



広報よこはま金沢区版

No.304

2月号



金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃん

かなざわ



金沢区スポーツ協会

スポーツフェスティバル



金沢区スポーツ協会 高見 勝貞 事務局長

～みんなでスポーツを楽しもう!～



金沢区スポーツ協会事務局 藤井 節子 さん

会長あいさつ

このイベントは、「金沢区スポーツ協会」が主催しています。私たちは、区民の皆さんがスポーツに親しみ、スポーツを通じた健康づくりや親睦交流を深めることを目的として、17種目の専門部で活動しています。

今回は、小さなお子さんにも楽しんでいただけるペタンク、ラダーゲッター、輪投げなどを行う「さわやかスポーツ」のほか、7種目のスポーツを計画しました!

小学生からシニアまで楽しんでいただけるよう、準備を進めていますので、皆さん奮ってご参加ください!



金沢区スポーツ協会 佐野 昇司 会長

日時

3月11日(土) 10時～14時30分(受付は14時まで)

会場

(A)長浜公園(長浜106-6)

(B)金沢スポーツセンター(長浜106-8)

シーサイドライン「並木中央」駅下車徒歩7分、京急「京急富岡」駅下車徒歩17分

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言が発出されている場合、中止となります

会場図



★ がついたものは室内履きが必要です。
 ※雨天時は④も金沢スポーツセンターで実施するため、室内履きを持参してください

事前申込 がついたものは事前の申込みが必要です。それ以外は当日直接会場へお越しください。

受付 2月13日(月)10時～17日(金)に先着順
申込方法 直接来館または☎で下記申込先へ
申込先 金沢区スポーツ協会事務局 (長浜106-8 金沢スポーツセンター内)
 ☎782-9234(受付時間 平日10時～12時)

- マスクの持参・着用、手洗いや手指の消毒にご協力ください。
- 対象の記載がないものはどなたでも参加できます。
- 当日は、動きやすい服装でお越しください。
- 室内種目(5678)は、室内履きを持参してください。(雨天時、4含む)
- 雨天時に伴う開催可否などについては、金沢区スポーツ協会☎または上記申込先へ☎でご確認をお願いします。(当日8時30分～9時) 詳細は金沢区スポーツ協会☎または右記二次元コードをQRコードでご確認ください。

HP 金沢区スポーツ協会 検索



少年サッカー部 小林 伸一 部長



ボウリング部 島谷 晴久 部長

この記事に関する問合せ

区民活動支援担当(6階601) ☎788-7805 fax 788-1937

2月の土曜開庁日 11日・25日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和5年 1月1日 現在推計

区の人口 195,892人 (前年同月比1,754人減)
世帯数 90,444世帯

金沢区 Twitter @yokohama_KNZW

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

特集1

知っておきたい震災時の備えと知識

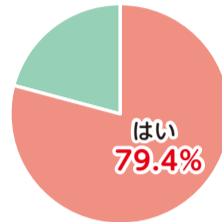
～ローリングストックのすすめと震災時の医療体制～

震災時に備えた食料備蓄

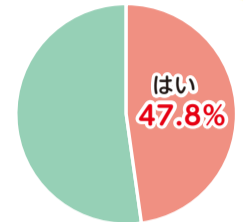
大地震が発生した時、3日間は行政からの支援物資は届かないことが想定されます。また、避難所に備蓄してある食料も数に限りがあります。そのため、個人で最低3日分の食料備蓄が必要とされています。

Q あなたのご家庭では、災害に備えて何日分の食料、飲料水(1日1人あたり3リットル以上)を準備していますか。

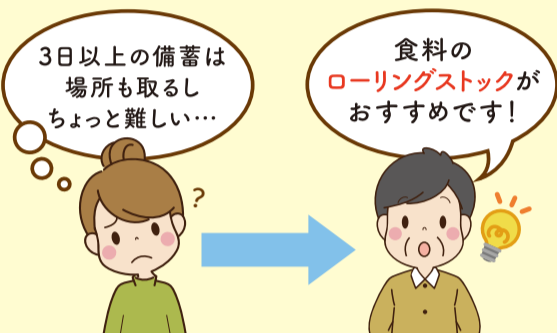
1日分以上の備蓄をしている



3日分以上の備蓄をしている



(総務局防災企画課実施 令和3年度 横浜市民の防災・減災の意識、取組に関するアンケート調査結果より)



ローリングストックとは...

食料備蓄の種類としては、**日常食**(常温保存できるもの)の他に**非常食**(長期保存できるもの)があります。特に日常食品を多めに買い置きし、消費した分だけ買い足すことで常に一定量を家庭に備蓄しておく「**ローリングストック**」がお勧めです。災害時に備え栄養バランスも考えた食品を備蓄しましょう。



日常食品(ローリングストックできるもの)

主食 (エネルギー源)	米、パックご飯、レトルト粥、餅	乾麺、インスタント麺	水分	水
主菜 (体をつくる)	レトルトのカレー・おかず	魚や肉の缶詰	水は生活にも使うので、多めに備える	1日一人当たり3リットル
副菜 (代謝を助ける)	わかめ	野菜ジュース	その他	お菓子、果物缶・サプリメント

