



# かながわ

# 1 月号

特集...8・9ページ  
お知らせ...6・7・10ページ  
福祉と健康...7ページ  
子育て...11ページ  
施設から...12ページ



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2024(令和6)年 No.315



## 神奈川区って あったかい

### 新春インタビュー

区地域子育て支援拠点  
「かなーちえ」を利用する  
ファミリーに聞きました♪



大型スーパーや  
大きな公園があって  
便利で住みやすい♪

親子で過ごせる場が  
あちこちにあるので  
安心。



近くに子どもと一緒に  
遊べる場所があるから  
在宅ワークの  
気分転換にも最適！  
にぎやかな商店街も  
魅力的♪

子どもと一緒に出掛けて  
いる間に、ママには1人の  
時間でリフレッシュして  
ほしいです。



交通アクセスが  
良いので  
横浜駅などが  
近くて便利♪

家族が増える  
ので、家族4人  
の時間を楽し  
みたいな。



交通アクセスの良さと  
桜木町など観光地との  
距離感がgood♪

いろんな経験をさせて、  
子どもの世界を広げたい。  
先輩ママから助けて  
もらったので、今度は私  
が、これからのママ  
たちを手助けしたいな。



家族お気に入りの  
お散歩コース  
せせらぎ緑道が  
大好き♪

東京ディズニー  
リゾート®や北  
海道に行って、  
気分転換したい  
です。



自宅の近くには  
何でもそろっていて  
とても住みやすい♪

2人目が生まれる予定。  
ママには職場復帰して  
ほしいと思っています。  
2人の子育て  
楽しみです。



問合せ 広報相談係 ☎ 411-7021 fax 314-8890

(全ページ共通) マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス 電子申請 横浜市電子申請・届出システム Eメール 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎ 411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎ 411-7021 fax 314-8890 神奈川区役所 検索

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。 ※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。 ○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 249,829人 2023年 12月1日現在  
世帯数 133,906世帯

令和6年度予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。

地域活動を知りたい、始めたい人必見！  
**かながわ地域活動**  
**ちゃんねる**

連載 6 日本語を母語としない子どものための『たんぼぼプロジェクト』の活動が広がっています♪

外国籍や海外にルーツを持つ子どもが区内で増えています。子育てと仕事を両立させ、「たんぼぼプロジェクト(以下、たんぼぼ)」のメンバーとして参加している宮澤 かわりさんに、子育てしながら地域活動に関わる魅力を聞きました。



宮澤さんに聞きました！

Q 「たんぼぼ」はどんな場所ですか？

目指しているのは、「学びの場であるとともに、地域の人が集う国境を越えた居場所になる」こと。勉強だけでなくおしゃべりしたり遊んだり、近所の人やちょっと年上のお兄さんお姉さんと楽しく過ごせるよう工夫しています。  
 六角橋地域ケアプラザで月2回、定期開催しています。



▲勉強したり、遊んだり、楽しく「たんぼぼ」で過ごす様子



▲ある日の「たんぼぼ」のメンバーと宮澤さん(写真右から2人目)

Q 拠点ができきっかけは？

当初は六角橋中学校コミュニティハウスを拠点にしましたが、利用する子どもが少なくなってしまう、新たな展開を模索していました。「地域づくり大学校\*」を受講したことで、六角橋地域ケアプラザのスタッフと出会い、新たな活動の一步を踏み出すことができました。

\*地域づくり大学校：暮らしの中で“こうなったらいいな”を形にしていこうプロセスを楽しく学び、地域の新たなつながりを創り出す連続講座

Q 地域活動の魅力は？

活動を通して幅広い世代の人や子育ての先輩と知り合ったことで、私自身の子育ての見通しもつき、気持ちが少し楽になりました。「自らの生活スタイルのまま、できる範囲で活動に関わること」が地域活動を楽しく続けていくコツだと感じています。

言葉や文化の異なる国で悩みや不安を抱える人たちの居場所になるよう、これからも活動は続きます。



※詳細は区ウェブページ「地域のわ通信」をご覧ください。

問合せ 地域力推進担当 ☎ 411-7026 fax 314-8890

警戒してください  
**特殊詐欺被害が多発中！**



区内の特殊詐欺被害は、2023年1月～10月に約5,700万円(46件)\*も発生しており、前年同時期の被害金額と件数を上回っています。\*神奈川県警察ウェブページより

