



かながわ 2月号

特集…8・9ページ
お知らせ…6・7・10ページ
福祉と健康…7ページ
子育て…11ページ
施設から…12ページ



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2024(令和6)年 No.316



図書館で体験！ バリアフリーの本

神奈川図書館の「りんごの棚」

神奈川図書館の子ども本のコーナーに、ハンディキャップがあってもなくても、すべての子どもたちが楽しめる本を集めた「りんごの棚」ができました。市内の図書館では、ほかに中央(西区)・都筑・戸塚・南・山内(青葉区)図書館に設置されています。



りんごの棚って？

スウェーデンの図書館ではじまった、すべての子どもたちに読書の喜びを体験してもらうサービスです。言語障害のある子どもたちのために作られた「りんごのおもちゃ」が名前の由来で、りんごの共通マークは、コーナーや本のマークに使われています。

形によって
感触が違って
楽しかった！



先生と一緒に
迷路の本で
競争しました！

盲特別支援
学校の
生徒さんが
体験しました

りんごの棚には、こんな本があります

大きな活字

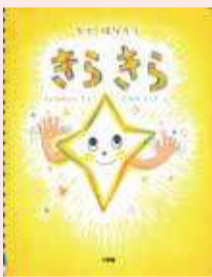
視力が弱い人や、小さな活字を読みにくい人のために、文字を大きく、読みやすいフォントにした本です。



『霧のむこうのふしぎな町』
柏葉 幸子/作
杉田 比呂美/絵
講談社

手話

活字とともに、指文字や手話のイラストがついた本です。楽しみながら指文字や手話に触れることができます。



『てではなそう
きらきら』
佐藤 慶子/さく
沢田 としき/え
小学館

エルエル LLブック

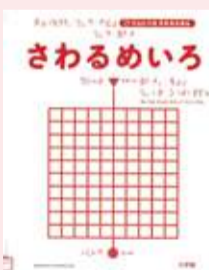
写真や絵を使って、わかりやすく書かれた知識の本です。難しい漢字を使わず、短い文章で説明する等、読みやすさにも配慮しています。LLはスウェーデン語のLätt Lästの略で、「やさしくてわかりやすい」という意味です。



『コックローさんのすっきりおそうじ』 読書工房/編著 国土社

点字つき・さわって楽しむ

文章の部分には点字、絵の部分には凹凸の加工があり、触って楽しむことができます。実物に近い感触がわかるように、さまざまな素材を使った本もあります。



『さわるめいろ』
村山 純子/著
小学館

字がない・見て楽しむ

活字がない、字を読まなくても見て楽しめる絵本を集めています。探し絵や反射のしかけを使った本、絵だけでストーリーを追える本などがあります。



『もりのえほん』
安野 光雅/著
福音館書店

電子書籍サービスもご利用ください

パソコンやスマートフォン、タブレットを使って、電子書籍の貸出・返却ができます。小説や各種実用書のほか、音声付きの語学書、子ども向けの物語や図鑑、外国語で書かれた小説や児童書などがあります。ハンディキャップのある人も使いやすいように、一部の本には文字の拡大や文字色の反転、音声読み上げ等の機能があります。



▲詳しくはこちら

学校向けのさまざまなサービスがあります

区内の小・中学校と連携しながら、本を通して子どもの可能性を広げる活動を続けています。

- 児童・生徒向け
小学生のまちたんけん・図書館見学、中学生の職業体験・インタビューなどを受け入れています。
- 教職員向け
授業で使う本を貸し出すサービスを行っています。また、研修への講師派遣、学校図書館のレイアウトや選書についての相談をお受けしています。
- ボランティア・保護者向け
学校で活動するボランティア向けの読み聞かせ講座、図書修理講座などを行っています。

神奈川図書館
マスコット
キャラクター
乙姫カナ

問合せ 神奈川図書館 ☎ 434-4339 📠 434-5168

【全ページ共通】マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス 電子申請 横浜市電子申請・届出システム Eメール 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。

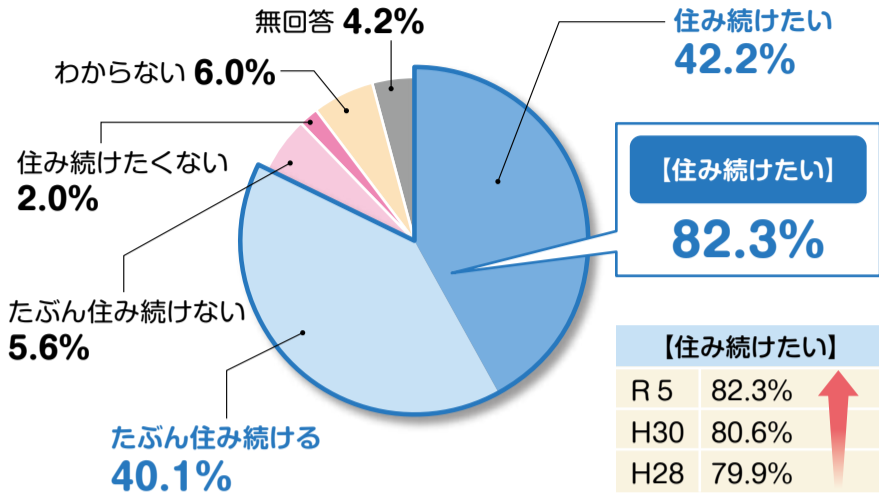
神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎ 411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎ 411-7021 📠 314-8890 神奈川区役所 検索
区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。
区の人口 249,672人 2024年
世帯数 133,811世帯 1月1日現在

