



かながわ 9 月号

特集...5・8・9ページ
お知らせ...6・7・11ページ
福祉と健康...7ページ
子育て...10ページ
施設から...12ページ

ツイッターで情報発信中!
@yokohama_KNGW

→ここから神奈川区版 5~12ページ

2022(令和4)年 No.299

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

特集

地域でいきいきライフを!

お出かけ

つながり

元気



羽沢キャベツの会



しのぶ会

身近な地域には、みんなが交流する場所がある。
一人で過ごす静かな時間も良いけど、
たまには地域の人との交流も生活のスパイスになって良い。

誰でも気軽に参加できる場所。
目的のある活動に取り組んだり、おしゃべりをしたり、
ときにはお茶菓子を楽しんだり。
思い思いに自由に過ごすことができるところ。

そこではみんなが、自然と笑顔になり、会話も弾む。
居心地がいいってこういうこと。

楽しい時間が過ぎるのはあっという間。
また参加したいな。次はいつあるかな。
いつの間にか、楽しみになる。
楽しみが増えると、いきいきしたライフになる。
そんな暮らして、ちょっと良いかも。

特集は8・9ページへ→



高齢者サロン



べちゃくちゃ亭



4年ぶりに反町公園で開催♪

令和4年度神奈川区民まつり

日時 10月9日(日)
10時~15時30分
(雨天決行・荒天中止)

会場 反町公園(反町1-12)

主催 神奈川区民まつり実行委員会

内容 各種模擬店
※ステージプログラム、抽選会、フリーマーケットは実施しません。



感染症拡大防止へのご協力をお願いします

- 消毒・マスク着用の徹底
- 滞在はおおむね90分以内

- 消毒及び検温を実施するため、会場の出入口を限定します。
- 飲食ができるのは指定されたエリアのみです。
- 安全な開催が困難な場合は、中止することがあります。
- 開催を中止する場合は区ホームページでお知らせします。

令和4年度神奈川区民まつり [検索](#)

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7087 ☎ 323-2502



オレオレ詐欺等の対策に効果的

「防犯対策電話録音機」を無償貸出

固定電話の着信音が鳴る前に、発信者に対し通話内容を録音することを知らせる警告メッセージを流し、通話を自動録音する通話録音装置を無償でお貸しします。

対象世帯 次のどちらかを満たしている区内の世帯に限ります。
●70歳以上のみの世帯(単身世帯を含む)
●同居している人が勤務等で不在のため、日中は70歳以上のみの世帯

貸出台数 180台(予定) ※先着順(貸出台数に達した時点で終了)

申込み 申請書に申込者の本人確認書類(運転免許証・運転経歴証明書・健康保険証等、70歳以上であることが確認できるもの)の写しを添付し、郵送(区地域振興課)か直接区役所本館5階505窓口(平日9時~17時)へ

申込締切 2023年3月17日(金)消印有効

※申請書は区役所本館5階505窓口(地域振興課)か区内地区センター・地域ケアプラザで配布。区ホームページからもダウンロードできます。

神奈川区 防犯対策電話録音機 [検索](#)

○貸出の可否は郵送で通知します。○録音機は区役所でお渡しします。

問合せ 地域振興課防犯担当 ☎ 411-7095 ☎ 323-2502

〈全ページ共通〉
マークの説明

📅日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 🗨️問合せ ☎電話 📠ファクス 🏠ホームページ ✉️Eメール
📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 [検索](#)

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区人口 249,164人
世帯数 132,271世帯
2022年
8月1日現在



まちを元気に明るくきれいにしようプロジェクト

レッツGO♪ハロウィン清掃(衣装)パーティ♪

第一部 反町公園でごみ拾いと、神奈川公会堂までハロウィン衣装ウォーキング!

第二部 子どもたちによるステージ上での衣装ランウェイ&ヒーローショー…お楽しみプレゼントもあるよ!



日時 10月1日(土)12時から(16時ごろ終了予定) ※雨天決行

会場 **第一部:スタート**▶反町公園(反町1-12) **ゴール**▶神奈川公会堂(富家町1-3)

第二部:神奈川公会堂

※雨天時は神奈川公会堂に集合。判断に迷う場合は当日10時以降に問合せを

対象・定員 区内在住の小学生以下の子と保護者、先着50組 ※子どものみの参加は不可

参加費 100円(保険代として) ※当日受付でお支払いください。

申込み 9月12日(月)9時から電話かFAX(イベント名「ハロウィン清掃パーティ」・参加者全員の氏名(子どもは年齢も)・住所・電話を記入)か直接、神奈川公会堂へ

申込用紙を下記の主催施設で配布しています

神奈川公会堂 / 神奈川地区センター / 反町地域ケアプラザ / 新子安地域ケアプラザ / 幸ヶ谷公園コミュニティハウス / 区社会福祉協議会 / 老人福祉センターうらしま荘 / 区役所本館5階 区民活動支援センター

申込み・問合せ 神奈川公会堂 ☎ 432-3399 ☎ 432-3321



第16回わが町かながわマナー違反一掃作戦

みんなのまちを、みんなできれいに

区民・事業者の皆さんと行政が一緒に、「清潔できれいなまち神奈川県」のマナーアップを目指しポイ捨てごみの清掃等を行います。区内の各地域や団体ごとに定めた集合時間、集合場所から清掃を行いながら、10時から11時までにメイン会場に向かいます。

実施日 9月28日(水)【雨天の場合は予備日に延期】 **予備日** 9月29日(木) ※雨天中止

☆感染症拡大防止のため開催を中止する場合があります。開催を中止する場合は区ホームページでお知らせします。

メイン会場 イオンスタイル東神奈川前広場(富家町1)

新子安オルトヨコハマ(新子安1丁目2-4) バス降車場付近

※詳しくは区ホームページをご覧ください → [第16回わが町かながわマナー違反一掃作戦](#) **検索**

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7091 ☎ 323-2502



「地域づくり」に関心のある人、集まれ!

