: 500円
申込: Eメール: info@yumecomi.net または電話
内容: 変わる学び「アンラーン」を考える。“学びほぐし”という言葉を知っていますか?今だからこそ、アンラーン!

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ
Tel 750-1322 Fax 750-1323
Ⓟ 日・月・祝

**横浜子育てサポートシステム
提供・両方会員予定者研修会**

日時: 1/24(金) 9:30~16:30
対象: 満20歳以上の健康な方
定員: 20人
費用: 無し
申込: 11/26(火)~(先着) 電話
内容: 地域の中で、お子さんを安心安全に預かるための研修会です。事前に入会説明会への参加が必要で



磯子公会堂
Tel 750-2520 Fax 750-2521
Ⓟ 12/23 (月)

第3回 磯子公会堂フェスティバル

日時: 12/14(土) 10:00~15:00
定員: 500人
費用: 無料
申込: 当日、どなたでも入場可
内容: 日頃、磯子区内等で活動している団体の発表会です。合唱、ゴスペル、ウクレレ、フラダンス、ジャズダンス、日本舞踊、落語、お囃子、けん玉等々、楽しいフェスティバルです。是非ご来場ください!

**磯子区内施設
年末年始休館のお知らせ**

詳細は各施設へお問い合わせください

磯子スポーツセンター
12/30(月)~1/3(金)

磯子図書館
12/29(日)~1/4(土) 12:00

磯子区地域子育て 支援拠点 いそピヨ
12/29(日)~1/6(月)

はまぎん こども宇宙科学館
12/29(日)~1/1(水)

休館 12/28(土)~1/4(土)

- ・磯子センター
- ・根岸地区センター
- ・上中里地区センター
- ・杉田地区センター
- ・横浜市社会教育コーナー
- ・三殿台考古館

区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212 Fax 770-5656
Ⓟ 12/10 (火)

気仙沼音楽復興支援

日時: 12/21(土) 15:00~17:00
対象: 未就学児不可
定員: 310人
費用: 一般3,500円(会員価格有)
申込: チケット好評発売中
内容: 磯子のジャズピアニスト、中野雅子さんとヴァイオリンのソニールさんによるスペシャルライブ!



磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ
Tel 080-4423-1876
Ⓟ 日・月・火・木

第7回イソカツ美術展作品募集中

日時: ~12月21日(土)まで
対象: 中学・高校生世代
定員: なし
費用: なし
申込: HP又は直接イソカツへ
内容: 2024年1月に開催されるイソカツ美術展の作品を募集しています! 中高生世代のみなさんの作品をお待ちしています!



休館 12/29(日)~1/3(金)

- ・洋光台駅前公園ログハウス
- ・岡村中学校コミュニティハウス
- ・滝頭コミュニティハウス
- ・根岸中学校コミュニティハウス
- ・浜小学校コミュニティハウス
- ・浜中学校コミュニティハウス
- ・洋光台第三小学校コミュニティハウス
- ・洋光台第四小学校コミュニティハウス
- ・磯子地域ケアプラザ
- ・屏風ヶ浦地域ケアプラザ
- ・新杉田地域ケアプラザ
- ・根岸なつかし公園 旧柳下邸
- ・上笹下地域ケアプラザ
- ・根岸地域ケアプラザ
- ・滝頭地域ケアプラザ
- ・洋光台地域ケアプラザ
- ・磯子区民文化センター杉田劇場
- ・たきがしら会館
- ・久良岐能舞台
- ・横浜市電保存館
- ・磯子公会堂
- ・磯子区青少年地域活動拠点 イソカツ
- ・磯子多文化共生ラウンジ
- ・いそご区民活動支援センター



地域のグループ
団体情報→

情報掲示板



横浜マレットゴルフ

☆ 無料体験実施中 ☆

本牧海釣り公園の奥にある横浜港シンボルタワーは、初日の出のフォトスポットとしても人気の公園です。そして公園には横浜で唯一、マレットゴルフのコースがあります。ここをベースに活動していた横浜マレットゴルフ・クラブは、残念ながら今限りで閉鎖となりますが、今なら広々とした空間で、本格的なコースを無料体験できます。

毎週月水金(雨の日・祝日は休みの)の午前中に開催しています。道具もお貸しますので、いつでもお出てください。連絡不要、シンボルタワーの下でお待ちしています。



活動日時：毎週月曜・水曜・金曜 9:00～
活動場所：横浜港シンボルタワー公園
駐車場代：250円/3時間
問い合わせ：yokohamax@live.jp



日本心臓ペースメーカー友の会

神奈川県支部

☆ 会員募集 ☆



ペースメーカー（以降PMと言います）装着者（患者）の親睦と情報交換の為の会です。神奈川県支部は主には年4回の活動をしております。自身の病気に関する悩みや疑問点の共有医師、技士の先生を招いてのPMに関する知識の習得等、また親睦を深めるため、旅行会等も行っております。



