

# いずみ

# 5月号

2022(令和4)年



泉区のいま 2022(令和4)年4月1日現在  
人口…151,862人 世帯数…63,704世帯

**ご注意** 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

## トピックス

# みんなの健康アップ! フェスティバル

**6月2日(木) 10時～15時** 区役所1階区民ホールほか

### 事前予約が 必要な催し



**測定コーナー**  
▶ 肌年齢測定 ▶ 血管年齢測定 ▶ 骨健康度測定 ▶ 体組成測定

**午前・午後 合計80人**  
午前の部(10時～12時) 15分刻みで5人ずつ測定  
午後の部(13時～15時)  
申込受付後、個別に測定の時間を連絡します。  
当日は指定の時間にお越し下さい。  
※同一時間帯に複数の測定を行うことはできません

**申し込み方法**  
5月11日(水)～5月26日(木)  
Webフォーム、メールまたはFAXで必要事項をお送りください。  
●希望の測定コーナー ●希望の時間帯(午前・午後)  
●氏名 ●電話番号 ●Eメールアドレス ▲Webフォームはこちら



### 当日参加が可能な催し

**相談コーナー**  
▶ 禁煙相談(泉区薬剤師会)  
▶ 乳がん自己触診体験・相談(ピンクリボンアドバイザー)  
▶ 歯科相談(泉区歯科医師会)

**動画上映コーナー**  
▶ 健康づくりに関する動画の上映



**情報コーナー**  
▶ 健康づくりに関するパネルを掲載  
▶ リーフレットの配布

### 60歳からのからだ測定コーナー

▶ タブレットで脳年齢チェック  
▶ フレイル・オーラルフレイルチェック  
**対象** 60歳以上の区民、各回先着8人  
**申込** 5月11日9時から電話またはFAXで

①10時 ②10時30分 ③11時 ④11時30分  
⑤13時 ⑥13時30分 ⑦14時 ⑧14時30分



☎高齢者支援担当 ☎800-2435 ☎800-2513

### いっずんと 写真を撮ろう!



区民ホールで泉区マスコットキャラクター  
いっずんと写真が撮れるよ!

### ホームページ

▶ 健康づくりに関する動画を公開します。  
▶ その他、健康づくりに関する情報もあります。  
運動、お口の健康、禁煙、がん、食生活、健診など…



泉区 健康づくり 検索

### 来場されるみなさまへお願い

- 来場前に体調を確認していただき、発熱(37.5℃)や咳など新型コロナウイルス感染症が疑われるような症状がある場合には、来場をご遠慮ください。
- マスク着用、手指消毒など、感染症対策のご協力をお願いします。
- 感染症拡大などの状況によっては、内容の変更や中止の判断をする可能性があります。

最新の情報はホームページでご確認ください。



☎健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516 ✉iz-fukuho@city.yokohama.jp