

# 紙食器作り

災害時の避難生活などでは紙皿や紙コップなどがあると、洗い物を減らすことができるので重宝します。

避難生活が長引くと、そういったものも不足しますので、いらなくなった新聞紙やチラシを容器の形に折り、ラップやポリ袋を被せ食器として代用することができますので、是非、覚えておきましょう。

# MENU

■ 長方形の紙を正方形にする方法

■ コップ型の容器

■ 箱型の容器1

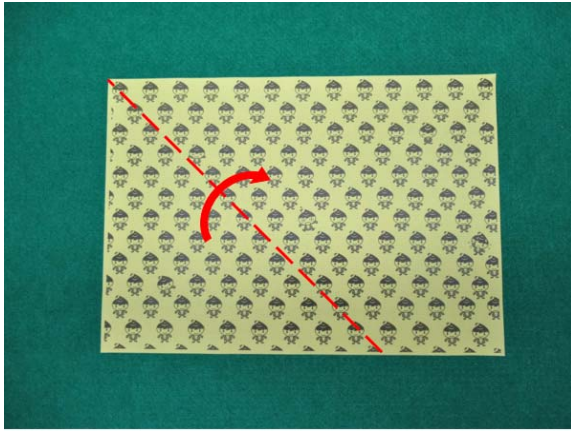
■ 箱型の容器2

■ 船型の容器1

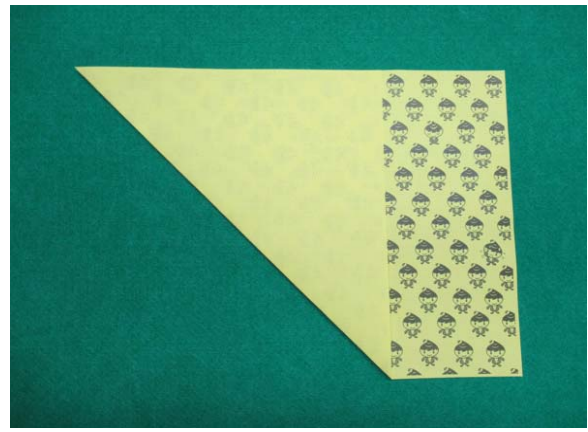
■ 船型の容器2

■ 皿型の容器

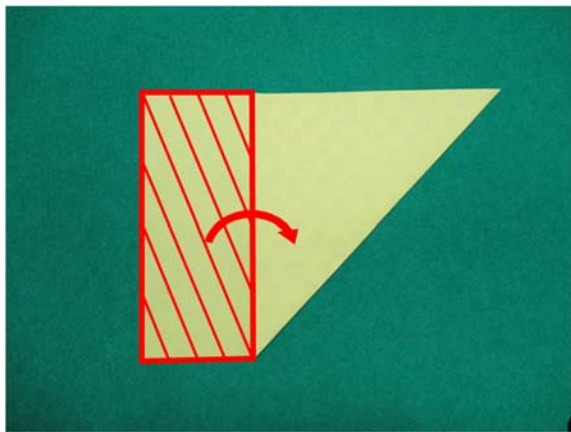
☆長方形の紙を正方形にする方法



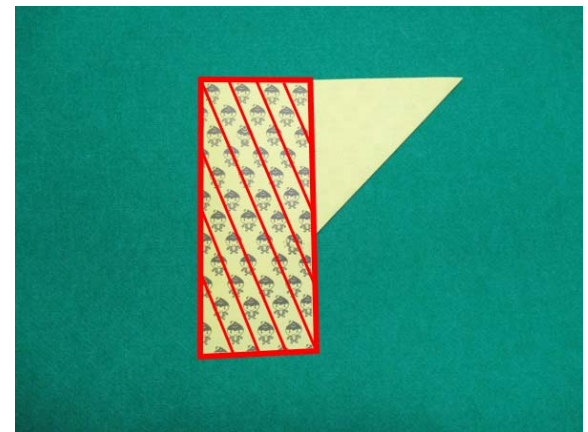
① 三角形に折ります。



② 裏返します。



③ 三角形からはみ出ている斜線部分を内側に折ります。

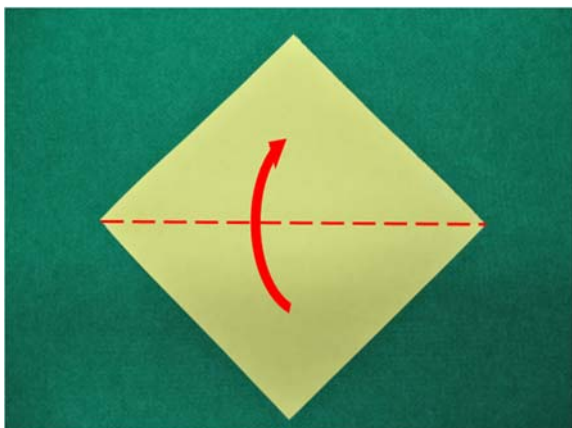


④ 折り目をしっかりとつけ、斜線部分を切りとります。