第8期地域づくり大学校

暮らしの中で“こうなったらいいな”を形にしていくプロセスを学び、地域の新たなつながりを創り出す、全5回の講座です。

日程 11月6日・27日、12月18日、2023年1月29日、2月26日 (日曜全5回)13時~16時

会場 地域子育て支援拠点かなーちえ (東神奈川1-29 東部療育ビル3階)

※講座とは別に、卒業生との交流会があります。

(2023年1月21日(土)13時~16時 区役所本館5階大会議室)

対象・定員 区内在住・在学・在勤で、**1**あるいは**2**に該当する人 20人程度(多数選考)

1これから地域で何かやってみたい人

2区内で自治会町内会等の地域活動(青少年指導員、スポーツ推進委員、民生委員・児童委員、PTA、子ども会、おやじの会など)に関わっていて、新たな活動や活動の工夫を考えている人

※10月下旬ごろに結果をお知らせします。

申込方法 10月17日(月)必着で横浜市電子申請・届出システム、またはEメール、FAX、郵送で **★必要事項** を記入して **区** 区政推進課へ

★必要事項

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話 ④Eメールアドレス
- ⑤年代(例:40代)
- ⑥現在参加している地域活動
- ⑦加入している自治会・町内会の名称
- ⑧自治会・町内会からの推薦の有無
- ⑨これから地域でやってみたいこと(200字程度)
- ⑩オンライン(Zoom)について

A参加できる B使ったことがない

C自宅にインターネット環境が整っていない

⑪保育サービスを希望する場合は、子どもの年齢

※詳しくは区ホームページまたはリーフレット(区役所本館5階502窓口や区内施設で配布中)をご覧ください → [神奈川区 地域づくり大学校](#) **検索**



申込みフォーム



区ホームページ

申込み・問合せ 区政推進課 ☎ 411-7026 ☎ 314-8890

✉ kg-tiiki@city.yokohama.jp

防災関連情報を連載でお届けします!

かめ太郎とまな防災

問合せ 総務課防災担当 ☎ 411-7004 ☎ 324-5904



第1弾 災害に対する備え ~災害時に必要な物~

今回は、各家庭でできる災害への備えを紹介します。例えば、地震発生直後は物流が止まり、物資の入手が困難になるので、物流が再開するまでの間は、各家庭にある備蓄品で生活をする必要があります。物流の再開には最短でも3日かかるといわれているため、最低3日間分(できれば1週間分)の備蓄があると安心です。

備蓄品

☐飲料水

1人3日間分で9リットルが目安です。

(例)3人家族の場合:

3人×9リットル=27リットル



☐食料品

調理せずに食べられるもの、缶詰(缶切りが不要なもの)など。

☐トイレパック

1人3日間分で15個程度が目安です。(1日あたりの平均排泄回数は5回といわれています。)



非常持出品

☐懐中電灯・ランタン

予備電池も用意しましょう。



☐携帯ラジオ

AM、FM両方聞けるものを用意し、予備電池は多めに用意しましょう。



☐貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証



☐その他

救急医療品(ばんそうこうなど)、常用薬、お薬手帳、モバイルバッテリー、ウェットティッシュ、歯磨き用品、軍手、ヘルメット、厚底の運動靴



★自分や家族の年齢、ペットなど、家族構成により必要な備蓄も異なります。

ローリングストック(循環型備蓄)

普段から少し多めに食材などを買い、古い備蓄品から使い、使った分だけ新たに買い足すことで、常に一定量を備蓄しておく方法です。消費と購入を循環することで備蓄を気軽に継続することができ、いつ起こるか分からない災害時に役立ちます。



心の疲れに気づいていますか?

9月10日~16日は自殺予防週間です

眠れない、食欲がない、口数が少ないなど、今までと違う変化は心の疲れのサインかもしれません。一人で抱えこまず、まずは話をしてみましょう。周りの人の場合は、声を掛けて話を傾けてあげましょう。「一人ではない」と感じるのが大切です。

