

No.157	音楽	芸能	美術 工芸	文化 文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活

登録名	シニアノウトレサンスウ (ショキユウヘン)	指導	講演	披露
	シニアの脳トレ算数 (初級編)	○		
主な 内容	脳の活性化のお手伝い	ジャンル	日常生活学習	

(授業内容)

1 回目 ・マッチ棒で三角形をつくる問題 + やさしい計算パズル
 2 回目 ・ $11 \times 11 - 10 \times 10$ などを一瞬でとく裏技
 3 回目 ・ $\square + \triangle = 10$ $\square - \triangle = 2$ このとき \square は？
 4 回目 ・あみだくじの順位を変える問題 + やさしい計算パズル
 5 回目 ・ $1 + 2 + 3 + 4 + \dots + 50 = \square$ 簡単に計算する方法
 6 回目 ・簡単なつるかめ算
 7 回目 ・1,2,3,2,1,1,2,3,2,1,1,2,3... 左から 15 番目の数は？
 8 回目 ・さいころを使った脳トレ問題
 9 回目 ・角度や面積を使った脳トレ問題
 10 回目 ・規則性を使った脳トレ問題
 11 回以降も脳トレ問題は続きます。また、5 回くらいのコースにすることもできます。

■ 経費 (材料費等)	プリント資料代, 宿題の管理等含めて 1 人, 1 回 500 円
■ 依頼者が準備するもの	筆記用具, ノート, 簡単な電卓
■ 交通手段	バス
■ 資格・経験	中学受験, 高校受験, 教材執筆の経験 30 年
■ 対象者	学生を除くシニア (年齢不問)

シニアの脳トレ算数 (初級編) 考えることは脳の活性化や認知症対策の最良の方法です。

■ 言われてみれば「あーそうか!」という「頭の体操」です。
 ■ 昔やった算数を思い出しながら楽しく勉強をしていきましょう。
 ■ 自治会や老人会などの活動にご活用ください。

問題の答え



(1)

$$\begin{array}{r} \square \\ + \\ 4 + \square = 7 \\ \hline 8 \end{array}$$

(2)

$$\begin{array}{r} \square \\ \times \\ 10 - \square = 4 \\ \hline 12 \end{array}$$

(3)

$$\begin{array}{r} \square \\ \div \\ 8 \div \square = 4 \\ \hline 18 \end{array}$$

(4)

$$\begin{array}{r} \square \\ \div \\ 7 \times \square = 21 \\ \hline 9 \end{array}$$

25本のマッチ棒を使うと
三角形はいくつできますか?



佐藤さん 吉田さん 山本さん



緑を一本入れて佐藤さんと山本さんの順位を入れ替えてください。

活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月	○	○	
	火	○	○	
	水	○	○	
	木	○	○	
	金	○	○	
	土	○	○	
	日	○	○	
応相談：5 名以上				
活動可能地域：徒歩またはバスの範囲				