その電話は詐欺です！

「会社のお金を使い込んだ」「保険料の返金がある」「キャッシュカードが不正利用されている」「有料サイトの利用料金が未払い」など、電話でお金に絡む話がでたら、その電話は二セの“息子・孫、役所職員、銀行員、警察官”かもしれません。すぐに警察に相談してください。**警察相談専用電話 #9110**へ

- 対策
- 在宅時でも「留守番電話」に設定
  - 「自動通話録音機」を取り付け
  - 「迷惑電話防止機能付電話機」にする
- ※原則65歳以上の人を対象に、防犯対策電話録音機を無償で貸し出します。詳細は下記へお問い合わせください。

闇バイト 絶対ダメ

X(旧Twitter)やInstagramなどのSNSやインターネット掲示板などで、“短時間で高収入が得られる”など甘い言葉で募集しています。騙されないで！絶対に応募してはいけません！犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7095 fax 323-2502

神奈川税務署からのお知らせ  
**確定申告について**



神奈川税務署はこちら▶

下記の会場では、原則ご自身のスマートフォンで申告書を作成します。必要な書類等は、神奈川税務署のウェブページでご確認ください。[神奈川税務署](#) [検索](#)

税理士による無料申告相談(事前申込制)

令和5年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告について、税理士による無料申告相談を開催します。**当日受付はありません。**

- 日時 2月8日(木)・9日(金)9時30分～12時、13時～16時
- 会場 神奈川公会堂(富家町1-3)
- 申込み 1月10日(水)～26日(金)に①「LINE事前申込サイト」または②「Web事前申込サイト」のいずれかから申込み \*電話での受付はありません。
- ※①②「事前申込サイト」についての問合せ ☎050-1808-7285(平日10時～12時、13時～16時)



確定申告書作成会場

令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のため、入場整理券を配付します。入場整理券は、LINEで事前に入手することができます。

- 日時 2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日曜・祝日を除く。2月25日(日)は開場9時15分～17時(受付8時30分～16時)
- 会場 神奈川税務署(港北区大豆戸町528-5) 入場整理券の事前発行はこちら▶
- 入場整理券は、会場での当日配付も行いますが、状況により受付を早く締め切る場合があります。LINEによる事前発行をご利用ください。  
 ○3月中は入場整理券の入手が困難となるのが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。



問合せ 神奈川税務署 ☎ 544-0141(代)

令和6年度 市民税・県民税申告のお知らせ

問合せ 市民税担当 ☎ 411-7041 fax 323-1369

窓口の混雑緩和のため、申告書は2月上旬から複数回に分けてお送りします。また、申告書の提出は郵送でお願いします。

約7割の人が郵送で提出しています

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## ネズミが同居していませんか？ ネズミによる被害の相談が増えています

「夜に天井裏で物音がする」「室内にフンがある」「室内の物がかじられている」などのときは、ネズミがいるかもしれません。ネズミは感染症を媒介するほか、電線やガス管をかじって火災につながる恐れもあるため、家に侵入させない・住みつかせないことが大切です。

### ネズミの被害に遭わないための3つのポイント

#### 1 侵入口をふさぐ

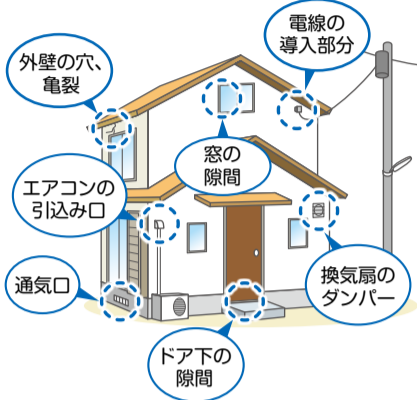
床下通気口の柵の破損部分、エアコンの引込み口の隙間が侵入経路として多いです。家の周りを定期的に点検して、隙間があれば丈夫な金網などでふさぎましょう。