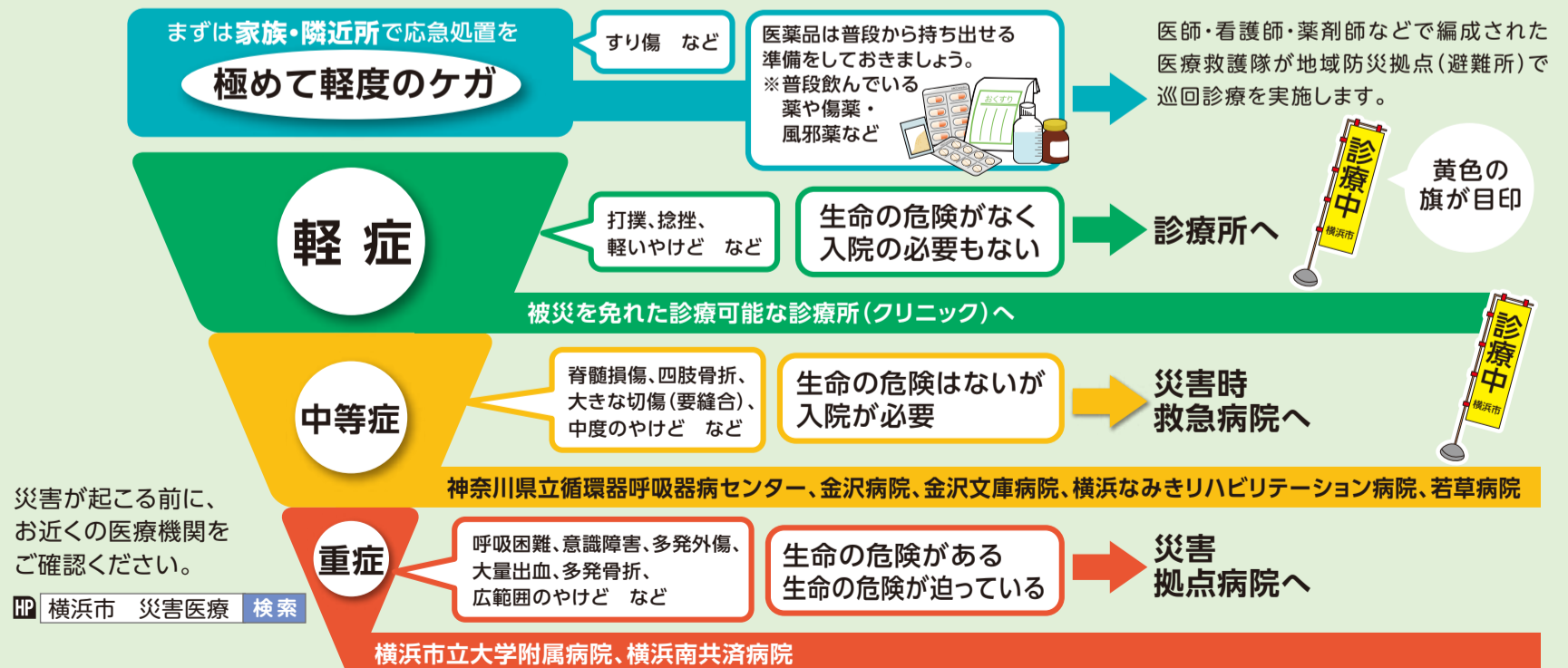
下記二次元コードから食料備蓄に関するリーフレットを確認できます。

もしも、震災時にけがをしたら...

まずは家族・隣近所での応急処置をお願いします。医薬品の備蓄も行いましょう。

震災時には医療機関に多くの負傷者が殺到するため、特別な医療体制となります。震災時、診療可能な医療機関は「**診療中**」の旗を掲出します。緊急度・重症度に応じて医療機関を選んで受診してください。

震災時の医療体制



この特集に関する問い合わせ

防災全般について	防災担当(6階603)	☎ 788-7706	☎ 786-0934
震災時に備えた食糧備蓄について	健康づくり係(4階408)	☎ 788-7840	☎ 784-4600
震災時の医療体制について	事業企画担当(4階409)	☎ 788-7824	☎ 784-4600

特集2

みんなで

つくろう安全・安心なまち、金沢!

区内で依然として多発している「特殊詐欺の手口」と「自転車の安全な乗り方」をご紹介します。

特殊詐欺多発!!



だまされないで!
絶対に!

金沢区では特殊詐欺が多発!
令和3年には、**56件**発生し、被害総額は約**1億500万円**にのぼりました。
犯人はあの手この手であなたのお金をだまし取ろうとしてきます。
大切な財産を犯罪者に渡さないで!

最近特に多いのは…

区役所職員をかたった「還付金詐欺」!

自宅の電話に
「区役所から還付金があります」
とかけてきます。



ATMで携帯電話から電話をかけさせます。電話で指示し、指定の口座(実は犯人の口座)に振り込ませます。

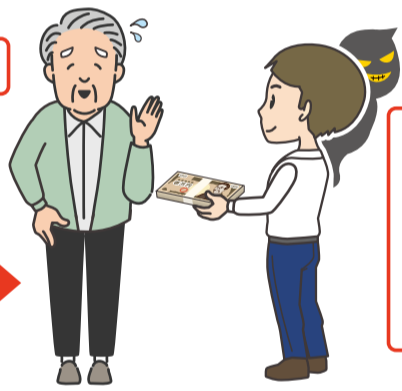
まんまと犯人の口座に現金が振り込まれてしまいました!

ATMで還付金の手続きをすることは絶対にありません!
電話で「ATM」「還付金」

と言われたら、間違いなくそれは詐欺!
詐欺を未然に防ぐために、携帯で電話しながらATMで操作している人を見かけたら、思い切って声を掛けてみて。

息子をよそおう「オレオレ詐欺」!

自宅の電話に
「オレオレ、オレだよ」
と息子や孫のふりをしてかけてきます。



息子の代理人(実は犯人)が現金を受取に来て、そのまま持ち去ります。

まんまと犯人に現金が渡ってしまいました!

電話で「オレオレ」
と言われたら、間違いなくそれは詐欺!

だまされないために、家族で「合言葉」を決めておきましょう。不審な電話がかかってきたら、まず合言葉を確認するのも有効です。

詐欺被害に遭わないために、留守番電話の設定をしましょう!

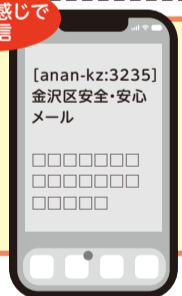
犯人は声を録音されるのを嫌がります!
(注)留守番電話が作動する前に電話を取らないでね!



「金沢区安全・安心メール」に登録を
区内の犯罪発生状況を随時配信
近所で発生した犯罪が分かって安心!

金沢区安全・安心メール 検索

こんな感じで配信



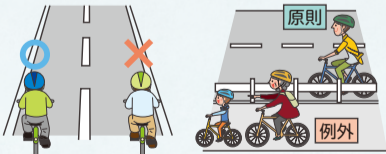
電話でお金の話が出たら、一度電話を切り、すぐに**家族**や**警察**に相談しましょう! (金沢警察署 ☎782-0110)

自転車安全利用五則をご存じですか?



金沢区では、自転車に関わる交通事故が事故全体の約3割強を占めています。みんなでルールを守って、自転車も人も安全安心!

1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先



※13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者などは歩道を通行できます

左記の標識がある歩道は自転車が通行できますが、歩行者の妨げになる時は一時停止!

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



3 夜間はライトを点灯

夜間は、前照灯および尾灯(または反射材)をつけましょう!



4 飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は禁止です!



