



いそご区民活動支援センター情報紙

グループ・団体 登録更新のお知らせ



いそご区民活動支援センターのグループ・団体の2年に1度の登録更新が始まります。



こちらよりご確認ください。

グループ・団体の情報を求めている区民の皆様へ最新の情報をお伝えるため、定期的に更新を行っています。グループ・団体の代表の方に令和7年1月末以降更新のお知らせを順次配布します。現在の登録内容に変更があるかなど確認していただけますので一度ホームページをご覧ください。

グループ・団体の新規登録もぜひ！

会員を増やしたい、グループの活動を広報したい、いきいきふれあい活動広場を利用したいなど積極的に活動したいグループ・団体の皆さんがご登録されています。詳細はお問い合わせください。



磯子区キャラクター「いそっぴ」

「貸しグループボックス」の利用更新手続きのお知らせ

本年度の貸しグループボックスのご利用は、令和7年3月31日(月)までとなっています。引き続きご利用いただく場合は、更新手続きが必要です。



《令和7年度の貸しグループボックス》

【利用期間】令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

【設置場所】いそご区民活動支援センター内

【利用できる方】主に磯子区で活動している団体・グループ

- ※ 1団体・グループに1ボックスを貸し出します
- ※ 更新の場合、ボックスの場所は変わりません
- ※ 新規の利用申込みをご希望の方はご相談ください

現在ご利用中の皆様には更新手続きのお知らせを順次お送りします

地域ボランティア講師のご登録



グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師&グループ・団体
登録数 (1月1日現在)

■地域ボランティア講師	227件
■グループ・団体	235件

いそご 地域づくり塾 2024

第4回 11月10日(日)こどもまつり
第5回 11月29日(金)

いそご地域づくり塾も後半に突入です。2つのチームに分かれ企画したこどもまつりのイベント、それぞれ午前・午後を交代で担当します。午前はハイタッチチームの「手形アート」。



短い準備期間で上手に役割分担し迎えた当日、クリスマスツリーになる手形で、こどもたちは大喜び！なんと200人近くが参加してくれました。若いママたちのアイデアと工夫、そして経験豊かなメンバーとのチームワークで作られた素晴らしい企画でした。



そして午後はカモメチームの「ペットボトル・ボウリング」。段ボールの特性を活かし精巧に作られたボウリング・レーン、その美しいフォルムに感嘆です。こちらも行列ができるほどの大盛況で、200人分のおみやげシールが完売でした。



第5回目の最終日は、各自が今後のアクションプランを発表し、それに賛同する仲間が協力を申し出たり、エールを送ったりしました。今年度は磯子区の地区連合町内会長が参加しての「地域とつながる」親睦会となり、皆さまの受講生への期待の高さがうかがわれました。

講座・イベント実践・チャレンジ体験と中身のギュ〜！と詰まった地域づくり塾でした。終了後に実施したアンケートでは、ほとんどの方が満足とお答えいただき「多くの学びと貴重な体験ができました」「チャレンジ実践は有益でした」と、チャレンジ体験の協力団体にも感謝のご意見が多く寄せられました。受講生の皆さま、お疲れ様でした。今後の皆さまのご活躍に期待しております！



**施設いちおしのイベント
講座情報**

※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
工事のため休 1/22(水)~28(火)

脳トレスマイルダンス

日時: 2/6(木) 11:30~12:30
対象: 60歳以上の方
定員: 15人
費用: 500円
申込: 1/5(日)~20(木)(抽選) 窓口、往復ハガキ、申込フォーム(ホームページ)
内容: 講師の指導のもと、音楽に合わせて歌やダンスを楽しみむ脳トレです。



根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
① 1/20 (月)

親子で作ろう!

~バレンタインアイシングクッキー~
日時: 2/1(土) 10:00~12:00
対象: 保護者と子ども(幼稚園児~)
定員: 6組(大人1人・子ども1人で1組)
費用: 2,000円
申込: 1/11(土)~(先着) 電話・窓口
内容: 季節のアイシングクッキーを作って楽しんだ後は、おいしく食べましょう♡(クッキーは講師が用意します)



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
① 1/27 (月)

大好きなお菓子作り~タピオカ饅頭~

日時: 2/15(土) 10:00~12:00
対象: 一般
定員: 12人
費用: 1,000円
申込: 1/18(土)~(先着) 電話・窓口
内容: お饅頭だけけど甘くない、ピーナッツやひき肉を薄いタピオカの皮で包んだ小ぶりでも可愛いお饅頭です。



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
① 1/16 (木)

**ハッピーバレンタイン!
ロゼットショコラとトリュフ作り**

日時: 2/11(火・祝) 10:00~13:00
対象: 一般
定員: 12人
費用: 2,000円
申込: 1/14(火)~(先着) 電話・窓口
内容: パティシエに習う人気のお菓子作りです。大切な人やお友だちに、または自分へのご褒美に作ってみませんか?