問合せ 高齢・障害支援課

☎ 411-7115

☎ 324-3702



市内で子どもを預けたい

令和5年度の保育所等の利用を希望する人へ



10月12日(水)から「令和5年度保育所等利用案内」を配布します。令和4年度に利用申請した人も、令和5年度分は新たに申請が必要です。

●利用案内配布場所

区役所別館3階303窓口、区内の認可保育所、地域子育て支援拠点かなーちえ、地区センター、地域ケアプラザ、行政サービスコーナー(横浜駅)など

●利用申請締切

11月2日(水)消印有効

●書類提出先(郵送) 認定・利用調整事務センター宛

※障害児保育や横浜市以外の保育所等を希望する人は、区役所別館3階303窓口へ直接ご提出ください。

●申請に関する注意点

- ❶横浜市以外の保育所等の利用を希望する人は、利用希望先の施設がある自治体により申請の締切日が異なりますので、事前に必ずご確認ください。
- ❷障害児保育や医療的ケアが必要な保育を希望する人は、申請前に相談が必要です。
- ❸これから出産予定の人で、2023(令和5)年4月1日から0歳児クラスの利用を希望する人は、出生前に仮申請をすることができます。ただし、2023(令和5)年2月3日(金)までに産産し、出生後2月10日(金)までに、こども家庭支援課に正式申請が必要です。**正式申請を行わなかった場合は、利用調整の対象にはなりません。**※4月一次申請に限ります。
- ❹幼稚園・認定こども園(教育利用)・横浜保育室、認可外保育施設の利用を希望する人は、直接施設にお申し込みください。
- ❺書類は原則として原本の提出となります。**提出書類の返却はできません。**
- ❻郵便事故等による書類の紛失を防ぐために、配達証明などのご利用をおすすめします。

※詳しくはホームページをご覧ください↓

保育・教育コンシェルジュに相談しよう

ご家庭にとって最適な預け先を見つけられるよう、保育・教育コンシェルジュがお手伝いします。保護者の立場に立ってお話を伺い、さまざまな保育サービス等について分かりやすくご案内します。窓口での相談予約を随時受け付けています。



☎問合せ こども家庭支援課保育・教育担当 ☎411-7157 ☎321-8820



知っていますか?

認知症高齢者みまもり協力店

神奈川区では、認知症になっても住み慣れたまちで安心して生活していける地域づくりを目指して、認知症の人やその家族が安心して買い物ができるよう、「認知症高齢者みまもり協力店」を認定する取組を行っています。登録いただいたお店や事業所には、専用ステッカーを貼っていただいています。

みまもり協力店には、認知症の人やその家族が困っているときに、温かい声掛けや見守りのご協力をお願いしています。



このステッカーが目印!

「認知症高齢者みまもり協力店」とは

認知症に関する正しい知識と具体的な対応を学ぶ「認知症サポーター養成講座(厚生労働省認定)」を受講した従業員が1人以上いるお店や事業所のことです。みまもり協力店になると、区ホームページに店名が掲載されます。2017年9月から開始し、現在は242店舗が登録されています。

※登録方法と店舗一覧は区ホームページをご覧ください↓

☎問合せ 高齢・障害支援課 ☎411-7110 ☎324-3702

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

各種相談

生活健康相談

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
 10月3日(月)9時~14時30分
 9月16日、10月21日(各回金曜)9時~11時
 区役所別館2階 一般健康相談室
 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
 ☎411-7138 ☎316-7877へ

無料
要予約

若者のための専門相談

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
 9月9日(金)・22日(木)13時30分~16時30分 ※1回50分
 区役所別館3階 こども家庭支援課

無料
要予約

15~39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ
 横浜市青少年相談センター
 ☎752-8366 ☎332-5077

●善意銀行(6月寄付分)●

○かめたろう おもちゃ病院
 ○おてらおやつクラブ
 浄土真宗なごみ庵
 ありがとうございました。(敬称略)
 区社会福祉協議会
 ☎311-2014 ☎313-2420



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

地域で いまいまライフを!

お出かけ つながり 元気

特集

身近な地域には、誰でも気軽に立ち寄ったり、参加できたりするところがあります。内容、場所、時間、活動のテーマなど、さまざま。笑顔あふれる交流の一部を紹介します。あなたにとって、居心地がいいな、楽しいな、と感じられるところはどんなところでしょうか。探してみませんか。

こんな活動を紹介します。



問合せ 高齢・障害支援課 ☎411-7110 ☎324-3702

音楽に合わせて、楽しく踊る!



どなたでもお散歩ついでに気軽に参加ください

あおぞら盆踊り体操

青空の下、ラジオ体操と音楽に合わせて、盆踊り。夕暮れの夏祭りの盆踊りとはひと味違う「あお盆」は気持ちいいですよ。町内2か所で開催しています。



地域のお役に立ててうれしいです

ここに来ると近所の人に会えるし、青空の下でのびのびと体を動かして気持ちもすっきりします



講師の佐方先生(日本舞踊)

みんなで踊る盆踊りだから友だちも誘いやすいです

【開催場所A】菅田みどりの丘公園 みんなの原っぱ
【開催場所B】菅田町砂田川沿い 合流橋付近

ふらっと立ち寄り、ちよっと休憩



空きスペースを有効活用! 大きなれんが目印です

ぺちやくちや亭

誰でも利用できる出入り自由の無料休憩所。利用者はおしゃべりをしたり、折り紙を楽しんだり、ハンドマッサージを受けたりと、自由な時間を過ごしています。



今までは閉じこもりがちでしたが、たくさんの人と交流でき、とても楽しい時間です!

入居者同士だけでなく、通りすがりの人とも交流できるのが魅力です!