#### 2 餌になるものを片付ける

食料品・生ゴミ・ペットの餌・肥料(油かす)などは餌になります。ふた付きの容器に入れるか戸棚などに片付けましょう。

#### 3 巣を作させない

紙・ビニール袋・布などは、巣の材料となるため処分しましょう。室内を整理整頓し、物陰(隠れ場所)をなくしましょう。



環境衛生係(区役所本館2階205窓口)では、ネズミ駆除のご相談や、捕獲用カゴの無料貸し出しをしています。

※区役所で駆除作業は行っていません。駆除が難しい場合は、専門業者の団体をご案内しています。

【問合せ】 環境衛生係 ☎ 411-7143 fax 411-7039

## 福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

### 各種検査・相談

#### 肺がん検診

要予約

☎ 2月29日(木)  
受付:9時~10時 ☎ 区役所別館2階  
☎ 2024(令和6)年4月1日時点で40歳以上の市内在住の人、先着30人  
¥ 680円  
☎ 1月11日(木)~2月15日(木)に電話で健康づくり係  
☎ 411-7138 fax 316-7877へ  
※年度内に1回受診できます  
○無料になる人…2024(令和6)年4月1日時点で70歳以上の人(1954(昭和29)年4月1日以前に生まれた人)、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。  
○区役所で実施する肺がん検診は、今回で終了します。今後は、医療機関で受診してください。  
○医療機関名簿はウェブページをご覧ください。  
横浜市 がん検診 検索

#### HIV・梅毒検査

要予約  
(匿名)

☎ 毎週水曜  
9時30分~10時  
☎ 区役所別館2階 受付 ☎ 先着5人  
☎ 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)  
☎ 411-7138 fax 316-7877へ  
※横浜市で行っている検査会場一覧  
HIV・梅毒検査 横浜市 検索

#### 生活習慣改善相談

要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談  
☎ 1月29日、2月19日(各回月曜)  
9時~14時30分  
☎ 区役所別館2階 一般健康相談室  
☎ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)  
☎ 411-7138 fax 316-7877へ

#### 若者のための専門相談

要予約

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)  
☎ 1月12・26日(各回金曜)  
13時30分~16時30分 ※1回50分  
☎ 区役所別館3階 こども家庭支援課  
☎ 15~39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)  
☎ 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ  
☎ 横浜市青少年相談センター  
☎ 752-8366 fax 332-5077

#### ●善意銀行(10月寄付分/敬称略)●

○宮向自治会  
○かめたろうおもちゃ病院  
○神奈川区生活衛生協議会  
○おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵  
○孝道山本仏殿  
ありがとうございました。  
☎ 区社会福祉協議会  
☎ 311-2014 fax 313-2420



### 第2回

### それぞれの

## 自立の形を実現

### するために

### あなたの暮らしをサポートします【生活困窮者自立支援制度】

今回は、仕事や家計のお困りごとに関するサポートメニューを紹介합니다。どなたの相談でも専門の相談員がサポート。下記問合せまでご相談ください。

一人で悩まず相談を



#### 仕事探しのサポート!

- 仕事を探しているが、なかなか見つからない。
- 履歴書の書き方や面接に不安がある。

#### 就労自立促進事業

区役所内にあるハローワークの出張窓口「ジョブスポット」と連携して、求職活動のお手伝いをします。

- すぐに仕事に就くことに不安がある。

その人の希望に合わせて次のメニューを紹介します。

#### 就労訓練事業

職場体験など就労に向けた準備や訓練の場を提供

#### 就労準備支援事業

おおむね6か月間のプログラムに沿った就労準備支援

#### 家計改善のサポート!

- 家計のやり繰りがうまくできない。
- 複数のクレジットカードを使っていて、いくら借金があるかわからない。
- 光熱水費・税金などの支払いが遅れがち。

#### 家計改善支援事業

- 家計管理の方法を一緒に考えます。
- 入ってくるお金や支払うお金を「見える化」し、無理のない計画を立てます。
- 債務の整理に向けて、相談窓口への同行や法律の専門家に繋がります。

【問合せ】 生活支援係(区役所本館2階211窓口) ☎ 411-7103 fax 411-0361

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 神奈川 消防署

皆さんの命を守るため、日頃からの訓練を大切にしています。出初式(1月6日(土))では一部の車両が見られます。

問合せ ☎ 316-0119(代)

