

2025年度

# 介護者相談

金沢区では臨床心理士・カウンセラーによる介護者の個別相談を実施しています。

ご家族の介護に関する不安や心配について、ご相談をお受けします。「誰かに話を聞いてほしい」「イライラしてしまう」「心がもやもやする」など、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

【利用できる方】高齢者の介護をされている方等

(本人または介護者が金沢区在住)

【相談日時（事前予約制）】 ※各日2枠、1枠50分

①

②

4月15日	火	10:00~	11:00~
5月29日	木	13:00~	14:00~
6月17日	火	10:00~	11:00~
7月31日	木	13:00~	14:00~
8月19日	火	10:00~	11:00~
9月25日	木	13:00~	14:00~

①

②

10月21日	火	10:00~	11:00~
11月27日	木	13:00~	14:00~
12月16日	火	10:00~	11:00~
1月29日	木	13:00~	14:00~
2月17日	火	10:00~	11:00~
3月26日	木	13:00~	14:00~

【会場】 金沢区役所 4階 高齢・障害支援課 相談室

※原則来所相談ですが、電話相談も可能です。

🍀 ご予約・お問合せ 🍀

金沢区高齢・障害支援課 高齢者支援担当(402窓口)  
TEL 045-788-7777