令和5年度 神奈川区区民意識調査結果 より良いまちづくりのために

調査概要

調査対象:区内在住18歳以上の男女4,000人(うち外国籍120人)
回答者数:2,073人(回収率51.8%) 抽出方法:住民基本台帳からの無作為抽出
調査期間:令和5年6月12日(月)~7月7日(金)

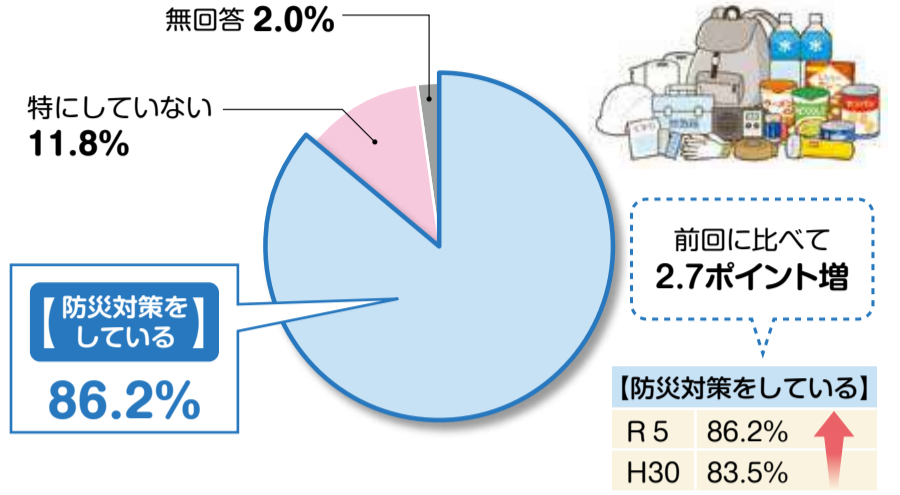
神奈川区に【住み続けたい】と思っている人は8割以上



【住み続けたい】(「住み続けたい」と「たぶん住み続ける」の回答の合計)は82.3%になりました。この割合は調査ごとに増加しています。

※小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、グラフの合計が100%にならない場合があります。

【防災対策をしている】人が8割以上



食料の備蓄や避難場所の確認などの【防災対策をしている】は86.2%になりました。この機会に日頃の防災対策を確認してみましょう。

区の防災情報はこちら▶



今回紹介した項目のほか、「健康づくり」「介護予防・高齢者支援」「子育て支援」「地域との関わり」などについても調査しました。

調査結果の詳細は、区ウェブページをご覧ください。報告書は区役所や地区センターなどで閲覧することができます。

神奈川区区民意識調査 検索



誰もが「住みたい」「住み続けたい」と思える神奈川区を目指し、調査結果をより良いまちづくりの参考にしていきます。調査にご協力いただき、ありがとうございました。



問合せ 企画調整係 ☎ 411-7027 📠 314-8890

地域活動を知りたい、始めたい人必見!



連載 7

今回は地域でのボランティア活動等についてご紹介します♪

誰かのために何かをしたい…。あなたのボランティアの気持ちをカタチにするために、ここでは2つの方法をご紹介します。

① かながわ区民助っ人BANK (区民活動支援センター)

ボランティアとして地域活動のお手伝いをしたい人を、手を借りたいと考える区内の自治会町内会・子ども会・学校・施設等にご紹介します。特技や経験・知識などを生かし、講座の講師やイベント等で出演・披露をするなど、助っ人BANK登録者は「街の先生」として、地域活動や市民の生涯学習の場で、幅広く貢献・活躍しています。

【活動紹介】

●クリスマスロビーコンサート (12月17日実施/西区) 登録名:みお



▲アコーディオンの心地よい音色で いやしを届けました♪

② 神奈川区ボランティアセンター (区社会福祉協議会内)

主に福祉に関するボランティアの情報提供を行っています。「活動したい人」と「依頼したい人」を繋ぎます。

問合せ

☎ 322-2897 (専用電話) 📠 313-2420
✉ volunteer@kanakushakyo.com (専用メール)

地域活動に役立つ 助成金情報

地域活動は、始めるにも続けるにも費用がかかることがあります。区民活動支援センターには、公的施設のものをはじめ、民間企業の助成金情報も揃っています!あなたの活動に役立つ情報が見つかるかもしれません。ぜひお問い合わせください。