活動日時：年4回 2月・5月・9月・11月
活動場所：いそご区民活動支援センター その他
年会費：5000円
入会条件：ペースメーカー装着者
問い合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel：045(754)2390



情報掲示板

リトルフェアリー
30周年記念 発表会
☆ 入場無料 全席自由 ☆

地域のクラシックバレエのグループです。今年で30周年を迎えることができました。発表会を開催しますのでぜひお越しください。



活動日時：1月11日(土)16時開場 16時30分開演
活動場所：磯子公会堂
問い合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel:045-754-2390

I am 地域ボランティア講師

ジャンル：認知症のかかわり方家族意識の学び
氏名：幸心
資格など：栄養士（介護施設5年経験）
メンタル心理カウンセラー
メンタル心理インストラクター
介護初任者（介護施設8年経験）



認知症や認知症の疑いのある方とご家族に対して、関わる知識や対処法と一緒に学んでいきます。怒ってはダメとわかっていても、つい感情的になってしまうことは誰にでもあります。心当たりのある方、お一人で抱えずに、共有して一緒におしゃべりしませんか？又、認知症予防に関する食事の知識をお伝え出来たら幸いです。認知症とは違うジャンル、例えば仕事先やその他の人間関係においてお悩みがある方には、ご自身の感情と在り方を見つめて整え、ご自身が望む理想の姿になるサポートをさせて頂いております。

- 認知症の関わりと関わる人が意識すること（紙芝居）
- 認知症になりづらくするための食生活
- 人間関係ストレス解消＆解放のセッション

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



ホームページ→

第34回 いそご芸術文化祭

磯子区文化協会 令和6年10月6日～令和7年3月24日

【文芸部】第35回 磯子区俳句大会 俳句募集 投句締切日:12月20日(金)

俳句の募集を行い、選者による選の結果、高得点を得た句について顕彰します。

○俳句の募集 ・締切:令和6年12月20日(金)当日消印有効

・投句先:〒235-0024 横浜市磯子区森が丘 1-18-16 岩田 信あて

・投句方法:はがきにて、住所・氏名・連絡先を記入し、当季雑詠2句まで

・投句料:無料(郵便料金は負担してください。)

○顕彰:選者による選で、1位、2位、3位、4位を顕彰します(入賞者には、令和7年3月中旬ごろ通知いたします。)

問合せ:Tel 045-845-6873(岩田)



1月26日(日)【軽音楽部】真冬のけーおん祭り2025

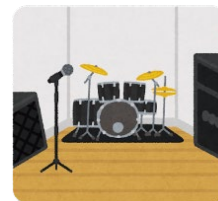
「けーおん祭り」が春から冬に、杉田から根岸に舞台を移し、パワーアップして帰ってきます!

開演時間等の詳細は、下記問い合わせ先に個別にお問い合わせください。

会場:Live Box M6(根岸モンビル6階)

参加費:未定(1,000円程度)、定員:約50人(先着)

申込み・問合せ:045-773-2981(バルブ宮内)



2月9日(日)【囲碁部】新春囲碁大会

1チーム5名による団体戦。募集チームは12チーム。参加費には弁当代も含まれます。賞品を多数用意しております。

時間:10:00~17:00(受付開始9:30)、会場:磯子センター3階会議室

定員:12チーム(1チーム5人) 参加費:1人1,500円(1チーム7,500円)

募集期間:12月11日(水)~12月25日(水)(先着)

申込み・問合せ:Tel 045-771-4895/携帯 070-3667-4895(今井)



2月開催予定【茶道部】茶会

どなたでも気軽に参加していただける楽しい茶会です。体験コーナーもあります。是非お越しください。

時間:10:00~15:00(受付開始9:30)、会場:磯子公会堂 和室・集会室

定員:約100人(事前申込・当日券もあり(若干))参加費:900円

申し込み期間:12月1日(日)~

申込み・問合せ:Tel 080-3178-5986(中山)



主催:磯子区文化協会 共催:磯子区役所

磯子区役所よりお知らせ

12月22日(日)は、磯子区総合庁舎全館休館(電気設備点検のため)となります

いそご区民活動支援センターも休館となります。よろしくお願いいたします。



磯子区キャラクター
いそっぴ

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.lg.jp ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

今年もあと一ヶ月となりました。毎年この季節には、くるみ割り人形を観て夢と冒険のファンタジーの世界を堪能し、リフレッシュします。よいお年をお迎えください。

