

KANAZAWA

かなざわ



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

10

 No.324
月号

第50回金沢まつり

いきいきフェスタ 2024

※ 荒天時翌日順延
10月19日(土)
10時~15時30分

秋の金沢
最大の
お祭り



※ 詳細は10月上旬に
ホームページ掲載予定

いきいきフェスタは
毎年大盛況!



模擬店もたくさん!
大勢の人が楽しんで
くれているよ!

会場 **海の公園** 金沢シーサイドライン「海の公園南口」駅・
「海の公園柴口」駅下車

※ 開催の可否 ☎050-3159-6791(当日6時30分~)

1 野外ステージ

ダンス、歌、演奏など日頃の活動の成果
を披露! 子どもから大人まで大活躍!!



第49回金沢まつり 2023

3 フリーマーケット



たくさん見て回るのも楽しいね!

2 フラダンス ステージ

ステージはなんと本物の砂浜だよ!
海をバックに南国気分~



※ 写真は過去の様子です

4 PRブース

「はたらくるま」の展示も大人気!!
今年は何が来るのかな??



この記事に関する問合せ 金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601)) ☎045-788-7801 ☎045-788-1937

10月の土曜開庁日 **12日・26日** 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のみま 令和6年9月1日 現在
区人口 193,956人 世帯数 91,259世帯

金沢区 X (旧Twitter) @yokohama_KNZW

金沢区 Instagram @kanazawa_yokohama_official

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

特集1

みんなであいさつを進めよう

金沢ささえあいプラン



▲金沢ささえあいプランの詳細はこちらから



金沢区で生活をしている全ての人々が安心して健やかに住み続けられる金沢区を目指して、「金沢ささえあいプラン（第4期金沢区地域福祉保健計画）」があります。



なぜ必要なの？

子育てや介護、急な病気や災害が発生した時にも、地域のつながりや助け合いがあると誰にとっても安心だよ！
金沢ささえあいプランは、あいさつや声掛け、ちょっとしたお手伝いなどにみんなで取り組み「ささえあい」を進めていくための計画だよ！



横浜市地域福祉保健計画のキャラクター ちふくちゃん

ささえあいの第一歩はお互いを知ること



隣近所でのあいさつ

- ・知り合いがいるとお祭りなどのイベントに参加しやすい
- ・子どもを見守ってくれて安心



登校時の見守り

- ・子どもたちとのふれあいが楽しい
- ・登校時以外にもあいさつをしてもらえるようになって嬉しい
- ・見守りはあいさつのきっかけにもなる
- ・活動を始めてから健康になった



文庫小学校見守り隊
(上) 鈴木さん、長澤さん、澁澤さん
(下) 布川さん、岩室さん



- ・毎日、私たちのためにありがとうございます
- ・雨の日も立っていてくれるので、安心です

あなたが普段、何気なく行っている「あいさつ」もささえあいにつながる大切な第一歩だね！



あなたのまちの「金沢ささえあいプラン」

お住まいの地域にも「つながり」「ささえあい」づくりに向けて地域の人々が主体になって取り組む「金沢ささえあいプラン（地区別計画）」があります。詳しい内容は紙面右上の二次元コードから区ホームページをご覧ください。

地区社会福祉協議会 事務局長の皆さん



第5期 金沢ささえあいプラン 策定中

金沢区では令和8年3月の完成を目指して「第5期金沢ささえあいプラン（計画期間：令和8～12年度）」の策定を進めています。

特集2

親子向け ものづくり体験イベント



第11回

Aozora Factory

あおぞら

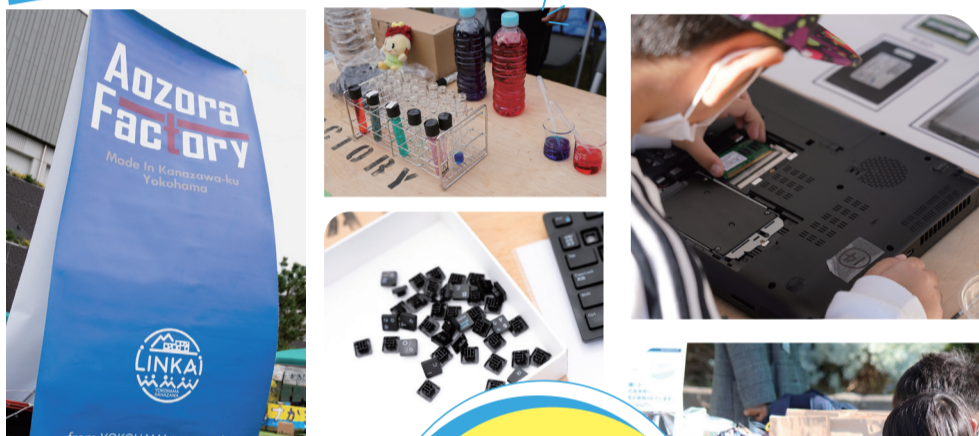
ふあくとりー

りんかい
LINKAI 横浜金沢の
ものづくりを体験しよう!!

