

# 育児教室



地域の子育て仲間と一緒に、情報交換や子育てのポイントについて学びましょう♪

お近くの会場を1つ選んでご参加ください。※裏面に地図があります。

会場	町名(目安)	令和7年										令和8年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
富岡東地域ケアプラザ 多目的ホール ※上ばきをご持参ください。 富岡東4-13-3	並木 2~3 富岡東 3~6	21	19	16	14	/	8	20	17	15	/	16	16	
		月 消	月 歯	月 保	月 子		月 栄	月 消	月 歯	月 保		月 子	月 栄	
並木地域ケアプラザ 多目的ホール 富岡東2-5-31	並木1 富岡東 1~2	4	2	6	4	/	5	3	7	5	/	6	6	
		金 消	金 歯	金 保	金 子		金 栄	金 消	金 歯	金 保		金 子	金 栄	

事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

### プログラム

栄養士(栄)  
「離乳食について」

歯科衛生士(歯)  
「0歳児のお口のケア」

子育て支援者(子)  
「親子のふれあい遊び」

保健師(保)  
「お母さんの健康、  
赤ちゃんの発達について」

消防(消)  
「事故予防、救急対応」

### 対象

第1子で0歳児のお子さんとその養育者  
はじめての妊娠(5か月以上)の人とそのパートナー

1歳のお誕生日まで参加できます!

### 時間

午前10時~午前11時

### 内容

育児情報(歯や離乳食などのお話)、ふれあい遊び、情報交換など

### 持ち物

母子手帳・バスタオル・その他必要な物(ミルク、おむつなど)

赤ちゃん用体重計も  
あります!



大きい絵本の読み聞かせ



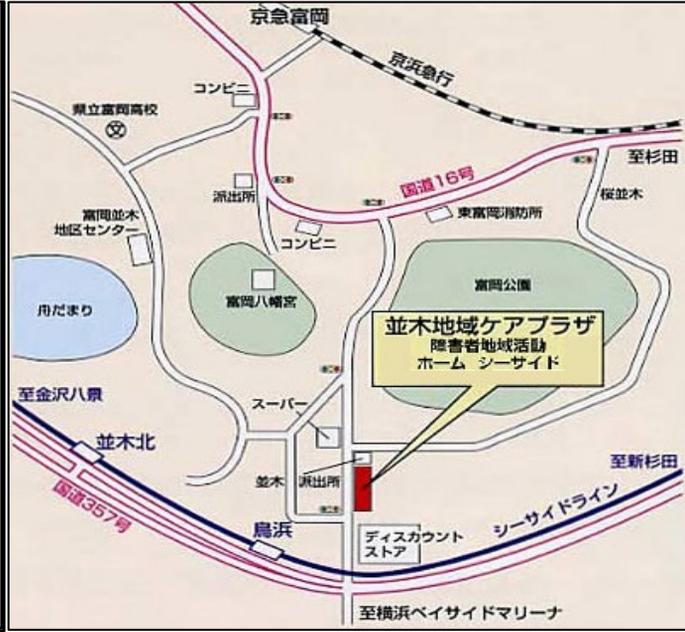
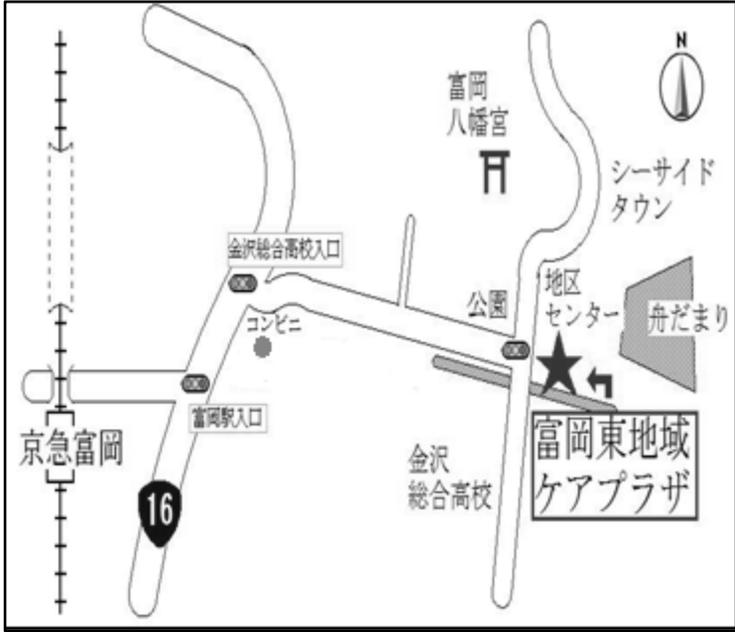
離乳食のお話の様子

# 育児教室



富岡東地域ケアプラザ  
(富岡東4-13-3)

並木地域ケアプラザ  
(富岡東2-5-31)



## 育児教室ってこんなところ ～参加したママさん・パパさんの声～

- 気軽に参加できる!
- 他のママと交流できる!
- 楽しい!
- 専門家の話が聞けた! 相談できる!
- いろんな遊びを知れた!
- 同じような月齢の子と交流できる!



情報交換  
～お子さんの最近の様子や遊び場情報について  
お話しをしています～

- ☞ 徒歩または公共の交通機関をご利用ください。
- ☞ 当日の8時30分時点で以下の警報が発表された場合は中止します。  
「暴風警報」「大雪警報」「暴風雪警報」  
「特別警報」「降灰予報」  
また、これ以外でも状況によって危険であると判断した場合、中止することがあります。

【お問い合わせ】  
金沢福祉保健センター  
こども家庭支援課 045-788-7787