## はしご付き消防自動車

①35m級のはしごを搭載 ②3階以上の建物や高層建築物などで火災が発生したとき



## 水槽付き消防ポンプ自動車

①1,500ℓの水を積み、消火用の水が無い場所でも即座に消火可能。消防ホースなど、いろいろな資材を搭載 ②建物や車両火災など大きな火災のとき

## 救助工作車

①救助活動に必要な特殊な救助器具を搭載。「YR」が目印 ②交通事故、水難事故、自然災害など、人命救助を必要とするとき



屈強なレンジャーが命を救う



救急救命士が素早く救命処置ストレッチャー搭載

## 救急車

①突然の事故や病気、命の危険が迫る人を緊急走行で医療機関へ素早く搬送 ②命の危険を知らされたとき

## 収集車(バッカー車)

①小型車で最大2トン・中型車で最大約3トンの燃やすごみを積む ②区内では21台稼働。災害派遣でも活躍

ごみを押し込み力がとても強い！ 近づくのは危険



小学校等に出向き、ごみについて学ぶ、出前講座も実施中！お気軽にご相談ください。

問合せ ☎ 441-0871

# 資源循環局 神奈川事務所



バケツ1杯の水がわずか1秒で無くなるすさまじい吸引力

## 無蓋車

①収集車に積むことができない物はお任せ ②粗大ごみの収集や不法投棄の回収時など。災害派遣でも活躍



## バキュームカー(資源循環局北部事務所)

①仮設トイレや一般家庭のし尿を収集 ②一般家庭は2週間に1回。依頼を受けて出動することも。被災地への出動も



# 新春特集 まちで見かけるはたらく車

①特徴 ②出動タイミング  
問合せ 広報相談係 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890

## 大型輸送車 大型バス



①人員搬送に特化した車両 ②災害時や警備時に駆けつける

自慢の輸送力でたくさんの警察官を一気に現場へ



スピード出し過ぎ許さない！素早く追跡

## 白バイ 交通取締り用二輪自動車

①交通安全の指導、悪質交通違反を検挙 ②交通安全のため、いつでもパトロール。駅伝等の先導も

# 神奈川 警察署

神奈川県を安全で安心して暮らせるまちにするため、今日も警ら(パトロール)しています。

問合せ ☎ 441-0110(代)



## パトロールカー

①サイレン・赤色灯・拡声器等を装備 ②まちを警ら(パトロール)し、犯罪の予防・検挙、交通の取締り

サイレンを鳴らし赤色灯を点灯させて現場へ急行

# 神奈川 土木事務所

安全安心なまちづくりのため、これからも道路・公園などの維持管理を行っていきます。

問合せ ☎ 491-3363

## 道路パトロールカー

①区内の道路や公園を黄色の車両でパトロール。パトライト回転灯も搭載 ②毎日2回(午前、午後)

車両の往来が激しい道路でも停車して作業可能



土や雪を素早く運搬作業効率が大幅アップ



## ホイールローダー

①残土の積み込みや除雪作業に活躍 ②大雪などのときには現場で除雪作業を行う



## 軽トラック

①必要な工具や回収したごみなどを荷台に積載 ②落下物の回収など緊急作業が必要なとき



## 道路維持作業車

①道路・公園などの維持・修繕作業に使う作業道具を運搬 ②日常的に使用し、作業後に発生した草木や、回収したごみなども積載可能

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## とっておきを巡る 横浜市中央卸売市場 見学ツアー

◆主催:わが町かながわとっておき実行委員会  
 ◎2月17日(土)8時~9時15分(受付:7時45分) 横浜市中央卸売市場本場(山内町1) 区内在住・在学の小中学生と保護者、15組30人程度(多数抽選)  
 申 1月26日(金)までにウェブページの申込みフォームで。結果は2月2日(金)までにお知らせします。詳細はウェブページで  
 問 企画調整係  
 ☎ 411-7027 ㊟ 314-8890  
 神奈川県 とっておき  検索



## 住宅用地の異動申告期限は 1月末日です

住宅やアパート等の敷地として利用されている土地(住宅用地)については、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置が設けられています。住宅等の新築や取壊し、店舗から住宅、または、住宅から店舗への改築などによって、土地の使用状況が変更された場合は、1月末日までに土地の所在する区

役所へ「住宅用地異動申告書」を提出してください。なお、申告書の提出や相談、評価証明書の取得などで来庁の際は、納税通知書をお持ちください。

問 土地担当  
 ☎ 411-7051 ㊟ 323-1383

## 区シニアクラブ連合会からの お知らせ

★ことぶき大学講座  
 防災・落語・相撲甚句・トーンチャイム演奏など  
 ◎2月14日(水)・15日(木)10時~12時 神奈川公会堂(富家町1-3)  
 申 1月31日(水)までに往復はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話を書いて区シニアクラブ連合会へ  
 ◆同時開催:「シニア趣味の作品展」  
 ◎9時30分~15時  
 ★作品募集  
 手工芸品・書画・写真などの作品を募集します。  
 申 1月31日(水)までに申込用紙を直接、区シニアクラブ連合会へ  
 ※申込用紙は区シニアクラブ連合会にあります。  
 ……………上記共通……………  
 区内在住・在勤のおおむね60歳以

