

KANAGAWA

かながわ

2024(令和6)年

5 月号
No.319



地域のために
笑顔のために



あなたの地域のつなぎ役 民生委員・児童委員

地域では、自治会町内会をはじめ、さまざまな人が協力しながら活動をしています。

その中で、民生委員・児童委員(以下「民生委員」)は、地域の身近な福祉の相談相手として、区民の皆さんと区役所・地域ケアプラザ等の関係機関を「つなぐ」役割を担っています。

☆こんなときには相談してください



☆民生委員ってどんな活動をしているの?

- ひとり暮らし高齢者などへの訪問や見守り、福祉的な相談
- 子育て中の親や高齢者の居場所・仲間づくりの場の運営、地域交流の場づくり

☆主任児童委員ってどんな人?

民生委員のうち子どもや子育てに関することを専門とし、学校や児童相談所と連携しながら活動しています。「すくすくかめっ子」*などの、子育てサロンの担い手としても活躍しています。

※すくすくかめっ子は、地域の皆さんと親子と一緒におしゃべりや交流をする「親子のたまり場」

詳しくはこちら▶



(左) 神奈川区民生委員児童委員協議会 今井会長
(右) 神奈川区主任児童委員連絡会 伊東代表



横浜市版 民生委員・児童委員キャラクター「よこはまミンジー」

民生委員に相談したい、
民生委員をもっと知りたい

詳しくは
こちら▶



ヤングケアラー講演会&映画 『陽菜のせかい』上映会

神奈川区民生委員児童委員協議会 主催

障害を伴う兄がいる主人公「陽菜」の葛藤を描いた映画(上映時間約16分半)と、映画の企画・監修をし、元ヤングケアラーの講師による講演会です。ヤングケアラーの心情を知り理解を深めるため、参加してみませんか。



日時 6月27日(木)

13時30分～16時(開場:13時)

会場 神奈川公会堂(富家町1-3)

講師 持田 恭子さん
一般社団法人

ケアラーアクションネットワーク協会 代表理事

対象・定員 市内在住・在勤・在学の人、200人(多数抽選)

申込み 5月13日(月)～6月3日(月)に、**電子申請** か電話かFAXで、「ヤングケアラー講演会」・住所・氏名・電話・一時保育希望の有無(子どもの名前・生年月日)を書いて問合せ先へ。

※申込後、連絡がない場合は参加できません。

申込みフォーム▶



5月12日(日)は
民生委員・
児童委員の日

もっと知りたい民生委員 /

★活動紹介パネル展

期間 5月10日(金)～24日(金)

場所 区役所別館1階 出入口付近

活動の様子などを
展示してるよ!
見に来てね!

横浜市版 民生委員・児童委員
キャラクター「よこはまミンジー」

問合せ 運営企画係 ☎411-7132 ☎316-7877



—— 区長就任のご挨拶 ——

神奈川区長に就任しました鈴木 茂久です。

神奈川区は、活気のある商店街、先進技術の集積する工業地帯、豊かな緑と農など様々な魅力があります。交通の便も良く、今後も「住みたいまち」として選ばれ発展していくまちであり、そうした神奈川区の区政運営に携われることを嬉しく思っています。

GREEN×EXPOが開催される2027年は、神奈川区にとって区制100周年を迎える節目の年となります。歴史を礎に、「笑顔でつながる神奈川区」のスローガンのもと、誰もが住み続けたいまちを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

神奈川区長 鈴木 茂久



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8
☎411-7171 (代表番号)

編集・発行 / 区政推進課広報相談係
☎411-7021 ☎314-8890

神奈川区のいま
(2024年4月1日現在)

人口 250,351人
世帯数 134,855世帯



X(旧Twitter)アカウント名
@yokohama_KNGW



カタログポケット

- 区役所の開庁時間 平日8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)
- 毎月第2・4土曜日9時～12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)

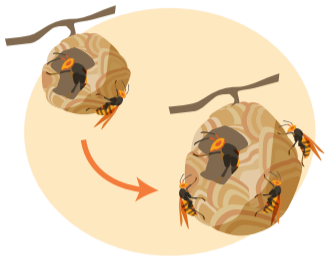
☞ 神奈川区 土曜開庁 検索

ハチの巣は 早めに発見・対策を!!

ハチの活動時期は?

(例:スズメバチのライフサイクル)

■4月下旬~5月頃
女王バチが1匹で
巣を作り始める
(直径約7cm)



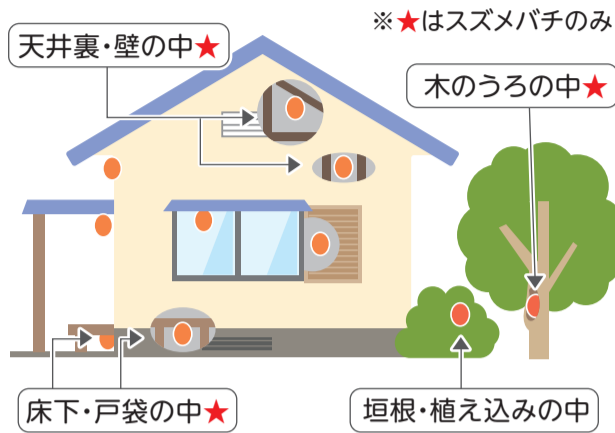
■6月~7月頃
女王バチが産卵、
働きバチが羽化
して巣を大きくし
ていく。

その後、急速に巣は大きくなり
9月頃活動はピークに達します。
※巣の使用は一年限り

ハチの巣が作られやすい場所は?