5 ヘルメットを着用

全ての自転車利用者は、乗車中のヘルメット着用が努力義務に!

(令和4年4月27日公布済
令和5年4月1日に施行)



神奈川県では、自転車保険の加入は義務です!

あなたが自転車事故の加害者になるかもしれません。安心して自転車に乗るために、TSマーク制度(※)や自転車保険に加入しましょう!

※TSマーク制度

自転車安全整備店の自転車安全整備士による点検・整備(有料)を受け、安全な普通自転車であることが確認された場合に貼付されるものです。1年間有効の賠償責任保険等が付きます。

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

☎ 電話	✉ ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
📍 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	🎒 持ち物
📋 コース	👤 講師・出演者	🗨️ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	📄 当日直接(申込み不要)	🏠 休館日		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。
イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園3月開園日
🕒3月4日(土)10時~15時(入園は14時30分まで)📍 ※荒天時、中止する可能性あり 📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📍企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい~

🕒3月16日(木)10時~11時 📍区役所3階1号会議室 📍区内在住の人/27人先着 ※1団体・1家族3人以内
※必ず事前申込みをお願いします
📄参加者にプランターをプレゼント
📄3月1日(水)から📄または📠で **必要事項** を下記へ

📍資源化推進担当(6階601)
☎788-7808 📠788-1937

▶金沢区庁舎展示スペース 出展者募集

🕒4月17日(月)~9月15日(金)(全9期)に金沢区庁舎1階の展示スペースで展示を行う出展者を募集します。展示品は、[金沢区の魅力発信や来庁者へのおもてなし](#)を目的としたものに限ります。詳細は📄または区役所(6階601)、区内各地区センター・コミュニティハウスにて配布の募集案内をご確認ください。📍区内在住、在学または在勤の個人、区内を中心に活動する団体/応募者多数の場合抽選

📄申込書(募集案内に挟み込みまたは下記📄からダウンロード)を2月22日(水)(必着)までに下記へ郵送、または窓へ持参

📍区民活動支援担当(6階601)
(〒236-0021 泥亀2-9-1 区民活動支援担当「展示スペース」担当)
☎788-7804 📠788-1937
🌐 [金沢区庁舎展示スペース](#) 検索

▶いざ金沢! 鎌倉時代をめぐる小学生親子ウォーキングツアー

🕒3月12日(日)9時30分~12時頃 ※小雨決行、荒天中止

📍瀬戸神社(集合)→琵琶島神社→龍華寺→泥亀公園→薬王寺→称名寺(解散) ※コースは変更になる場合があります 📍小学生と保護者(必ず保護者同伴。原則小学生1人、保護者1人)/25組50人/応募者多数の場合は抽選
📄源頼朝など鎌倉時代の要人にゆかりのある金沢区の歴史スポットを巡る小学生向けツアー。参加賞あり。

📄2月1日(水)~24日(金)に下記二次元コードから
📍区民活動支援担当(6階601)
☎788-7805 📠788-1937



▶令和4年度金沢区障害理解・啓発講演会「ひきこもり」の理解~医療の上手な使い方~

🕒3月3日(金)14時~16時(開場13時30分) 📍金沢公会堂1号会議室(区役所隣接) 📍30人先着 📍人との関わりが苦手、生きづらさを抱える人への理解と、医療につながるための知識、どのような時に精神科の受診を考えたらいいかについて 📍大森 武氏(社会福祉法人湘南福祉協会湘南病院精神科部長 医師)

📄2月13日(月)9時~24日(金)17時に、行事名、氏名(ふりがな)、電話番号を☎・📠で下記へ

📍障害者支援担当(4階401)
☎788-7848 📠786-8872
📠kz-koreisyogai@city.yokohama.jp

▶金沢区民軟式野球大会

🕒3月21日(祝・火)~12月下旬の日曜日・祝日 📍野島公園野球場(野島町24)ほか 📍一部:選抜8チームによる年間リーグ戦、二部:一般チームによる年間予選リーグ戦→決勝トーナメント戦、三部:40歳以上で構成するチームの年間リーグ戦→決勝トーナメント戦

📍区内在住、在勤、在学者で構成するチーム(性別不問) 📄一部:1チーム54,000円/年間、二部:1チーム49,000円/年間、三部:1チーム39,000円/年間
📄申込書(下記📄からダウンロードもしくは申込先で入手)および参加料を、2月18日(土)~3月5日(日)11時~20時にクロスベースボールショップ(谷津町365 ☎780-5589)へ
📍金沢区スポーツ協会 野球部 武石
☎090-4923-2122
🌐 [金沢区スポーツ協会](#) 検索

後援:金沢区役所

▶ボランティアガイド養成講座(全31回) 受講生募集

私たちと一緒に街をガイドしませんか!健康・健脚でガイドに興味のある人を募集します
🕒4月9日(日)~令和6年3月30日(土)
📍いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)ほか
📍30人/応募者多数の場合は抽選
📄¥10,000円(31回分)
📄下記📄内申込フォームまたは往復はがきに、**必要事項**・年齢を記入して、3月10日(金)(必着)までに下記へ

※☎・📠での申込みは受け付けません
※受講決定のお知らせは、📄または返信はがきで、3月22日(水)までに連絡します

📍NPO法人横濱金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)
☎・📠787-0469
🌐 [横濱金澤シティガイド協会](#) 検索

後援:金沢区役所

金沢 消防署 だより

煙は危険!!

煙には多くの有毒ガス(一酸化炭素など)を含み、これを吸うと意識がなくなったり、熱い煙を吸ってしまうと気管や肺がやけどをして、呼吸ができなくなるので、非常に危険です。
火災による死者の多くは、煙を吸って意識がなくなり、逃げ遅れた人です。



避難のポイント

- タオルやハンカチなどで口と鼻を覆い、煙があるときは姿勢を低くして逃げる。
- 二方向以上の避難経路を意識して、早めの避難を心がける。
- 煙で逃げられない場合は、窓・ベランダなどの外気に触れる場所で救助を求めろ!
- マンションにお住まいの方は、エレベーターは使わず、階段で避難する。
- 一度避難したら絶対に戻らない!

119番通報する時は、慌てずに落ち着いて話しましょう。また、火災など災害が発生している場所を正確に伝えることが大事です。

横浜市消防局 マスコットキャラクター ハマくん
📍金沢消防署 総務・予防課 ☎・📠781-0119

カナいき だより

シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!

