

育児教室



地域の子育て仲間と一緒に、情報交換や子育てのポイントについて学びましょう♪

お近くの会場を1つ選んでご参加ください。※裏面に地図があります。

| 会場 | 町名(目安) | 令和7年 | | | | | | | | | | 令和8年 | | |
|--|-------------------------|--------|--------|--------|--------|----|--------|--------|--------|--------|----|--------|--------|--|
| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
| 富岡東地域ケアプラザ 多目的ホール ※上ばきをご持参ください。 富岡東4-13-3 | 並木 2~3 富岡東 3~6 | 21 | 19 | 16 | 14 | / | 8 | 20 | 17 | 15 | / | 16 | 16 | |
| | | 月 消 | 月 歯 | 月 保 | 月 子 | | 月 栄 | 月 消 | 月 歯 | 月 保 | | 月 子 | 月 栄 | |
| 並木地域ケアプラザ 多目的ホール 富岡東2-5-31 | 並木1 富岡東 1~2 | 4 | 2 | 6 | 4 | / | 5 | 3 | 7 | 5 | / | 6 | 6 | |
| | | 金 消 | 金 歯 | 金 保 | 金 子 | | 金 栄 | 金 消 | 金 歯 | 金 保 | | 金 子 | 金 栄 | |

事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

プログラム

栄養士(栄)
「離乳食について」

歯科衛生士(歯)
「0歳児のお口のケア」

子育て支援者(子)
「親子のふれあい遊び」

保健師(保)
「お母さんの健康、
赤ちゃんの発達について」

消防(消)
「事故予防、救急対応」

対象

第1子で0歳児のお子さんとその養育者
はじめての妊娠(5か月以上)の人とそのパートナー

1歳のお誕生日まで参加できます!

時間

午前10時~午前11時

内容

育児情報(歯や離乳食などのお話)、ふれあい遊び、情報交換など

持ち物

母子手帳・バスタオル・その他必要な物(ミルク、おむつなど)

赤ちゃん用体重計も
あります!



大きい絵本の読み聞かせ



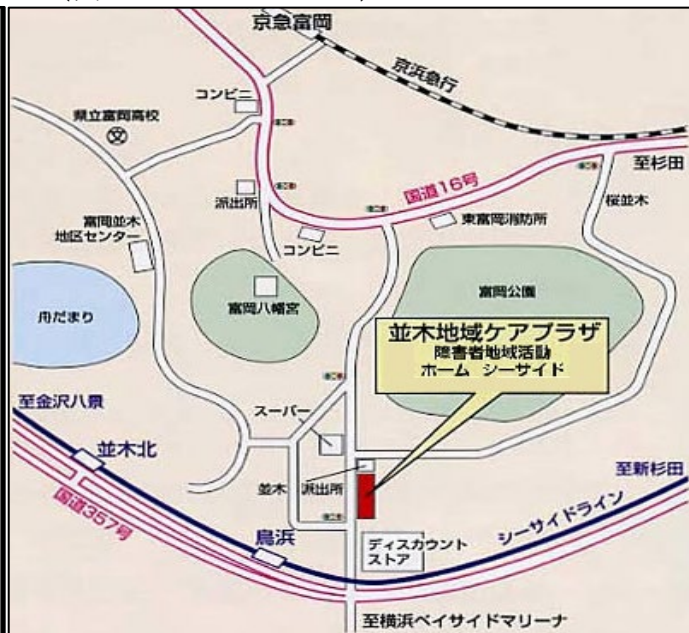
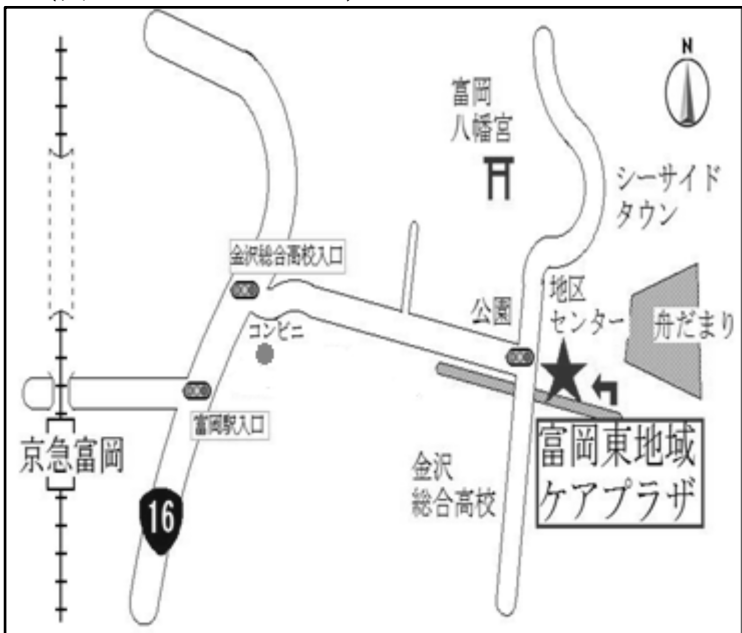
離乳食のお話の様子

育児教室



富岡東地域ケアプラザ
(富岡東4-13-3)

並木地域ケアプラザ
(富岡東2-5-31)



育児教室ってこんなところ ～参加したママさん・パパさんの声～

- 気軽に参加できる!
- 他のママと交流できる!
- 楽しい!
- 専門家の話が聞けた! 相談できる!
- いろんな遊びを知れた!
- 同じような月齢の子と交流できる!



情報交換
～お子さんの最近の様子や遊び場情報について
お話しをしています～

- ☞ 徒歩または公共の交通機関をご利用ください。
- ☞ 当日の8時30分時点で以下の警報が発表された場合は中止します。
「暴風警報」「大雪警報」「暴風雪警報」
「特別警報」「降灰予報」
また、これ以外でも状況によって危険であると判断した場合、中止することがあります。

【お問い合わせ】
金沢福祉保健センター
こども家庭支援課 045-788-7787