

令和5年度 新橋地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

● 担当エリアは昔からの地縁のつながりがあるエリアと新興住宅地として一斉開発されたエリアが混在しています。地域活動の担い手の世代交代がはじまっていて、どのエリアも地域活動の担い手不足は継続的な課題なので担い手の発掘に注力します。
 ● 年々高齢化率は上昇しているので介護予防事業を積極的に展開し、健康寿命を延ばすような取り組みを実施します。
 ● 相談内容をエリア内の自治会/町内会ごとに分類すると、相談が入ってこないエリアがあり、まだまだケアプラザが知られていない実態があるため、その地区の自治会館などを利用した講座を実施します。

今年度の重点的な取組

新規
継続

— 具体的な取組内容 —

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ● 地域活動担い手づくり講座「しんばし未来研究所」を開催し自主的な地域活動グループの立ち上げに取り組みます |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ● マンションにおける認知症独居の方の生活支援について地域ケア会議を実施して検討します。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ● エリア内の自治会・集会所にて「認知症理解をすすめる講座」を開催して認知症カフェにつながる動きを模索します。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ● 自治会館などでサロンや体操教室を実施している担い手の方々を対象に「サロン交流会」を実施し、活動が継続していけるようにサポートします。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ● 岡津ケアプラザと共催で、エリア内の障害サービス事業所とケアプラザの連絡会を実施することで、障害サービス事業所が抱えている課題を共有します。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

令和5年度は地域の大きなイベントがコロナ前と同様の制限なしで再開した年でした。(ふれあい祭り、夏祭り、運動会など)一方で久しぶりの再開に伴い、イベントの形を変えたり、以前とは違う方法で担い手の負担を軽減する動きもありました。担い手の高齢化、地域住民の地域活動離れが課題の中、興味関心を持っている方はいます。これまでの活動のやり方を見直したり、働き世代・子育て世代にも興味関心をもってもらうような動きが必要だと考えています。そんな中で今年度取り組んだ下記の取り組みは次年度以降もより発展させたり具体的な活動に繋げていきたいと考えています。
 ・地域ケア会議では一斉に高齢化が進む大規模マンションでのお困りごとを検討しました。これから必要な取り組みのヒントを得ました。
 ・新橋・緑園エリアの集会所や交流センターで地域住民が参加しやすいところで介護予防教室を開催し、フレイル予防を広めました。
 ・しんばし未来研究所では「料理する」ことで仲間づくりや地域活動してみたいという方の発掘につながりました。

区からのコメント

・生活支援体制整備事業では、泉区アクションプランの着実な推進のため、区内生活支援コーディネーターが一丸となって取組を進めるにあたり、けん引役として力を発揮されました。また、区域協議体等ではエリア内の取組事例発表に向けた調整等を担いました。次年度も引き続き、泉区アクションプランに基づく各種取組の推進と区内生活支援体制整備事業の推進へ向けたけん引役として力を発揮されることを期待しています。
 ・地域ケア会議では、エリアの中での地域課題の一つとして、一斉に高齢化が進む大規模マンションでのお困りごとについて関係者間で共有し、必要な取り組み等の検討が行われました。次年度も積極的な地域ケア会議の開催を継続してください。
 ・地域活動の支援では、緑園・新橋両地区の地域活動の再開にあわせた後方支援や、新たに地域活動に参加を促す取組が進められています。両地区とも、地域活動を行うにあたり、開催方法の見直しや新たな担い手の確保等、検討事項が出てきていますので、動向を見守りながら、地域の方々に寄り添った支援を期待しています。

令和5年度新橋地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険申請やケアマネ選定などの相談には、相談者のニーズを聞き、ハートページや事業所チラシなど用いて選択に資する情報を提供します。 ●事業所の調整についてはケアマネサロンやサービス担当者会議等を通して地域の居宅介護支援事業所の状況把握やサービス事業所の特徴などを理解し、相談者への適切な情報提供につなげます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●事業所内では全体ミーティング、部署ごとミーティングがあります。ヒヤリハットの事例やクレーム受付・事故発生時にはふりかえりを実施し、事例を共有し事故防止に努めます。緊急で情報共有が必要な場合は回覧等で職場内周知に努めます。 ●個人情報漏洩事故の発生率が高い、利用票、計画書の誤配送には特に注意しダブルチェックの徹底を実施します。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ●相談の際にはハートページを提示し、公正・中立の確保に努め、利用者の選択に資する情報を提供しました。 ●居宅介護支援事業所の状況を常に情報収集し、利用者のニーズにあった支援につなげるように努めました。 	<ul style="list-style-type: none"> ●今年度は個人情報漏洩事故は発生しませんでした。ひやりはっと案件はありました。改善できることを検討し事故防止に取り組みます

