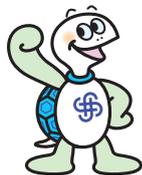


かめ太郎の ご近所 通信



令和元年度 第3号

かめ太郎
神奈川区マスコット
キャラクター

セカンドライフ



どう生きる？

できることから準備のススメ！

よく耳にする「人生100年時代」。長い人生を自分らしく生きていくために、若いうちから少しずつ準備をすることは大事なことです。今号では、積極的に地域活動をしている現役世代の方にインタビューし、ご自身の地域デビューや活動のやりがいについてお話を伺いました。



地域での活動は、**ちょっとだけ**
頑張るのがちょうどいい！

インタビュー

地域活動をはじめたきっかけは？

子どもが小学校に上がり、子ども会に入会したのがきっかけです。子ども会の活動を続けていくうちに、自治会や地域の方々と関係ができ、自治会長の荒川さんたちとは活動の困り事やこれからの自治会活動についての話をするようになりました。

仕事と地域活動を両立させるコツは？

「無理をしないこと。ちょっとだけ頑張ること」だと思います。

地域活動をする中で、生活や仕事での変化はありましたか？

妻と子どもも一緒に地域活動に参加しており、家族が活動について考えてくれているのがわかると嬉しくなります。地域活動は家族のサポートなしにはできないので、感謝しています。

地域活動を続けている理由ややりがいは？

感謝のことは「ありがとう」ですかね。「ありがとう」という言葉は日常の中で仕事でも家庭でも使っていますが、地域活動の中で伝える「ありがとう」は、地域活動をしていないと味わえない、相手に響く特別な言葉だと気づきました。地域の方から「いつもありがとうね」と言われ、「こちらの方こそありがとうございます」と返す。このお互いの感謝の言葉のキャッチボールがとても心地よく、やりがいにつながっています。

中川 晋一さん 東部御殿町自治会 副会長
(地域づくり大学校* 第1期卒業)

※詳細は裏面に掲載しています。

会社員として現役で働きながら、自治会の副会長として地域活動に関わっています。住まいの近くにある公園を活動拠点にして、花壇に花を植える活動やバーベキュー、立て看板づくりなどの小さなイベントを重ね、地域住民が交流できるアウトドアの活動を進めています。



こんな活動をしています♪

月に一度の公園
清掃に合わせて
イベントを実施



「地域づくり大学校」
の受講生に活動を説
明している中川さん



地域活動は**自分**のため、
家族のため、**地域**のため!

インタビュー

岩崎 久美子さん 六角橋北町自治会 防災部
(地域づくり大学校 第3期卒業)

子育て支援の仕事をしなが、自治会の防災部に所属するとともに、地域防災拠点運営委員として活動しています。日ごろの自治会活動のほか、防災・防犯につながる「ハロウィンウォーク」や、住民の交流を促す「六角橋北町の昔を知る会」などの企画・運営で地域に関わっています。



こんな活動をしています♪

「子ども110番」のステッカーを掲げた家や店舗を子どもたちが巡る「ハロウィンウォーク」



かつての地域の様子や歴史について住民同士で語り合う「六角橋北町の昔を語る会」

地域活動をはじめたきっかけは?

子ども会の会長になったことが自治会活動について知るきっかけとなりました。その後、東日本大震災で衝撃を受け、災害はいつ起こるかかわからないと思い、自分のため、家族のため、地域のために、地域の防災活動に力を入れる事にしました。

そこで、まずは所属する自治会の防災部に入り、同じ頃に住まいの近くにある六角橋中学校が地域防災拠点となったので、運営委員に手を挙げました。

仕事と地域活動の両立のコツは?

仕事と地域活動のメリハリをつけることがコツだと思います。また、家庭生活も地域活動も「無理をせず、できる範囲で頑張ること」が長続きする秘訣です。

地域活動のやりがいとは?

最近、防災・防犯につながる「ハロウィンウォーク」の活動が、他の地域でも「イイね」と賛同してもらい、広がっていることが嬉しいです。また、活動を続けていく中で、少しずつ協力者が出てきてくれるとやる気ができます。

これから地域活動を始めたい人へ一言

まずは自分の趣味や特技、関心のあることから、自治会行事や区役所の講座などに参加してみるといいと思います。自治会町内会の方々も、まだ地域活動をしていない人たちに積極的に声かけをしていただくと、活動に入りやすいと思います。

予告

地域デビューのきっかけに!

「神奈川区地域づくり大学校」は、9月開校予定です。

「神奈川区地域づくり大学校」は、住んでいて良かったと思えるまちを実現するため、地域課題を解決する手法を区内外の事例を交え、講義や現地見学など実践的に学べるプログラムとなっています。地域活動のきっかけとして、まちの魅力を知り、活動の先輩の声が聴けるチャンスです。



地域デビューしたい
活動に参加してみたい

と思ったら!!

神奈川区役所 区政推進課 地域力推進担当までご連絡を!

連絡先: Tel 045-411-7026 Fax 045-314-8890

メールアドレス: kg-tiiki@city.yokohama.jp