問合せ 区民活動支援センター (区役所本館5階507窓口)

☎ 411-7089 📠 323-2502

詳しくはこちら▶



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

身近な芸術に触れてみませんか 第33回神奈川区文化展

入場
無料

神奈川区文化展は、神奈川区文化協会*の洋画・日本画・書道・写真・手芸・工芸・茶道部などの発表会です。どなたでもご来場いただけます。

*神奈川区文化協会は、地域に根ざした文化・芸術を自ら育て発展させていく自主運営の市民活動団体です。文化展のほか音楽会等を会員自らの手で企画・運営し、開催しています。



写真・工芸・書道	2月21日(水)～26日(月)	いずれも 10時～17時 ※各展示最終日は 16時まで
洋画・日本画	2月28日(水)～3月4日(月)	
手芸	3月6日(水)～11日(月)	
茶道部会員による茶席 (全2回)	3月3日(日)・10日(日)	10時30分～14時 費用 500円

会場 区民文化センター かなっくホール ギャラリーA・B
(東神奈川1-10-1)

問合せ 神奈川区文化協会 若原
☎453-6044 ✉akiko.w822@gmail.com

引越しシーズン目前 粗大ごみの申込みはお早めに！

引越しシーズンの3月・4月は粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話がつながりにくく、また収集までに日数がかかる場合があります。お早めにお申し込みください。24時間対応しているLINE・チャット・インターネットもご利用ください。

対象

一番長い辺が、金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のもの *処理手数料が必要です

申込みは粗大ごみ受付センターへ

- ◆電話 月～土曜(祝日含む)8時30分～17時
☎0570-200-530(携帯電話・IP電話からは☎045-330-3953)
- ◆聴覚・言語に障害のある人専用 ☎550-3599
- ◆LINE・チャット・インターネット 申込みウェブページ
横浜市 粗大ごみ 検索



自己搬入もできます

事前に粗大ごみ受付センターへ申込みのうえ、下記搬入場所に直接持ち込むこともできます。

※処理手数料は収集する場合と同額です。※当日持込みは15時までにお申し込みください。※申込状況により、ご希望に添えない場合があります。

搬入場所 鶴見資源化センター(鶴見区末広町1-15-1 資源循環局鶴見工場内)など市内4か所

問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎441-0871 ☎441-5938
資源化推進担当 ☎411-7091 ☎323-2502

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

各種検査・相談

HIV・梅毒検査

要予約
(匿名)

- 🕒 毎週水曜 9時30分～10時
- 📍 区役所別館2階 受付
- 👤 先着5人
- 📄 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)
- ☎411-7138 ☎316-7877へ
- ※横浜市で行っている検査会場一覧
- HIV・梅毒検査 横浜市 検索

生活習慣改善相談

要予約

- 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- 🕒 2月19日、3月18日(各回月曜) 9時～14時30分
- 📅 3月8日(金)9時～11時
- 📍 区役所別館2階 一般健康相談室
- 📄 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)
- ☎411-7138 ☎316-7877へ

若者のための専門相談

要予約

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
- 🕒 2月9日(金)・21日(水) 13時30分～16時30分 ※1回50分
- 📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
- 👤 15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
- ☎ 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ
- 📍 横浜市青少年相談センター
- ☎752-8366 ☎332-5077

善意銀行(11月寄付分/敬称略)

- 中田 ○伊丹 綾子
- 宗教法人 孝道山本仏殿
- かめたろうおもちゃ病院
- おてらおやつクラブ浄土真宗なごみ庵
- パレネット株式会社
- 株式会社 創健社
- ありがとうございました。
- 📍 区社会福祉協議会
- ☎311-2014 ☎313-2420

それぞれの自立の形を実現するために

第3回 あなたの不安に寄り添います 【生活困窮者自立支援制度】

「仕事を辞めた後しばらく自宅で過ごしており、家族以外と会話がないうち」「収入を頼っている家族に万一のことがあったら、生活はどうなるの?」そんな心配や不安があるとき、一人で悩むことはとても辛いことです。

一人で悩まずに
生活支援係にご相談ください



まずは不安なことについて、あなたのペースで話してみてください。区役所に来るのが難しいときは、電話でも大丈夫です。どうしたら不安を軽減できるか一緒に考えます。必要に応じてほかの相談機関等と連携し、チームで解決策を考えます。

話をすることで不安が和らぎ、新しい「気付き」を見つけられるかもしれません。あなたの気持ちを伝えてみませんか。

「ひきこもり」かもしれないと、心配されているご家族からの相談もお受けしています。

問合せ 生活支援係(区役所本館2階211窓口)
☎411-7103 ☎411-0361

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



特集

みんなが 自治会町内会 の ファン



地域にはさまざまな年代、職業の人が暮らしています。それぞれの人に自治会町内会の活動を伝えるのはなかなか難しいものですが、掲示板や回覧板、デジタルなど、地域の活動を伝える情報ツールは意外と身近にあります。