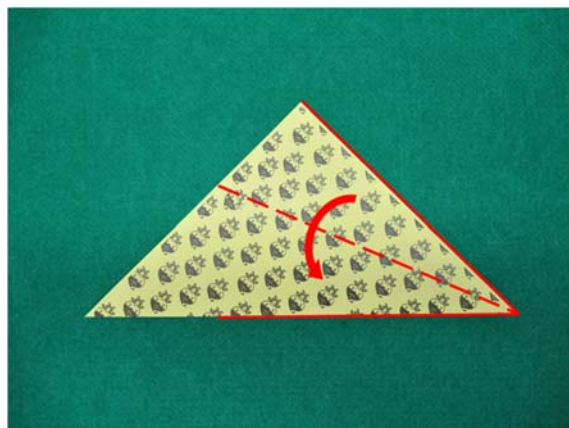


⑤ 正方形の完成です。

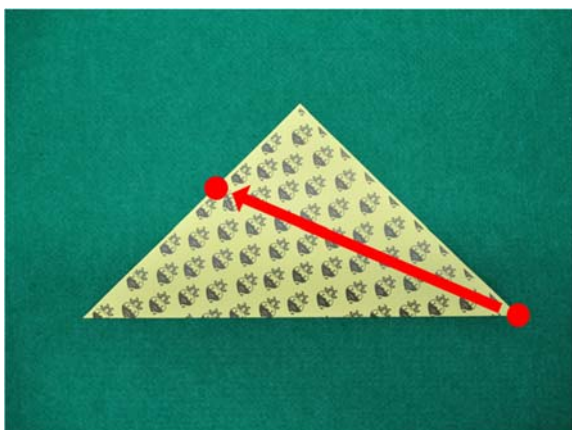
● コップ型の容器【難易度：★★★】



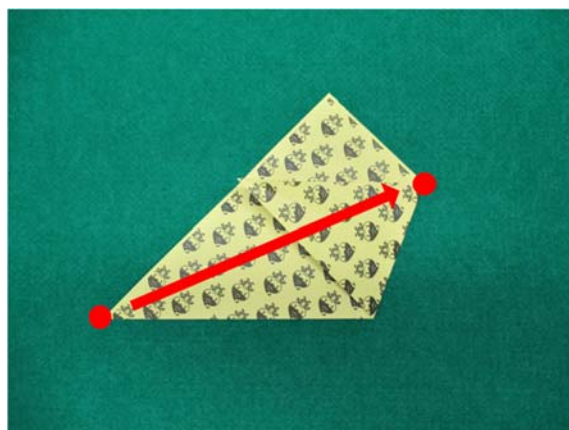
① 三角形に折ります。



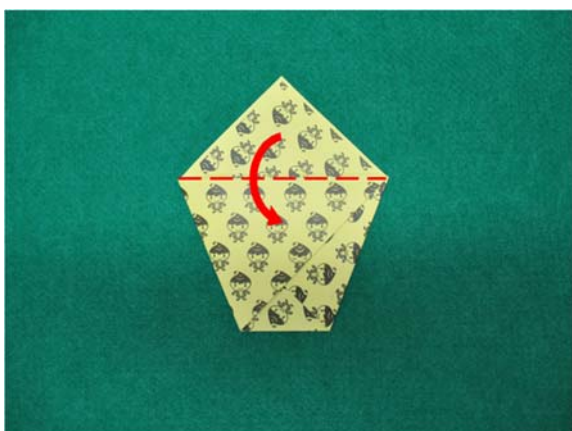
② 点線で折り、折り目をつけて戻します。



③ ●と●を合わせるように折ります。



④ 反対側も●と●を合わせるように折ります。



⑤ 表面の三角形の部分を折ります。



⑥ 反対側も同じように折ります。

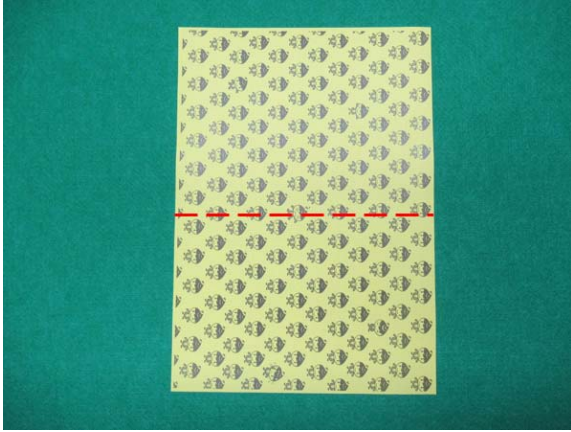


⑦ 上部を広げて形を整えます。

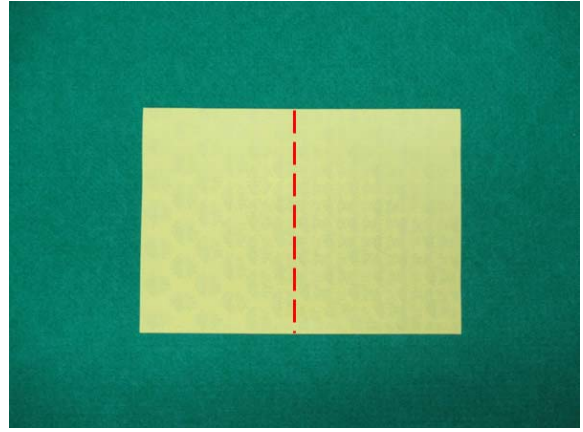


⑧ コップの完成！

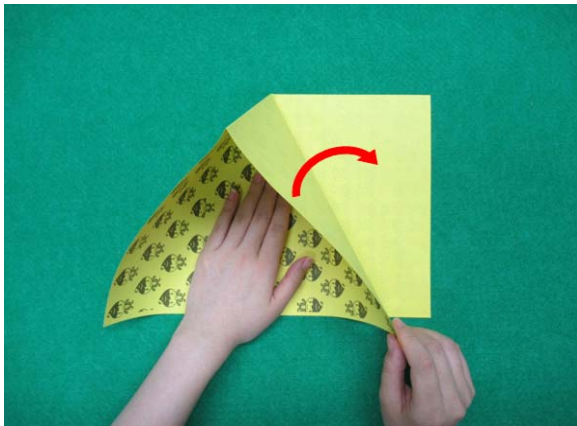
●箱型の容器1【難易度：★☆☆】



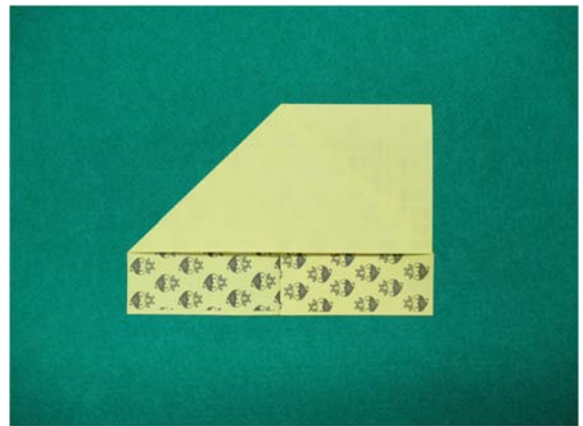
① 長方形の紙を縦半分に折ります。