4月下旬~5月頃の比較的**巣が小さいうち**にできやすい場所を点検し、見つけたら早めに対処しましょう。

ハチを刺激すると刺されることが!
●近づかない ●揺らさない
●近くで騒がない



- ハチの巣の駆除は区役所で行っていません。
※駆除は巣がある土地や建物の所有者・管理者が行うのが原則です。
- 区役所では駆除業者や駆除方法のご案内、防護服の貸出しを行っています。

問合せ 環境衛生係 ☎ 411-7143 fax 411-7039

巣の特徴

スズメバチ



- とっくりを逆さにしたような形(初期の巣)
- ボール型でマーブル模様
- 出入口の穴は1つ

アシナガバチ



- シャワーヘッドやハスの実を逆さにしたような半円型
- 六角形の巣穴がたくさん見える

自転車は、ルール・マナーを守って安全に乗ろう!

危険な「ながら運転」は禁止されています

違反した場合
5万円以下の罰金

(神奈川県道路交通法施行細則)

携帯電話・スマホ等は使用禁止



通話や画面を見ながらの運転は



片手運転は禁止



傘を差したり荷物を担いだりしながらの片手運転は



イヤホン等の使用は禁止



イヤホン等を使用すると、運転に必要な音や声が聞こえないので



「自転車安全利用五則」を守りましょう

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道通行ができるときは例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



ルールを守って
安全運転



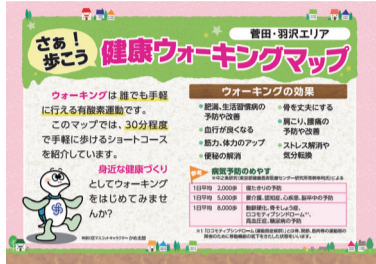
神奈川区マスコット
キャラクター かめ太郎

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7095 fax 323-2502

ウォーキングを始めるなら今！初夏の日差しと新緑を感じよう

区内おすすめコースを紹介している健康ウォーキングマップ。今回、菅田・羽沢エリアをリニューアルしました。ウォーキングスタッフ*が実際に歩いて、30分程度のお手軽コースを考えました。

- 公園と自然満喫コース(菅田)
- 羽沢横浜国大駅めざしてコース(羽沢)



マップには、コースの見どころのほかに、ウォーキングによる効果やウォーミングアップ体操なども掲載しています。



※ウォーキングスタッフ
保健活動推進員とヘルスマイトの有志で結成し、ウォーキングを広める活動をしています。

コラム 令和5年度 区民意識調査結果

健康のために取り組みたいこと

★週2回以上、1回30分以上の運動をする…………… **47.8%** (第1位!)

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax316-7877

- 配布場所**
- 区役所本館3階308窓口(健康づくり係)
 - 区内地域ケアプラザ
 - 羽沢スポーツ会館(羽沢町1700-1) (菅田・羽沢エリアのマップのみ)

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間
～たばこは身近な人の健康も奪います～



たばこから出る煙(副流煙)には喫煙者が吸い込む煙(主流煙)の何倍もの有害物質が含まれています。

受動喫煙による健康影響

- | | |
|--|--|
| <p>■大人</p> <p>肺がん、脳卒中、
虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞等)</p> | <p>■子ども</p> <p>乳幼児突然死症候群(SIDS)、
喘息既往</p> |
|--|--|

三次喫煙(サードハンド・スモーク)を知っていますか？

目の前で吸っていないくても、喫煙者の髪や衣類、部屋のソファやカーテン等に付着した有害物質をほかの人が吸い込むことで三次喫煙が起こります。特に、部屋で過ごす時間が長い乳幼児への影響が心配されています。



たばこをやめたいと思ったら…

禁煙にはいろいろな方法があり、あなたに合った方法でチャレンジできます。
横浜市禁煙情報サイト「禁煙NOTE」をチェック！

Q 横浜市 禁煙 NOTE 検索

コラム 令和5年度 区民意識調査結果

健康のために取り組んでいること

★タバコを吸わないようにしている…………… **67.5%** (第3位)

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax316-7877

出張直売♪ かながわ野菜市

区内産の採れたて野菜や花などを販売します。マイバッグを持って、ぜひお越しください。
野菜レシピ集や直売所マップ集も配布します。

- 日時** 5月27日(月)12時～14時 ※売り切れ次第終了
 - 会場** 区役所本館地下1階 機能訓練室
 - 主催** 神奈川区役所
 - 協力** JA横浜メルカートかながわ、区食生活等改善推進員会
- 直売所マップ集はこちら▲



当日500円以上購入した人に
区オリジナルエコバッグを
プレゼントします。
(先着100人程度)