「金沢区生きがい就労支援スポット」は、専任のスタッフが相談者一人一人のお話を伺い、ニーズや状況に適した情報提供、就労先やボランティア活動、地域活動、セミナーなどの紹介を行う専門窓口です。まずはお気軽にご相談ください。

地域で“働く・学ぶ・参加する”をお考えの方は、まずご連絡ください。

お仕事応援セミナー「定年後の暮らしと仕事を考える」
生きがい就労支援スポットのセミナー情報
🕒2月22日(水)10時30分~11時30分 📍15人先着
📍いきいきセンター金沢3階 📄2月14日(火)から📄で下記へ

(セミナーの開催日・内容は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。) これまでにも多くの方から好評をいただいているセミナーです!

医療の知識と趣味を生かせる職に再就職を果たした60代女性を紹介!

看護師として40年間、医師の補助だけではなく、患者さん個々の病と向き合い、またコミュニケーションを大切に寄り添いながら勤務してきました。

定年退職を迎えた後、広報紙で、デイサービスなどで寄り添いを大切に「生き生き」と働くシニア世代の記事を読み、これまでの経験を生かす仕事を希望して「金沢区生きがい就労支援スポット」に登録されました。面談では、豊富な医療経験以外にも、手芸や体操など多彩な趣味とレクリエーション企画などの経験があることがわかり、介護と医療を兼ね備えている福祉施設の求人を開拓し、そこで採用となりました。

現在は、通所された利用者の検温・血圧などのバイタルサインの測定や、健康面の確認、散歩や体操などの運動機能の低下防止と、手芸やゲームなど好奇心を刺激し楽しいと思ってもらえる計画を作るなどの業務に就かれており、「毎日が充実しています」との感想を寄せられました。

📍金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階)
☎370-8356 📠370-8379 🌐 [生きがい就労支援スポット](#) 検索
📄毎週月・土・日、祝日

検診・検査・相談

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 📄
🕒毎週火曜日10時~11時
📍区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています

■禁煙相談 📄
🕒3月3日(金)13時30分~15時30分
📍区役所5階 健康相談室(503)
📍喫煙者、年齢制限なし

■健康相談(生活習慣病等) 📄
🕒2月24日(金)9時~12時、13時30分~15時30分
🕒3月3日(金)13時30分~15時30分
📍区役所5階 健康相談室(503)

子育て 掲示板

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●きらら保育園 「公園で遊ぼう」

📅2月17日(金)10時～11時 📍能見台堀口北公園(能見台東6) 🏠地域の未就園児と保護者
🌐きらら保育園 子育て 検索 ☎790-3440(月～金曜日10時～11時)

●あおぞら谷津保育園 「親子レストラン」

📅毎週木曜日12時～13時 📍地域子育て支援センターあおぞら「あかちゃんの駅」(谷津町231-5 あおぞら谷津保育園内) 🍽️保育園の給食を試食提供 🏠どなたでも参加できます ¥1食300円(保育園3歳児の食事量)
📝事前に☎にて ※園の状況によりお休みの日もあります ☎784-0542(月～金曜日9時30分～16時)

乳幼児健診

- ①4か月児 📅2月14日・28日の火曜日
 - ②1歳6か月児 📅2月21日、3月7日の火曜日
 - ③3歳児 📅3月8日(水)
- 📍区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています
📞子ども家庭係(4階404) ☎788-7785 fax788-7794

子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

- ①乳幼児・妊産婦歯科相談
📅2月22日(水)13時30分～14時45分
📍区役所5階 歯科相談室(505)
🍽️歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
🏠0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 🍽️普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
📝☎または📧で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
📞子ども家庭支援課(4階404) ☎788-7785～7 fax788-7794

- ②すくすく歯びか教室
📅2月22日(水)10時～11時(受付9時30分～)
📍区役所5階 健診室(507)
🏠おおむね14か月未満の子と保護者/10組先着 🍽️歯ブラシ、母子健康手帳

- ③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
📅2月17日(金)10時～11時(受付9時30分～)
📍区役所5階 栄養相談室(502) 🍽️お話と実演など
🏠4～5か月頃の子と保護者/10組先着

- ④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
📅2月16日(木)13時30分～14時30分(受付13時)
📍区役所5階 栄養相談室(502) 🍽️お話と実演など
🏠7～8か月頃の子と保護者/10組先着

- ⑤子どもの食生活相談
📅2月16日(木)、3月3日(金)9時～12時
📍区役所5階 栄養相談室(502)
🍽️子どもの食事についての個別相談
🏠乳幼児期から高校生までの保護者
📝②～⑤☎または📧で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②ウェブ予約可
📞健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

地域子育て支援拠点 「とことこ」

※📍の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催
※「とことこ研修室」の住所は、能見台通14-7パークサイドハイムS102号室です ※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください

- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会
📅📍📅2月18日(土)10時30分～11時30分
とことこ研修室 🏠4組先着
②2月28日(火)13時30分～14時30分
とことこ研修室 🏠4組先着
③3月7日(火)13時30分～14時30分
釜利谷地域ケアプラザ(釜利谷南2-8-1) 🏠6組先着

②おしゃべり会と交流会 予

- 📅📍📅2月14日(火)10時～11時
ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会)
📍とことこ研修室 🏠10人先着
②2月15日、3月8日の水曜日10時30分～11時15分
せんさいさん(織細エピソードをみんなで共感し合ひましょう) 🏠各5組先着
③2月17日(金)10時30分～11時15分
多文化ママのお話会 🏠5組先着
④2月24日(金)10時30分～11時15分
イヤイヤ期の困り事について話しましょう
🏠5組先着
⑤2月24日(金)、3月4日(土)14時～14時45分
はじめてのとことこ 🏠各5組先着
⑥2月27日(月)10時30分～11時30分
発達に不安のあるママ同士で話しましょう
🏠15人先着
⑦3月4日(土)10時30分～11時30分
にこま～るの会(口唇口蓋裂のあるお子さんの保護者同士でお話をする会)
📍とことこ研修室 🏠10人先着

③保育・教育コンシェルジュの出張相談 予

- 📅2月16日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
🍽️子どもを預けることに関わる相談 🏠5組先着

④音楽大好き! 予

- 📅2月16日(木)14時～14時25分
🍽️利用者が講師となり、親子で音楽を楽しむ会

⑤わらべうたであそびましょう♡ 予

- 📅2月22日(水)10時30分～10時50分

⑥子育て応援ボランティア説明会 予

- 📅2月22日(水)14時～14時30分
🍽️「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

⑦助産師相談 予

- 📅3月2日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
🍽️妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など 🏠5組先着