日時 **11月23日(祝・土)**
10時～14時(予定)

※荒天中止

場所 **泥亀公園**
(区役所隣接)



ワーク
ショップを
一部紹介

楽しい
ワークショップが
たくさん!
遊びに来てね!



当日は **先着順**

**事前
申込み
不要**

**参加費
無料**

ワーク
ショップ **1**

水素のエネルギーで
ロケットを打ち上げよう!

出展：関東学院大学
子どもの
友野研究室・堀田研究室



ワーク
ショップ **2**

アップサイクルリース
を作ろう!

出展：武松商事株式会社



※予告なくワークショップの内容が
変更になる場合があります
※体験キットがなくなり次第終了になります

[Aozora Factory の詳細はこちら▶](#)



Aozora Factory について

「Aozora Factory」は LINKAI 横浜金沢の魅力をたくさんの人に知ってもらうために、産（企業）学（関東学院大学・横浜市立大学）官（金沢区）が力を合わせて開催している、ものづくり体験イベントです。

LINKAI 横浜金沢をもっと盛り上げるために発足した NPO 法人 Aozora Factory が中心となって運営しています。合言葉は「青空工場で会いましょう!」



LINKAI 横浜金沢って?

金沢区臨海部の埋立地に形成された大規模産業団地です。1,300を超える事業所が集まっており、35,000人以上の従業員が働いている、市内でも有数の産業集積拠点です。“LINKAI”には、LINK（絆/つながり）と AI（愛/合い）の2つの想いが込められています。



LINKAI
横浜金沢の
詳細はこちら▶



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8~12ページの市外局番は「045」です



- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場 (着) 全て必着
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🔄 往復はがき
- 📁 コース
- 👤 講師・出演者
- 📄 要予約
- 🔄 返信用はがき
- 🪟 窓口
- 📄 申込み
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🏠 休館日
- 🌐 WEB 二次元コード・ホームページ
- 🗨 問合せ

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

▶ **旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 11月開園日**
イベント「お茶を楽しむ」
 日本画家、川合玉堂が実際に創作・居住した別荘跡を見学できます。同時に富岡東中学校茶道部の協力によるイベント「お茶を楽しむ」を開催します。
📅 11月2日(土) イベント:(1)10時15分~10時45分(2)11時~11時30分(3)11時45分~12時15分 ※開園時間:10時~15時(入園は14時30分まで)📍
 ※雨天の場合イベントを、荒天の場合開園を中止する可能性あり
 📍 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分) 📄 イベントは75人先着 ※10時から整理券を配布し、各回25人ずつ案内。お茶提供まで、時間を要する場合あり
 📍 企画調整係(6階602) ☎ 788-7729 📠 786-4887
 ※当日連絡先:旧川合玉堂別邸 ☎ 080-1241-0910

▶ **落語で笑って学ぼう! エンディングノート**
📅 11月25日(月) 14時~15時30分(開場13時30分) 📍 金沢公会堂1・2号会議室(区役所隣接) 📄 区内在住の人/60人先着
 📄 社会人落語家である行政書士を講師に招き、終活について学びます。
📅 10月11日(金) 9時~11時55分(17時まで)📍 または WEB へ
 📍 高齢者支援担当(4階402) ☎ 788-7777 📠 786-8872
 WEB 金沢区 エンディングノート 検索

▶ **第64回 健康づくり月間**
 ①ヘルスメイトによるパネル展示、レシピ集配布(主催:金沢区食生活等改善推進員会)
📅 10月23日(水) 10時~15時 📍
 ②健康づくりに関するパネル展示と啓発(主催:金沢区保健活動推進員会)
📅 11月5日(火) パネル展示:10時~16時、啓発:10時~11時 📍
 📍 ①②区役所1階
 📍 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 📠 784-4600

▶ **ベランダでもできる!土壌混合法講習会 ~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱいにする~**
📅 11月20日(水) 10時~11時
 📍 区役所3階3号会議室
 📄 区内在住の人/27人先着 ※1団体、1家族3人以内 ※事前申込みをお願いします
 📄 参加者には花の種をプレゼント!
📅 10月30日(水) から📍 または 📠 へ
必要事項 を下記へ
 📍 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 📠 788-1937

▶ **令和6年度 金沢区障害理解・啓発講演会**
📅 11月5日(火) 14時~16時(受付13時30分~)
 📍 区役所3階1号会議室
 📄 60人先着
 📄 災害時に地域で共に支え合うために、心の病がある人や周りの人が想定しておくといふ薬のことや備えについての講演
 📄 小田 兵馬氏(金沢区三師会・金沢区薬剤師会 監事)
📅 10月11日(金) 9時~25日(金)17時に WEB へ
 📍 障害者支援担当(4階401) ☎ 788-7848 📠 786-8872