神奈川区の地産地消について

区内にはたくさんの直売所があり、その季節の旬な新鮮野菜などを購入することができます。



問合せ 企画調整係 ☎411-7027 fax314-8890

お祭り・運動会・文化祭などのイベント開催

地域の皆さんが笑顔になるような、さまざまなイベント等を企画・運営しています。



松見西寺尾連合町内会テーマソング
「ヘイ!松見町」を歌ってスタンプゲット

▶松見地区スタンプラリー(3月23日実施)

地域の町内会館など7か所を巡るスタンプラリー。参加することで自分が住む地域のさまざまなことを知ってもらうため初めて実施されました。

スタンプは地域の特徴をとらえたお手製の消しゴムスタンプ。作ったのは、お子さん二人を育てるお父さん、仕事・子育て・地域活動をこなす元氣人です。たくさんの人と交流することで学びも多く、それを仕事に生かすことができると前向きです。

参加者からは、自治会に入っているから顔見知りも多いので楽しい、準備してくれた役員さんに感謝ですなどの声も。子育て中の人からは、地域全体で子どもを見守ってくれている温かい感じが良い、自治会に入ると親のネットワークが作りやすくなったとの声もありました。



お手製のスタンプ



松見消防団による
消火器・放水体験も!
子どもたちも積極的に
参加しました♪



松見地区スタンプラリーのスタッフと松見消防団の皆さん

◀自治会町内会主催の
イベント情報はこちら

防犯パトロール・交通安全対策

身近な犯罪を防ぐには、地域の「目」が重要です。安心して暮らせるよう、防犯パトロールや防犯灯の管理、通学時のサポートを行っています。



防災訓練・災害時の相互支援

災害への備えや備蓄、防災訓練を実施し地域のつながりを大切にしています。

▶いざという時のため、 日頃からの準備が大切

松見・大口地区の防災拠点では定例会議を行っています。区役所から拠点運営委員に配布された防災拠点開設・運営マニュアルをもとに、災害時の細かい動きを確認しています。学校のカギは誰が持っているか、校門を開ける順番やタイミング、避難してきた人への案内方法など、スムーズに運営できるように話し合いを重ねています。



▶「結ネット」の導入で変わる防災

大口仲町池下町会のエリアは傾斜地が多く、道幅も狭いのが特徴です。そのため、地域住民で助け合えるよう体制整備が必要と考え、その一つとして地域ICTプラットフォームサービス「結ネット」を導入しています。「結ネット」では、災害時の安否確認がスムーズに行えるほか、平時は役員から会員へ、と、役員間のコミュニケーションツールとして使用しています。また、スマートフォンを持っていない高齢者などのもとには、あらかじめ指定された「支援担当者」が災害時に駆け付け、代理で安否情報を入力するなど、なるべく多くの人の安否が確認できるよう工夫をしています。

また、防災に関する資材も1歩先2歩先のことで考えて、さまざまなケースを想定して準備しています。資材も備蓄庫に保管していて、定期的に取り出し、使用方法を皆さんで確認しています。災害時は地域住民が連携してサポートしあえるよう日頃から体制を整えています。



3月3日に行った「防災フェア2024!」では、
備蓄庫内の資材の使い方を確認しました。



大口仲町池下町会
石渡会長 大口仲町池下町会
若並防災部長



ポータブル電源は
コンセントよりUSB
ポートが多いタイプで
スマートフォン等の
充電に最適です。



車いすに装着することで、人力車のように
前から引いて介助できます。

つながる笑顔 広がる安心 自治会町内会

神奈川区には21地区連合町内会、175の自治会町内会があり、それぞれの団体では、地域の福祉・環境・防犯・防災等さまざまな課題に取り組んでいます。

地域に何があるかを知ることや顔の見える関係づくりが大切です。そのため自治会町内会では、地域のみなさんが住みやすいまちになるよう幅広く活動しています。

問合せ 地域振興課 ☎411-7086 ☎323-2502

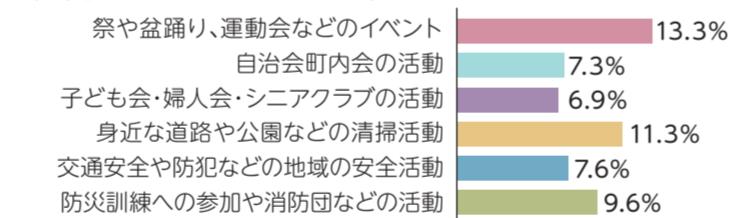
より良い地域づくり

自治会町内会の活動の一部を紹介します。
毎日の暮らしの中で見かける光景もたくさんあります。



コラム 令和5年度 区民意識調査結果

Q. 今後、参加してみたい活動は何ですか。



Q. 過去1年間に地域で参加した活動は何ですか。



※2023年6月～7月に区内在住
18歳以上の男女を対象に実施



高齢者・児童などの健康づくりや見守り

誰もが健康で生き生きと暮らせるよう、見守り等を行っています。



地域のイベントなどの情報提供

イベントなどの情報や地域の魅力を皆さんにお届けしています。
掲示板や回覧板などが主流ですが、このところ、デジタルで発信する自治会町内会も増えています。



▶デジタルツールを活用した 情報発信の勉強会

地域活動の情報は、従来の紙を使った情報発信に加えて、幅広い世代に知ってもらえるデジタルでの発信に関心が高まっています。

3月に開催した区役所主催のデジタル発信の交流勉強会では、専門家のレクチャーやすでにデジタル発信をしている自治会町内会の事例を紹介しました。

聞くだけでなくお互いの悩みや課題をたっぷり対話しながら学んだことで、参加者の多くは、できることからデジタル発信をする意欲を高めていました。



参加者の声

- デジタル発信の基本や注意点を学べたので、地域で役立てたい
- 若い世代のデジタルスキルを生かして、自治会町内会の情報発信に力を貸してほしい



大好評の「デジタルツールを活用した情報発信交流勉強会」は、今後も開催予定です(区ホームページや区連会でご案内)。お楽しみに!

