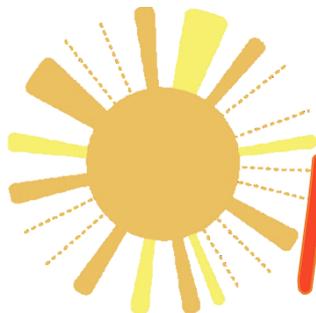


～一人ひとりがゴキゲンになったら?～

Fun Fun



ハッピーコミュニケーション講座

家庭や職場、地域活動でも役に立つセルフコントロール術を学びませんか?



あなたの元気と笑顔を引き出します。

TV や講演で大活躍のひろっしゅコーチこと、
山崎洋実さんがいよいよ泉区に登場です!

心の中のイライラとか、もやもやとか、
人間関係でストレスを抱えている方、
笑いながら、楽しみながら、

自分を、まわりを見直してみませんか?

自分のパターンに気づけば、次への一歩が見えてくる…かも?

参加
無料

講師 やまさき ひろみ 山崎 洋実氏 ライフコミュニケーションコーチ

旅行代理店、大手英会話学校勤務を通して、接客や人材育成の楽しさを知る。

出産後に始めた「ママのイキキ応援プログラム」は約5万人が受講するなど、全国区となり、
海外での講演も実施。近年では、企業や自治体において研修や講演会も多数行っている。

著書に「苦手な人が気にならなくなる本～戦わないコミュニケーション～」

「自分とうまく付き合う方法 27」他、テレビ出演多数。

開催日時：6月30日(水) 10時～12時(受付は9時40分から開始)

会場：泉区役所4階 4ABC会議室

対象：どなたでも!

募集人数：30名

申込締切：6月23日(水) 17時まで (定員に満たない場合は引き続き先着順で受付)

応募者多数の場合は、泉区在住・在勤・在学者を優先して抽選します。

※ 6月25日(金)までにメールまたは電話で全員に結果をお知らせします。

お申込み・お問合せは **いずみ区民活動支援センター**へ

講座のHPはこちらから↓

泉区役所1階(104窓口) 電話：045-800-2393 FAX：045-800-2518

Eメール：iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター

検索



※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、本講座の開催が中止または延期となる場合がございますので、事前に上記窓口またはHPにてご確認ください。

申込詳細は裏面へ