上の人  
 申 区シニアクラブ連合会  
 (〒221-0825 反町1-8-4 はと友神奈川2階) ☎ ㊟ 313-1708へ  
 問 相談支援係  
 ☎ 411-7097 ㊟ 324-3702

## 神の木公園 体操教室

◎2月12日(祝・月)①親子体操:10時~11時、②ゆったり体操:11時~12時  
 申 神の木公園(神之木台13-20)  
 ①1乳幼児と保護者、先着10組、②先着10人 ¥①1組500円、②500円  
 申 2月1日(木)から電話か直接、神の木公園 ☎ ㊟ 421-7883へ

## 三ツ沢公園青少年野外活動 センターからのお知らせ

★家族でデイキャンプ V期  
 ソロキャンプの基礎野外技術を学ぶ  
 ◎3月2・16日(土曜全2回)10時~12時  
 小学生以上の親子、12組(多数抽選)  
 ¥2人1組3,000円(全回分)、追加1人1,500円・3歳以下300円  
 申 2月10日(土)までにウェブページの申込みフォームか往復はがきで施設へ  
 ★チャレンジパーク  
 野外炊事体験・野外ゲーム  
 ◎3月10日(日)9時30分~15時30分  
 小学3~6年生、48人(多数抽選)  
 ¥3,500円  
 申 2月14日(水)までにウェブページの申込みフォームか往復はがきで施設へ……………上記共通……………  
 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)  
 申 往復はがきでの申込みは、事業名・参加者氏名(ふりがな)・住所・電話・

学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター  
 (〒221-0855 三ツ沢西町3-1)  
 ☎ 314-7726 ㊟ 311-6444へ  
 三ツ沢公園で野外活動  検索

## 新治恵みの里 ネギ掘りとネギの炭火焼き試食

◎2月3日(土)10時30分~12時(荒天時翌日同時刻) にいほる里山交流センター(緑区新治町887) 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、先着15組(1組4人まで) ¥1組1,600円(お土産付き)  
 申 1月15日(月)20時からウェブページの申込みフォームで  
 問 北部農政事務所  
 ☎ 948-2480  
 ㊟ 948-2488



## 第9回神奈川県民 シニアテニストーナメント

60歳以上の男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス  
 ◎3月6日(水)9時~19時 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)  
 60歳以上の男女、40組(多数抽選)  
 ¥1人2,500円(区内在住・在勤・協会員は2,000円)  
 申 2月8日(木)までにEメールかはがき(必着)に申込者氏名・住所・電話・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名と所在地、協会員は団体名)・参加部門・戦歴を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中30」)  
 ✉ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ  
 問 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914  
 ✉ kawate-as.2008.03@docomo.ne.jp

## 神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 1月22日(月)

三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)  
 ☎ 314-2662 ㊟ 314-4115



◆当日参加教室 ※祝日・休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員	
朝活! アクティブストレッチ	火曜日	9:00~ 9:50	600円	16歳以上、35人	
軸トレ&バランス運動		11:00~11:50		16歳以上、30人	
簡単フラダンス	水曜日	13:05~13:55		☆小学生以上、40人	
体づくりエアロ		14:05~14:50		☆小学生以上、20人	
ズンバ		14:05~14:50		16歳以上、30人	
木曜ボクサ	木曜日	12:25~13:25			☆小学生以上、40人
のんびりヨガ	土曜日	9:45~10:30			☆小学生以上、20人

※日程変更・休講の場合がありますので、事前にウェブページを確認してください。☆小学生は保護者同伴

申込み 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)  
 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など  
 ※ほかにも教室があります。詳細はウェブページまたはお問い合わせください。  
 ○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## フレイル予防!

### 元気なうちから取り組もう! vol.1

●フレイル…加齢に伴い、体力や気力、認知機能などの低下がみられる状態のこと

## 神奈川県フレイル予防 アクションマップ配布中

「動く」「食べる」「口を動かす」「社会とつながる」の4項目に取り組み、1つの項目達成につき1マス、1日最大4マスをぬって必要個数に達すると、すてきな景品がもらえます。1人でも、仲間と一緒に、楽しくフレイル予防に取り組みましょう。

対象 区内在住の65歳以上の人

景品 ※景品はなくなり次第終了

★60個達成…特製ポストカードセット(2枚入り)