問合せ 地域力推進担当 ☎411-7026 ☎314-8890

ごみ集積場所や公園等の清掃



ごみ集積場所の維持・管理や古紙・古布などの資源ごみの回収を行っている団体もあります。また、花壇の植え替えや清掃など、まちの美化にも取り組んでいます。

あなたも自治会町内会に加入してみませんか / 自治会町内会加入届出書

氏名(ふりがな):

住所:

電話:

必要事項を記入のうえ、☎地域振興課まで郵送か
FAX(☎323-2502)で申し込みください。

電子申請の申込みはこちら▶



×キリトリ線×

×キリトリ線×

お知らせ スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、12ページをご覧ください。

■ホテル観察の夕べ

📅6月14日(金)19時15分～20時30分
 ※荒天時は21日(金)に順延
 📍県立四季の森公園(緑区寺山町291)
 🏠区内在住または在学の小・中学生と保護者、100人(多数抽選)
 ¥1人100円
 申込5月24日(金)までに **電子申請** か、はがき(必着)かFAXに参加者全員の氏名・学校名・学年、保護者の氏名・郵便番号・住所・電話を書いて
 📍地域振興課青少年担当「ホテル観察の夕べ」係
 ☎411-7093
 📠323-2502へ



■食品衛生責任者講習会

📅6月27日(木)、7月30日(火)、9月27日(金)、10月21日(月)、11月12日(火)14時～15時
 📍区役所本館地下1階 研究室
 🏠各先着30人
 持食品衛生責任者証(票)・筆記用具
 申込受付中。電話か直接、区役所本館2階204窓口(食品衛生係)
 ☎411-7141 📠411-7039へ

■令和6年度 神奈川芸能大会

舞踊・民謡・太鼓・フラメンコ・ダンスなど
 📅5月19日(日)9時30分～15時30分(開場:9時20分)
 📍神奈川公会堂(富家町1-3)
 🏠先着250人 申込当日直接
 問 神奈川芸能大会実行委員会:楠本 くすもと
 ☎📠421-4481

■神の木公園 花壇植付教室

📅6月5日(水)10時～11時
 📍神の木公園(神之木台13)
 🏠先着10組
 申込5月16日(木)から電話か直接、神の木公園 ☎📠421-7883へ

■三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

●ふれあい親子クラブ 夏みつけ隊
 📅6月12・19・26日、7月3・10・17日(水曜全6回)14時30分～16時
 🏠年中・年長児と保護者、16組(多数抽選)
 ¥2人1組7,800円(全回分)、追加1人3,600円、2歳以下600円
 申込5月25日(土)までにウェブページの申込みフォームか往復はがきで施設へ
 ●大人のソロキャンプ
 📅6月14日(金)18時～21時
 🏠20歳以上、15人(多数抽選)
 ¥2,000円

申込5月28日(火)までにウェブページの申込みフォームか往復はがきで施設へ
 ●あったかエコキャンプ

📅7月7日(日)10時～15時30分
 🏠小学3～6年生、48人(多数抽選)
 ¥3,500円

申込6月14日(金)までにウェブページの申込みフォームか往復はがきで施設へ
 ●家族でデイキャンプ I期

📅6月29日、7月13日(土曜全2回)10時～12時
 🏠小学生以上の親子、16組(多数抽選)
 ¥2人1組3,000円(全回分)、追加1人1,500円、0～3歳300円

申込6月12日(水)までにウェブページの申込みフォームか往復はがきで施設へ

上記共通 📍三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)

申込往復はがき(消印有効)での申込みは、事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎314-7726 📠311-6444へ



■第23回アンサンブルコンサート 参加団体募集

📅11月10日(日)14時開演
 📍神奈川公会堂(富家町1-3)
 🏠器楽団体(区文化協会への加入が必要)
 ※年会費:1,500円/個人、300円/団体(5人以上)
 申込5月31日(金)までにメールか電話で区文化協会器楽部会:中村 なかむら ☎080-4190-0770 📠flmie@mac.comへ

■新治恵みの里

市民の森散策とジャガイモ収穫体験

農家の案内で散策後、新ジャガを掘ります。
 📅6月8日(土)10時30分～12時30分(荒天時翌日同時刻)

📍**にいほる**里山交流センター(緑区新治町887)