運営者から 高齢者も小さなお子さんと一緒に、誰でも気軽にしゃべりできる場を目指して、蕎麦のように細く長くゆるっと活動しています。

【開催場所】サービス付き高齢者住宅「スクエアワン片倉」駐輪場(片倉1-23)

農作業好きが集う!おいしい野菜になーれ



地域の皆さんと協力して育てる野菜はおいしいですよ

羽沢キャベツの会



キャベツだけでなく、季節によりいろいろな野菜を育てます。みんなで分担して農作業します。

会員や若竹苑のスタッフから勧められて参加しました。ここで農作業などをするようになって元気がになりました



収穫した野菜は新鮮でとてもおいしいです!

【開催場所】羽沢町658付近の畑
【開催日時】月2回/日曜の午前中(2時間程度)
【年会費】3,000円 【アクセス】相鉄・JR「羽沢横浜国大」駅徒歩5分
【問合せ】⑧地域包括支援センター 若竹苑 ☎382-0024 ☎373-7472

おしゃべりと体操、どっちがメイン!?



平均年齢77歳が音楽に合わせてストレッチから体操まで

しのぶ会

講師考案のプログラムのもと、みんなでしゃべりながらワイワイと楽しく体操して、汗を流します。

月2回の体操は、やりがいです。楽しいから、続けられています



年齢とともに体力が衰えるかと思いきや、ここで体操することで維持できていると思います

体操以外にも、この仲間と健康マージャンをやっています。仲間と一緒に何かをするのはとても楽しい!



【開催場所】②神之木地域ケアプラザ
【開催日時】月2回/不定期(90分程度)
【参加費】500円 【アクセス】JR横浜線「大口」駅徒歩5分
【問合せ】②神之木地域ケアプラザ ☎435-2906 ☎435-2908

講師の松本しのぶ先生

にぎやかで居心地がいい、みんなの居場所



メニューがいっぱい!ふらっと立ち寄れるサロンです

高齢者サロン

六角橋シニアクラブ連合会主催。歌やカードゲーム、脳トレや健康マージャンなど、楽しいメニューが盛りだくさん。2022年で10周年を迎えます。

家では、ずっと一人でテレビを見ていたけど、ここでは、みんなと楽しい時間を過ごせます

月2回の開催がとても楽しみです!



▲カードゲームで盛り上がる

◀白熱する健康マージャン

【開催場所】⑦六角橋地域ケアプラザ 2階多目的ホール
【開催日時】毎月第2・4月曜13時~17時 【参加費】50円
【アクセス】市営バス「神奈川大学入口」下車徒歩1分
【問合せ】⑦六角橋地域ケアプラザ ☎413-3281 ☎488-3138

自分らしい暮らしや地域の身近な活動を応援しています

▶身近な相談窓口

地域ケアプラザ等には、地域でいきいきと暮らし続けるために、生活支援コーディネーターがいます。交流する場やサービスなどの情報を提供しています。近くの施設にご相談ください。



私たちが紹介します!お気軽に声を掛けてください

左から、生活支援コーディネーターの吉野さんと白石さん

名称(所在地)	問合せ
①反町地域ケアプラザ(反町1-11-2)	☎321-8004 ☎321-8077
②神之木地域ケアプラザ(神之木町7-1)	☎435-2906 ☎435-2908
③菅田地域ケアプラザ(菅田町1718-1)	☎471-3101 ☎471-3102
④片倉三枚地域ケアプラザ(三枚町199-4)	☎413-2571 ☎413-2573
⑤新子安地域ケアプラザ(新子安1-2-4)	☎423-1701 ☎423-1702
⑥沢渡三ツ沢地域ケアプラザ(沢渡56-1)	☎577-8210 ☎317-3171
⑦六角橋地域ケアプラザ(六角橋3-3-13)	☎413-3281 ☎488-3138
⑧地域包括支援センター 若竹苑(羽沢町550-1)	☎382-0024 ☎373-7472
⑨区社会福祉協議会(反町1-8-4 一と友神奈川1階)	☎311-2014 ☎313-2420

▶ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ 身近な地域活動を紹介

地域の人たちが中心となって行うサロンや趣味活動の場、日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをするなどの活動が検索できます。

おしゃべりしたり、趣味が楽しめたりできる場所はないかな? 体力維持できるよ、うに、体操できる場所はないかな? 配食サービスって、私の地域でもやっているのかな?

お住まいの身近な地域活動をパソコン・スマートフォン等により、いつでも簡単に調べることができます。 [横浜市 地域活動ナビ](#) [検索](#)

▶ふくしらべ 高齢期の「自分らしい暮らし選び」を応援

「最近、親の体力が落ちてきたり、物忘れがあったりして心配」「地域でどんな活動できる場があるのかな」など、高齢期の暮らしに必要な情報を調べることができます。 [横浜市 ふくしらべ](#) [検索](#)

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

らくらく離乳食教室

無料
要予約

離乳食に関する講話・調理実演
📅 10月18日(火)13時20分~14時30分(受付:13時10分)
📍 区役所別館2階 栄養相談室
👤 おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
📞 9月12日(月)から電話か横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで



子どもの食生活健康相談

無料
要予約

食生活に関する個別相談
📅 10月18日(火)9時~11時
📍 区役所別館2階 栄養相談室
👤 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
📄 母子健康手帳(乳幼児のみ)
📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課
①☎411-7112 ②③④☎411-7111
☎321-8820(共通)
※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分 歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 👤 乳幼児・未就学児	9/13(火)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 👤 妊産婦・産後1年未満	9/13(火)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分 授乳について(母乳・人工乳) 👤 妊娠中・産後の人	9/12(月) 9/26(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分 女性の健康相談 👤 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	9/5(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) 📞9月30日(金)から横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで [神奈川県 両親教室] 検索		
👤 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2023年3月の人	
平日3回...妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	10/31(月) 11/21(月) 12/12(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回...2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	11/26(土)	

- 場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の11月21日(月)は本館地下1階、11月26日(土)は本館5階大会議室です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

📍 ☆の行事は電話か直接、施設へ
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は [神奈川県 こそだてひろば] 検索



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
平日の園庭開放	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
土曜日の園庭開放	毎週月~金 10時30分~14時	毎週水・木 10時30分~11時30分	毎週火・金 11時~12時
◎ランチ交流	☆9/7(水)離乳食完了期・ ☆10/5(水)乳児食 10時45分~11時45分	☆9/15(木)・☆9/22(木) 11時~11時40分 乳児食・幼児食	☆9/16(金)・☆9/27(火)・ ☆10/4(火)11時~11時40分 乳児食・幼児食
施設開放・その他のイベント	9/9(金)、10/7(金) 10時30分~11時 交流保育 ☆9/16(金)10時~11時30分 ホール開放	※当面、園庭のみ開放します。	
	📍 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)		
	📍 園庭開放に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。		

神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川徒歩3分)
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安徒歩4分)
📅 9時30分~15時30分 (休館)日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
[出張] 羽沢長谷自治会館 📅 毎週水曜10時~14時
ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 📅 毎週木曜10時~14時 📞 前日までにホームページで
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 [かなーちえ] 検索、利用者支援専用 ☎441-7722
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎441-7708
サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

ちえのわタイム

◆人形劇がやってくる by ぴよぴよ
📅 9月22日(木)11時~11時30分

サテライト

◆ダブルケア勉強会
「育児と介護が同時に!?
知ってほしい!ダブルケア」
📅 9月29日(木)10時~11時30分
📍 新子安地域ケアプラザ(新子安1-2-4)
👤 ダブルケアに関心のある人、先着30人
📞 受付中、電話(☎642-5727)で

トピックス

◆中学生と親子のふれあい体験授業
自由な遊びの中で、ふれあう時間です。
📅 10月13日(木)・17日(月)・20日(木)・
31日(月)10時~12時
📍 栗田谷中学校まろんる一む 多目的室(栗田谷3-1)

👤 乳幼児と保護者、各回先着12組
📞 9月1日(木)から電話(☎441-3901)で
◆パパ講座(連続3回)
区内の先輩父が講師です。
📅 ①体を使った遊び&子育て初めではじめの一步:10月8日、②夫婦のパートナーシップ~仕事と育児・両立のポイント:11月12日、③仕事、育児の充実と絵本の読み聞かせ:12月10日(土曜全3回)10時~11時30分
👤 先着15組
📞 受付中。ホームページの申込みフォームで
◆子育て中の人のためのネットワーク交流タイム
📅 ①ファシリテーショングラフィック:9月29日、②インスタグラム講座:10月13日、③魔法の聴き方ワーク:11月10日(木曜全3回)10時~11時30分
※各回参加も可 📍 先着15組
📞 受付中。ホームページの申込みフォームで

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、9ページをご覧ください。

就業構造基本調査を行います

総務省により2022年10月1日現在で就業構造基本調査が実施されます。この調査は、国民の就業・不就業の状態を把握することで、雇用政策や経済政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。調査の対象となった世帯には、9月下旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎ 総務課統計選挙係
☎ 411-7014 ☎ 411-7018

秋の自然観察会

園内を散策して、秋の植物を観察しよう。
☎ 9月24日(土) ①神の木公園:10時~12時、②台町公園:14時~15時
☎ ①神の木公園(神之木台13-20)、②台町公園(高島台29) ☎ 各先着15組
☎ 9月1日(木)から電話か直接
①神の木公園詰所 ☎ ☎ 421-7883、
②台町公園詰所 ☎ ☎ 323-0129へ

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★やきいも体験会
☎ 11月3日(祝・木)A:9時30分~11時30分、B:13時30分~15時30分 ☎ 家族、各回16組(多数抽選) ¥1人700円
☎ 9月15日(木)~10月4日(火)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加回・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて施設へ
★BBQ料理教室
BBQグリルによる料理体験・野外ゲームなど
☎ C:10月29日(土)、D:10月30日(日)10時~14時 ☎ 家族、各回8組(多数抽選) ¥小学生以上1人3,000円、4歳~未就学児1,500円、3歳以下200円
☎ 9月15日(木)~29日(木)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加回・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて施設へ
……………上記共通……………
☎ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)
☎ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
☎ 314-7726 ☎ 311-6444
☎ 三ツ沢公園で野外活動