▶ **令和6年度 金沢区グラウンドゴルフ大会**
📅 11月30日(土) 9時~13時(受付8時30分~) 📍 長浜公園多目的運動広場(長浜106-6)
 📄 区内在住の55歳以上の人/16チーム(1チーム8人) ※申込多数の場合は抽選を行い、**11月8日(金)**までに抽選結果を発送
📅 10月1日(火)~31日(木)に申込書(WEB からダウンロード、または区民活動支援担当(6階601)で配布)を、📍、📠、📄、郵送または📄へ
 📍 金沢区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(6階601) ☎ 788-7805 📠 788-1937
 📄 kz-sports@city.yokohama.lg.jp
 共催:公益財団法人横浜市緑の協会
 WEB 金沢区 スポーツ振興 検索

▶ **姿勢測定・体操講座**
📅 11月13日・20日の水曜日 10時~11時30分(全2回)
 📍 区役所3階1号会議室
 📄 区内在住の両日参加可能なおおむね65歳以上の人/20人先着
📅 10月15日(火) 9時から📄へ
 📍 高齢者支援担当(4階402) ☎ 788-7777 📠 786-8872

▶ **パーキンソン病交流会**
📅 11月7日(木) 10時~11時30分
 📍 並木コミュニティハウス(並木2-8-1)
 📄 区内在住のパーキンソン病患者とその家族/20人先着
📅 10月24日(木) 9時から📄へ
 📍 難病事業担当(4階402) ☎ 788-7777 📠 786-8872
 WEB 金沢区 パーキンソン病交流会 検索

▶ **ひとり親世帯向け食支援を行います!**
📅 11月30日(土) 13時~14時、14時~15時、15時~16時、16時~17時
 📍 いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)
 📄 区内在住の子育て中のひとり親世帯で、当日受取ができる人/150世帯先着
 📄 食品、日用品などの無料配布
📅 10月15日(火) 9時から下記 WEB へ
 📍 社会福祉法人横浜市金沢区社会福祉協議会 ☎ 788-6080 📠 784-9011
 📄 kanakome@yokohamashakyo.jp
 📍 運営企画係(4階410) ☎ 788-7820 📠 784-4600
 共催:金沢区民生委員 児童委員協議会

▶ **#金沢区と歴史 Instagram投稿キャンペーン**
 Instagramにて区内にある「歴史を感じられるもの」の写真を募集します。実施期間内に下記方法でフォローまたはフォローの上Instagramにて区内にある歴史を感じられる建造物、風景、文化などの写真に「#よこかな」および「#金沢区と歴史」を付けて投稿。
📅 11月30日(土)までに金沢区のInstagramアカウントをフォロー、またはフォローの上Instagramにて区内にある歴史を感じられる建造物、風景、文化などの写真に「#よこかな」および「#金沢区と歴史」を付けて投稿。
 📍 広報相談係(1階101) ☎ 788-7723 📠 784-9580
 詳細はこちら ▶

▶ **今年度卒園児の保護者向け「学童保育入所説明会」**
 放課後保育が必要な小学生を募集します。
 ● **合同入所説明会**(金沢区内8クラブ合同の説明会です) 📍
📅 10月27日(日) 10時~11時30分(受付9時30分~)
 📍 金沢地区センター(泥亀2-14-5) ※託児スペースはありません
 📍 聖星放課後児童クラブ ☎ 781-8708 📄 seijougakudou_club@ybb.ne.jp
 ● **クラブごとの入所説明会** 📍 各学童クラブへ(平日の午後のみ受付)



クラブ名	所在地	日時	電話番号	対象小学校(※1)
金沢愛児園放課後児童クラブ	町屋町16-23	1月18日(土)15時~	789-0807	文庫小学校 金沢小学校 八景小学校
社会福祉法人しののめ会聖星放課後児童クラブ	平湯町17-1	2月15日(土)14時~	781-8708	文庫小学校 金沢小学校
富岡並木学童保育ほしの子クラブ	富岡東4-8-5	12月7日(土)15時~ 2月15日(土)13時~	776-1089	富岡小学校 並木第一小学校 並木中央小学校
NPO法人西柴学童保育	西柴1-17-4	11月9日(土)10時~ 2月1日(土)10時~	781-1534	西柴小学校
みつばち学童クラブ	釜利谷南1-3-12	11月30日(土)10時~ 1月18日(土)14時~	784-5901	釜利谷南小学校/西金沢学園 高舟台小学校/六浦小学校の一部地域
第1みつばち学童クラブ	釜利谷東1-41-1	11月30日(土)14時~ 2月1日(土)14時~	783-4833	釜利谷小学校
第2みつばち学童クラブ	釜利谷東2-7-5 大門ビル3階	12月7日(土)14時~ 1月18日(土)14時~	782-8223	釜利谷東小学校 能見台南小学校
六浦子供ホーム	六浦1-14-12 金沢八景 国際コミュニティ プラザ202号室	12月7日(土)10時~ 2月15日(土)10時~	790-3183	瀬ヶ崎小学校/六浦小学校 大道小学校/朝比奈小学校 六浦南小学校
(※2)上中里学童保育	(磯子区) 杉田8-9-54	1月19日(日)10時~ 2月16日(日)10時~	773-7103	小田小学校 西富岡小学校