🏠市内在住の家族・グループ(子どもは1人で森を歩ける年齢以上)4人まで(1人でも可)、先着15組

¥1組1,600円(ジャガイモ3kg付き)
 申込5月15日(水)20時からウェブページの申込みフォームで

📍北部農政事務所 ☎948-2480 📠948-2488



■都岡地区恵みの里からのお知らせ

●「じゃがいも収穫体験 in 都岡」
 📅6月15日(土)①9時から②10時から
 🏠市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各15組(多数抽選)

¥1組2,000円(6株程度収穫)

申込5月31日(金)までに申込みフォームで

●「枝豆収穫体験 in 都岡」

📅6月22日(土)9時から
 🏠市内在住の家族・グループ(1人でも可)、15組(多数抽選)

¥102,000円(10株程度収穫)

申込5月31日(金)までに申込みフォームで



上記共通

📍旭区今宿南町の畑(二俣川駅からバスで「ニュータウン第4」下車歩9分・車での来場不可)

●抽選結果は当選者のみに通知します。
 ●荒天時は各翌日同時刻に開催します。
 ●作物の生育状況によっては、イベントの中止または開催内容に変更が生じる場合があります。

📍北部農政事務所 ☎948-2480 📠948-2488

■平沼記念体育館からのお知らせ 休館 5月20日(月)

☎〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 📠316-8521



●定期教室

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員(多数抽選)
バドミントン	7月2日から毎週火曜 全10回(※お休みの週あり)	9:00～10:50	11,600円	16歳以上、33人
はじめてのヨガ		9:00～ 9:50	8,500円	16歳以上、14人
ステップアップヨガ		10:00～10:50	15,000円	小学1・2年 小学3・4年
ジュニアサッカー1	17:00～17:50			
ジュニアサッカー2	17:55～18:45			
はじめてのピラティス	7月3日から毎週水曜 全11回(※お休みの週あり)	9:00～ 9:50	9,350円	16歳以上、14人
ステップアップピラティス		10:00～10:50		
はつらつ健康作り	7月4日から毎週木曜 全11回(※お休みの週あり)	10:00～10:50	5,500円	16歳以上、70人
フラダンス		11:00～11:50	9,900円	16歳以上、14人
お昼のピラティス		12:00～12:50	9,350円	

申込5月14日(火)～6月7日(金)にウェブページの申込みフォームか往復はがき(必着)で
 ※詳細はウェブページをご覧ください。

相談

※費用の記載のないものは無料です。
 ※マークの説明は、12ページをご覧ください。

■生活習慣改善相談 要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談

📅5月10日(金)9時～11時、5月20日(月)9時～14時30分

📍区役所別館2階 一般健康相談室
 申込前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)

☎411-7138 📠316-7877へ

■若者のための専門相談 要予約

相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)

📅5月10・24日(各回金曜)13時30分～16時30分 ※1回50分

📍区役所別館3階 こども家庭支援課
 🏠15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人とも相談できます。)

申込電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ

📍横浜市青少年相談センター ☎752-8366 📠332-5077

善意銀行 (2月寄付分) 敬称略

- かめたろう おもちゃ病院
- おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
- 株式会社 創健社 ありがとうございます。
- 📍区社会福祉協議会 ☎311-2014 📠313-2420

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



子育てinfo

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、12ページをご覧ください。

親子のための健康づくり 申込 健康づくり係 ☎411-7138 ㊟316-7877

■らくらく離乳食教室 要予約

離乳食に関する講話・調理実演
 ☎6月12日(水)13時20分～14時30分
 (受付:13時10分)
 ㊟区役所別館2階 栄養相談室
 ㊟おおむね7～9か月児の保護者
 先着24人 ※子の同伴可
 ㊟5月13日(月)から
 ㊟電子申請 か電話



■子どもの食生活健康相談 要予約

食生活に関する個別相談
 ☎6月12日(水)9時～11時
 ㊟区役所別館2階 栄養相談室
 ㊟乳幼児～思春期の子の保護者
 ※子の同伴可
 ㊟母子健康手帳(乳幼児のみ)
 ㊟前日までに電話か区役所本館3階308
 窓口(健康づくり係)へ

すこやかカレンダー 申込 子育て支援担当 ☎411-7111 ㊟321-8820

要予約

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います。

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	<ul style="list-style-type: none"> ●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス(乳幼児のみ) ☎5月9日(木)9時30分～11時 17日(金)13時30分～15時 ㊟乳幼児または妊産婦 ㊟事前に ㊟電子申請 				
母乳相談	<ul style="list-style-type: none"> ●授乳について(母乳・人工乳) ☎5月13・27日(月)13時20分～16時 1組40分 ㊟妊娠中・産後の人 ㊟事前に電話 				
母性相談	<ul style="list-style-type: none"> ●女性の健康相談 ☎5月20日(月)13時20分～14時40分 1組40分 ㊟妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性 ㊟事前に電話 				
両親教室	<ul style="list-style-type: none"> ㊟2024年11月に出産予定の妊婦とその家族 ㊟5月20日(月)から ㊟電子申請 全4回で1コースですが、平日のみ土曜のみの参加も可能です。 				
	<table border="1"> <tr> <td>平日 (3回)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ☎第1回 6月24日(月) 第2回 7月 8日(月)* 第3回 8月 5日(月) 9時30分～11時45分 ※㊟区役所本館地下1階研究室・機能訓練室 </td> </tr> <tr> <td>土曜 (1回)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ☎7月13日(土)9時30分～11時45分 ㊟区役所本館5階大会議室 </td> </tr> </table>	平日 (3回)	<ul style="list-style-type: none"> ☎第1回 6月24日(月) 第2回 7月 8日(月)* 第3回 8月 5日(月) 9時30分～11時45分 ※㊟区役所本館地下1階研究室・機能訓練室 	土曜 (1回)	<ul style="list-style-type: none"> ☎7月13日(土)9時30分～11時45分 ㊟区役所本館5階大会議室
平日 (3回)	<ul style="list-style-type: none"> ☎第1回 6月24日(月) 第2回 7月 8日(月)* 第3回 8月 5日(月) 9時30分～11時45分 ※㊟区役所本館地下1階研究室・機能訓練室 				
土曜 (1回)	<ul style="list-style-type: none"> ☎7月13日(土)9時30分～11時45分 ㊟区役所本館5階大会議室 				