新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

秋空の下、まるまるとした甘いサツマイモの掘り取りを楽しみませんか。
☎ 10月16日(日)(荒天時23日(日))13時30分~15時 ☎ にいはる里山交流センター(緑区新治町887) ☎ 市内在住の家族・グループ(4人まで、1人でも可)、先着15組 ¥1組2,200円(収穫したサツマイモ8株付)
☎ 9月15日(木)0時から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで
☎ https://www.niiharu.link/
☎ 環境創造局北部農政事務所
☎ 948-2480 ☎ 948-2488

都岡地区恵みの里からのお知らせ

農家指導のもと収穫体験を行います。
★落花生収穫体験 in 都岡
☎ ①10月1日(土)(荒天時2日(日))、②10月8日(土)(荒天時9日(日))10時から ☎ 旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口からバスで「程ヶ谷カントリークラブ前」下車歩5分 ※車で来場可)
☎ 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回20組(多数抽選) ※当選者のみ郵送で通知 ¥1組1,000円(3株程度収穫)
☎ 9月16日(金)(必着)までに、はがきかFAXに希望日(①または②)・郵便番号・住所・電話・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「落花生収穫体験 in 都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289) ☎ 955-5057へ

★ネギ収穫体験 in 都岡
市販のネギより太く育てています。
☎ ①10月15日(土)(荒天時16日(日))、②10月22日(土)(荒天時23日(日))10時30分から ☎ 旭区上川井町の畑(瀬谷駅よりバスで「細谷戸第3」下車歩14分 ※車で来場可) ☎ 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回30組(多数抽選) ※当選者のみ郵送で通知 ¥1袋500円(5本程度) ※収穫した袋数を買取り
☎ 9月30日(金)(必着)までに、はがきかFAXに希望日(①または②)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「ネギ収穫体験 in 都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289) ☎ 955-5057へ

★さつまいも収穫体験 in 都岡
☎ 10月29日(土)(荒天時30日(日)) ①14時から、②15時から ☎ 旭区今宿南町の畑(二俣川駅からバスで「ニュータウン第4」下車歩9分 ※駐車場はありません) ☎ 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回40組(多数抽選) ※当選者のみ郵送で通知 ¥1組1,000円(3株程度収穫)
☎ 10月14日(金)(必着)までに、はがきかFAXに希望日(①または②)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「さつまいも収穫体験 in 都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289) ☎ 955-5057へ
……………上記共通……………
☎ 環境創造局北部農政事務所
☎ 948-2480 ☎ 948-2488

第21回 技術講習会&ダンスフェスティバル

☎ 10月2日(日)10時30分~16時 ☎ 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18) ☎ 区内在住・在勤・在学のダンス愛好者、先着100人 ¥1,000円
☎ 当日直接
☎ 区ダンススポーツ協会:大曾根
☎ 080-3154-0810

夜間初心者バドミントン教室

初心者のためのバドミントン教室
☎ 10月8・22日、11月5・12日、12月3日(土曜全5回)18時~20時 ☎ 神大寺地区センター(神大寺2-28-18) ☎ 区内在住・在勤・在学・在クラブの初心者、先着30人 ¥3,000円(全回分)
☎ 9月11日(日)~24日(土)(必着)までに、はがきに氏名・住所・年齢・電話を書いて区バドミントン協会:阿久津(〒222-0036 港北区小机町865-2-501) ☎ 090-4818-6271へ

第35回神奈川区ダブルス卓球大会

男子・女子・混合ダブルス(合計119歳以下一般、120歳以上シニア、重複参加可)
☎ 10月16日(日)9時~20時
☎ 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18) ☎ 区内及び近隣区在住・在勤・在学・在チーム卓球愛好者
¥ 各種目1組1,600円
☎ 9月30日(金)(必着)までにFAXか郵送で代表者の住所・氏名・電話・参加種目・参加者氏名・年齢・チーム名を書くか、専用の申込用紙を区卓球協会事務局:峯岸(〒221-0802 六角橋5-2-22) ☎ 080-1153-3451 ☎ 481-6945へ
※専用の申込用紙は神奈川スポーツセンター・協会にあります。

グラウンドゴルフ交流会

障がいのある人もない人も、一緒に青空の下ではつらつプレー!
☎ 11月23日(祝・水)9時~13時
☎ 神奈川公園(栄町12-1)

神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 9月26日(月)

☎ 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
☎ 314-2662 ☎ 314-4115

◆当日受付教室

※祝日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員	
シニアピクス	月曜	13:15~14:45	600円	50歳以上、50人	
朝活! アクティブストレッチ	火曜	9:00~ 9:50		16歳以上、35人	
簡単ヒップホップ&バランスリセット		10:00~10:50		16歳以上、30人	
軸トレ&バランス運動	水曜	11:00~11:50		16歳以上、35人	
ストレッチ&筋トレ		9:00~ 9:50			
股関節コンディショニング		10:00~10:50			
足裏リラクゼーション		13:05~13:55			
簡単フラダンス	木曜	13:05~13:55		☆小学生以上、40人	
体カづくりエアロ		14:05~14:50		☆小学生以上、20人	
ズンバ		14:05~14:50		16歳以上、30人	
バレエストレッチ	土曜	19:00~19:50		600円	高校生以上、20人
大人のバレエクラス		20:00~20:50			
楽ヨガ健康体操		10:00~10:50			50歳以上、50人
ベーシックエアロピクス		10:00~11:00			☆小学生以上、40人
木曜ボクサ	日曜	12:25~13:15	600円	☆小学生以上、50人	
エンジョイ! サーキット		13:40~14:40		☆小学生以上、40人	
ナイトヨガ		19:30~20:30		☆小学生以上、40人	
バスケットボールタイム	金曜	19:15~20:45	16歳以上、60人		
サタデーボクサ	土曜	9:30~10:30	☆小学生以上、40人		