(※1)一覧にない小学校に個別対応している学童クラブもあります。入学予定の小学校名が一覧にない場合は近隣の学童クラブに相談してください
 (※2)上中里学童保育を希望する場合は、学童クラブの所在地が磯子区となりますので、直接問合せください
 📍 同学校連携・こども担当(4階404) ☎ 788-7753 📠 788-7794

第36回金沢区民文化祭

予約不要

- 第10回 民謡のつどい**
📅 10月13日(日) 10時~17時30分(開場9時30分)
- 第42回 金沢区音楽のつどい**
📅 10月20日(日) 11時~16時(開場10時30分)
- 第25回 吟と舞の祭典**
📅 10月26日(土) 11時30分~16時(開場11時)
- 第47回 金沢三曲演奏会**
📅 11月3日(祝・日) 11時~15時30分(開場10時30分)
 📍 ①~④金沢公会堂(区役所隣接)
- 区民の作品展**
📅 11月7日(木)~13日(水) 10時~16時
 (11月7日は13時から観覧開始、11月13日は15時に観覧終了)
 📍 金沢公会堂多目的室(区役所隣接)、区役所2階区民ギャラリー
 ※11月11日は公会堂が休館のため多目的室の観覧はできません
- 華道展**
📅 11月8日(金)・9日(土) 10時~16時
 📍 金沢公会堂会議室(区役所隣接)
- 生け花体験**
📅 11月8日(金)・9日(土) 10時~12時 📄 各日15人先着
 📍 金沢公会堂リハーサル室(区役所隣接) ¥100円
- 茶会**
📅 11月10日(日) 10時~15時(最終席入り14時30分)
 📍 金沢地区センター和室・ロビー(泥亀2-14-5) ¥茶券1,000円(当日券のみ)

📍 金沢区民文化祭実行委員会事務局 区民活動支援担当(6階601) ☎ 788-7804 📠 788-1937
 主催:金沢区民文化祭実行委員会 WEB 金沢区民文化祭 検索

検診・検査・相談

📍 **健康づくり係(4階408)**
 ☎ 788-7840 📠 784-4600

■ **HIV(エイズ)・梅毒検査** 📄
📅 毎週火曜日 10時~11時
 📍 区役所5階 検査室(506)
 匿名・無料で受けられます。
 ※相談のみは随時実施しています

■ **禁煙相談** 📄
📅 11月1日(金) 13時30分~15時30分
 📍 区役所5階 健康相談室(503)

■ **健康相談(生活習慣病等)** 📄
📅 10月18日(金)
 9時~12時、13時30分~15時30分
11月1日(金)
 13時30分~15時30分
 📍 区役所5階 健康相談室(503)

子育て掲示板



掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●あおぞら谷津保育園

「いっしょにあそび!大運動会」

📅10月30日(水)11時~12時

※雨天延期(予備日10/31)

📍同園園庭(谷津町231-5)

👤地域のお子さんと保護者

📞にて事前申込み

☎784-0542(月~金曜日9時30分~16時)

●きらら保育園

「きららっこ運動会」

📅10月22日(火)10時~11時

📍同園(能見台東2-3)

👤未就学児と保護者/15組先着

📅10月11日(金)~17日(木)にWEBにて

☎701-8530(月~金曜日13時~16時)



区役所から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査

👤対象者には事前に通知します。

📍こども家庭係(4階404)

☎788-7785 fax 788-7794



②乳幼児・妊産婦歯科相談

📅10月25日(金)13時30分~14時45分

📍歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など

👤0歳児~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人

👤持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳

📞またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ

📍こども家庭支援課(4階404)

☎788-7785 fax 788-7794

③すくすく歯びか教室

📅10月23日(水)10時~11時30分(受付9時30分~)

📍お話とむし歯菌チェックなど

👤おむね14か月未満の子と保護者/15組先着

👤持 歯ブラシ、母子健康手帳



④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

📅10月25日(金)10時~11時30分

(受付9時30分~)

📍お話と実演など

👤4~5か月頃の子と保護者/15組先着



⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

📅10月24日(木)13時30分~15時(受付13時~)

📍お話と実演など

👤7~8か月頃の子と保護者/15組先着



⑥子どもの食生活相談

📅10月24日(木)、11月1日(金)9時~12時

📍子どもの食事についての個別相談

👤乳幼児期から高校生までの子の保護者

📞またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③~⑤ WEB 予約可

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax 784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

📍〒236-0058

能見台東5-6 2階

☎780-3205

fax 780-3206

📅日・月曜日、祝日、年末年始

開館時間:火~土曜日

9時30分~15時30分



「とことこ」公式アカウント お友だち登録しませんか?