今回は、ちょっとした工夫で自治会町内会の魅力を発信し、ファンを増やしている事例を紹介します。自治会町内会を運営している人、興味がある人、それぞれ必見です！

問合せ 地域力推進担当 ☎411-7026 📠314-8890

デジタルツールを活用して情報発信をはじめよう

●情報発信「応援ガイド」を作成しました

それぞれの自治会町内会が6種類のデジタルツールの魅力を紹介しています。自治会町内会の特性や規模、状況に合わせて情報発信の検討のきっかけにしてください。



詳しくはこちら▶



●これからの活動に役立つ「自治会町内会の情報発信！交流勉強会」を開催します 無料

「デジタル発信って、なにをどうすれば…」とお悩みの自治会町内会を対象とした勉強会です。ほかの地域と一緒に交流しながら、地域の魅力をデジタルで発信するきっかけを見つけてみませんか。

日時 3月17日(日)9時30分～12時30分

会場 区役所本館5階 大会議室

対象・定員 自治会町内会会員・自治会町内会の情報発信(デジタルツール)に興味がある人、20人(1自治会町内会につき、2人程度参加可)(多数抽選)

申込み

3月3日(日)までに横浜市電子申請・届出システムまたはEメール、FAXで **必要事項** を記入し 地域力推進担当(☎314-8890) kg-tiiki@city.yokohama.jp)まで

必要事項

- ①代表者の氏名(ふりがな)・電話・Eメールアドレス、②参加者の氏名(ふりがな)、③加入している自治会町内会の名称

申込みはこちら▶



数字でわかる
30～50代は
デジタル派
●区民意識調査●

LINEなどで
メッセージの
送受信
約90%

情報検索・
ニュース閲覧に
SNSを使用
約80%

※区民意識調査の概要は 6 ページをご覧ください。



あなたの得意なことで地域の魅力発信をお手伝いしてみませんか

短時間、あなたのできる範囲でお手伝いすることで、地域を知るきっかけが見つかるかもしれません。もっと知りたい人・気になる人は、お気軽に地域力推進担当までお問い合わせください。

例えば、こんなお手伝い

- あなたのセンスを生かして、掲示板にちらしなどを貼る
- 仕事で使っているスキルを生かして、「町内会広報紙」を楽しむ編集
- 使い慣れている「SNS」で情報発信 など

掲示板 いつでも、誰でも見られるのが強みです！

三ツ沢上町町会

入学や卒業・謹賀新年などのお祝いのポスターを目立つように掲示し、地域も一緒にお祝いしている気持ちを伝えるなど、インパクトのある使い方をしています。掲示板を見た横浜国立大学の学生や三ツ沢小学校の子どもたちが、地域のイベントに参加してくれるようになりました。

掲示物の中から、そのときに一番伝えたい情報を選んで掲示しています。

工夫のポイント

インパクトのある掲示板で目にとまりやすい



「掲示板はまちの鏡」と考えて、美しく掲示することを心がけています。地域の防犯力アップにもなります。



まちを歩くと見かける掲示板。素通りしていたけど、立ち止まってゆっくり見てみよう♪

町内会加入率が下がる中、未加入世帯にも地域情報を伝えたくて、インパクトのある掲示板の活用を考えています。

三ツ沢上町町会 小川会長

紙面づくり 住民目線で活動の楽しさを伝えたい！

斎藤分南部町内会

地域に密着した情報を伝える広報紙「斎南ミニだより」は、回覧板や全戸配布のほか、ウェブページでも発信しています。

住民に分かりやすく伝える工夫をしたことで、小学生が子ども店長として地域サロンに参加するきっかけとなりました。



◀地域サロンについては「地域のわ通信」で紹介しています

工夫のポイント

活動の様子が一目で分かるよう、写真やイラストを多めに、文字は少なめに。



広報紙は地域住民へのラブレター♪



回覧板は読まずに隣に渡していたけど、今度しっかり読んでみよう♪

「斎南ミニだより」の主役は町内会の皆さんだと思っています。とにかく地域活動の楽しさを伝えたいです。



斎藤分南部町内会 萩谷会長

内容に興味湧くように、流行語やユーモアを盛り込んでいます。

デジタル 無理せず、できることから情報発信！

西神奈川三丁目通り町内会

幅広い世代に自治会町内会の魅力を伝えられるよう、現役世代が協力し、Instagramを使って、イベントの様子などを写真や動画で発信しています。

デジタル発信を始めるポイント



写真や動画を使って発信できるInstagram

デジタル発信でリアルタイムの情報を伝えられるようになりました。

手軽に導入できて、無料で使えるツールを活用しました。



忙しい暮らしの中で、いつでもどこからでも活動を知ることができると、地域の行事に参加しやすくなります♪

会長が快く応援してくれたので実現できました。発信を始めて、少しずつ手応えを感じています。

町内会会員や役員が減る中、何かを始めなければ何も変わらないと感じていました。新たなチャレンジとしてデジタル発信を導入しました。

デジタル発信担当 民生委員・児童委員 平原さん



西神奈川三丁目通り町内会 長谷川会長



お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

早春ウォーキング ～歩いてかめ太郎手ぬぐいを ゲットしよう～

集計期間中に合計100,000歩(1日あたり約3,600歩)の歩数を達成した人に、オリジナルかめ太郎手ぬぐいをプレゼントします。

◆集計期間:2月12日(休・月)～3月10日(日)