☆小学生は保護者同伴

☎ 申込み 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)
※日程が変更となる場合があります。
☎ 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など
※詳細はホームページまたはお問い合わせください。
○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター

休館
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

◆おはなしのはらっぱ

📅 9月26日(月)11時~11時30分

👤 乳幼児と保護者、先着5組

📍 当日直接

◆Lana先生と英語deあそぼう!

📅 10月8・22日、11月12・26日、12月10・24日(土曜全6回)14時30分~15時15分

👤 3歳~小学3年生、先着15人

💰 6,000円(全回分)

📍 9月17日(土)から電話か直接

◆DIY講座Ⅱ 収納付き

ミニカントリーチェアを作ろう!

📅 10月22日(土)10時~12時

👤 成人、先着15人 💰 3,000円

📍 汚れてもよい服装・持ち帰り用の袋

📍 9月17日(土)から電話か直接

神大寺地区センター

休館
9月20日(火)

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

◆親子でワッと遊ぼう

広い体育館で走り回り心を解放、大人だって遊んじゃおう!

📅 10月3日(月)10時~11時30分

👤 乳幼児と保護者、先着20組

💰 1組100円

📍 9月12日(月)から電話か直接

◆かおりのおはなし

~アロマとハーブ~

📅 10月13日(木)・18日(火)

10時~12時(受付随時)

💰 ハーブティー300円 ※マイカップ

持参の人は250円 📍 当日直接

◆おもしろ科学たんけん工房

~“つかめる水”であそぼう!~

講師:おもしろ科学たんけん工房

📅 10月15日(土)13時15分~15時30分

👤 小学3年~中学2年生、24人(多数抽選) 💰 500円 持 手拭きタオル

📍 10月6日(木)までにおもしろ科学たんけん工房のホームページの応募フォームで

🔍 おもしろ科学たんけん工房 🔍 検索

神之木地区センター

休館
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

◆かんたんバレエストレッチ(9月)

バレエを知らなくてもできる初心者向け講座です。

📅 9月2・9・16・30日(各回金曜)

19時~20時15分

👤 各回先着12人 💰 各回700円

📍 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)

📍 当日直接(受付:18時50分)

◆コアラびくす(9月)

📅 9月13・27日(各回火曜)

9時30分~10時30分

👤 各回先着20人 💰 各回700円

📍 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

📍 当日直接(受付:9時20分)

◆おりがみ教室(9月クラス)

📅 9月28日(水)9時30分~11時30分

👤 24人(多数抽選) 💰 500円

📍 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙

📍 9月7日(水)~17日(土)に直接

◆リラクストワイライトヨガ(10月)

~ゆったりヨガでリラックス~

📅 10月6・13・20・27日(木曜全4回)

19時~20時

👤 30人(多数抽選)

💰 2,800円(全回分)

📍 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット

📍 9月7日(水)~17日(土)に直接

◆キッズバレエ(後期)(欠員募集)

バレエの基礎が学べます。男の子も大歓迎!

📅 10月7日~2023年3月24日(毎週金曜全22回 ※12月16・23・30日を除く)

①幼稚園クラス(4~6歳):16時~17時、②小学生クラス:17時15分~18時30分

👤 ①4人、②2人(多数抽選)

💰 15,400円(全回分)

📍 男子:半袖・短パン、女子:レオタード・穴あきタイツ、共通:バレエシューズ・タオル

📍 9月3日(土)~17日(土)に直接

◆おはなしのとびら

📅 10月20日(木)11時~11時20分

👤 乳幼児と保護者、先着10組20人程度

📍 9月20日(火)から電話か直接

神奈川地区センター

休館
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

◆夢のとびら

~おはなしの部屋

by まりこ☆みゅーじあむ~

📅 9月19日(祝・月)11時~11時30分

👤 未就園児と保護者、先着10組

📍 当日直接

◆人気の

バスクチーズケーキを作ろう!