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



かなーちえ

〒221-0004
 東神奈川1-29
 東部療育ビル3階
 ☎9:30～15:30
 ㊟㊟441-3901
 電話相談(横浜子育てパートナー) ㊟441-7722

休館
 日曜・月曜・祝日
 (月曜が祝日の場合は翌火曜)

なかまトーク・タイム

■オンライン 私流 幼稚園選び
 100人いれば100通り!

☎5月30日(木)・31日(金)、
 6月7日(金)10時～11時30分
 ㊟各日2日前までにウェブページで

トピックス

■パパとあそぼう
 ～父企画×みち・すきまあそび～

☎5月11日(土)10時30分～13時
 ㊟東部療育ビル駐車場

■広がれ! もっと外あそび♪

高ちゃんと公園さんぽ ※雨天中止
 「プレイパーク」や「もっと外で遊びタイム」
 に草花遊びの達人がやってくる!
 講師:五感教育研究所 高橋 良寿氏

☎10時～12時

①5月24日(金)入江町公園
 (入江一丁目27-15)

②6月2日(日)白幡の森プレイパーク
 (白幡西町38)

- ③6月9日(日)片倉うさぎ山
 プレイパーク(片倉2-42)
- ④6月14日(金)西寺尾の丘公園
 (西寺尾二丁目1503-2)

サテライト

〒221-0014
 入江1-17-12-2
 ☎9:30～15:30
 ㊟㊟642-5727
 電話相談(横浜子育てパートナー) ㊟642-5728

休館
 日曜・月曜・祝日
 (月曜が祝日の場合は翌火曜)

■「赤ちゃん親子の出会い・
 ふれあい・共育ちタイム」

講師:共育ちひなた 宮地 陽子氏
 ☎5月29日(水)10時30分～11時30分

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11
 ☎毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1
 ☎毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30

横浜子育てサポート システム(神奈川区支部)

㊟かなーちえ開館日の9:00～17:00
 ㊟441-7708



公立保育園の 育児支援

☎電話か直接、施設へ
 天候等により変更や中止になることがあります。



		松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
		松見町1-28-4 ☎432-6635 ㊟432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ㊟481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ㊟473-1969
園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月～金 9時30分～ 14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットを プレゼント	火・金 10時～12時
	土曜日	5月11日、6月1日 10時～12時	5月25日 11時～12時	5月18日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ㊟乳児食:320円 ㊟幼児食:240円		—	5月16・23日(木) 乳児食・幼児食	5月7日(火)・24日(金)、 6月4日(火) 乳児食・幼児食

■施設開放・その他のイベント

▶松見保育園

- ホール開放 ☎5月17日(金)10時～11時15分
 ㊟1歳半くらいまでの子と保護者
- 交流保育 ☎5月23日(木)、6月6日(木)11時頃から
- 5月生まれの誕生会 ☎5月31日(金)11時～11時30分



のここがイネ!

外出中の“困ったとき”には「あかちゃんの駅」
 をご利用ください。上記3園の公立保育園でも
 おむつ交換ができるスペースがあります。



「あかちゃんの駅」に登録している保育園等は、
 入口付近にマークを掲示しています。
 お気軽にお立ち寄りください。



6月4日～10日は / 歯と口の健康週間です!

毎日の歯みがきや定期的な歯科健診などのケアをして、健康な
 お口を長く保ち、いきいきとした毎を送りましょう!



神奈川区歯科医師会の歯医者さんによる 歯科健診・フッ素塗布体験イベント

無料
 要予約

日時 6月27日(木)13時～16時(受付:12時50分～15時20分)

内容 歯科健診・フッ素塗布体験・歯並び相談

会場 区役所別館2階 健診フロア

対象 区内在住の2歳～未就学児、先着150人(時間予約制)