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ●事業対象者・要支援者の主体性と意欲を引き出せるような目標志向型のマネジメントの実施をします。 ●プランに地域特性を活かせるインフォーマルサービスを組み込めるよう地域資源を把握します。 ●委託ケアマネと連携し、担当者会議やコメント記入では、積極的に助言提案します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●「個別支援」をテーマに掲げ、サービス事業所と連携してプラン作成を実施します。 ●定例ミーティングでは各担当の情報共有をし、担当者が休みでも対応できる体制づくりに取り組みます。 ●個別支援から見えた地域課題を包括支援センターにフィードバックしていきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 なし	【サービスに係る費用】 なし
	【その他料金】 なし	【その他料金】
職員体制	常勤3人・非常勤兼務1人	常勤2名 非常勤兼務1名
契約者数	231名	70名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	●自立支援をテーマに一人ひとりに寄り添い、家族支援も同時に取り組み、少しでも長く在宅生活を続けられることを目指します。		
実施体制	【実施日数】 308日 【提供時間】 7時間サービス 【定員】 30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代 750円	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	・常勤2名・非常勤介護職8名 ・非常勤看護職・機能訓練員3名 ・運転手6名		
契約者数等	【延べ利用者数】 5079名 【契約者数】54名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「新橋地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,867,907		18,867,907	18,867,907	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	155,241	△ 155,241	
印刷代			0	50,521	△ 50,521	
自動販売機手数料			0	21,120	△ 21,120	
その他			0	83,600	△ 83,600	
収入合計	18,867,907	0	18,867,907	19,023,148	△ 155,241	

支出の部

△ 10,379,696

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,379,696	0	10,379,696	10,275,801	103,895	
本俸	7,900,000		7,900,000	9,003,404	△ 1,103,404	
社会保険料	849,696		849,696	812,307	37,389	
手当計	1,300,000		1,300,000	132,477	1,167,523	
健康診断費	10,000		10,000	5,282	4,718	
勤労者福祉共済掛金	140,000		140,000	139,063	937	
退職給付引当金繰入額	130,000		130,000	155,018	△ 25,018	
その他	50,000		50,000	28,250	21,750	ハマフレンド加入費用
事務費	2,149,000	0	2,149,000	1,576,208	572,792	
旅費	7,000	0	7,000	930	6,070	
消耗品費	400,000		400,000	337,940	62,060	
会議随費	10,000		10,000	1,428	8,572	
印刷製本費	400,000		400,000	213,458	186,542	
通信費	400,000		400,000	352,794	47,206	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	72,674	△ 22,674	
図書購入費	10,000		10,000	21,000	△ 11,000	
施設賠償責任保険	140,000		140,000	55,458	84,542	
職員等研修費	10,000		10,000	3,500	6,500	
振込手数料	20,000		20,000	17,307	2,693	
リース料	50,000		50,000	67,328	△ 17,328	
手数料	50,000		50,000	26,114	23,886	
地域協力費	30,000		30,000	42,247	△ 12,247	
その他	550,880		550,880	342,910	207,970	車両費他
事業費	392,000	0	392,000	235,362	156,638	
運営協議会経費	42,000		42,000	29,928	12,072	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	350,000		350,000	205,434	144,566	
その他			0	0	0	
管理費	4,322,000	0	4,322,000	2,997,052	1,324,948	
光熱水費	1,969,200		1,969,200	1,416,000	553,200	
清掃費	50,000		50,000	527,583	△ 477,583	
機械警備費	90,000		90,000	139,960	△ 49,960	
設備保全費	400,800	0	400,800	505,254	△ 104,454	
空調衛生設備保守	800		800	23,448	△ 22,648	
消防設備保守	40,000		40,000	53,930	△ 13,930	
電気設備保守	78,000		78,000	78,426	△ 426	
害虫駆除清掃保守	12,000		12,000	11,412	588	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	270,000		270,000	338,038	△ 68,038	
共益費	0		0	0	0	
その他	1,812,000		1,812,000	408,255	1,403,745	
修繕費	474,000		474,000	10,161	463,839	予算：指定額
公租公課	1,151,211	0	1,151,211	900,340	250,871	
事業所税			0		0	
消費税	1,151,211		1,151,211	900,340	250,871	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	18,867,907	0	18,867,907	15,994,924	2,872,983	
差引	0	0	0	3,028,224	△ 3,028,224	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	350,000	0	350,000	205,434	144,566	
自主事業 収支	△ 350,000	0	△ 350,000	△ 205,434	△ 144,566	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,120	0	△ 21,120	0	△ 21,120	