◆手ぬぐい引換期間:3月11日(月)～22日(金) ※無くなり次第終了

📍 区内在住・在勤の人

📍 区役所本館3階308窓口(健康づくり係)で「よこはまウォーキングポイント」アプリのミッションにエントリーし取得した「かめ太郎グッズ引換クーポン」、または期間中の歩数を記録した記録用紙を提示

📍 健康づくり係

☎ 411-7138

📠 316-7877



☎ 548-5147 📠 548-5148

📍 三ツ沢公園 🔍 検索

神の木公園クラフト教室 ～ひな人形～

📅 2月24日(土)10時～11時

📍 神の木公園(神之木台13-20)

📍 先着5組

💰 1組300円

📍 2月16日(金)から電話か直接、神の木公園 ☎ 📠 421-7883へ

10代のためのパイプオルガン・ レッスン修了演奏会

📅 3月10日(日)14時～16時

(開場:13時30分)

📍 横浜みなとみらいホール(西区みなとみらい2-3-6)

📍 先着400人

📍 受付中。ウェブページから

📍 横浜みなとみらいホールチケットセンター

☎ 682-2000 📠 682-2023



神奈川区動物適正飼育講習会 「災害時でも役立つしつけ できてますか？」

📅 3月2日(土)10時～11時30分

📍 区役所地下1階 機能訓練室

📍 先着50人 ※動物を連れての参加はできません。

📍 受付中。氏名・電話・参加人数を電子申請 か電話かFAXで

📍 環境衛生係

☎ 411-7143

📠 411-7039



令和6年度 市民税・県民税申告 のお知らせ

申告書の提出期限は3月15日(金)です。お早めにご提出ください。

なお、窓口の混雑緩和のため、申告書の提出は郵送でお願いします。

※申告書は2月上旬から複数回に分けてお送りしています。

📍 市民税担当

☎ 411-7041 📠 323-1369

第6回三ツ沢公園感謝デー

スタンプラリーやはしご車搭乗体験などイベントが盛りだくさんです。

📅 3月3日(日)10時～15時

📍 三ツ沢公園(三ツ沢西町3-1)

※事前申込みが必要となるイベントもあります。詳細はウェブページへ

📍 三ツ沢公園

令和6年度 神奈川区社協 ふれあい助成金説明会

区社会福祉協議会では地域福祉事業や障がい福祉推進事業の支援を目的とし、助成金配分事業を行っています。令和6年度助成金の説明会と申込書の配布を行います。

★会場開催

📅 ①3月4日(月)14時～15時、②3月5日(火)10時～11時、③3月6日(水)18時30分～19時30分

📍 はと友神奈川2階(反町1-8-4)

📍 当日直接(予約不要)

※そのほかの会場・日程についてはウェブページへ

★録画配信

📍 2月5日(月)からウェブページの申込みフォームで

※会場開催・録画配信とも同一内容です。

※説明会への参加・動画視聴及び令和5年度申請団体は完了報告書の提出が助成金申込み(4月予定)の条件となります。

詳細はウェブページをご覧ください。

📍 区社会福祉協議会

☎ 311-2014 📠 313-2420

📍 神奈川区社会福祉協議会 🔍 検索

人と猫が地域で共に暮らすために

知っていますか? 地域猫活動

飼い主のいない猫によるトラブルとして、「庭で子猫が産まれていた」「あちこちでフン尿をされる」などが地域の問題となることがあります。

その解決方法の1つが、地域の住民で協力して猫を管理し見守る“地域猫活動”です。地域でルールを決めて取り組むことでトラブルを減らすことができます。

ポイント① 不妊去勢手術

猫はとても繁殖力が強い動物なので、不妊去勢手術をして数が増えないようにすることが望ましいです。「耳カット」は、その地域で猫を増やさない取組として手術をされた猫の目印です。

※横浜市は手術費用の一部を助成しています。

📍 横浜市 猫の不妊去勢手術推進事業 🔍 検索

猫の耳に
注目!