※月齢が近くても2歳未満はフッ素塗布できません。

持ち物 タオル・歯ブラシ

申込み 5月13日(月)から ㊟電子申請 で



▲詳しくはこちら

※混雑回避のため、受付時間枠ごとに
 定員があります。

※定員になり次第、締め切ります。

※詳細は区ウェブページをご覧ください。



コラム 令和5年度 区民意識調査結果

健康のために取り組みたいこと

★年1回の歯科健診を受ける …… 32.7%



問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 ㊟316-7877

移動図書館 はまかせ号



巡回予定日 ※荒天中止

- 宮向団地管理事務所前
 ☎5月23日、6月6日(各回木曜)13時50分～14時50分
- 神大寺中央公園
 ☎5月17・31日(各回金曜)9時50分～11時10分
 ㊟中央図書館サービス課 ☎262-0050 ㊟231-8299

施設からのお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。

マークの
説明
(全ページ共通)

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 💵費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 🗨️問合せ
☎️電話 📠ファクス 📧電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📧Eメール
区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1 休館 第2木曜
☎️471-2913 📠471-2914

- かろやかボディメイク**
🕒6月4・11・25日(火曜全3回)
10時30分～11時45分
🧑成人女性、先着10人
💵2,100円(全回分)
📄5月14日(火)から電話か直接
- かなぶち子育て応援タイム**
地域の方や先輩ママを招いた幼稚園の説明・質問会
🕒6月6日(木)10時～11時30分
🧑未就園児と保護者
💵200円
📄当日直接

神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18 休館 第3月曜
☎️491-4441 📠491-4442

- いやしTime**
🕒5月27日(月)9時30分～12時
🧑先着10人
💵300円(マイカップ持参の人は250円)
📄当日直接
- 親子でワットと遊ぼう**
🕒6月3日(月)10時～11時30分
🧑乳幼児と保護者、先着20組程度
💵1組100円
🎒持動きやすい服装・室内シューズ・飲み物
📄当日直接
- 親子でレッスンABC**
～親子で楽しく英語を学ぼう～
🕒6月4・11・18・25日、7月2・9日(火曜全6回)14時40分～15時30分
🧑年少～年長の子と保護者、先着15組
💵1組4,200円(全回分)
📄5月14日(火)から電話か直接
- 親子モリモリ体操**
🕒6月5・12・19・26日、7月3・10日(水曜全6回)10時30分～11時30分
🧑2・3歳の子と保護者、先着30組
💵1組3,900円(全回分)
🎒持動きやすい服装・室内シューズ・飲み物
📄5月15日(水)から電話か直接
- 親子英語リトミック**
🕒6月6・13・20・27日、7月4・11・18日(木曜全7回)
①0・1歳の子と保護者:10時～10時50分、
②2・3歳の子と保護者:11時～11時50分
🧑各先着20組 💵1組4,550円(全回分)
📄5月16日(木)から電話か直接
- あいちちゃんのおはなし会**
🕒6月7日(金)11時～11時30分
🧑乳幼児と保護者、先着8組
📄当日直接

神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1 休館 第4月曜
☎️435-1712 📠435-1796

- かんたんバレエストレッチ**
🕒5月10・24・31日(各回金曜)19時～20時15分
🧑高校生以上、各先着12人 💵各800円
🎒持動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
📄当日直接(受付:18時50分)
- エアロビクス de ボディケア**
🕒5月14・28日(各回火曜)9時30分～10時30分
🧑成人、各先着30人 ※子の同伴可

- 💵各800円
🎒持動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📄当日直接(受付:9時20分)
- おはなしのとびら**
🕒5月16日(木)11時～11時30分
🧑乳幼児と保護者、先着10組程度
📄当日直接(受付:10時50分)
- おりがみ教室**
🕒5月22日(水)9時30分～11時30分
🧑成人、24人(多数抽選) 💵800円
🎒持はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
📄5月7日(火)～17日(金)に直接
- Kids Hip Hop(ジュニアクラス)**
🕒6月6・13・20・27日(木曜全4回)17時45分～18時45分
🧑小学3～6年生、先着10人
💵3,200円(全回分)
🎒持動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
📄5月11日(土)から電話か直接

神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1 休館 第2月曜
☎️453-7350 📠453-7351

- 横浜開港記念講座**
「横浜近代化の足跡を振り返る」
🕒5月25日(土)・26日(日)10時30分～12時(全2回)
🧑先着30人
📄当日先着
- 「柳原 良平と横浜」**
🕒①座学:6月4日(火)10時30分～12時、
②ウォーキング:6月11日(火)9時～12時頃(全2回)
🧑先着20人 💵1,000円(全回分)
📄5月10日(金)から電話か直接
- 能楽講座**
🕒①座学:6月13日(木)10時～11時30分、②座学:7月4日(木)10時～11時30分、③鑑賞:7月15日(祝・月)14時～16時(全3回)
📍③県民共済みらいホール(中区桜木町1-1-8-2)
🧑先着20人
💵3,700円(全回分・チケット代含む)
📄5月14日(火)から電話か直接
- 初心者のための東海宿場歩き**
～神奈川宿～
🕒①座学:6月14日(金)13時30分～15時30分、②ウォーキング:6月28日(金)9時30分～12時30分(全2回)
🧑先着20人 💵1,200円(全回分)
📄5月10日(金)から電話か直接
- ぶらり朗読会～大人の朗読会～**
🕒6月15日(土)11時～12時
🧑先着15人 📄当日直接

白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12 休館 第3火曜
☎️430-3050 📠401-0021

