

もしかして 高血圧

コロナ禍での外出控えで
身体の不調はありませんか？

- 高血圧は自覚しにくい
- コロナによる受診控え



気がつかないうちに
高血圧の可能性も!!



健診で身体
をチェック!

金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

- 40~74歳の方
(国民健康保険)



特定健康診査

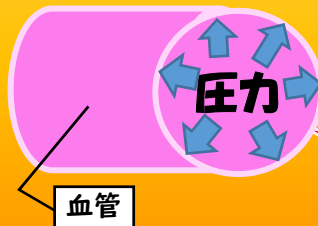
国民健康保険以外の方は、
ご加入の健康保険にお問い合わせください。

- 75歳以上の方
(後期高齢者
医療制度被保険者)



横浜市健康診査

高血圧になると...



血管が傷む

動脈硬化など
が進む

心筋梗塞や脳梗塞などの
大きな病気に...