★120個達成…オリジナル布バッグ

マップ配布、景品交換場所

○地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

…月~土曜:9時~18時、日・祝日:9時~17時

○区役所別館3階301窓口(高齢・障害支援課) …平日8時45分~17時

※区ウェブページからダウンロードもできます。  検索



詳しくは  
こちら▶



問合せ 高齢者支援担当 ☎ 411-7110 ㊟ 324-3702

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 子育て 掲示 板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 親子のための健康づくり

申込み・問合せ 健康づくり係  
☎411-7138 ☎316-7877

### 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談  
☎2月14日(水)9時～11時  
☎区役所別館2階 栄養相談室  
☎乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
☎母子健康手帳(乳幼児のみ)  
☎前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)へ

### らくらく離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演  
☎2月14日(水)13時20分～14時30分(受付:13時10分)  
☎区役所別館2階 栄養相談室  
☎おおむね7～9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可  
☎1月11日(木)から  
☎電子申請 か電話で

## すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援担当  
①☎411-7112 ②③④☎411-7111  
☎321-8820(共通)  
※④は問合せ・キャンセルのみ

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☎乳幼児・未就学児	1/12(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☎妊産婦・産後1年未満	1/12(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☎妊娠中・産後の人	1/15(月) 1/29(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☎妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	1/22(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
<b>④母親・両親教室</b> 時間:9時30分～11時45分(受付:9時から) ☎1月20日(土)から ☎電子申請で ☎神奈川県 両親教室 ☎検索		
☎初めて出産する人とその家族	出産予定日が7月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	2/26(月) 3/11(月) 4/ 8(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	3/23(土)	

- 場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の3月11日(月)は本館地下1階研究室・機能訓練室、3月23日(土)は本館5階大会議室です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

## こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☎☆の行事は電話か直接、施設へ  
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 9時30分～14時30分	毎週水・木 10時～12時	毎週火・金 10時～12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	1/6(土)・2/3(土) 10時～12時	1/27(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	1/20(土) 11時～12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	☆1/16(火)・1/23(火)・ 2/6(火) 乳児食	☆1/18(木)・1/25(木) 乳児食・幼児食	☆1/9(火)・1/19(金)・ 2/6(火) 乳児食・幼児食
¥ 乳児食:1食320円、幼児食:1食240円			
施設開放・その他のイベント	☆1/12(金)・2/9(金) 10時頃 交流保育 ☆1/19(金)10時～11時15分 ホール開放 ☆1/25(木)10時～11時 育児講座「わらべうたであそびましょう」	<b>お土産プレゼント</b> 園庭開放に来園した人に、家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。	☆2/2(金) 節分集会交流 ※詳細はお問い合わせください。

※松見保育園では、3月頃まで「横浜みどりアップ計画」による園庭の緑化工事のため、園庭利用の一部制限や車両の出入りがあります。

## 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)  
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)  
☎9時30分～15時30分 (休館)日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
[出張] 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時～14時30分  
ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時～14時30分  
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 かなーちえ 検索、利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708  
サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728  
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

### トピックス

- ◆オンラインダブルケアカフェ ～育児×介護～  
☎2月3日(土)10時～11時30分  
☎受付中。ウェブページの申込みフォームで
- ◆マタニティ＆赤ちゃんがいる家庭のための防災講座  
身近な防災をみんなで学ぼう!おんぶ体験もできます。家族でどうぞ!  
講師:NPO法人 孫育て・ニッポン 棒田 明子さん  
☎2月8日(木)10時～11時30分

共催: 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ  
☎1月11日(木)11時～11時30分  
☎ 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ(沢渡56-1)  
◆受けてほしいな★がん検診  
講師: 横浜市立市民病院保健師  
☎1月12日(金)14時～15時

**ちえのわタイム**  
◆カラダぐんぐん!  
親子あそび・赤ちゃんから♪  
☎1月30日(火)10時30分～11時10分

**サテライト**  
◆産後のからだ ケアタイム  
☎1月25日(木)10時30分～11時30分  
◆父と子の遊びタイム  
「みんなで音あそび♪」  
☎1月27日(土)10時30分～11時30分

防災関連情報を連載でお届けします!

## かめ太郎とまな防災

問合せ 防災担当  
☎411-7004 ☎324-5904



### 第6弾 横浜市民防災センターで自助・共助の大切さを再確認しましょう!

区内にある横浜市民防災センターは、市内で唯一、災害の疑似体験ができる施設です。地域の防災学習施設として、楽しく防災・減災について学ぶことができます!体験メニューはウェブページの予約システムまたは電話でお申し込みください。発災時に慌てずに行動ができるよう、日頃から自助・共助に必要な準備を進めましょう!