登録はこちらから

ID:@543uvhin



◎とことこホームページ

隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。



◎ボランティア説明会

📅10月18日(金)14時~14時30分

📍興味のある人はぜひ参加してください。

◎ボランティア活動を考えている人へ

「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」



◎かなざわ子育てイベントカレンダー

金沢区内の子育て関係のイベントを

カレンダー形式にまとめています。



金沢動物園 ちょこっと ニュース

金沢動物園10月のイベント情報

「秋の動物園散策」

夏の暑さもようやく収まり、動物園の散策に適した季節です。園内のさまざまな木々が色づき始めるこの時期は、目にも楽しく過ごしていただければと思います。紅葉は、気温などにより変動はありますが、例年11月上旬から12月中旬にかけて見頃を迎えます。移り行く季節を感じながら気持ちよく園内を散策し、魅力いっぱいの野生動物との出会いをお楽しみください。

また、10月は記念撮影スポットにハロウィンの装飾を施します。カメラスタンドもあるので、1人でもグループでも楽しい思い出を残してくださいね。

🌿 Zoo to Wild Fes Autumn ~人と自然の関わり~

保全活動を行っているさまざまな団体と共に、動物や植物、自然環境や外来生物に関するワークショップやブース展、パネル展示などを行います。動物にまつわる楽曲を作っている音楽ユニットによるコンサートも楽しんでいただけます♪

📅10月12日(土)・13日(日)・14日(祝・月)11時~16時 📍わくわく広場



Zoo to Wild Fes Autumn(昨年の様子)



ハロウィン装飾(昨年の様子)

📍金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1) ☎783-9100 fax 782-9972

📅毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ※10月は無休

令和7年4月
から利用を
希望される人へ

保育所等(認可保育所等、幼稚園、認定こども園)の 申請が始まります!

申請前に希望施設を見学してください ※要事前連絡

認可保育所等

スケジュール

●申請開始:10月10日(木)

●申請締切:11月6日(水) (消印有効)

保育所等入所説明会 ※予約不要、託児なし

📅10月10日(木)・12日(土)

各日10時~11時、13時~14時

📍区役所1階1号会議室

※市外の保育所などの利用を希望する場合や個別に支援を必要とするお子さんの利用などは、区役所窓口での申請が必要です。お早めに区役所に相談してください

幼稚園、認定こども園(幼稚園利用) ※詳細は各園に問合せください

●入園願書の配布開始:10月15日(火)

●願書の受付開始:11月1日(金)

詳細・問合せ

申請の詳細はこちら▶
「金沢区ホームページ」



園選びはこちら▶
「えんさがしサポート★よこはま保育」



WEB 金沢区 保育所 検索

WEB 横浜市 園選び 検索

📍こども家庭支援課(4階404) ☎788-7795 fax 788-7794

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎786-2193 ☎786-2194
 休10月15日(火)

- ①おもちゃ病院
 10月24日(木)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会
 11月4日(休・月)11時～11時30分
 乳幼児と保護者
- ③みんなの健康体操
 10月11日・25日、11月8日の金曜日
 10時～11時(受付9時30分～)
 成人/50人先着 ¥1回400円
- ④プロが教えるカラオケ講座(4)
 11月26日～令和7年1月7日の火曜日
 (12/31を除く)(全6回)12時30分～14時30分
 50人抽選 ¥3,000円(6回分)
- ⑤えいごでエンジョイ(3)(幼稚園児)
 11月28日～令和7年1月30日の木曜日
 (12/26、1/2を除く)(全8回)15時30分～16時30分
 園児または同年齢児(保護者見学可)
 /20人抽選 ¥4,800円(8回分)

④⑤⑥に必要事項 ⑤子どもの年齢・名前(フリガナ)を記入して④11月12日(火)⑤11月14日(木)着までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎・☎788-4641

- ①おもちゃ病院
 10月26日(土)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ②六浦歴史講座「永嶋亀巢、江戸湾品川御台場築造への道—金沢・横須賀地域の活躍から」
 11月24日(日)14時～16時
 50人先着
- ③チョコレート六浦散歩 逗子・葉山へ秋風ウォーク～丘の上の古墳から海辺へ～
 11月2日(土)10時～12時30分
 30人先着 ¥500円
 京急「逗子・葉山」駅(集合)～(バス)～長柄桜山古墳～六代御前の墓～鑑摺(あぶずり)の史跡～葉山港(解散)
- ④親子で楽しむおはなし会
 11月9日(土)10時30分～11時
 0～2歳児と保護者/6組先着
- ⑤リフレッシュ・ナイトヨガ
 11月6日・20日、12月4日・18日の水曜日(全4回)19時～20時
 17人抽選 ¥2,000円(4回分)

②10月24日(木)③④10月11日(金)から必要事項、年齢を窓または窓へ、⑤⑥に必要事項、年齢を記入して10月23日(水)着までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0080 ☎787-0090
 休11月5日(火)

