

いずみ

5～12ページは泉区版です

5月号

2020(令和2)年

泉区の今

- 人口 151,879人
 - 世帯数 62,680世帯
- 2020(令和2)年
4月1日現在

泉区マスコットキャラクター
いっずん



特集 令和2年度
泉区内で実施する主な事業……8・9

トピックス……5

泉区役所掲示板……6・7

泉区役所からのお知らせ ほか……10・11

施設からのお知らせ……12

ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

トピックス

全ての催しに当日参加できます

みんなの健康アップ! フェスティバル

6月4日(木) 10時～15時 区役所1階区民ホール

体験コーナー

- スキマ時間で脂肪燃焼!!
アンチメタボ筋力トレーニング
- ① 10時20分～10時35分
 - ② 11時20分～11時35分



<運動指導>
パーソナルトレーナー
あきば なおき
秋葉 直輝さん

ココモ予防

ハマトレ体験

- ① 10時40分～10時55分
- ② 11時40分～11時55分

オーラルフレイル予防

健口体操

11時～11時15分



健康アップに
役立つ楽しい催しが
いっぱい! いっずん

測定コーナー

●健康チェック

- ① 体組成測定(10時～15時)
- ② 骨健康度測定(10時～15時)
- ③ 肺年齢測定(10時～12時、13時～15時)
- ④ ココモチェック(10時～12時、13時～15時)

*測定機器が変更になる場合があります。

●1日の野菜量チェック

●食事バランスチェック



相談コーナー

- お薬・禁煙相談
- 健康相談
- 歯科相談
「口腔機能測定」



☎健康づくり係 ☎800-2445 fax 800-2516

区民の皆さま、はじめまして!

4月1日に泉区長に就任しました



ふかがわ あつこ
深川 敦子です

豊かな水と緑に恵まれ、地域の皆様のつながりが強く暮らしやすい泉区。そんな魅力あふれる泉区で仕事をする事ができ、大変うれしく思っております。

地域の声や意見をしっかりと聞きし、区民の皆様の信頼に応えてまいります。元気いっぱいの泉区を一緒につくっていきましょう。

今年度は、震災や風水害への対策、泉区地域福祉保健計画の策定と推進、子育てしやすいまちづくり、泉区ならではの魅力発信、道路整備及び河川改修事業の推進、深谷通信所跡地に関する調整、緑園義務教育学校の整備計画などに着実に取り組んでまいります。

皆様の御支援・御協力をよろしくお願い申し上げます。