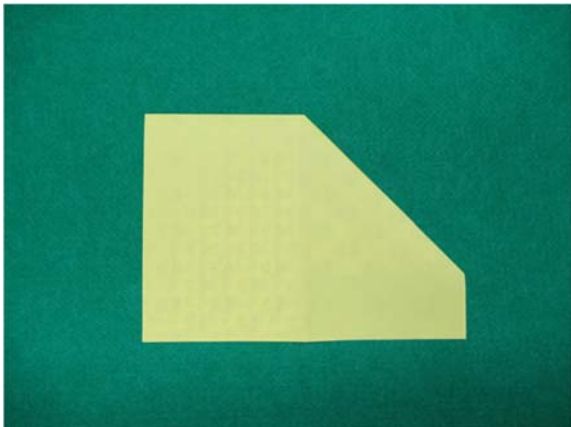
② さらに横半分に折り、折り目をつけて戻します。



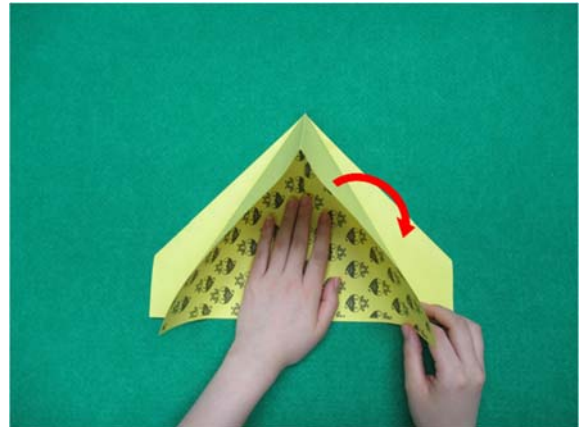
③ 左端を開きます。



④ 開いた部分が三角形になるように折ります。



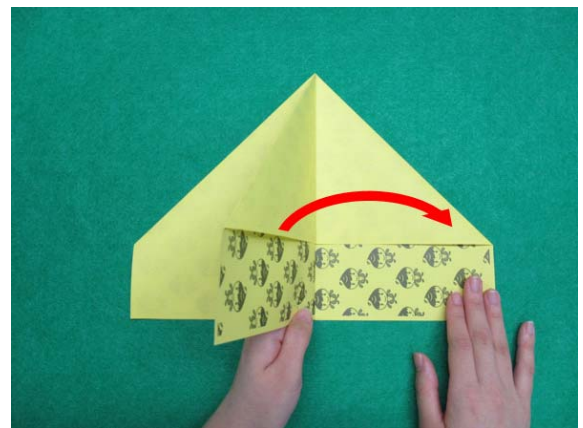
⑤ 裏返します。



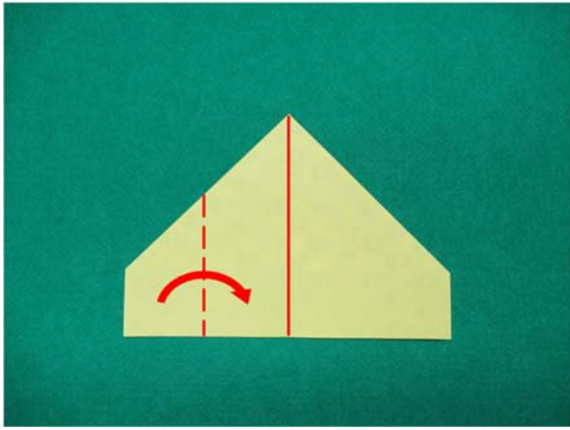
⑥ ③と同じように開いて折ります。



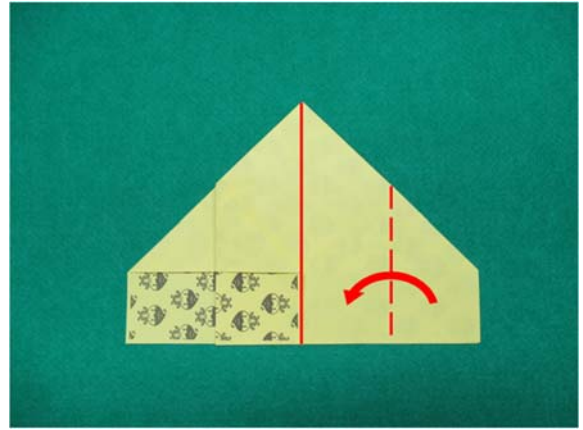
⑦重なっている部分の表1枚を右側にめくりま  
す。



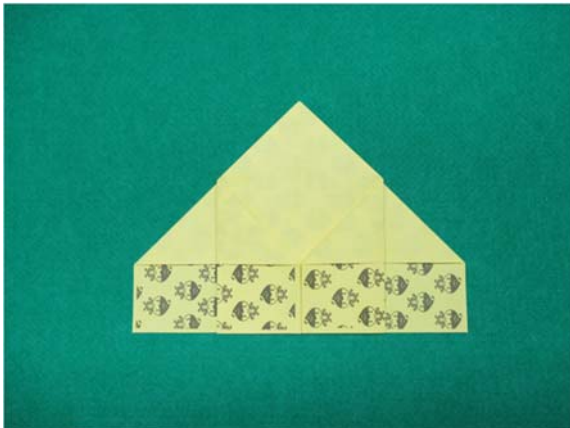
⑧裏返して⑦と同じようにめくりま  
す。



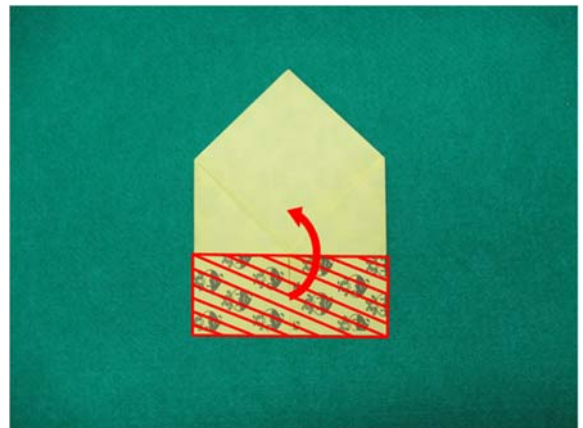
⑨ 左側の表1枚を写真のように中心に向かって折ります。



⑩ 右側も⑨と同じように中心に向かって折ります。



⑪ 裏返して⑨⑩と同じように折ります。



⑫ 斜線部分の表1枚を上折りします。



⑬ 裏返して⑫と同じように折ります。