- ①合同祭～地域の芸能祭! 素晴らしい発表がたくさん!～
 10月12日(土)10時30分～15時30分(予定)
 施設利用の団体や地域の団体が音楽やダンスを披露。 上履き共催:能見台地域ケアプラザ
- ②ジュニアクッキング(お菓子作り)～クリスマスやバレンタインデーに自分でお菓子を作りましょう～
 11月24日、12月22日、令和7年1月26日、2月23日、3月23日の日曜日(全5回)10時～12時
 小学3年生～中学生/16人抽選 ¥8,000円(材料費込み)
- ③フレッシュグリーンのテーブルツリーを作ろう!～手作りツリーで素敵なクリスマスを～
 11月21日(木)10時～12時
 成人/15人抽選 ¥2,300円

②③④に必要事項、②学年を記入して、②11月10日(日)③11月7日(木)着までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5860 ☎789-3599
 休10月21日(月)

- ①60歳以上の健康体操
 10月14日・28日の月曜日10時～11時
 60歳以上/100人先着 ¥1回400円
- ②水曜日のヨガ教室
 11月20日～12月18日の水曜日(全5回)10時～11時
 成人/30人抽選 ¥3000円(5回分)
- ③男のかんたん料理「回鍋肉とやみつきになるおにぎりを作ろう」
 11月13日(水)10時～12時30分
 男性/16人抽選 ¥2,500円 持エプロン、三角巾、布巾、タオルなど
- ④つまみ細工とスパンコールモチーフのタッセル付き2wayクリップ
 11月29日(金)・30日(土)9時30分～12時
 成人/各5人抽選 ¥2,700円

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ☎775-3792
 休10月21日(月)

- ①紙芝居の会
 10月24日(木)11時～11時30分
 - ②ドレミファぼぼ
 10月27日(日)11時～11時30分
 唱歌とお話の会
 - ③おはなしころりん村
 11月7日(木)11時～11時30分
 絵本の読み聞かせ、変わり絵
 - ④「朝の毒だし法」講座
 11月6日(水)10時～11時30分
 成人/12人先着 ¥500円
 - ⑤年賀状を作る木版画教室
 11月15日～12月13日の金曜日(全5回)12時30分～14時30分
 成人/12人先着 ¥2,500円(5回分)
- ④⑤10月11日(金)から窓へ

第24回 いきいきセンターまつり

11月9日(土)10時～14時30分 ※荒天中止
 いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)
 模擬店、サークル発表、バザー、福祉機器の紹介など ※駐車場無し
 いきいきセンターまつり実行委員会 ☎788-6080(金沢区社会福祉協議会)

釜利谷地域ケアプラザ

〒236-0045 釜利谷南2-8-1
 ☎788-2901 ☎788-2906
 休11月4日(休・月)

- 歴史講座「平安後期から昭和まで 釜利谷とその周辺の変遷の歴史」
 11月16日(土)13時30分～15時30分
 30人先着
- 10月11日(金)から窓または窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
 ☎775-0707 ☎775-0877
 休10月27日(日)

- ①子育てサロンなみき
 10月15日(火)10時30分～12時
 乳幼児と保護者 持飲み物
- ②悠々なごみサロン
 10月15日(火)13時～15時
 カフェ 上履き

富岡地域ケアプラザ

〒236-0052 富岡西7-16-1
 ☎771-2301 ☎771-2360
 休10月13日(日)

- コミハ・ケアプラザ
 11月3日(祝・日)10時～13時
 同施設および富岡コミュニティハウス(富岡西7-13-1富岡小学校内)
 和太鼓演奏、ポッチャ、ゲームコーナー、登録団体による実演、作品展示、古本市、飲食販売など 共催:富岡コミュニティハウス(☎775-0549)

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0991 ☎787-0993
 休11月5日(火)

- ①家計見直し講座～人生100年時代の老後資金対策～
 11月28日(木)10時～11時30分
 30人先着
 - ②手打ちそば教室
 12月1日(日)10時～13時
 地域の人 ※小学生以下は保護者同伴/12組先着 ※1鉢1～3人まで可
 ¥1鉢1,800円 持エプロン、三角巾、タオル、上履き、持ち帰り用容器など
 - ③クラフトバンドで楽しもう
 10月26日、11月9日、12月14日、令和7年1月25日の土曜日(全4回)10時～12時
 全講座に参加可能な人/10人先着 ¥1回2,500円
 - ④クリスマススワッグを作ろう
 11月25日(月)13時30分～14時45分
 10人先着 ¥2,000円
- ①10月16日(水)②④10月22日(火)③10月11日(金)から窓または窓へ

大道コミュニティハウス

〒236-0035 大道2-3-1(大道小学校内)
 ☎・☎788-2626
 休毎週火・金曜日

- 息子・娘に聞けないスマホ相談会
 11月23日(祝・土)10時～12時
 60歳以上/20人先着
 1人10分程度の相談コーナー
- 11月2日(土)から必要事項、年代を窓または窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
 ☎・☎785-2403
 休10月28日(月)

- ①おもちゃ病院
 10月14日(祝・月)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
 - ②おはなし会
 10月15日(火)11時～11時30分
 乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人
 - ③パソコン・スマホ何でも相談
 11月6日・20日の水曜日9時30分～16時
 各8人先着 ¥1回800円
 - ④つまみ細工で作るミニミニクリスマスツリー
 11月21日(木)9時30分～12時
 6人先着 ¥2,500円
 協力:つまみ細工 サークル花々
- ③④10月11日(金)から窓または窓へ