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度「新橋地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,794,616		28,794,616		28,794,616	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	
指定管理料【生活支援】	5,854,612		5,854,612		5,854,612	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	34,803,228	0	34,803,228	0	34,803,228	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,063,098	0	31,063,098	22,453,493	8,609,605	
本俸	20,300,000		20,300,000	18,269,400	2,030,600	
社会保険料	4,500,000	0	4,500,000	2,918,342	1,581,658	
手当計	4,800,000		4,800,000	399,803	4,400,197	
健康診断費	40,000		40,000	33,519	6,481	
勤労者福祉共済掛金	610,000		610,000	422,187	187,813	
退職給付引当金繰入額	554,000		554,000	368,992	185,008	
その他	259,098		259,098	41,250	217,848	ハマフレンド加入費用
事務費	1,130,000	0	1,130,000	2,685,893	△ 1,555,893	
旅費	30,000		30,000	19,970	10,030	
消耗品費	290,000		290,000	145,542	144,458	
会議購い費	0		0	0	0	
印刷製本費	160,000		160,000	197,758	△ 37,758	
通信費	450,000		450,000	519,927	△ 69,927	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	0	50,000	
図書購入費	20,000		20,000	21,000	△ 1,000	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	66,605	△ 46,605	
職員等研修費	30,000		30,000	24,000	6,000	
振込手数料	20,000		20,000	17,193	2,807	
リース料	20,000		20,000	405,928	△ 385,928	
手数料	20,000		20,000	26,114	△ 6,114	
地域協力費	20,000		20,000	33,944	△ 13,944	
その他			0	1,207,912	△ 1,207,912	求人費用 車両費ガソリン代他
事業費	1,299,000	0	1,299,000	433,578	865,422	
協力医	630,000		630,000	210,000	420,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	200,000		200,000	57,717	142,283	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	148,246	5,754	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	17,615	297,385	
その他			0	0	0	
管理費	1,143,000	0	1,143,000	726,163	416,837	
光熱水費	550,000		550,000	376,430	173,570	
清掃費	140,000		140,000	140,242	△ 242	
機械整備費	20,000		20,000	37,204	△ 17,204	
設備保全費	103,500	0	103,500	134,303	△ 30,803	
空調衛生設備保守	500		500	6,233	△ 5,733	
消防設備保守	10,000		10,000	14,335	△ 4,335	
電気設備保守	20,000		20,000	20,847	△ 847	
害虫駆除清掃保守	3,000		3,000	3,033	△ 33	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	70,000		70,000	89,855	△ 19,855	
共益費			0	0	0	
その他	329,500		329,500	37,984	291,516	玄関前プランターリース、植栽管理など
修繕費	126,000		126,000	2,701	123,299	予算：指定額
公租公課	42,130	0	42,130	0	42,130	
事業所税			0	0	0	
消費税	42,130		42,130		42,130	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	34,803,228	0	34,803,228	26,301,828	8,501,400	
差引	0	0	0	△ 26,301,828	26,301,828	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	669,000	0	669,000	223,578	445,422	
自主事業 収支	△ 669,000	0	△ 669,000	△ 223,578	△ 445,422	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 新橋地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:新橋地域ケアプラザ