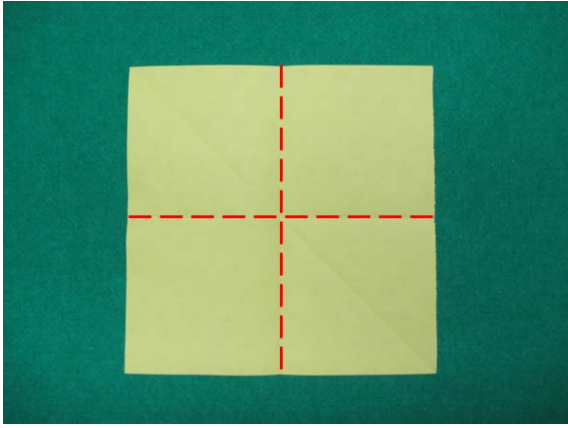


⑭ 箱を開きます。手を入れると開きやすいです。

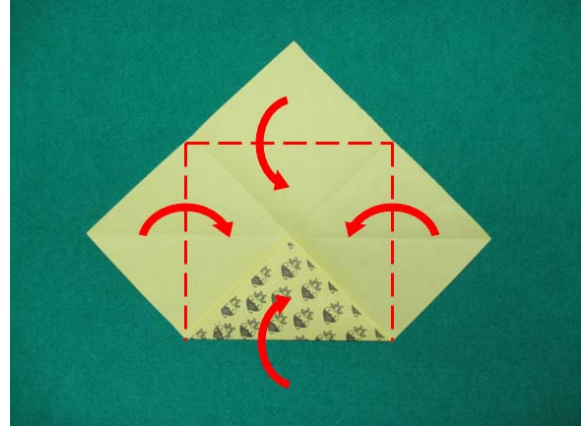


⑮ 底の形を整えて箱の完成！

●箱型の容器2【難易度：★★☆】



① 四角形に折り目をつけます。



② 角から中心に向かって折ります。



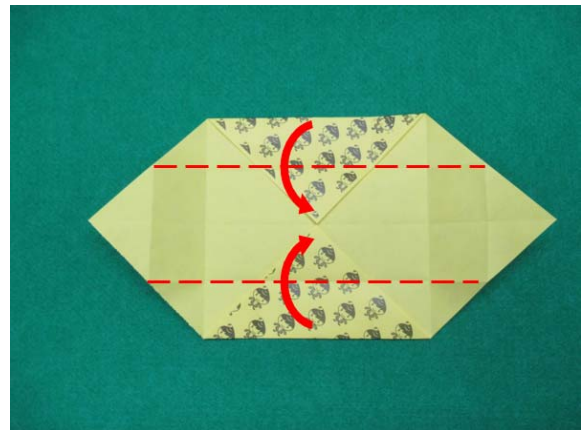
③ 点線で折り、折り目をつけて戻します。



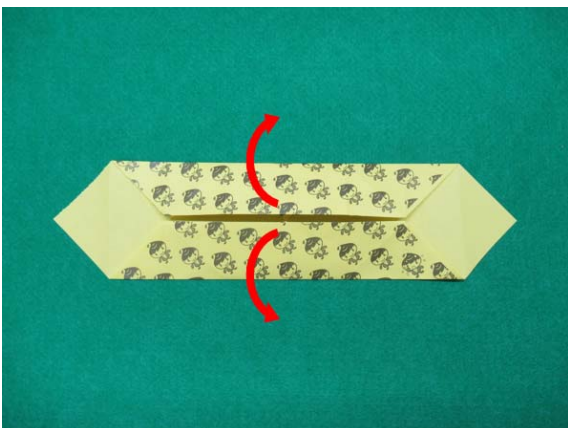
④ 同様に点線で折り、折り目をつけて戻します。



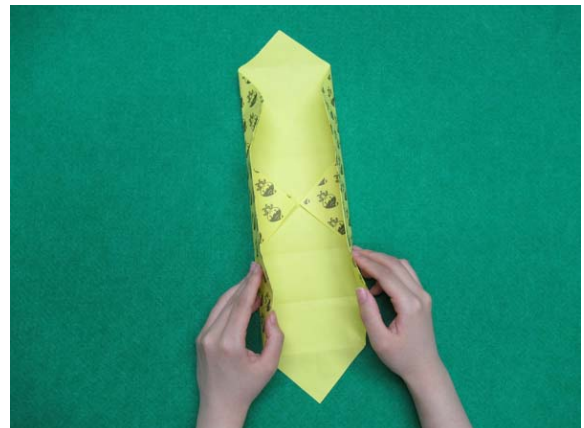
⑤ 斜線部分を左右に開きます。



⑥ 点線で内側に折ります。



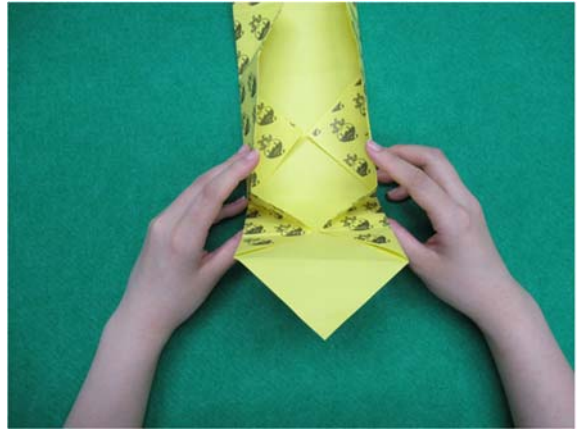
⑦ 矢印の方向に開きます。



⑧ 開いた状態です。



⑨ ★と★、●と●を合わせるように折ります。  
点線部分が折り目になります。



⑩ 箱の形になるように合わせます。



⑪ ⑨の★、●それぞれが合わさったら、残りの部  
分を箱の内側に沿うように折ります。