ポイント② 日常のお世話

対象の猫だけが食べられるよう、餌を与える時間や場所を決めます。餌場の近くにトイレ(砂を入れた箱)を設置して排泄する習慣をつけさせたりすることで、フン尿のトラブルを減らすことができます。

横浜市で行っている“地域猫活動”への支援内容などの詳細は

📍 横浜市 地域猫活動支援事業 🔍 検索

📞 問合せ 環境衛生係 ☎ 411-7143 📠 411-7039

神奈川区民軟式野球大会

1部・2部・マスターズ(40歳以上)のトーナメント戦・リーグ戦

📅 3月24日(日)～12月15日(日)の日曜・祝日(全41回)9時～19時

📍 市内グラウンドほか

📍 区内在住・在勤・在学の人

💰 1部・2部・マスターズ1チーム20,500円、リーグ戦35,500円、選手登録料200円

📍 ①2月25日(日)までに専用の申込用紙を郵送(必着)かFAXかEメールで区野球協会事務局(T144-0056

東京都大田区西六郷4-11-1～723)

📠 03-3735-2447

📧 t-naka-6812@gg.e-mansion.comへ

②2月23日(祝・金)・24日(土)17時30分～19時30分、25日(日)9時30分～12時に神奈川公会堂2号会議室(富家町1-3)に参加料とともに直接

📍 区野球協会事務局

☎ 090-9323-5149

📠 03-3735-2447

📧 t-naka-6812@gg.e-mansion.com

※専用の申込用紙は協会ウェブページ等からダウンロードできます。

平沼記念体育館からのお知らせ

📅 休館 2月19日(月)

☎ T221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 📠 316-8521

◆当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	毎週木曜	9:00～9:50	500円	16歳以上、30人

※受付:教室開始15分前から

※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンをご覧ください。



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子育て 掲示 板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

すこやかカレンダー **申込み・問合せ** こども家庭支援課
 ① ☎411-7112 ②③ ☎411-7111
 ☎321-8820(共通) **要予約**

福祉保健センターでは、相談や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	2/ 8(木)午前 2/ 9(金)午後	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満	2/ 8(木)午前 2/ 9(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑ 妊娠中・産後の人	2/ 5(月) 2/26(月)	母子健康手帳・ バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	2/19(月)	母子健康手帳 (ある人のみ)

★母親・両親教室の日程及び場所はウェブページでご確認ください。

☑ 神奈川区 両親教室 **検索**

○場所は区役所別館2階です。

○予約制の相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

※母親・両親教室は、平日開催と土曜開催がありますが内容は異なります。平日のみ、土曜日のみの参加も可能です。

※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。

※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

よこはま動物園
ズーラシア
 からのお知らせ

●2月11日~3月10日の休園日●毎週火曜

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
 ☎959-1000(総合案内) **ズーラシア** **検索**

動物紹介 ホンドタヌキ

ホンドタヌキは、本州および四国・九州に生息している日本固有種のタヌキです。ちなみに、東アジアには他の種のタヌキが生息しています。日本では馴染みのある動物ですが、世界的に見ると珍しい動物です。タヌキには決まった場所



左が茶豆、右が小豆です。いつも一緒にいます。



小豆が茶豆に怒ることも…。

所で糞をする「ため糞」という習性があるのも大きな特徴です。ズーラシアでは2頭のホンドタヌキを展示しています。オスの茶豆(チャマメ)とメスの小豆(アズキ)はとても仲が良く、いつも一緒に行動をしています。しかし餌の時間になると、茶豆が食べるスピードが速すぎるので、小豆の餌を横取りしてしまいます。そのため、餌は部屋を分けて与えています。展示場で時々おやつを与えるときは、部屋を分けることができないのでいつも争奪戦となります。

イベント情報

ハッピーバレンタイン in ズーラシア

バレンタインらしい餌を動物たちにプレゼントしながらガイドを行い、ころこロッジでは工作教室「メッセージカードを作ろう!」(有料)を行います。

☑ 2月11日(祝・日)・12日(休・月)



昨年の様子

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 健康づくり係
 ☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談

要予約

食生活に関する個別相談

☑ 3月12日(火)9時~11時

☑ 区役所別館2階 栄養相談室

☑ 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可

☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)

☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)へ

らくらく離乳食教室

要予約

離乳食に関する講話・調理実演

☑ 3月12日(火)13時20分~14時30分(受付:13時10分)

☑ 区役所別館2階 栄養相談室

☑ おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可

☑ 2月13日(火)から

☑ 電子申請 か電話で



こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☑ ☆の行事は電話か直接、施設へ

◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 9時30分~14時30分	毎週水・木 10時~12時	毎週火・金 10時~12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	2/3・3/2(土) 10時~12時	2/24(土)11時~12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	2/17(土) 11時~12時 「園庭であそぼう」
◎ランチ交流	☆2/6(火)・2/13(火) 乳児食	☆2/15(木)・2/22(木) 乳児食・幼児食	☆2/6(火)・2/16(金)・ 3/5(火)・3/8(金) 乳児食・幼児食
	¥ 乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	☆2/9(金) 10時頃 交流保育 ☆2/16(金) 10時~11時15分 ホール開放	お土産プレゼント 園庭開放に来園した人に、家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。	☆3/1(金) ひなまつり 集会交流 ※詳細は園にお問い合わせください。

※松見保育園では、3月頃まで「横浜みどりアップ計画」による園庭の緑化工事のため、園庭利用の一部制限や車両の出入りがあります。



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)

◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)

☑ 9時30分~15時30分 休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日

〔出張〕 羽沢長谷自治会館 ☑ 毎週水曜10時~14時30分

〔ひろば〕 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☑ 毎週木曜10時~14時30分

申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 **かなーちえ** **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722

横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708

サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728

※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

なかまトーク・タイム

◆ワーキング親トーク

☑ 2月17日(土)10時~11時

◆2・3歳児集まれ~パワー全開!