令和5年4月1日～令和6年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,231	13,428	-5,197	13,239	10,543	2,696			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	収入合計(A)	8,231	13,428	-5,197	13,239	10,543	2,696	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	2,196	3,166	-970	10,000	9,958	42			0			0
	事務費	300	110	190	1,300	200	1,100			0			0
	事業費	400	120	280	1,660	770	890			0			0
	管理費	70	183	-113	527	360	167			0			0
	その他	4,966	7,867	-2,901	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,966	7,867	-2,901			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	7,932	11,446	-3,514	13,487	11,288	2,199	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	299	1,982	-1,683	-248	-745	497	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業
- 2 : 地域包括支援センター運営事業
- 3 : 生活支援体制整備事業
- 4 : 共催 (1と2)
- 5 : 共催 (1と3)
- 6 : 共催 (2と3)
- 7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
- 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者
- 2 : 障害児・者
- 3 : 養育者及び乳幼児
- 4 : 子ども・青少年
- 5 : 地域
- 6 : 事業者
- 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	泉サポートプロジェクト新橋	2017	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域貢献を考える企業・福祉施設などの「できること」と地域のニーズをマッチングし、高齢者の暮らしを支える	1:高齢者	2,3	体力の低下などにより参加が遠のいてしまった集まりへ参加ができるよう送迎支援の実施や、専門職のノウハウを活かした講座の開催、高齢者の外出範囲を広げるための取り組みを実施。	10	192
2	ラジオ体操	2021	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	出張販売に来られた際に、少しでも体を動かす機会として実施。また、地域でも自治会館よりも身近にある公園を活用していただくための一例としている	1:高齢者	5	毎週水曜日11:45～12:00開催。ラジオ体操第一・第二を行う。八百屋さんの出張販売事業前に気軽に参加できる場として実施。	43	346
3	八百屋さんの出張販売	2021	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	買い物支援に対する声があり手段方法一例としてケアプラザにて出張販売を実施。買い物する場の位置づけだけでなく、交流の場、見守りの場として活用が地域に広がるとよい	5:地域	1	毎週水曜日12:00～13:00開催。旭区笹野台商店街の関青果店協力による、青空市。	51	2002
4	多世代交流型スマートフォン教室 つながるスマホ教室	2022	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者のデジタルデバインド解消にQOL向上を目的に実施。また、ボランティア活動に興味がある学生が地域とつながるきっかけづくり。	1:高齢者	5	毎月第1土曜10:00～11:30開催。高齢者が使えると生活が豊かになるスマートフォンアプリを、地域の学生が講師となりレクチャーする。	9	115
5	地域デビュー講座 しんばし未来研究所	2021	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	自分の住むまちをよくするために、住民自身が何か自分のできること/やってみたくて考え出し、地域活動をはじめ「きっかけづくり」となることを目的にする	5:地域	5	地区ごとに未来の暮らしを考えるワークショップや体験形式の講座。自分の住むまちをよくするために、住民自身が何か自分のできること/やってみたくて考え出す。	4	50

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
6	福祉のパン屋さん	2010	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害者の社会参加の場を提供	5:地域	1.4	・障害施設で作成したパンやアクセサリーの販売を通してケアプラザやコミュニティハウスを利用している地域住民との交流 ・週1回 3～4施設が販売に来る	47	1696
7	福祉の図書コーナー	2010	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子供から高齢者までがハッと立ち寄り集える場の提供。そこから交流が始まる仲間が出来る事を目的とする	5:地域	5	・施設来館者向けに、健康・福祉に関する書籍の提供 ・開館日に利用できる	348	281
8	地域の架け橋なないろふうせん	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①地域全体大人も子供も世代を超えた交流を深め地域の繋がりを太くして行く多世代交流をテーマにした地域密着イベントを実施 ②家族内のコミュニケーションを図る	4:子ども・青少年	5	夏休みに1回実施。 お菓子作り。家にお土産用にラッピングしたものを作る。	1	22
9	健康歌声サロン	2018	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①歌を歌って「楽しい」「気持ちが良い」「生きがいになる」実感を感じてもらい、心身ともに健康になる ②歌好きが集まり、人と人がつながる ③定期的な開催で、生活のリズムをつくる ④障害があってもなくても誰でも参加できる	5:地域	5	月1回 ピアノの伴奏で参加者全員で童謡・唱歌を歌う	12	416
10	ラフターヨガ	2020	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・笑うことで多くの酸素を自然に身体に取り入れ、心身ともにすっきりする ・おしゃべりタイムで、人と人がつながる。 ・定期的な開催で、生活のリズムをつくる。	5:地域	5	・ラフターヨガは笑いヨガで親しまれ、「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康体操。 ・ラフターヨガを途中休憩を挟みながら60分行い、30分弱で茶菓子でおしゃべりタイム。	12	57
11	七夕飾り	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・日本古来の年中行事をケアプラザでも行い、来館者に願い事を書いて楽しんでもらうと同時に季節感を味わってもらう。	5:地域	5	・玄関前に笹を設置して、来館者に見て楽しんでもらう。 ・願い事を誰でも書くことできるように短冊とペンを用意する。 ・記入された短冊を自分で笹にかけたり、スタッフが手伝ったりする。	1	81