横浜市民防災センター[沢渡4-7 ☎312-0119(代)]

- ≪体験メニュー≫  
○地震・火災体験ツアー  
○風水害体験ツアー  
○災害時に役立つワークショップ等  
●予約専用電話 ☎411-0119 (開館日の9時15分～17時)

無料



▲横浜市民防災センターについてはこちら

# 施設からのお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 菅田地区センター

休館 第2木曜

- ◆おはなしのはらっぱ
  - 1月22日(月)11時～11時30分
  - 乳幼児と保護者、先着10組
  - 当日直接
- ◆かるやかボディメイキング
  - 2月6・13・27日(火曜全3回)
  - 10時30分～11時45分
  - 成人女性、先着14人
  - ¥2,400円(全回分)
  - 1月16日(火)から電話か直接

- 1月9・23日(各回火曜)
- 9時30分～10時30分
- 成人、各先着30人 ※子の同伴可
- 各800円 持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
- 当日直接(受付:9時20分)
- ◆かんたんバレエストレッチ
  - 1月12・19日(各回金曜)
  - 19時～20時15分
  - 高校生以上、各先着12人 ¥各800円
  - 持 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
  - 当日直接(受付:18時50分)

## 神大寺地区センター

休館 第3月曜

- ◆いやしTime
  - ～ハーブティーとセルフケア～
  - 1月24日(水)10時～12時
  - 先着10人 ¥800円(マイカップ持参の人は750円) 当日直接
- ◆親子モリモリ体操
  - ～親子で楽しくストレッチ～
  - 1月31日、2月7・14・21・28日、3月6・13日(水曜全7回)
  - 10時30分～11時30分
  - 2・3歳の子と保護者、先着30組
  - ¥1組4,550円(全回分)
  - 持 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物
  - 1月10日(水)から電話か直接
- ◆あいちゃんのおはなし会
  - 2月2日(金)11時～11時30分
  - 乳幼児と保護者、先着8組
  - 1月12日(金)から電話か直接

- ◆おりがみ教室
  - 1月24日(水)9時30分～11時30分
  - 成人、24人(多数抽選) ¥800円
  - 持 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
  - 1月7日(日)～17日(水)に直接
- ◆Kids Hip Hop
  - 2月1・8・15・22・29日(木曜全5回)
  - ①リトル(4歳～小学2年生):17時15分～18時5分、②ジュニア(小学3～6年生):18時15分～19時15分
  - 各先着20人 ¥各4,000円(全回分)
  - 持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
  - 1月11日(木)から電話か直接

## 神之木地区センター

休館 第4月曜

- ◆エアロビクス de ボディケア
  - 音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。

## 神奈川地区センター

休館 1月9日(火)

- ◆夢のとびら
  - ～おはなしの部屋～
  - 1月15日(月)11時～11時30分
  - 未就園児と保護者、先着10組
  - 当日直接
- ◆新春講座「元金融マンが語る～お金と人生のはなし～」
  - お金のイロハを学び、よりよい生活を送りましょう!
  - 1月18日(木)10時30分～12時
  - 先着30人 当日直接

## よこはま動物園ズーラシアからのお知らせ

●1月11日～2月10日の休園日● 毎週火曜  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内) [ズーラシア](#) [検索](#)

### 動物紹介 チンパンジー



アルファオスのカズヤ



群れの親子も しっかり集団で守ります

チンパンジーは西アフリカから中央アフリカにかけての赤道付近に生息する大型の類人猿で、野生での生息数が減少しており、絶滅危惧種に指定されています。

チンパンジーは、複数のオスと複数のメス、子どもを含む数十頭の集団を作ります。その集団は、1～数頭の小さな集団が融合集散をくり返し、時に大きな集団になることがあります。メスは9～11歳になると生まれた群れを出て、別の群れに移動しますが、オスはおとなになっても生まれた群れにとどまり、**父系社会**を形成します。

ズーラシアの群れは、アルファオスのカズヤがまとめています。群れを守るためのパトロールや群れの中で起こるケンカの仲裁、また子どものチンパンジーと遊んだり、日々アルファオスの務めを果たしています。

- ◆日本の美!
  - 着物(振袖)を着よう!
  - 着物(振袖)を着てみたい人の願いをかなえます。
  - ※ヘア・メイクはありません
  - 協力:横浜着物ボランティアグループ きのものっこ
  - 2月4日(日)10時～16時30分の間で90分程度 ※着付け開始時間は申込時にお知らせ
  - 先着16人 ¥700円
  - 持 キャミソール(カップなし)・スパッツ
  - 1月13日(土)から電話か直接
  - ◆1・2歳児のための冬の室内あそび～手作りおもちゃを作ってみよう～
  - 2月19日(月)10時～11時30分
  - 1・2歳の子と保護者、先着10組
  - 1月22日(月)から電話か直接