⑧工作クラブ 予

- 📅3月3日(金)10時～10時30分
🍽️季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります

⑨みんなでプレイパークへ行こう! 予

- 📅3月4日(土)10時15分集合(10時30分出発)
🍽️能見台中央公園で開催している「金沢はれはれプレイパーク」にスタッフと一緒に「とことこ」から出発し、みんなで遊びに行きます ※雨天中止。9時に判断します

⑩タッチケア 予

- 📅3月7日(火)10時30分～11時30分
🍽️ひろば・オンライン同時開催
🏠ねんねのあかちゃんと保護者/8組先着
📝オンライン希望者は、必要事項を📧で右下記へ

⑪プレママDay 予

- 📅3月7日(火)10時30分～11時30分
🍽️タッチケア体験をしながらおしゃべりします
🏠第1子妊娠中の人/4人先着
※⑩・⑪会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています

⑫みんなdeストレッチ 予

- 📅3月9日(木)10時～10時30分
🍽️ひろば・オンライン同時開催 🏠子育て中の保護者
📝オンライン希望者は、必要事項を📧で下記へ

⑬出前ひろば(お外で遊ぼう!) 予

- 📅📍📅2月16日(木)下ノ浜公園
②2月17日(金)釜利谷第二公園
③2月21日(火)走川公園
④3月2日(木)富岡西公園
⑤3月9日(木)六浦公園
10時～11時30分
🍽️「とことこ」が近くの公園に出張します
※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

⑭地域deとことこ

- 📅📍📅2月15日、3月8日の水曜日10時～11時30分 予
ママいっしょにあそぼう!(能見台五丁目)
②2月16日(木)10時～11時30分 予
ふらっと(金沢文庫ふれあい会館)
③2月17日(金)10時15分～11時45分 予
富岡すくすく広場(富岡地域ケアプラザ)
④2月21日(火)10時30分～11時30分 予
とことこコラボさくらキッズ(さくらカフェ)
⑤2月24日(金)10時～11時30分 予
シーエンジェル(寺町町内会館)
⑥2月28日(火)11時～12時 予
U-Youカフェ(並木一丁目第一団地集会所洋室)
⑦3月1日(水)10時～11時30分 予
すまいるdaido(大道集会所)
⑧3月3日(金)10時～11時30分 予
まつぼっくり(谷津坂会館2階大ホール)
⑨3月6日(月)10時～11時 予
友だちつくろう(金沢地区連合町内会館)
⑩3月7日(火)10時～11時30分 予
なみきdeとことこ(金沢区民活動拠点オフィスかなざわ)
⑪3月10日(金)10時～12時 予
ハイハイくらぶ(瀬戸町内会館)
⑫3月10日(金)10時30分～12時 予
えんがわdeとことこ(富岡サロン「ジュピのえんがわ」)
🍽️「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流ができます

📝📞📧金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時30分～
※午前・午後入れ替え制です
📞780-3205 fax780-3206
📧tokotoko@yokohamaymca.org
🌐金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

※料金表示のない催しは無料
 (アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

重要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)
 新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎786-2193 ㊟786-2194
 HP 釜利谷地区センター 検索
 休2月13日(月)

- ①おもちゃ病院
 ㊟2月23日(祝・木)9時30分～12時30分
 ㊟修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会
 ㊟3月6日(月)11時～11時30分
 ㊟乳幼児と保護者
- ③声を出して「坊ちゃん」を読んでみよう
 ㊟3月1日・15日・29日の水曜日(全3回)10時～11時30分
 ㊟成人/12人抽選 ¥500円(3回分) ㊟書籍
 ㊟③往復はがきに 必要事項 を記入して、2月20日(月)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0080 ㊟787-0090
 HP 能見台地区センター 検索
 休3月6日(月)

- おはなしのへや
 ㊟2月18日(土)11時～11時30分
 ㊟乳幼児～小学生と保護者
 ㊟パネルシアターや絵本の読み聞かせ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ㊟775-3792
 休2月20日(月)

- ①ドレミファぼぼ
 ㊟2月19日(日)11時～11時30分
 ㊟歌とお話の会
- ②紙芝居の会
 ㊟2月23日(祝・木)11時～11時30分
- ③おはなしころりん村
 ㊟3月2日(木)11時～11時30分
 ㊟絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④春のハイキング
 ㊟3月25日(土)9時30分～12時30分
 ㊟30人先着 ¥500円
 ㊟金沢の桜と源範頼伝説をたどる
- ⑤春の親子蕎麦打ち体験会
 ㊟3月25日(土)・26日(日)午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分
 ㊟小学1年生～中学3年生と保護者/各日各部4組抽選 ¥2,000円
 ㊟④2月11日(祝・土)9時から窓へ、⑤2月19日(日)までに窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎・㊟788-4641
 休2月27日(月)

- ①おもちゃ病院
 ㊟2月25日(土)9時30分～12時30分
 ㊟修理無料、部品実費
- ②チョコット六浦散歩 古の釜利谷三ヶ村(赤井・坂本・宿)を訪ねる
 ㊟3月25日(土)9時30分～12時30分
 ※雨天中止 ㊟成人/30人先着 ¥500円 ㊟京急「金沢文庫」駅西口(集合)～東光禅寺(解散) 共催:NPO法人横濱金澤シティガイド協会
- ③親子で楽しむおはなし会
 ㊟3月11日(土)10時30分～11時
 ㊟未就学児と保護者/6組先着
- ④誰でも簡単!健康姿勢&ギター生演奏
 ㊟3月30日(木)10時～11時45分
 ㊟成人/20人抽選 ¥600円
- ⑤クッキーボックスを作ろう
 ㊟3月5日(日)10時～13時 ㊟成人/12人抽選 ¥2,000円 ㊟いろいろなクッキーを焼き、箱に詰めます
- ⑥心に語りかける朗読
 ㊟2月28日～3月21日の火曜日(全4回)9時30分～11時30分 ㊟成人/10人抽選 ¥1,000円(4回分)
- ⑦ポップキルトバッグ作り～お菓子の袋やラーメンの外袋でバッグを作ろう!～
 ㊟3月12日(日)12時30分～15時30分
 ㊟成人/8人抽選 ¥1,600円
 ㊟②3月3日(金)③2月11日(祝・土)から窓または窓へ、④～⑦往復はがきに 必要事項、年齢を記入して④3月16日(木)⑤2月20日(月)⑥2月18日(土)⑦2月28日(火)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5860 ㊟789-3599
 HP 金沢地区センター 検索
 休2月20日(月)

