

リハビリ活動団体のご紹介

脳卒中後遺症の方を主に、リハビリを中心としたさまざまな活動を通して、体力の維持・疾病の予防・生きがいつくり・生活圏の拡大・仲間づくりなどを目指して自主的に活動しています。ぜひ一度見学にいらしてみませんか？

2020年4月現在

ポプリの会

会場：上飯田地域ケアプラザ
 日程：毎月第1・3火曜日
 13:30~15:30
 内容：エコクラフト・ポッチャ・音楽療法・お楽しみ会等
 会費：年1000円
 【問合せ】
 鴻丸（こうまる）さん
 ☎090-9399-5387
 小嶋さん
 ☎302-0742



1

泉すずらん会

会場：立場地区センター
 下和泉地区センター
 日程：①毎水曜日
 11:00~12:45
 ②毎月指定の土曜日
 9:00~11:35
 ③月1回水曜日
 12:00~16:00
 内容：①③卓球 ②カラオケ
 会費：①③半期1000円
 ②1回700~1000円
 【問合せ】
 筋（あざみ）さん
 ☎812-3532



2

グラウンドゴルフの会

会場：遊水地（第3池）
 日程：第1・2・3木曜日
 13:00~15:00
 内容：グラウンドゴルフ
 会費：年1000円
 【問合せ】
 グラウンドゴルフ泉
 （元気かい泉内）
 ☎801-7611



3

元気かい泉

※詳細は裏面参照

4

泉 睦 会

「同病者とのふれあいが大切である」をキーワードに、リハビリの向上を目指しています。
 ※会報購読会員（年3000円）募集中
 各活動により、会場、日程、内容等が異なります。
 【問合せ】
 鴻丸（こうまる）さん
 ☎090-9399-5387



水曜クラブ

会場：戸塚スポーツセンター（工事期間は戸塚地区センター）
 日程：原則第2水曜日
 13:00~15:00
 内容：卓球
 会費：年2000円程度
 対象者：高次脳機能障害をお持ちの方とご家族
 【問合せ】
 開（ひらき）さん
 ☎803-2451
 ※会場が戸塚区のため、地図上には載せていません。



- 活動目的：人生の途中で脳卒中などにより障害を負った方が自らの生活を再構築し、地域社会の中で自分らしい生活を送っていただけるように支援をすること。
- 対象者：概ね40歳から69歳までの疾病などによる障害を負った自力通所（原則）できる方。
- 活動内容：社会参加に必要な心身の自立をめざし、手作業、外出訓練等のリハビリ、軽スポーツ、レクリエーション等、仲間づくりや地域との交流を通し個別支援を行っています。
- 運営費：主に横浜市からの補助金で運営しています。収益事業は行っていません。



問合せ

☎045-801-7611

（開所日：月～金 10:00～15:00

休館日：土・日、祝祭日、年末年始、夏休み）

〒245-0016 横浜市泉区和泉中央北2-16-33安西ビル2階

<http://genkikaiizumi.la.coocan.jp/index.htm>

リハビリ教室「ほのぼの会」

元気かい泉

発症から間もない方のためのプログラム

- ◆病気や再発予防に関する健康講座
- ◆電車やバスを使った外出訓練
- ◆言語のリハビリテーション
- ◆仲間との交流 等

【開催日】概ね毎週木 13:30～15:30

【利用料】無料（一部実費負担有）

【対象者】概ね40～64歳までの方



定期的な外出・社会参加希望の方のためのプログラム

- ◆軽作業
- ◆レクリエーション
- ◆生活訓練
- ◆音楽リハビリ
- ◆委員会活動
- ◆地域との交流等



【活動時間】月～金 10:00～15:30

【利用料】月1500円

【対象者】概ね40～69歳までの方

高次脳機能障害者専門相談

（横浜市高次脳機能障害支援センターと元気かい泉で対応）

脳卒中・脳外傷による高次脳機能障害に関する相談支援

※高次脳機能障害支援センターの出張相談日は毎月第3火曜日午前（予約制）定例日以外でも相談に応じます。

【相談日】月～金 10:00～17:00

【利用料】無料

【対象者】泉区及び近隣区の当事者、ご家族、ケアマネジャー、施設職員などの支援者



「賛助会員」を募集しています

次に該当される方または団体であればどなたでも会員になれます。

- 1 元気かい泉の目的に賛同し事業を賛助いただける個人または団体
 - 2 特定の宗教活動、政治活動を会員の中に持ち込まない方
 - 3 年会費を個人一口1,000円以上 団体一口2,000円以上を納入してくださる個人または団体
- ※ 総会の参加権や議決権は有しません。
 ※ 納入方法は直接当会へご持参いただくか、下記ゆうちょ銀行の振替口座へお振込みください。
 加入者名：NPO法人中途障害者地域活動センター 元気かい泉
 口座記号番号：0021-9-105692
 ※大変申し訳ありませんが振込手数料は納入者様のご負担です