## 白幡地区センター

休館 第3火曜

- ◆ママのためのリラックスストレッチ
  - 子育て中のママのための体操教室
  - 1月23日(火)10時～11時
  - 乳幼児の母親、先着8人 ※子の同伴可 ¥100円
  - 持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
  - 1月17日(水)から電話か直接
- ◆親子でワッと遊ぼう
  - 1月22日(月)10時～11時15分
  - 未就学児と保護者、先着30組
  - ¥1組100円 当日直接
- ◆0歳からのおはなし会
  - わらべうた・紙芝居・手あそび・絵本など、0～2歳児中心のおはなし会です。プレママ・プレパパ大歓迎です。
  - 2月5日(月)11時～11時20分
  - 乳幼児2人までと保護者1人、先着6組
  - 1月22日(月)から電話か直接
- ◆おはなし花束のおはなし会
  - 2月15日(木)11時～11時30分
  - 未就学児と保護者、先着6組
  - 2月1日(木)から電話か直接
- ◆スターマップペン立て工作教室
  - 1年間の星座がわかるペン立て作りと一等星のお話をします。
  - 2月17日(土)10時～11時30分
  - 小学生、先着10人 ※小学3年生以下は保護者同伴 ¥500円
  - 持 鉛筆・色鉛筆・定規・のり・はさみ
  - 1月27日(土)から電話か直接

## 神奈川公会堂

休館 第4月曜

- ◆第8回 コーラス in かながわ
  - ～多様なジャンルの歌声をお楽しみください～
  - 2月3日(土)13時～16時30分(開場:12時30分)
  - 先着450人 当日直接

## 幸ヶ谷集会所

休館 第3月曜

- ◆第5回「心やすらぐ終活セミナー」
  - ～行政書士と一緒に準備を始めましょう～
  - 2月10日(土)10時～11時30分
  - 成人、先着15人

- 1月14日(日)から電話か直接
- ※幸ヶ谷公園コミュニティハウス(☎441-3788)でも申込み可

## 老人福祉センターうらしま荘

休館 1月9日(火)

- ◆まかせて厨房
  - 2月5日(月)10時～13時
  - 市内在住の60歳以上の人、先着12人
  - ¥800円
  - 持 エプロン・三角巾・手拭きタオル
  - 1月15日(月)から電話か直接
  - ◆ライフデザインノートを書いてみませんか?
    - ～介護と医療について～
    - 2月21日(水)10時～11時30分
    - 区内在住・在勤の人、先着30人
    - 1月11日(木)から電話か直接

## 神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ☎434-5168

- 図書館情報システムの更新に伴う休館のお知らせ  
12月25日(月)～1月14日(日)
- ◆大人のための朗読会
  - 円地 文子「花の下もと」、赤川 次郎「仕事始め」
  - 協力:朗読の会クローバー
  - 1月20日(土)15時～16時
  - 先着20人 当日直接
- ◆定例おはなし会
  - 2月6日(火)15時30分～16時
  - 3歳～小学生、先着15人
  - 当日直接
- ◆土曜日のおはなし会
  - 2月10日(土)①10時～10時30分、②10時50分～11時20分
  - 3～6歳、各先着15人
  - 当日直接

## 男女共同参画センター横浜南

休館 第3月曜

- ◆女性としごと応援デスク
  - ①キャリア・カウンセリング:2月10日(土)・28日(水)10時・11時・13時・14時(各50分)
  - ②しごとと生活設計相談:2月17日(土)13時・14時・15時(各50分)
  - 女性、①②各時間先着1人
  - 要申込み、先着順、有料(☎714-2665)へ
  - 1月11日(木)から電話か直接

## 移動図書館はまかせ号 巡回予定日 ※荒天中止

☎中央図書館サービス課  
☎262-0050 ☎231-8299

- 〈宮向団地管理事務所前〉
- 1月18日、2月1・15・29日、3月14・28日(各回木曜)13時50分～14時50分
- 〈神大寺中央公園〉
- 1月26日、2月9・23日、3月8・22日(各回金曜 ※2月23日は祝・金)9時50分～11時10分

ここまでが神奈川県版です。