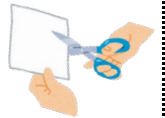


浜中学校コミュニティハウス

Tel&Fax 772-0770
① 火・金

**オリジナルペーパーで作る
冬のステンドグラス**

日時: 2/16(日) 10:00~11:30
対象: 幼稚園児~成人
定員: 15人
費用: 300円
申込: 1/11(土)~(先着) 電話・来館
内容: たくさんの色を重ねて美しいステンドグラス作りにぜひご参加ください。(未就学児は保護者同伴)



洋光台第三小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 832-8331
① 火・金

天然香料で作る和の香り匂い袋

日時: 1/25(土) 10:00~12:00
対象: 一般
定員: 12人
費用: 2,200円(材料費に匂い袋2個分)
申込: 1/11(土)~(先着) 電話・窓口
内容: お香の歴史、使われる香料のお話しを聞き、白檀をはじめ数種類の香料を使いご自分の好みにあった2個の匂い袋を作ります。

滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
① 1/27 (月)

絵本のおはなし会

日時: 2/2(日) 11:00~11:30
対象: 未就学児と保護者
定員: 8組
費用: 無料
申込: 1/11(土)~(先着) 電話・窓口
内容: 絵本の読む聞かせや手遊び歌を親子で楽しみましょう。



磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
① 1/20 (月)

**わいわい広場
バレンタインカードを作ろう!**

日時: 2/6(木) 10:00~11:30
対象: 未就園児と保護者
定員: 20組
費用: 無料
申込: 予約不要
内容: 世界に一つだけのオリジナルバレンタインカードをつくりましょう!



根岸地域ケアプラザ

Tel 751-4801 Fax 751-4821
① なし

パパのためのハッピー子育て応援講座

日時: 1/25(土)・2/1(土) 10:30~12:00
対象: 0~3歳児とパパ
定員: 10組20人(ママも可)
費用: 無料
申込: 1/7(火)~1/22(水)(先着)
内容: 1/25 子育てははじめの一步 体を動かして遊ぼう
2/1 仕事と育児の両立 パパならではの絵本の読み聞かせ



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
① 1/14 (火)

リズムに乗っていきいきエクササイズ

日時: 2/5(水) 10:00~11:00
対象: 50代~60代の女性
定員: 15人
費用: 300円
申込: 1/4(土)~(先着) 電話・窓口・WEB
内容: 様々な要素を取り入れたエクササイズを音楽のリズムに合わせて行います。動きやすい服装でお越しください

滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155
① 1/20 (月)

終活のすすめ

もしもの時の準備できていますか?
日時: 2/15(土)、3/15(土) 全2回 14:00~16:00
対象: 関心のある方
定員: 25人
費用: 無料
申込: 1/13(月)~(先着) 電話・窓口
内容: 1回目は「相続について」、2回目は「遺言について」です。「もしもの」のために学んでみませんか。筆記用具をご持参ください。



施設いちおしのイベント
講座情報

※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
Ⓜ 1/14 (火)

定例おはなし会

日時: 1/8(水) 15:30~16:00
対象: ひとりでおはなしを聞ける子
定員: なし
費用: なし
申込: なし
内容: 絵本の読み聞かせをします。
お楽しみください。



磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ
Tel 750-1322 Fax 750-1323
Ⓜ 日・月・祝

いそピヨ15周年記念講座「子どもの発達
が気になる親子とのかかわり」

日時: 2/3(月) 10:00~11:30
対象: 子育て支援にかかわる方または
関心のある方(区内在住)
定員: 30人
費用: 無料
申込: 1/11(土)~(先着) 電話・窓口
内容: 子どもの発達の特性を知り、発
達が気になるお子さんとご家族への
寄り添い方のヒントを学ぶ講座で
す。

横浜市社会教育コーナー
Tel&Fax 761-4321
Ⓜ 1/6 (月)

虹色カフェ

~子どもの発達が気になりな保護者のおしゃべり会~
日時: 1/15(水)・2/12(水)
10:00~12:00
対象: 発達が気になりなお子さんの保護者
定員: 各10人(先着)
費用: 各100円
申込: 不要
内容: 子育ての不安や悩みを一人で抱
えていませんか? 同じ思いの仲間と
みんなで話してみませんか? お気
軽にお越しください。