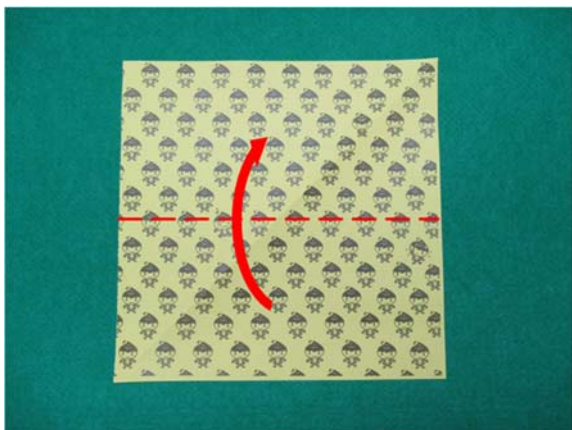
⑫ 箱の内側に折りました。反対側も⑨～⑪と同じ  
ように折ります。



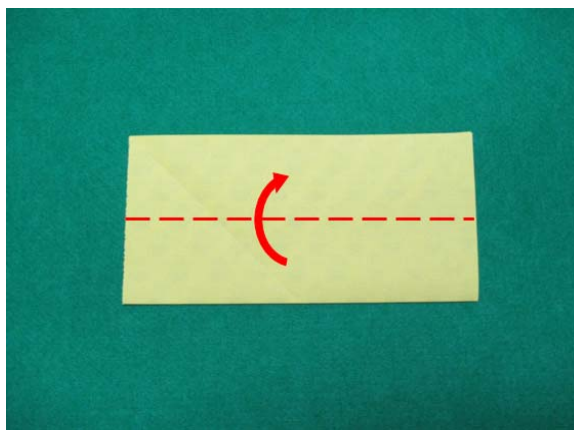
⑬ 形を整えて箱の完成！



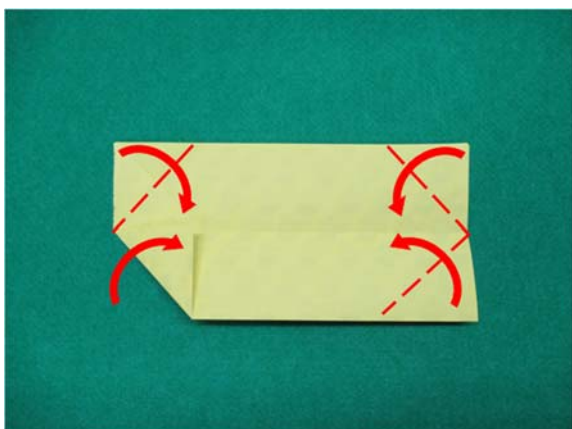
●船型の容器1【難易度：★★☆】



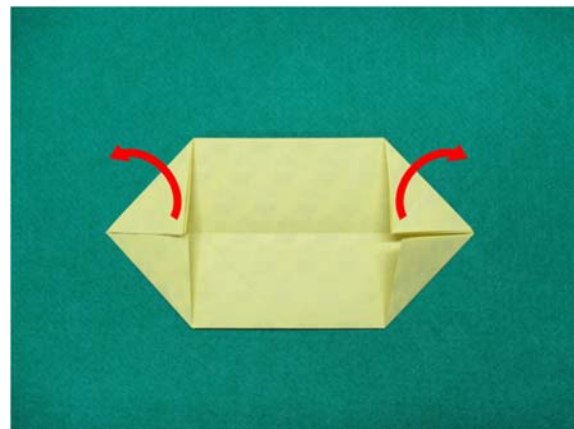
① 半分に折ります。



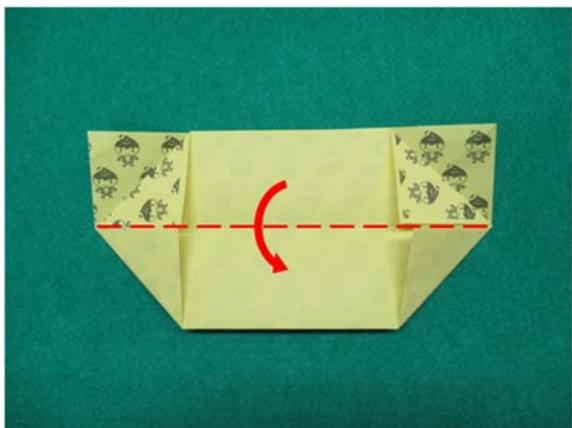
② さらに点線で半分に折り、折り目をつけて戻します。



③ 角を点線で折ります。



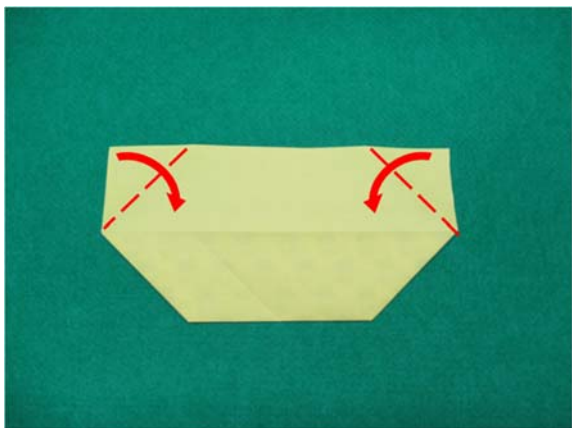
④ 上部2か所を1枚だけめくります。



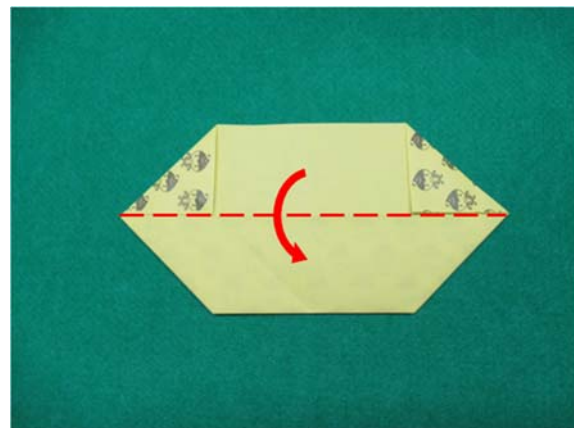
⑤ 上半分を点線で折ります。



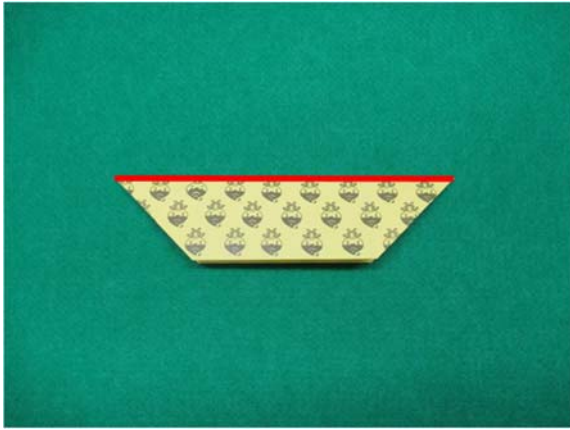
⑥ 裏返します。



⑦ 上部2か所を点線で折ります。



⑧ 上半分を点線で折ります。



