



11月は
児童虐待防止推進月間です

ほめ上手でポジティブ育児

～子どもの生きる力を育てよう～

子どもは思ったとおりには動いてくれないもの。
忙しい毎日の中でついイライラして怒ってしまう
こともあります。

そんな時こそ立ち止まって考えてみませんか？
子どもを変えるためには、まずあなたから。
あなたも子どもも笑顔で過ごすためのヒントを
区ホームページで紹介しています。

ほめ上手でポジティブ育児 検索



▼ 児童虐待に関する相談 ▼

こどもの権利擁護担当 ☎800-2322
月～金曜 8時45分～17時(祝休日を除く)

▼ 子育てに関する相談(こども家庭相談) ▼

0～18歳までのお子さんやその家族、妊産婦の困りごとや相談
子育て支援担当 ☎800-2465
月～金曜 8時45分～17時(祝休日を除く)

☎ こどもの権利擁護担当 ☎ 800-2322 ☎ 800-2513

ノロウイルスによる感染症・食中毒に注意!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬場に流行します。感染すると、下痢やおう吐、発熱などの症状を引き起こします。ワクチンや特効薬がないため、予防に努めることが大切です。

どのように感染するの？

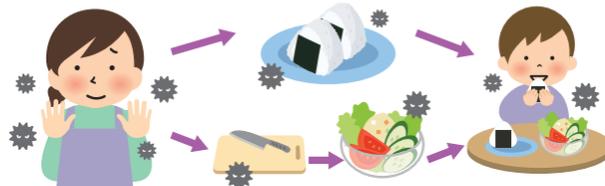
1 人→人

空気中に飛び散ったウイルスを口から吸いこむことで感染することがあります。また、ウイルスのついた器物に触れた手指から感染することもあります。



2 人→食べ物→人

感染した人が調理した食べ物や、感染した人や汚染された食べ物が触れた調理器具から食べ物にウイルスがうつり、それを食べることで感染します。



3 食べ物→人

ウイルスが蓄積した二枚貝などを生や十分に加熱せずに食べることで感染します。



どのように予防するの？

1 手洗い

手洗いのタイミング

- 外出から戻った時
- トイレの後
- 調理前、配膳前や食事の前
- おむつ交換の後
- おう吐物の処理後

正しい手洗いの方法やノロウイルスなどについては▶



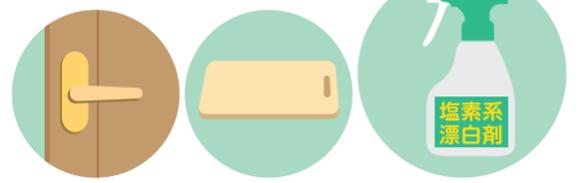
2 十分な加熱

特に二枚貝などを調理する時は十分に加熱をしましょう。



3 塩素による消毒

ノロウイルスはアルコール消毒ではあまり効果がありません。次亜塩素酸ナトリウムを使用して消毒をしましょう。



☎ 生活衛生係 ☎ 800-2451 ☎ 800-2516