三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
Ⓜ 月

冬の弓矢うち大会

日時: 1/11(土) 10:30~12:00
対象: 小学生以上
定員: 20人
費用: 無料
申込: 当日受付10:00~(先着) 窓
口
内容: 鹿やキツネなどの的を狙い、
得点を競います。上位入賞者には
プレゼントあり。



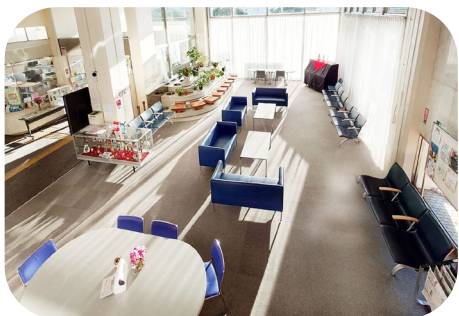
区民文化センター杉田劇場
Tel 771-1212 Fax 770-5656
Ⓜ 1/14 (火)

杉田劇場20周年フェスティバルギャラ
リー展 だれもが参加して楽しんだ20年の歩
み展

日時: 1/30(木)~2/11(火)
10:00~18:00
対象: どなたでも
定員: なし
費用: 無料
申込: なし
内容: 杉田劇場の20年の歴史を、
写真や作品と共に歩みつつ、過去
の懐かしい風景を楽しむギャラ
リー展です。



磯子センター



磯子センターロビー

磯子センターは、60歳以上の方が利用できる「老人福祉センター喜楽荘」と年代を問わず利用できる「磯子地区センター」の複合館として運営しています。地域の人が気軽に利用できるふれあい、交流の施設です。

○利用申込の必要な施設(定員)

体育館(一)	小会議室(12人)
茶室(15人)	音楽室(25人)
会議室1(25人)	会議室2(45人)
会議室3(48人)	会議室4(30人)
料理室(20人)	工作室(20人)
練習室(28人)	

所在 横浜市磯子区磯子3-1-41
電話 045-753-2861
FAX 045-753-2863



利用時間	磯子センター	老人福祉センター 喜楽荘
平日	9:00~21:00	9:00~17:00
日・祭日	9:00~17:00	

○共用施設

ロビー、学習室、プレイルーム
○老人福祉センター喜楽荘
浴室、リラックスルーム、囲碁将棋室、大広間

休館日 第4月曜 年末年始(12/28~1/4)
(但し、祝日と重なる場合は翌日)

杉田地区センター



杉田地区センターロビー

幼児から高齢者の方まで、趣味や文化、レクリエーション、生涯学習など様々な活動を通じて地域の相互交流の場として気軽にご利用いただける施設です。

○利用申込の必要な施設(定員)

中会議室(定員27人)
集会室A、B(定員36人)
和室1、2(定員10~20人)
工芸室(定員24人)
料理室(定員24人)
レクホール(120㎡)

所在 横浜市磯子区杉田1丁目17番1号
(プララ杉田4F)
電話 045-775-0541
FAX 045-775-0542



利用時間	杉田地区センター
平日	9:00~21:00
日・祭日	9:00~17:00

○共用施設

ロビー(打ち合わせ、勉強など)
図書コーナー・勉強コーナー
プレイルーム(60㎡)

休館日 第3木曜 年末年始(12/28~1/4)
(但し、祝日と重なる場合は翌日)

※空室状況は杉田地区センターホームページでご確認ください。



磯子区キャラクター
いそっぴ

開催しました!
地域活動

交流会

日時 12月8日(日) 午後2時から4時15分まで

会場 磯子区役所 7階会議室

参加者 地域ボランティア講師 活動グループ・団体

自治会町内会関係者

いそご地域づくり塾受講者(本年度受講者とOB・OGの方)

ファシリテーター: NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク



地域のために、いろいろな分野で活動している方々が、和やかな雰囲気の中で、知り合い、つながり、さらに活動を広げるきっかけづくりの一助となることを目的として、開催しています。

12月の忙しい時期の開催となりましたが、本年度は30名が参加されました。



●今回は、はじめに「自治会町内会と地域ボランティア講師、グループ・団体の連携事例」の紹介として磯子地区のレインボー自治会他3自治会共催の「夏まつり」に支援センターを介してたくさんの地域ボランティア講師やグループの方々をおつなぎできたことを職員から紹介しました。

ご出席いただいたレインボー自治会の鈴木会長から「多様な地域活動者の皆さんの協力を得て、子ども達から高齢者まで多世代がふれ合える<新しい形の夏祭り>を開催できました。」といったコメントをいただきました。