新聞紙遊び&トークタイム

☑ 2月29日(木)10時30分~11時30分

◆ベテラン保育士とみんなでトーク

☑ 3月5日(火)10時30分~11時30分

◆パパ講座

「こどもの将来何かしてる?

保険のハナシ・貯蓄のハナシ」

講師:生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー 永松 剛氏

☑ 3月9日(土)10時30分~11時30分

☑ 受付中。ウェブページの申込みフォームで

☑ サテライト

◆父と子の遊びタイム

「冬ボディに効く!ゆるストレッチ」

☑ 2月24日(土)10時30分~11時30分

◆「ほいちゃんタイム」

おさるのノンちゃんも一緒に♪腹話術と歌あそび

☑ 3月2日(土)11時~11時30分

トピックス

◆ダブルケアカフェ~子育て×介護~

☑ 2月21日(水)10時30分~12時

☑ 新子安地域ケアプラザ

(新子安1-2-4)

◆絵本と紙芝居のエンタメショー

by ラフコネクト 保科 琢音氏

☑ 3月2日(土)13時30分~14時30分



施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター 休館 第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914

- ◆おはなしのはらっぱ
紙芝居とかわいい人形劇
🕒2月26日(月)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者、先着10組
📍当日直接
- ◆すげたふれあいまつり
発表・販売・ワークショップなど4年ぶりに開催します。
共催:菅田地域ケアプラザ
🕒3月2日(土)9時～16時
- ◆かるやかボディメイキング
🕒3月5・12・26日(火曜全3回)10時30分～11時45分
👤成人女性、先着14人
¥2,400円(全回分)
📍2月13日(火)から電話か直接
- ◆おもちゃの病院
🕒3月30日(土)10時～15時
👤先着12点(1家族2点まで)
¥部品代実費
📍3月9日(土)から電話か直接

神大寺地区センター 休館 第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442

- ◆いやしTime
季節のハーブティーを楽しみながら、緊張をほぐすセルフケアの技術と知識を身に付けるゆったり時間です。
🕒2月14日(水)10時～12時
👤先着10人 ¥800円(マイカップ持参の人は750円) 📍当日直接
- ◆あいちゃんのおはなし会
🕒3月1日(金)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者、先着8組
📍2月10日(土)から電話か直接
- ◆親子でワッとあそぼう
🕒3月4日(月)10時～11時30分
👤乳幼児と保護者、先着20組
¥1組100円
📍2月11日(祝・日)から電話か直接

神之木地区センター 休館 第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796

- ◆かんたんバレエストレッチ
初心者向け講座です。

- 🕒2月2・9・16日(各回金曜)19時～20時15分
👤高校生以上、各先着12人
¥各800円 持 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
📍当日直接(受付:18時50分)
- ◆エアロビクス de ボディケア
🕒2月13・27日(各回火曜)9時30分～10時30分
👤成人、各先着30人 ※子の同伴可
¥各800円
持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📍当日直接(受付:9時20分)
- ◆おはなしのとびら
🕒2月15日(木)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者、先着10組20人程度
📍当日直接(受付:10時50分)
- ◆おりがみ教室
🕒2月28日(水)9時30分～11時30分
👤成人、24人(多数抽選) ¥800円
持 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
📍2月7日(水)～17日(土)に直接
- ◆Kids Hip Hop
🕒3月7・14・21・28日(木曜全4回)
①リトル(4歳～小学2年生):17時15分～18時5分、②ジュニア(小学3～6年生):18時15分～19時15分
👤各先着20人 ¥各3,200円(全回分)
持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
📍2月11日(祝・日)から電話か直接
- ◆親子でワッと遊ぼう
🕒3月19日(火)10時～11時15分
👤乳幼児と保護者、先着20組程度
¥1組100円
📍2月20日(火)から電話か直接
- ◆パーソナルカラー講座
～自分に似合う色で
もっとおしゃれに！～
🕒3月20日(祝・水)10時～12時
👤小学生以上、先着10人 ¥1,000円
📍2月21日(水)から電話か直接

神奈川地区センター 休館 2月13日(火)