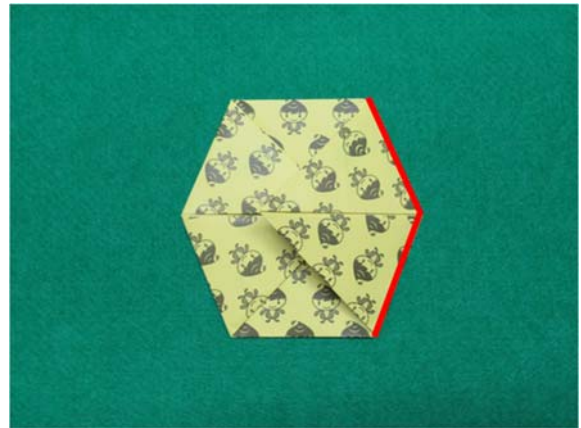
⑨ 上部の口を開いていきます。



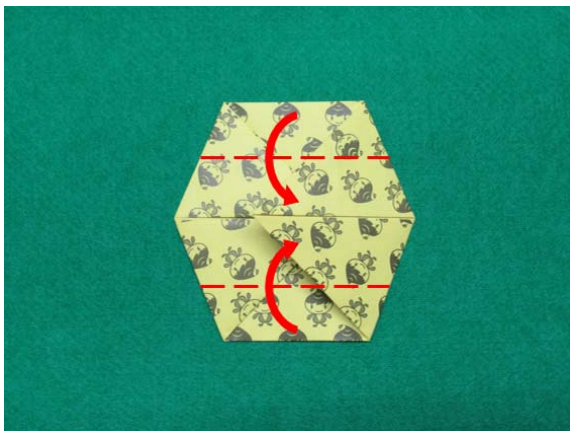
⑩ 開いた状態です。



⑪ 線の部分を中心に向かって折ります。



⑫ 右側も線の部分を中心に向かって折ります。



⑬ 点線で折ります。



⑭ 点線で折り、折り目をつけて戻します。

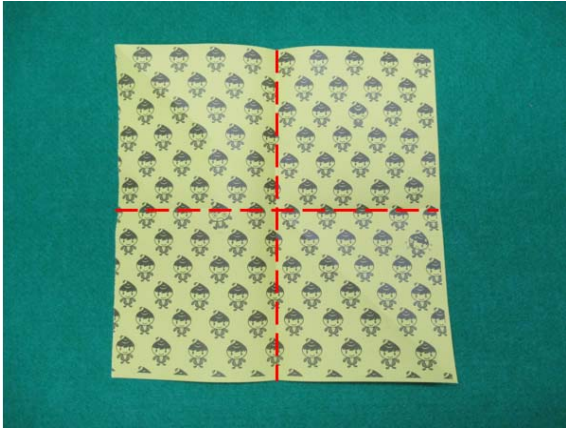


⑮ 中心で重なっている部分を開きます。

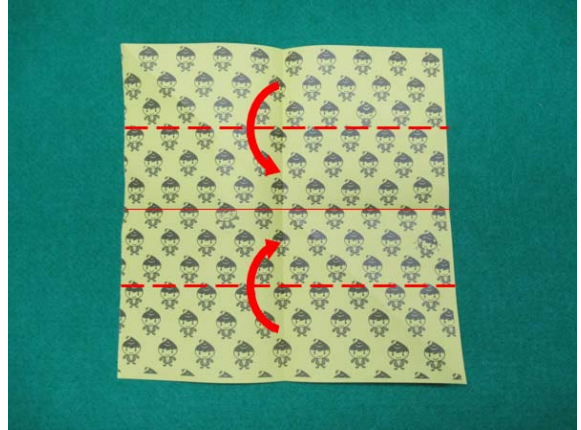


⑯ 立体的に仕上げて完成！

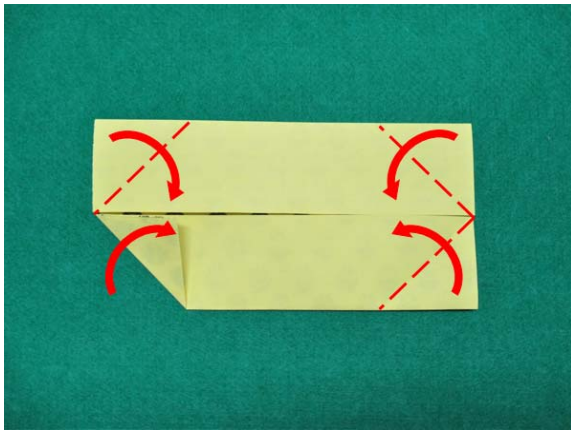
●船型の容器2【難易度：★★☆】



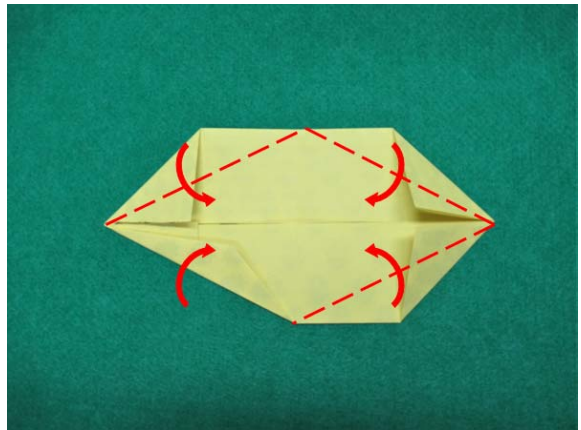
① 四角形に折って、折り目をつけて戻します。



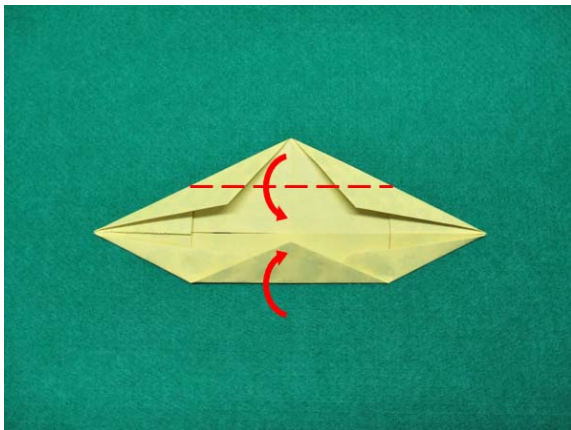
② 中心に向かって点線で折ります。



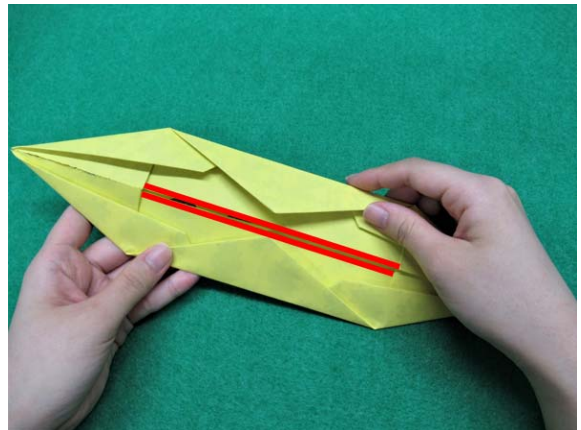
③ 角を点線で折ります。