●ファシリテーター「夢コミネット」の紹介に続いては、参加者全員の「90秒自己紹介」。

活動のPRや豊富なお話に基づいたお話し、地域に貢献したいという思い、今後についてなど様々な視点から語っていただきました。

●多様なジャンルの活動者が5つのテーブルに分かれ着席。初対面の方々もいることからファシリテーターによるコミュニケーションゲーム「新聞パズル」と年末に困んだ「漢字一文字ゲーム」を行いました。

さすが地域活動の担い手のみなさん。すぐにコミュニケーションの和が広がりました。



●後半はテーブルを離れ、積極的に声をかけ合い「交流タイム」。会話・情報交換に花が咲いていました。

アンケートでも「新たな出会いがあった」「皆さんのパワーに驚いた」「今後もこういう機会を続けてほしい」等の声をいただきました。

また「地域ケアプラザや地区センター等施設とも交流できたら」「活動の悩みなども情報交換できれば」「地域で必要とされるボランティア情報を」などの意見もいただきました。

支援センターでは、いただいたたくさんのご意見を参考に、皆様の地域活動のさらなる広がりの一助となる「交流の機会」を提供できるよう取り組んでまいります。

Jam 地域ボランティア講師

ジャンル : 健康マッサージ
 氏名 : いきいき整体庵
 資格など : 整体ボディケアセラピスト
 リラクゼーション整体ボディケア
 セラピスト
 スポーツ整体ボディケアセラピスト
 の民間資格保有

施設の来所者や介護士・看護師・スタッフの皆様へ、
 ハンドマッサージ・足ツボマッサージ・肩もみなどで、
 心と体の癒しとリフレッシュを提供します。
 マッサージは血行促進、ストレス軽減、コリや疲労の
 解消、リラクセス効果など多くのメリットがあり
 ます。心地よいひとときで、日々の疲れを癒し、
 笑顔と元気を取り戻しましょう。
 リラクゼーションのボランティア活動を通じて、
 皆様の健康をサポートします。



- ① ハンドケアマッサージ
- ② 足ツボマッサージ
- ③ その他、肩もみや
全身もみほぐしなども可能

問い合わせ : いそご区民活動支援センター
 Tel : 045-754-2390

情報掲示板



フランス語カフェ

☆ 参加者募集 ☆

旅行で使える簡単なフランス語を学んで
 フランスの雰囲気を味わいましょう

活動日時 : 令和7年1月22日(水)
 13時30分~14時30分

活動場所 : いそご区民活動支援センター
 磯子区役所 7階
 いきいき活動ふれあい広場

会費 : 500円
 定員 : 10人
 講師 : 藤田 緑



フランスに1年留学後、
 ベルギーの観光PR約10年。
 フランス語の楽しさやヨーロッパの
 文化を知っていただけるよう活動中



問い合わせ : いそご区民活動支援センター
 Tel : 045-754-2390

令和6年度 磯子区青少年健全育成講演会 磯子区児童虐待防止講演会

出会で未来が変わる! ~青少年の立ち直りの物語~

日時 : 令和7年2月10日(月)
 14時~16時(受付:13時30分)

講師 : 安永 智美氏
 (スクールカウンセラー・公認心理士・保護司)

会場 : 磯子公会堂 参加費 : 無料

申し込み : 受付中~2/3(月)

※託児保育をご希望の方は、別途
 お電話でご相談ください。



【主催】磯子区役所・磯子区青少年育成協議会
 (事務局 磯子区役所地域振興課)
 【問合せ先】磯子区役所地域振興課 ☎045-750-2393
 磯子区役所こども家庭支援課 ☎045-750-2529

磯子図書館 50周年記念

令和6年度 磯子区読書活動推進講演会

恐竜の進化と絶滅から 今を考えよう

日時 : 令和7年2月15日(土)
 13時30分~15時

講師 : ヒサ クニヒコ氏
 (漫画家、恐竜研究家、イラストレーター)

会場 : 磯子公会堂

参加費 : 無料

申込 : 受付中~2/9(日)

お電話、メールでも申込可能



「きょうりゅうペペのぼうけん」集英社 2006年
 作・絵 ヒサ クニヒコ

【問合せ・申込先】

磯子区役所地域振興課 ☎045-750-2393
 メール: is-dokusho@city.yokohama.lg.jp



申込はこちら↑

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時
 市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.lg.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

今年もよろしく
 お願い致します。
 今年も素敵な
 活動がたくさん
 できますように

