

施設からのお知らせ

今月11日以降の市や外郭団体の事業を掲載しています

- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉区内の公共施設の情報は
泉区ホームページで確認できます



マークの見方 名氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ㊟813-7463

●夏期事前申込教室参加者募集中

7月～9月開催分の教室！大人向け24教室、子ども向け12教室を開催。当日受付教室も多数あり！
㊟5月23日まで

●姿勢測定会募集

3枚の写真の画像解析から姿勢を点数化し、改善のエクササイズを紹介。6月8日(月)13時～15時。先着20人
¥1,020円
㊟5月11日から電話か窓口にて
※詳細は電話かホームページで確認を

泉スポーツセンター 検索

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ㊟805-5189

●遺言・相続・登記相談

5月13日・27日、6月10日の水曜。13時～16時。各先着4人
㊟5月11日から各前日までに窓口へ(各日17時まで) ※同一案件を引き続き相談する場合は有料

●コースでリフレッシュを！

6月8日(月)12時～15時。先着10人
¥500円 ㊟5月23日9時から費用を添えて窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ㊟805-0028

●どうしますか？人生100歳時代

フレイルを予防して健康寿命を延ばそう
講師：神奈川健康生きがいづくりアド

バイザー

5月29日(金)10時～11時45分。
抽選40人
㊟5月15日10時から電話で

●本場の味アフタヌーンティ

英国スコーンと手作りリストロベリージャム・サンドイッチ・チョコレートケーキを愉しむ

6月8日(月)10時～12時45分。
先着15人 ¥1,300円
㊟5月26日10時から電話で

●映像で楽しむ健康落語

6月23日(火)10時～11時
抽選20人
㊟6月8日10時から電話で

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ㊟805-1954

●子ども化学講座「UV液と紫外線の化学反応で作るネクタイピン」

UV液と紫外線の関係を理解しながら世界に一つだけのオリジナルネクタイピンの作成

6月13日(土)10時～12時。
小学4年生～中学生先着12人
¥500円
㊟5月14日～26日に電話か窓口へ

葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南5-15-1
☎㊟805-0487

●笑って！楽しく！運動講座

器具を使った体操や脳トレ(全2回)
①6月3日(水)10時～11時30分
リハビリ型デイサービスの介護予防
②6月15日(月)13時30分～15時

歩く脳トレ！スクエアステップ

先着20人 ㊟5月11日から電話か窓口へ

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ㊟802-4960

●おもしろ理科教室(全10回)

身近な材料を使って面白い、そして意外性のある理科実験教室を開催
6月20日～3月20日の第3土曜10時～11時。小学6年先着10人
¥300円(10回分)
㊟5月11日から電話か窓口へ

いずみ野地域ケアプラザ

〒245-0016 和泉町6214-1
☎800-0322 ㊟800-0324

●お出かけ手伝い隊ボランティア募集説明会

高齢者の外出のお手伝いをするボランティア募集の説明会を開催
6月14日(日)10時～11時
㊟5月11日から電話か窓口へ

上飯田地域ケアプラザ

〒245-0018 上飯田町1338-1
☎802-8200 ㊟802-6800

※駐車場はありません

●親子料理教室

～みんなで楽しくよもぎ団子作り～
よもぎ団子をみんなで作り、試食。そのほか絵本の読み聞かせ
6月21日(日)10時～13時。
2歳～小学生とその保護者先着10組30人。エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き、飲み物持参 ¥200円(1人)
㊟5月11日～30日に電話か窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ㊟805-4100

●ベートーベン国際ピアノコンクールアジア 受賞者コンサート

テアトルフォンテで開催されたベートーベン国際ピアノコンクールの入賞者によるコンサート
8月30日(日)①11時～11時40分
②14時～15時
¥①乳幼児と保護者一組500円(2人目からの乳幼児1人300円)
②泉区民900円(未就学児入場不可)
㊟6月6日10時から電話か費用を添えて窓口へ

テアトルフォンテ 検索

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎㊟804-5133

●春の野鳥観察会

5月24日(日)9時集合。
双眼鏡、望遠鏡などある方は持参。
㊟5月11日より電話で

その他

●子ども自然公園青少年野外活動センターで

<自然を写そう！デジカメテクニックB>
7月4日(土)9時30分～12時。小学5年生以上、抽選10人
¥1,000円
㊟5月25日～6月8日
※詳細は電話かホームページで確認を
㊟子ども自然公園青少年野外活動センター
☎811-8444 ㊟812-5778

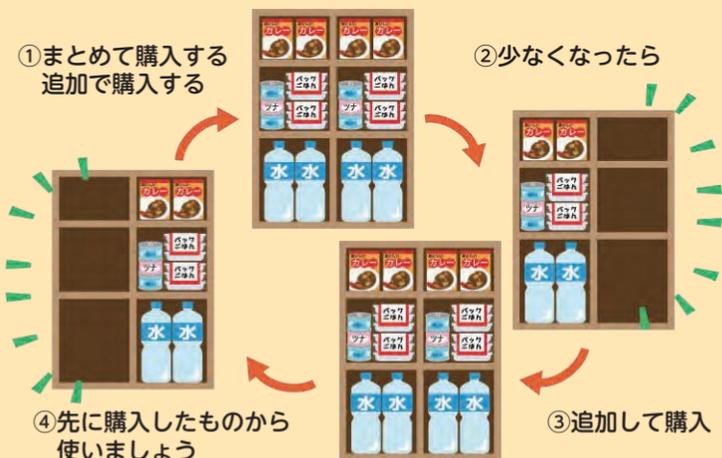
子ども自然公園青少年 検索

備蓄品のローリングストックを

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。家族構成を考えて、必要な備蓄をしておきましょう。

備蓄する量の目安は最低3日分です。

- ローリングストック(循環型備蓄)とは… 日頃から自宅で利用しているものを少し多めに買い備えて、日常的に消費しながら補充することでいざという時のために備える方法です。



ローリングストックのメリット

- 備蓄に対するハードルが低い
- 保管場所を忘れない
- 消費期限を切らすことが少ない
- 災害発生時でも、平時に近い生活が送れる

ローリングストックのポイント

- 使用順序を決めておく
- 災害時を想定して食品などを選ぶ
- 災害発生時限定で必要な物は別途準備する
- いろいろな食品を食してみて家族の口に合うものを見つける

関危機管理担当 ☎800-2309 ㊟800-2505