1人1ホール(15cm)をお持ち帰り。

📅 10月29日(土)9時45分~12時30分

👤 先着12人 💰 2,500円

📍 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・持ち帰り用の袋

📍 9月17日(土)から電話か直接

白幡地区センター

休館
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021
HP https://shirahata-cc.com

◆親子でワッと遊ぼう

広い体育室で自由に親子のふれあい遊び

📅 9月26日(月)10時~11時15分

👤 未就学児と保護者、先着15組

💰 1組100円

📍 9月16日(金)から電話か直接

◆ママのための

リラックスストレッチ

子育て中のママのための体操講座です。

📅 9月27日(火)10時~11時

👤 乳幼児を子育て中の母親(子の同伴可)、先着5組 💰 1組100円

📍 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

📍 9月21日(水)から電話か直接

◆0歳からのおはなし会

0~2歳児中心のおはなし会です。プレママ・プレパパ歓迎です。

📅 10月3日(月)11時~11時20分

👤 乳幼児2人までと保護者1人、先着4組

📍 9月19日(祝・月)から電話か直接

◆学問としての仏教Ⅱ

~奈良時代の仏教の展開~

📅 10月19日、11月2・16・30日、12月7日(水曜全5回)13時15分~14時45分

👤 成人、先着18人 💰 2,000円(全回分)

📍 筆記用具

📍 9月27日(火)から電話か直接

◆おはなし花束のおはなし会

2・3歳児向けのおはなし会です。

📅 10月20日(木)11時~11時30分

👤 未就学児と保護者、先着4組

📍 10月6日(木)から電話か直接

老人福祉センターうらしま荘

休館
9月20日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎㊟401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

◆認知症サポーター養成講座

~認知症の正しい理解と心構え~

📅 10月17日(月)10時~11時30分

👤 市内在住の60歳以上の人、先着15人

📍 9月16日(金)から電話か直接

◆浦島伝説 講座&ウォーキング

①座学:10月16日(日)10時~11時30分、②ウォーキング(約4.5km):10月23日(日)9時~12時30分

👤 市内在住の60歳以上の人、先着15人

💰 500円(全回分)

📍 9月26日(月)から電話か直接

◆令和4年度「趣味の教室」(後期)

★シニアフィットネス(後期)

📅 10月12・26日、11月9・23日、12月14日、2023年1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日(水曜全11回 ※11月23日は祝・水)10時~11時30分

👤 市内在住の60歳以上の人、25人(多数抽選) 💰 1,100円(全回分)

★二部合唱(後期)

最終回では練習成果を披露!

📅 10月12・26日、11月9・23日、12月14日、2023年1月11・25日、2月8・22日(水曜全9回 ※11月23日は祝・水)10時30分~12時

👤 市内在住の60歳以上の人、24人(多数抽選) 💰 900円(全回分)

★ボイストレーニング(後期)

📅 10月12・26日、11月9・23日、12月14日、2023年1月11・25日、2月8・22日(水曜全9回 ※11月23日は祝・水)12時45分~14時

👤 市内在住の60歳以上の人、25人(多数抽選) 💰 900円(全回分)

★フラダンス入門(後期)

最終回は成果発表会!

📅 10月14日~2023年2月24日(毎月第2・4金曜全10回)14時~15時

👤 市内在住の60歳以上の女性、15人(多数抽選) 💰 1,000円(全回分)

★歌うチャージング体操(後期)

📅 10月25日、11月8・22日、12月13・27日、2023年1月24日、2月14・28日、3月14・28日(火曜全10回)

10時~11時30分

👤 市内在住の60歳以上の人、25人(多数抽選) 💰 1,000円(全回分)

.....上記共通.....

📍 9月13日(火)~20日(火)(必着)までに往復はがきを施設へ(申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・「教室名(後期)希望」を明記)

27日、2023年1月24日、2月14・28日、3月14・28日(火曜全10回)

10時~11時30分

👤 市内在住の60歳以上の人、25人(多数抽選) 💰 1,000円(全回分)

.....上記共通.....

📍 9月13日(火)~20日(火)(必着)までに往復はがきを施設へ(申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・「教室名(後期)希望」を明記)

神奈川図書館

休館
9月20日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168
神奈川図書館 🔍 検索

◆土曜日のおはなし会

📅 9月10日(土)①10時~10時30分、②10時50分~11時20分

👤 3~6歳、各回先着15人

📍 当日直接

◆親子おはなし会

📅 9月27日(火)11時~11時30分

👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組

📍 9月19日(祝・月)から電話か直接

◆空から見る神奈川区

~35年前のすがた~

神奈川図書館は今年で開館35周年。空中写真を中心に、35年前の神奈川

区の姿を紹介します。

📅 9月29日(木)~10月31日(月)

◆定例おはなし会

おはなし会スタンプカードがもらえます!

📅 10月4日(火)15時30分~16時

👤 3歳~小学2年生、先着15人

📍 当日直接

フォーラム南太田

休館
第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

◆フォーラム南太田マルシェ

新鮮な野菜と手づくり品が楽しめます。

📅 9月16日(金)11時~14時

◆女性としごと 応援デスク

📅 ①キャリア・カウンセリング:10月8日(土)・28日(金)10時・11時・13時・14時(各50分)、②しごとと生活設計相談:10月15日(土)13時・14時・15時(各50分)

👤 女性、①各日先着4人・②先着3人

📍 要申込み、先着順、有料(☎714-2665)へ

📍 9月11日(日)から電話か直接

移動図書館はまかせ号

図中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

◆移動図書館のお知らせ ※荒天中止

(宮向団地管理事務所前)巡回予定日

📅 9月22日、10月6日(各回木曜)

13時50分~14時50分

(神大寺中央公園)巡回予定日

📅 9月23日(祝・金)、10月7日(金)

9時50分~11時10分

ここまでが神奈川県版です。