金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5861 ☎781-2521
 休10月15日、11月5日の火曜日

- ①定例おはなし会
 10月16日(水)15時30分～16時
 1人でお話が聞ける子
 - ②はまかぜ号がやってきた!
 10月19日(土)10時～15時30分
 海の公園(いきいきフェスタ会場)
 いきいきフェスタに移動図書館はまかぜ号が出展!公園で図書館の本が読める・貸し出せるほか、紙芝居の上演も行います。
 - ③秋の紙芝居まつり
 10月14日(祝・月)第一部:13時30分～14時20分、第二部:14時30分～15時20分
 金沢地区センター2階大会議室(図書館併設) 各40人先着
 - ④かなざわ大人のライブラリーツアー2024 関東学院大学図書館見学
 10月29日(火)10時～11時
 関東学院大学図書館(六浦東1-50-1) 県内在住、在勤の成人(高校生除く)/15人先着
 - ⑤かなざわ大人のライブラリーツアー2024 横浜市立大学学術情報センター見学
 11月27日(水)10時～11時
 横浜市立大学学術情報センター(瀬戸22-2) 成人/15人先着
 - ⑥おひざにだっこのおはなし会
 10月23日(水)10時30分～11時
 0～2歳児と保護者/5組先着
- ④⑥10月11日(金)⑤11月6日(水)9時30分から窓または窓へ

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)
 ☎786-0531 ☎786-0532
 klounge@shore.ocn.ne.jp
 休毎週日曜日、祝日

- 外国人のための散歩ツアー「みかんがりへ行こう」
 11月10日(日)12時30分～16時
 ※雨天延期(延期日11/17)
 外国人、外国人と同行する日本人/40人先着 ¥500円(申込み時) 金沢シーサイドライン「海の公園柴口」駅改札(集合)～柴シーサイドファーム(みかんがり)～宝蔵院～柴漁港～金沢シーサイドライン「海の公園柴口」駅(解散)
- 10月11日(金)から窓へ
 協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会



長浜ホール
〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 ㊟782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
休10月15日(火)・21日(月)

①長浜ホール生涯学習フェスティバル2024
㊟10月26日(土)10時～17時
目録金沢区民活動センター登録団体・金沢区街の先生が登場。さまざまな演技披露・講座・展示など
②歴史から学び、未来を見つめる「野口英世フェア」
㊟11月9日(土)(1)パネル展・手紙コンテスト入選作品展:10時～16時(2)落語:13時30分～15時(開場13時)予
目録(2)小学生以上(未就学児入場不可)/100人先着 ㊟(2)チケット:前売り・当日とも500円(前売りで完売の場合当日券の販売なし) ㊟三遊亭ごはんつづ氏、春風亭かけ橋氏 共催:野口英世よこはま顕彰会、関内ホール 協力:公益財団法人野口英世記念会

申②(2)10月11日(金)から ㊟必要事項を㊟・㊟・㊟または㊟へ

富岡八幡公園こどもログハウス
〒236-0051 富岡東4-12
☎・㊟769-2530
休 毎週第3月曜日、11月2日(土)は12時30分まで開館

第32回なかよしカモメまつり～自然界の生き物♪ぼくらはみんな生きてるよ♪～
㊟11月3日(祝・日)10時～15時 休 ㊟ ※雨天決行 目録工作、ゲーム、模擬店など

金沢八景権現山公園
〒236-0027 瀬戸20-3
☎370-7535 ㊟370-9130
休10月28日(月)

権現山の茶会
㊟11月17日(日)10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、13時30分～、14時～、14時30分～、15時～ 目録各回4人先着 ㊟500円
協力:横浜市立金沢高等学校 茶道部

申10月11日(金)13時から㊟へ

フォーラム南太田
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
休10月21日(月)

女性としごと応援デスク
㊟(1)キャリア・カウンセリング:11月9日(土)・22日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)
(2)しごとと生活設計相談:11月16日(土)13時～、14時～、15時～(各50分)
目録女性/(1)(2)各回1人先着

申10月11日(金)から㊟または㊟へ
※託児あり ㊟、詳細は㊟714-2665へ

富岡総合公園
〒236-0051 富岡東2-9
☎・㊟774-3003

①パークヨガ
㊟10月26日(土)11時～12時(10時50分公園内プラタナス広場集合) ※雨天中止 目録25人先着 ㊟1,000円
目録緑の美しい公園で心地よい風を感じながら、ヨガを楽しむ時間を提供します。

②星空と秋の生きもの探し
㊟10月19日(土)16時30分～18時30分(16時20分富岡総合公園管理センター前集合) ※雨天中止 目録子と保護者/10組先着 ※1組2人まで ㊟300円
目録夜空の月や星を見ながら、夕暮れ時に見ることができる昆虫を観察します。