- ①どんぐりころちゃんのおはなし会
 ㊟2月28日(火)10時30分～11時
 ㊟未就学児と保護者/5組先着
- ②ラズベリージャムリングクッキーとレーズンサンドクッキーを作りました
 ㊟3月7日・14日の火曜日(全2回)10時～12時30分 ㊟成人/16人抽選 ¥3,500円(2回分)
 ㊟②往復はがきに 必要事項、年齢を記入して2月21日(火)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
 ☎775-0707 ㊟775-0877
 休2月26日(日)

- ①子育てサロンなみき
 ㊟2月21日(火)10時30分～12時
 ㊟乳幼児と保護者 ㊟飲み物
- ②なごみサロンなみき
 ㊟2月21日(火)12時～13時
 ㊟パンの販売

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
 ☎・㊟785-2403
 HP 柳町コミュニティハウス 検索
 休2月27日(月)

- ①おもちゃ病院
 ㊟2月13日(月)9時30分～12時30分
 ㊟修理無料、部品実費
- ②おはなし会
 ㊟2月21日(火)11時～11時30分
 ㊟乳幼児と保護者
- ③子育て応援講演会「親子のコミュニケーション」～落ち着くヒント、子どもに伝わる声のかけ方 他～
 ㊟3月4日(土)14時～16時 ㊟2歳～未就学児と保護者/20人先着 ※託児あり(㊟5人先着) ㊟前之園 由紀子氏(NPOカウンセリングスペースクローバー代表) ¥500円
- ④パソコン・スマホ何でも相談
 ㊟3月8日・29日の水曜日9時30分～16時 ㊟各日8人先着 ¥1回600円
- ⑤平潟湾沿いに野島を訪ねる～講座と街歩き～
 ㊟3月11日(土)10時～12時30分
 ㊟15人先着 ¥500円 ※交通費は自己負担
 協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会
 ㊟③～⑤2月11日(祝・土)から窓または窓へ

金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3
 ☎370-7535 ㊟370-9130
 HP 金沢八景権現山公園 検索
 休2月27日(月)

- ①旧円通寺客殿 雛飾り
 ㊟2月28日(火)～3月5日(日)9時30分～16時30分
- ②歴史講話とお散歩「お殿様がいた武州金澤」
 ㊟3月12日(日)10時～12時 ㊟40人先着 ㊟同公園内で武州金澤藩とその藩主米倉家の講話の後、NPO法人横濱金澤シティガイド協会のガイドにより陣屋跡などを巡る散歩。
 ㊟小林 紀子氏(横浜市歴史博物館 学芸員) ¥500円
 ㊟2月13日(月)13時から窓へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
 ☎782-7371 ㊟782-7389
 ㊟nagahama-hall@nagahama-hall.com
 HP 長浜ホール 検索
 休2月27日(月)

- 第69回みず色の風コンサート～この歌であなただけに勇気を～
 ㊟3月11日(土)14時～16時(開場13時30分) ㊟小学生以上(未就学児入場不可)/90人先着 ¥チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)
 ㊟2月11日(祝・土)から 必要事項 を ☎・㊟・㊟または窓へ

八景島

〒236-0006 八景島
 ☎788-9778 ㊟788-9732
 ㊟info@hakkeijima-partnership.jp

- ①モーニングヨガin八景島
 ㊟3月4日・18日の土曜日10時～11時
 ㊟成人/各日15人先着 ¥1回1,000円
 ※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
 - ②緊張をほぐす香りのアロマヨガin八景島
 ㊟3月11日(土)10時～11時 ㊟成人/15人先着 ¥1,100円 ※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
 - ③爽やかな香りでのフレッシュ!アロマヨガin八景島
 ㊟3月25日(土)10時～11時 ㊟成人/15人先着 ¥1,100円 ※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
- ㊟①～③2月11日(祝・土)から氏名、電話番号、年齢を ☎・㊟・㊟で上記へ

横浜市野島青少年研修センター

〒236-0025 野島町24-2(野島公園内)
 ☎782-9169 ㊟701-9599
 ㊟nojima-toiwase@yokohama-youth.jp
 休3月6日(月)・7日(火)・8日(水)

- 交流イベント「のじまオープンデー」
 ㊟2月26日(日)11時～15時
 ㊟クラフト体験・レクリエーションゲームなど

資源循環局金沢工場

〒236-0003 幸浦2-7-1
 ☎784-9711 ㊟784-9714
 ㊟sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.jp

- 金沢工場リユース家具市民提供(第4回)
 ㊟市内在住・在勤・在学の人
 ㊟2月27日(月)～3月12日(日)下記HPからリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、ご希望の家具番号を㊟へ ※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はHPをご確認ください
 抽選結果 3月15日(水)までに当選者へ㊟にて連絡
 引渡し 3月16日(木)～29日(水)(日曜日を除く)9時～12時、13時～16時
 ※期間中に引き取りがない場合は取り消しになります
 HP 金沢工場 リユース家具 検索

横浜南税務署

〒236-8550 並木3-2-9
 ☎789-3731
 休毎週土・日、祝日

- ①申告書作成会場のご案内
 ㊟2月1日(水)～3月15日(水)(土・日曜、祝日を除く。ただし2月19日(日)・26日(日)は開場)9時15分～17時(受付8時30分～16時)
 会場の混雑回避のため、当日会場「入場整理券」を配布します。配布状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
 なお、「入場整理券」は、国税庁のLINE公式アカウントからも取得できます。
 ※駐車場は使用できません
- ②ネットe-Tax～かんたん・便利なスマートフォンから～
 確定申告書等作成コーナーなら24時間いつでも申告できます。
 HP 確定申告 検索

- ③令和4年分の申告期限と納期限のお知らせ
 ●所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納期限は、3月15日(水)まで
 ●個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納期限は、3月31日(金)まで

ゆめかもん ニュース

金沢区民活動センター
 区役所2階 ㊟kz-kumincenter@city.yokohama.jp
 ☎788-7803 ㊟789-2147 休2月23日(祝・木)、3月5日(日)