④ さらに角を点線で折ります。



⑤ 中心に向かって点線で折ります。



⑥ 線の部分に指を入れます。



⑦ 広げていきます。



⑧ この時に力を入れて広げると紙が破れることがあります。



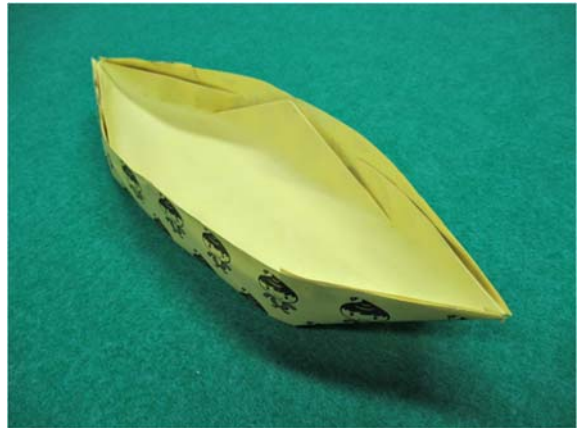
⑨ 開くときに裏側から指で押すようにして全体を返していきます。



⑩ 破れないようにさらに返していきます。ここが一番破れやすい工程なので慎重に。

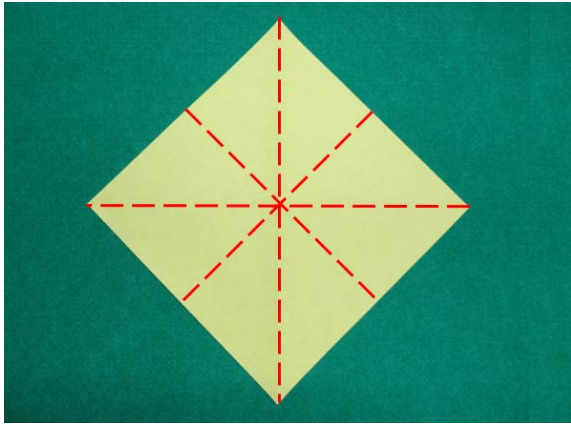


⑪ 返し終わったら底部分の形を整えます。

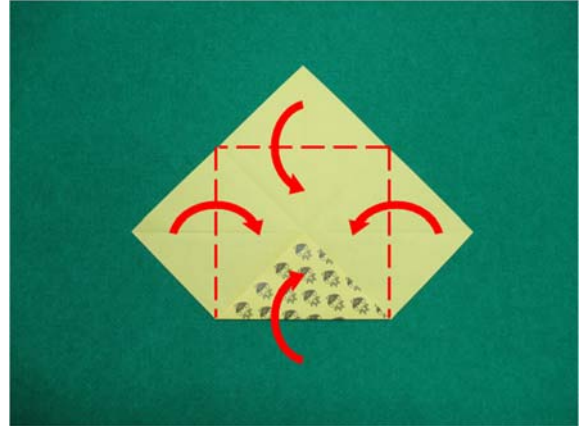


⑫ 完成！

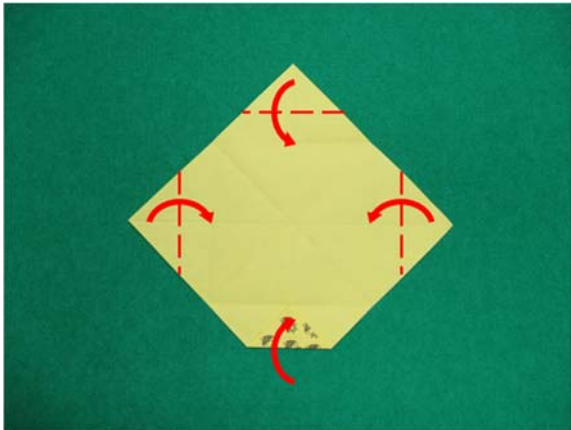
●皿型の容器【難易度：★★★】



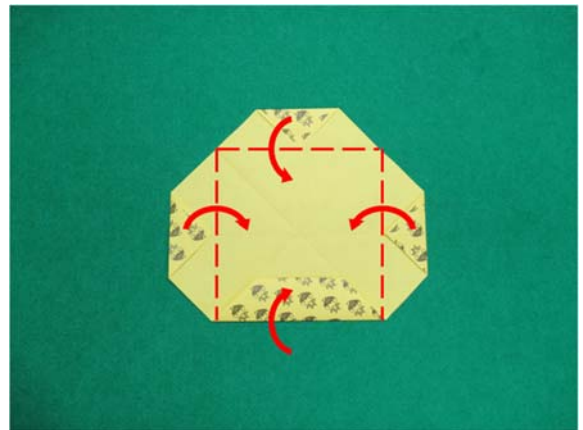
① 点線で折り、折り目をつけて戻します。



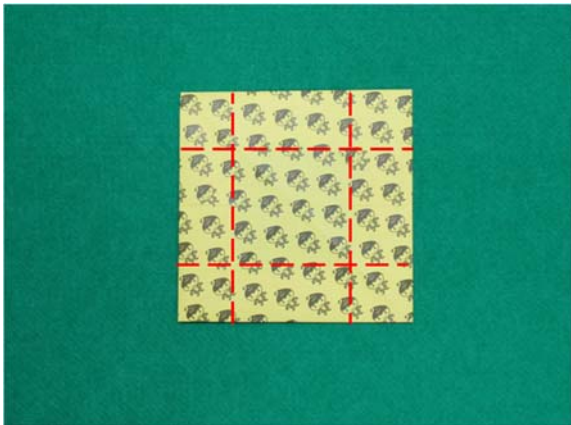
② 中心に向かって角から折り、折り目をつけて戻します。



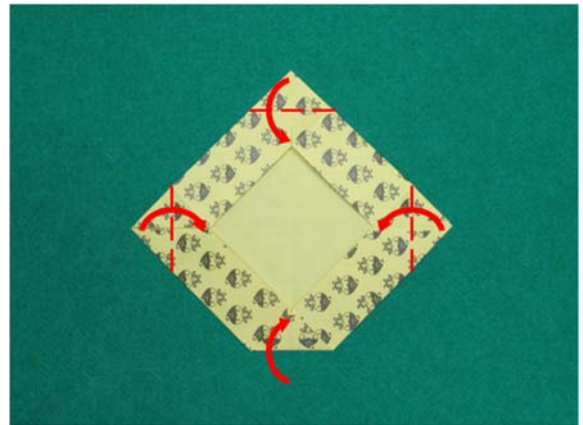