- おはなし花束のおはなし会「みどり」**
～はっぱ・かえる・あむし いろんなみどり～
🕒5月25日(土)11時～11時30分
🧑未就学児と保護者、先着8組
📄5月11日(土)から電話か直接
- 親子でワットと遊ぼう**
🕒5月27日(月)10時～11時15分
🧑未就学児と保護者、先着30組
💵1組100円 📄当日直接

- 0さいからのおはなし会**
🕒6月3日(月)11時～11時20分
🧑乳幼児2人までと保護者1人、先着6組
📄5月20日(月)から電話か直接
- 個別介護相談会**
🕒6月7日(金)9時30分～11時30分
🧑先着5人程度
📄当日直接
- ママのためのリラクセスストレッチ**
🕒6月11日(火)10時～11時
🧑乳幼児の母親、先着8人 ※子の同伴可
💵100円
🎒持動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📄6月5日(水)から電話か直接
- みんな de こそだて ワイワイパーク**
～親子でふれあってあそぼう!～
共催:区保育所連絡会、区地域子育て支援拠点かなーちえ、白幡宝づくりの会
かめつ子
🕒6月13日(木)10時～11時
🧑未就学児と保護者、先着10組
📄5月24日(金)から電話か直接
- 月と春の星座たち**
～ミニ工作は星座キーホルダー～
🕒6月15日(土)10時～11時30分
🧑小学生、先着10人 ※小学3年生以下は保護者同伴
💵400円
🎒持鉛筆、色鉛筆、定規
📄5月25日(土)から電話か直接
- 宇宙はどんな姿をしているの?**
～ミニ工作は惑星カード～
🕒6月29日(土)10時～11時30分
🧑小学生、先着10人 ※小学3年生以下は保護者同伴
💵400円
🎒持鉛筆、色鉛筆、定規
📄6月7日(金)から電話か直接

区民文化センター かなっくホール

〒221-0044 東神奈川11-10-1 休館 第3月曜
☎️440-1211 📠440-1139

- お仕事終わりに**
ワンコインコンサート Vol.1
出演:眞輪 安佑子(バイオリン)、山本 樹生(ピアノ)
🕒6月28日(金)19時から(開場:18時30分)
🧑小学生以上、先着300人
💵500円(全席自由)
📄受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎️440-1219)または直接

老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1 休館 5月7日(火)
☎️401-5640

- 月例「うらしま坐禅会」**
🕒6月1日(土)10時30分～11時30分
🧑市内在住の60歳以上の人、先着10人
📄5月11日(土)から電話か直接
- まかせて厨房**
🕒6月3日(月)10時～13時
🧑市内在住の60歳以上の人、先着12人
💵800円
🎒持エプロン・三角巾・手拭きタオル
📄5月13日(月)から電話か直接
- 健康ミニセミナー**
🕒6月5日(水)12時30分～13時
🧑市内在住の60歳以上の人、先着20人
📄当日直接

- 日本酒講座(入門編)**
🕒6月8日(土)13時30分～15時30分
🧑市内在住の60歳以上の人、先着12人
💵800円
📄5月11日(土)から電話か直接
- 月例「うらしま写経会」**
🕒6月15日(土)13時～14時30分
🧑市内在住の60歳以上の人、先着10人
📄5月17日(金)から電話か直接

神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1 休館 5月7日(火)
☎️434-4339 📠434-5168

図書特別整理のため6月4日(火)～6日(木)は休館します。返却ポストはご利用いただけます。

- 土曜日のおはなし会**
🕒5月11日、6月8日(各回土曜)①10時～10時30分、②10時50分～11時20分
🧑3～6歳、各先着15人
📄当日直接
- 定例おはなし会**
🕒5月14日(火)15時30分～16時
🧑3歳～小学生、先着15人
📄当日直接
- 大人のための朗読会**
田辺 聖子「笑いは百薬の長」、伊集院 静「親方と神様」協力:朗読の会クローバー
🕒5月18日(土)15時～16時
🧑先着20人 📄当日直接
- 親子おはなし会**
🕒5月28日(火)11時～11時30分
🧑2歳くらいまでの子と保護者、先着10組 📄当日直接

男女共同参画センター横浜南

〒232-0006 南区南太田1-7-20 休館 第3月曜
☎️714-5911 📠714-5912

- 女性としごと応援デスク**
①キャリア・カウンセリング
🕒6月8日(土)・28日(金)10時・11時・13時・14時(各50分)
②しごとと生活設計相談
🕒6月15日(土)13時・14時・15時(各50分)
🧑女性、各先着1人
📄要申込み、先着順、有料(☎️714-2665)
📄5月11日(土)から電話か直接

NPO法人こらぼネット・かながわ 0602イベント スタンプラリー

各施設をまわって
完走賞を目指そう!

- 🕒6月2日(日)9時～15時
📍神大寺・神奈川・神之木・菅田地区センター、うらしま荘、幸ヶ谷公園・浦島丘中学校・六角橋中学校・神奈川中学校コミュニティハウス、松見・幸ヶ谷集会所、神奈川スポーツセンター、神奈川公会堂、神大寺中央公園こどもログハウス
🗨️NPO法人こらぼネット・かながわ
☎️441-1230 📠441-1233