区民ギャラリー ㊟

- ㊟2月12日(日)～18日(土)……生涯学習「西柴」水彩画展/生涯学習「西柴」
- ㊟2月19日(日)～25日(土)……第13回金沢区美術協会展/金沢区美術協会
- ㊟2月26日(日)～3月4日(土)……第6回コラーージュ・アート展/前田 よし永氏 (金沢区「街の先生」)
- ㊟3月6日(月)～11日(土)……多文化共生のまちづくりの推進/特定非営利活動法人 横浜金沢国際交流の会

展示ケース ㊟

- ㊟2月1日(水)～28日(火)……大地の色べんがらで色あそび/藤井 香織氏 (金沢区「街の先生」)

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)
☎786-0531 ㊟786-0532
✉klounge@shore.ocn.ne.jp
休毎週日曜日、祝日

①多文化理解講座「ベトナムの旧正月“テト”について」

📅3月12日(日)14時～15時30分
📍金沢公会堂第1・2会議室(区役所隣接)
👤50人先着
👤ベトナム出身の講師が、ベトナムと日本の文化を比較しながら話します。

👤ダオ クエ ハン氏

②2023年度 窓口スタッフ募集

👤外国語で対応できる人、会計経験がある人/若干名
👤外国人に対する情報提供・相談対応および国際交流ラウンジ業務に関する事務(期間:4月1日～令和6年3月31日、更新あり)

※詳細は上記までお問合せください

📅①2月13日(月)から ㊟必要事項を ☎・㊟・✉または ☎へ、②応募書類を郵送で2月13日(月)～25日(土)(必着)に上記へ、または ☎に持参(募集要項・応募書類は2月13日(月)から ☎にて配布)

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・㊟788-5428
休3月6日(月)

小学生バドミントン教室

📅3月5日～26日の日曜日(全4回)11時～13時
👤小学4～6年生/12人抽選
👤2,000円(4回分)

📅2月20日(月)までに ☎または ☎へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5(いきいきセンター金沢内) ☎782-2908 ㊟782-2909
休2月25日(土)

①お楽しみ演芸会(落語&腹話術)

📅2月22日(水)10時30分～11時30分
👤40人先着

②ふまねっと運動

📅2月24日、3月24日の金曜日(全2回)14時～15時30分
👤22人先着

👤歩行機能の改善などが期待できる介護予防運動

③4月～9月開催「趣味の教室」受講生募集(初心者向け)(全12回)

Table with 5 columns: 教室名, 定員, 曜日, 時間, 教材費・保険料. Lists various classes like '脳トレにもなるはじめての音読', 'カラダをいやすヨガ', etc.

※都合により開催日が変更・中止となる場合があります
👤市内在住で60歳以上の人/応募者多数の場合は抽選/申込みは1人1講座(多重申込みは無効)/新規申込者優先
📅①②2月11日(祝・土)から ☎または ☎へ、③往復はがきの往信の表面に宛先、裏面に ㊟必要事項、年齢、希望教室名、返信表面に自宅の住所、氏名を記入して、2月6日(月)～3日6日(月)(必着)に上記へ ※返信の裏面は無記入

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
HP フォーラム南太田 検索
休2月20日(月)

女性としごと応援デスク

📅(1)しごとと生活設計相談:3月18日(土)13時～、14時～、15時～(各50分)
(2)キャリア・カウンセリング:3月11日(土)・24日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)
👤女性/(1)(2)各回1人先着
📅2月11日(祝・土)から ☎または ☎へ
※託児あり ☎、詳細は ☎714-2665へ

横浜市シルバー人材センター

〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎342-9600 ㊟847-1716
休毎週土・日、祝日

中高年のための英語教室

📅4月13日～令和6年3月21日の第2・3木曜日(8月除く)13時～14時30分
👤市内在住の40歳以上の人/20人抽選
👤1カ月2,000円(別途入会金1,000円)
📅㊟必要事項、年齢を記入して3月1日(水)(必着)までに ☎または郵送で上記へ



富岡総合公園

〒236-0051 富岡東2-9
☎・㊟774-3003
HP 富岡総合公園 検索

第7回 公園ウォーキングツアー「自然観察ウォーキング」

📅2月18日(土)10時～12時(9時50分富岡総合公園管理センター前集合)
👤15人先着
👤園内を散策しながら植物や野鳥などを観察します。ネイチャーウェルネスのプチ体験もあります。
👤早川 広美氏(あおぞら自然共育舎)
📅2月11日(祝・土)から ☎または ☎へ

金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5861 ㊟781-2521
休2月20日(月)

①定例おはなし会

📅2月15日(水)15時30分～16時

👤1人でお話が聞ける子

②おひざにだっこのおはなし会

📅2月22日(水)10時30分～11時

👤0歳からの乳幼児と保護者/5組先着
📅②2月14日(火)9時30分から ☎または ☎へ

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 ㊟785-7000
HP 金沢スポーツセンター 検索 休2月27日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、☎または ☎でご確認ください

当日受付教室のご案内

①ヨガ&エクササイズの50～60分教室 ☎ ¥1回600円

Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 時間, 内容. Lists classes like '姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)', '健康体操', 'ZUMBA GOLD®', etc.

②ヨガ&エクササイズ45分教室 ☎ ¥1回500円

Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 時間, 内容. Lists classes like '水曜日のエアロ45', '土曜日のエアロ45', etc.

③ストレッチ30分教室 ☎ ¥1回450円

Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 時間, 内容. Lists class '姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)'.

👤①～③16歳以上 ※教室開始30分前より受付

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

第10回 横浜金沢ブランド認定商品発表!