③ ②でつけた折り目まで角を折ります。



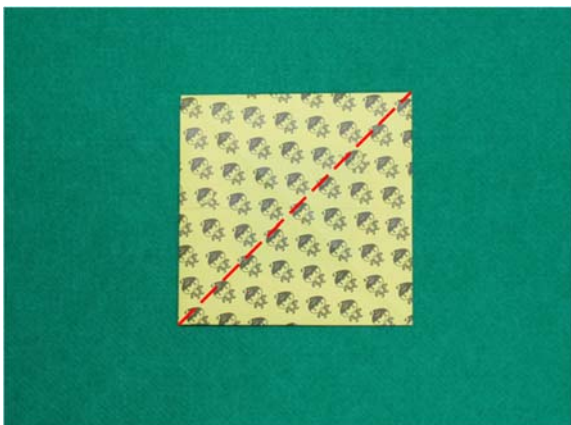
④ ②でつけた折り目で折ります。



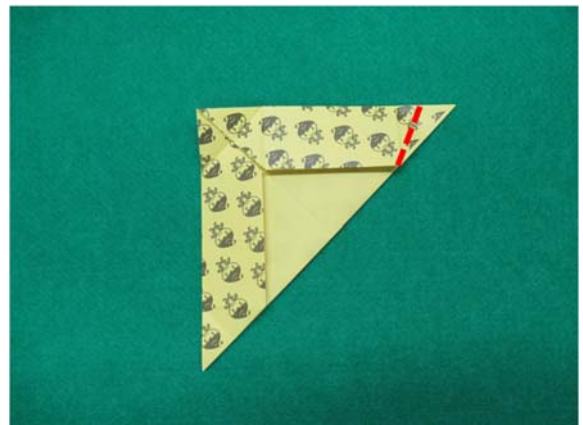
⑤ 裏返して点線で折り、折り目をつけて戻します。



⑥ さらに裏返して、角を点線で折り、折り目をつけて戻します。



⑦ また裏返し、点線で三角形に折ります。



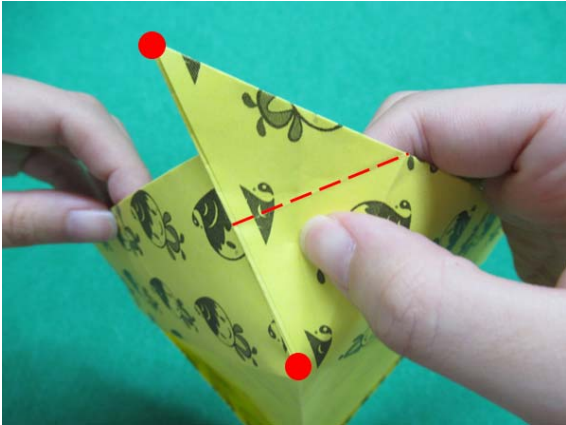
⑧ 角を点線で折ります。



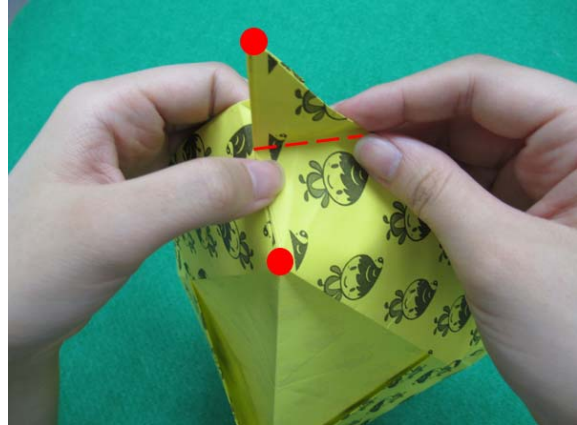
⑨ 写真のような状態でしっかり折り目をつけます。



⑩ 折った状態のまま写真のように指でつまみ内側の袋を開きます。



⑪ ●と●を合わせるように、点線で折ります。



⑫ 折っている途中の状態です。



⑬ 起こすと左側が自然と開きます。左側に指を入れて、線の部分に爪などで筋をつけると綺麗に折れます。



⑭ ●と●が合わさると写真のような形になります。



- ⑮ 折った部分をつまんでしっかりと折り目をつけます。残りの3か所も同じように折ります。



- ⑯ 形を整えて完成！