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351

- ◆パパもいっしょに！
～絵本であそぼう～
パパ・ママ・赤ちゃん、家族みんなでご

- 参加ください。
🕒2月10日(土)11時～12時
👤未就園児と保護者、先着10組
📍当日直接
- ◆ぶらり朗読会
やなせ たかし「おとうものがたり」ほか
🕒2月17日(土)11時～12時
👤先着15人 📍当日直接
- ◆夢のとびら
～おはなしの部屋～
🕒2月19日(月)11時～11時30分
👤未就園児と保護者、先着10組
📍当日直接

白幡地区センター 休館 第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021

- ◆リユース図書譲渡会
皆さんからいただいた本の「リユース図書譲渡会」を開催します。欲しい本があればお持ち帰りできます。
🕒2月25日(日)10時～13時 ※無くなり次第終了
👤先着30人程度(1回の入場で1人5冊まで、入れ替え制、再入場可)
持 持ち帰り用袋 📍当日直接
※商用目的でのご利用はご遠慮ください。
- ◆親子でワッと遊ぼう
🕒2月26日(月)10時～11時15分
👤未就学児と保護者、先着30組
¥1組100円 📍当日直接
- ◆ママのための
リラクセスストレッチ
子育て中のママのための体操教室
🕒2月27日(火)10時～11時
👤乳幼児の母親、先着8人 ※子の同伴可 ¥100円
持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📍2月21日(水)から電話か直接
- ◆0歳からのおはなし会
わらべうた・紙芝居・手あそび・絵本など、0～2歳児中心のおはなし会です。
🕒3月4日(月)11時～11時20分
👤乳幼児2人までと保護者1人、先着6組
📍2月19日(月)から電話か直接
- ◆乳幼児救急法
～いざという時のために
知っておきたい～
家で実践できる事故予防のポイント

- と救急体験
共催:地域子育て支援拠点かなーちえ・白幡宝づくりの会 かめっ子
🕒3月10日(日)10時～11時30分
👤先着15組
📍2月18日(日)から電話か直接
- ◆おはなし花束のおはなし会
🕒3月21日(木)11時～11時30分
👤未就学児と保護者、先着6組
📍3月7日(木)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス 休館 第3水曜

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
☎441-3788 ㊟441-5016

- ◆はじめてのバルーンアート
初心者向け講座です。
🕒3月16日(土)10時～12時
👤成人、先着10人
※子(小学生以上)の同伴可
¥500円
📍2月17日(土)から電話か直接

幸ヶ谷集会所 休館 第3月曜

〒221-0052 栄町12
☎453-2660 ㊟453-0968

- ◆第6回「心やすらぐ終活セミナー」
成年後見制度について学びます。
🕒3月9日(土)10時～12時
👤成人、先着15人
📍2月11日(祝・日)から電話か直接
※幸ヶ谷公園コミュニティハウスでも申込み可

老人福祉センターうらしま荘 休館 2月13日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎㊟401-5640

- ◆健康維持体操
～当日気軽にできるお昼の体操～
🕒2月6・20日、3月5・19日(各回火曜)12時15分～13時15分
👤市内在住の60歳以上の人、各先着30人 ¥各100円 📍当日直接
- ◆健康相談
～看護師に気軽に相談できます～
🕒2月7日～3月27日(各回毎週水曜 ※3月20日は祝・水)13時30分～15時30分
👤市内在住の60歳以上の人、各先着8人 📍当日直接

神奈川図書館 休館 2月13日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168

- ◆大人のための朗読会
梨木 香歩「長く使われるもの」、井上 靖「孤猿」
協力:朗読の会クローバー
🕒2月17日(土)15時～16時
👤先着20人 📍当日直接
- ◆親子おはなし会
🕒2月27日(火)11時～11時30分
👤2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
📍2月20日(火)から電話か直接
- ◆定例おはなし会
🕒3月5日(火)15時30分～16時
👤3歳～小学生、先着15人
📍当日直接
- ◆土曜日のおはなし会
🕒3月9日(土)①10時～10時30分、②10時50分～11時20分
👤3～6歳、各先着15人 📍当日直接

第15回「わが町 かながわ とっておき」写真コンテスト入賞作品決定

たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞作品はウェブページをご覧ください。 第15回 かながわとっておき 検索

広報よこはま4月号で入賞作品を掲載予定。お楽しみに！

入賞作品の巡回展 ※詳細はウェブページをご覧ください。

会場	期間	開館時間
神之木地区センター	2月10日(土)～15日(木)	月～土曜:9時～21時 日曜・祝日:9時～17時
神奈川地区センター	2月17日(土)～21日(水)	
神大寺地区センター	2月24日(土)～29日(木)	
白幡地区センター	3月 2日(土)～ 7日(木)	
菅田地区センター	3月 9日(土)～13日(水)	
神奈川図書館	3月16日(土)～21日(木)	火～金曜:9時30分～19時 / 土・日・祝日:9時30分～17時 休館:3月18日(月)
神奈川区役所	3月23日(土)～29日(金)	月～金曜:8時45分～17時 / 土曜:9時～12時 休館:3月24日(日)