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	子ども料理教室	2018	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①子どもの貧困と言われる中、忙しい両親に代わって、買い物のポイント、調理方法を実践	4:子ども・青少年		夏休みに実施。年1回 5 夕食のおかず作り。家族の分も作って持って帰る。	0	0
13	地産地消 竹灯笼ワークショップ	2021	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	・地域で、世代を越えた交流、地域のつながりを太くする。 ・町内でよく見かける竹を加工し、造形物の地産地消とする。 ・コロナ禍でも少人数で感染リスクに配慮すれば事業は継続できる。	5:地域		5 秋に年1回実施 新橋地区社協主催の新橋竹炭の会とのコラボ企画 竹灯笼づくり	1	25
14	あそびの広場デラックス	2010	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域で、世代を越えた交流、地域のつながりを太くする。 ・モノづくり子どもの集中力・忍耐力・思考力・想像力・空間認知能力を養う	4:子ども・青少年		5 夏休みに実施。年1回 子供向け事業	1	310
15	展示会	2022	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・作品制作者の生きがいがづくり ・近隣住民の外出の機会 ・新たな部屋の活用方法	5:地域		5 年2～3回開催予定 初めての試みなので、普段から受付窓口で写真の展示を希望される方がいるので写真展を中心に開催する。	1	319
16	障害事業所ネットワーク連絡会	2021	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	障害児者の日常生活に地域社会と関わる場面をつくるために、緑園新橋中川エリアにある障害事業所と連絡会を開催する。	2:障害児・者		5 コロナ禍で昨年は開催できなかったが、今年も情勢を見ながら開催していきたい。	3	33
17	広報誌	2010	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザの事業周知と福祉の点から地域のみなさまに情報を提供する。	5:地域		5 年4回発行。春と秋を地域・生活Coが担当 夏と冬を包括が担当執筆する。	4	4000

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	ありがとうまつり	2011	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の方にまた1年間ささえていただいたことへの感謝を伝え、一層のコミハ・ケアプラザの周知を行い地域連携して繋がるため。	5:地域		5 新橋コミュニティハウスと共催し全館を使って地域の皆さまに楽しんでいただく企画。企画はありがとう祭実行委員会を通じ包括・居宅、デイ、地域交流で考えて実施。	1	510
19	若コツ体操会	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	過去自主化した事業であるが、運営面で難しいところができたため、立て直し又は閉会を視野にサポートする。	1:高齢者		5 月2回、講師を招いて若さを保つコツを伝授する体操を行う。	15	270
20	介護者のつどい	H31	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者の気分転換の場の提供	1:高齢者	5, 6	年6回、介護者の気分転換の機会を作る。	3	0
21	成年後見制度個別相談会	H21	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度をはじめとする、権利擁護についての相談を定期的に無料で地域の方々に利用していただく。権利擁護事業の普及啓発。	1:高齢者	5, 6	年11回 専門職に後見制度・相続・遺言等の相談を個別対応で行う。予約制。	5	6
22	おさがりポスト	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子ども服のリユース	3:養育者及び乳幼児		子ども服の無料交換会	1	45
23	循環する暮らし提案講座 家計にも地球にもやさしい 食品ロスとゴミの減らし方	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地球温暖化(環境問題)に対して、個人でできることを紹介する	5:地域		5 SDGsNo.12「つくる責任 つかう責任」実践的な講座 食材を使いきる方法 野菜くずを捨てずに土に還す方法を伝える	5	51