横浜金沢を訪れる皆さんに金沢区の魅力を、また区民に地元を記憶していただく良質商品を提供している横浜金沢ブランド。これから育っていく商品、現在の横浜金沢を代表する商品、それぞれに「ものづくり」の精神が込められています。このたび第10回となる認定審査会で新たに認定された、9商品を紹介します。

※価格は全て税込です。

▶ はま昆布つゆ

200mL **389円**
500mL **670円**

株式会社武居商店
☎774-5331



▶ ドリップバッグコーヒー 横濱かねさわブレンド

1セット(5個入) **891円**

自家焙煎珈琲工房ちろりや
☎367-9371



▶ コンブコーディングサウナハット byぶんこのこんぶ

1個 **15,260円**

幸海ヒーローズ (サトーシステム エンジニアリング株式会社)
☎567-8156



▶ ぶんこのこんぶ塩 (プレーン・青パパイア・梅) 1個

810円

一般社団法人里海イニシアティブ
☎080-8147-1002



▶ 横浜グロブ(ミニサイズ)季節の柑橘味

3個入 **508円**

株式会社ヨコハマトレーディング
☎791-5110



▶ 横浜金澤黒船石けん

1個140g **1,100円**

SDGs横浜金澤リビングラボ
☎080-5696-7230(奥井)



▶ アジフライコッペパン(写真左) 1個 **335円**

▶ 太刀魚タコスドック(写真真ん中) 1個 **449円**

▶ 神奈川みかんあんぱん(写真右) 1個 **226円**

有限会社プレーメン
☎788-0520



販売場所などの詳細については、下記HPで、ご確認ください。

HP 横浜金沢ブランド 金沢区 検索



☎ 一般社団法人 横浜金沢観光協会 ☎780-3431 ☎349-7035

金澤歴史 万華鏡

第五十六回 旅する、仏教

県立金沢文庫 主任学芸員 道津 綾乃

二月十五日は仏教の開祖・釈尊(紀元前六世紀)が入滅された日です。この日にお寺で掛けられる「仏涅槃図」には、釈尊の亡き骸に寄り添い、この世の終焉のように、衆生が慟哭する光景が描かれています。仏教の実質的な始まりは、釈尊入滅後といえます。釈尊は教えを文字にしなかったため、仏教は危うく一代限りで終わるところでしたが、入滅後間もなく、弟子たちが教えを暗誦して確認する会議を開いたことから、弟子たちによる布教が可能になりました。

その会議から百年後、ようやく古代インド語で文字化された仏典群が中国に伝わり、初めて漢訳されたのが一世紀、漢訳仏典が百済を経て日本に伝わったのは六世紀のことでした。そんな「旅する、仏教」の歴史を、県立金沢文庫の特別展でご紹介しています。



仏涅槃図 江戸時代 太寧寺所蔵

特別展 「旅する、大蔵経 —称名寺所蔵宋版一切経の道程—」

2月3日(金)～3月21日(祝・火) 9時～16時30分(入館は16時まで)

¥ 一般400(300)円、20歳未満・学生250(200)円、65歳以上200(100)円、高校生100円 ※中学生以下・障害者は無料 ※()内は20名以上の団体料金

毎週月曜日、2月24日(金)

※感染症の拡大防止対策として、予定の変更や入場制限を行う場合があります。

☎ 県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 ☎788-1060

犬や猫を飼うときは

ペットが寿命を全うするまで適切に飼うことは飼い主の責務です。ルールやマナーを守り、周辺の環境に配慮しながらペットとの毎日を過ごしましょう。

お金

生涯必要な餌代や治療費はいくら?

寿命

最期まで飼える? ペットの介護は?

時間

毎日欠かさずお世話できる?

万が一の時

飼い主の転居や病気の時は?

本当にできる? 終生飼育



犬の飼い主さんへ

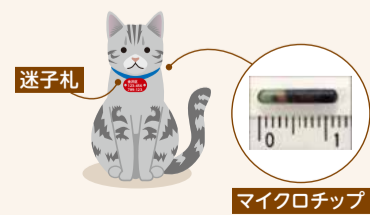
- ・飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を毎年受けましょう。
- ・犬鑑札、狂犬病予防注射済票、マイクロチップをつけましょう。
- ・排せつは家でできるようにしつけましょう。
- ・犬を公共の場で放すことは禁止です。必ずリード・首輪をつけましょう。
- ・万が一、犬が人をかんだしまった場合や逃げた時はすぐに区役所に連絡しましょう。



生活衛生課で配布中!

猫の飼い主さんへ

- ・猫にとって屋外は事故や感染症などの危険がいっぱいです。排せつやいたずらなどで近隣の人に迷惑をかけるためにも、屋内で飼育しましょう。
- ・猫が扉や窓から飛び出さないよう、念入りに戸締りをしましょう。
- ・外に逃げてもすぐ飼い主が分かるよう、首輪に迷子札をつけたりマイクロチップを装着しましょう。
- ・猫は非常に繁殖力の強い生き物です。増えすぎて管理できなくなるようなことがないよう、不妊去勢手術を行いましょう。



☎ 環境衛生係(4階407) ☎788-7873 ☎784-4600

レジオネラ症に気をつけよう!

1 レジオネラ症とは何ですか、どんな症状が出ますか

レジオネラ属菌が原因で起こる感染症で、菌に汚染された細かい霧や水しぶきの吸入などによって、感染します。人から人へ感染することはありません。

高熱や呼吸困難などの症状が現れる「肺炎型」と、発熱や筋肉痛などが現れる「ポンティアック熱」に分けられます。高齢者や呼吸器疾患をお持ちの人は感染しやすいと言われています。

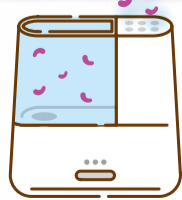
2 レジオネラ属菌はどこにいますか

川の水や土の中などに生息しています。また、家庭のお風呂の追いだきの配管内など温かい水の中で増える性質があります。過去には、家庭用の加湿器が原因で感染する事例もありました。

3 家庭で気を付けることは何ですか

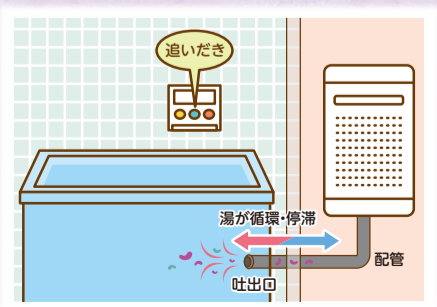
家庭用加湿器

- ・タンクの水は水道水を入れ、毎日取り換えましょう。
- ・タンク内部も汚れやヌメリが生じないように清掃しましょう。
- ・長期間使用しないときは水を抜き清掃して乾燥させて保管しましょう。
- ・メーカーの取扱説明書に従って管理しましょう。



追いだき機能付き風呂

- ・浴槽のお湯は毎日交換しましょう。
- ・浴槽内は洗剤やスポンジを使って汚れが残らないように清掃しましょう。
- ・お湯の吐出口の汚れを取り除きましょう。
- ・追いだき用の配管も、定期的に配管洗浄剤などを使用して汚れを排出しましょう。



☎ 環境衛生係(4階407) ☎788-7873 ☎784-4600