

No.165	音楽	芸能	美術 工芸	文化 文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
	ヘルシーリョウリ (イシカワ キョウコ)							指導	講演	披露	
登録名	ヘルシー料理 (石川 京子)							○	○		
主な 内容	料理実習、栄養講座							ジャンル	日常生活学習		

料理時の工夫、ミニ栄養講座、料理の際の衛生管理の話を含めて、おいしい料理づくり。

■ 経費 (材料費等)	材料費、交通費
■ 依頼者が準備するもの	相談のうえ決定
■ 交通手段	電車、バス
■ 資格・経験	管理栄養士、全国料理学校協会認定師範 元 NPO 法人ヘルスケアデザイン研究所理事長 料理実習、介護予防講座等多数経験
■ 対象者	子どもから高齢者まで



活動 できる 曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水			
	木			
	金			
	土			
	日			
応相談：日時は相談のうえ決定				
活動可能地域：横浜市内				