申①10月14日(祝・月)②10月11日(金)から㊟または㊟へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ
〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢4階)
☎782-2908 ㊟782-2909
休10月26日(土)

①Happy-J・A・M みんなのうたごえサロン
㊟10月18日(金)13時30分～15時
目録48人先着 ㊟100円

②秋のフルーツコンサート
㊟10月24日(木)10時30分～11時30分
目録48人先着 ㊟100円

③晴嵐かなざわ ギタビリ広場
㊟11月2日(土)10時～11時30分
目録30人先着 ㊟100円

申①～③10月11日(金)9時から㊟または㊟へ

八景島
〒236-0006 八景島
☎788-9778 ㊟788-9732
✉info@hakkeijima-partnership.jp

①八景島秋祭り～アートフェスティバル～
㊟10月12日(土)～14日(祝・月)12時～16時(10/13は11時～16時)休
目録八景島客船ターミナル

目録縁日やステージ、ワークショップ、手作りグッズ販売など

②つるバラを鉢で育てる
㊟11月13日(水)10時～11時30分
目録八景島客船ターミナル 目録20人先着

③シナモンで温もりを感じるアロマヨガ in八景島～少しづつ寒くなる季節アロマで温まりましょう!～
㊟10月26日(土)10時～11時
目録成人/15人先着 ㊟1回1,100円
目録ヨガマット、タオル、飲み物
※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

申②③10月11日(金)から氏名、電話番号、年齢を㊟・㊟・㊟で上記へ

柴シーサイド恵みの里
〒236-0012 柴町464(JA横浜柴農園管理事務所)
☎785-6844 ㊟788-8588
休 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

みかん狩り～横浜みどりアップ計画～
㊟10月下旬～12月中旬(みかんがなくなり次第終了)9時～14時 休
目録小学生以上1,000円、3歳以上の未就学児500円、3歳未満無料(園内40分食べ放題、3歳以上はみかんのお土産付き)
※団体は㊟

富岡西公園
〒236-0052 富岡西6-3
☎775-2714 ㊟775-3044

アマチュア落語家六家亭婚助さんによる落語
㊟10月19日(土)13時30分～14時30分 予定(開場13時)
目録同公園内グリーンハウス 目録50人先着

申10月11日(金)から㊟または㊟へ

ゆめかもん ニュース ゆめかもん で検索
金沢区民活動センター
目録区役所2階 目録kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp ☎788-7803 ㊟789-2147 休10月14日(祝・月)、11月3日(祝・日)・4日(休・月)

区民ギャラリー 休
㊟10月13日(日)～19日(土) 遊アート会作品展/遊アート会
㊟10月20日(日)～26日(土) マウスアート作品展/マウスアートの会
㊟10月27日(日)～11月2日(土) 富士山&フォトサークル写真展/サラリーマンOB会 金沢95
㊟11月6日(水)～13日(水) 第36回金沢区民文化祭 区民の作品展 / 金沢区民文化祭実行委員会

展示ケース 休
㊟10月1日(火)～31日(木) 魔法の鍋帽子/横浜友の会 金沢方面

1階展示スペース 休
㊟10月13日(日)～26日(土) ライブアップ金沢の利用者の製品と作品 / ライブアップ金沢
㊟11月5日(火)～9日(土) 第36回金沢区民文化祭「迎え花・茶道具の展示」 / 金沢区民文化祭実行委員会

金沢 消防署 だより 10月号

住宅防災診断でおうちの状態をチェックしましょう!

火災・地震・風水害から、命や財産を守るために日頃から気を付けるポイントや対策をチェックしましょう!

WEBで診断
スマートフォンやパソコンから「よこはま防災e-パーク」にアクセスし、住宅防災診断を選択すると、自宅に危険な箇所がなにか診断できます。
こちらからアクセス! サイト内のこちらをクリック!!
住宅防災診断

消防職員がおうちを診断
目録訪問を希望する高齢者世帯
目録月～金曜日 9時～17時
申 下記 ㊟へ

☎ 金沢消防署 総務・予防課 ☎・㊟781-0119

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

感染症に気をつけよう!

これからの季節は、インフルエンザや新型コロナウイルスなど、感染症が流行しやすい季節です。「かからない」「うつさない」ために感染対策をおさらいしましょう。

感染対策

感染症の種類は違っても、基本的な予防対策は同じです。

- ①手洗い
- ②咳エチケット
- ③規則正しい生活



予防接種は感染症の発症、重症化予防に有効です。

高齢者などの定期接種について▶▶▶

コロナワクチン

インフルエンザワクチン

▶▶▶市版4ページを確認してください。

☎横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296
 受付時間:9時~17時(土・日曜日、祝日・年末年始を除く)

☎健康づくり係(4階408) ☎788-7840 ☎784-4600

気にしていますか? 乳房のこと

女性で最も多いがんは「乳がん」です。40歳代から増加傾向にあります。乳がんによる死亡も大腸がん、肺がんに続いて第3位です。

(令和3年横浜市部位別悪性新生物死亡率)

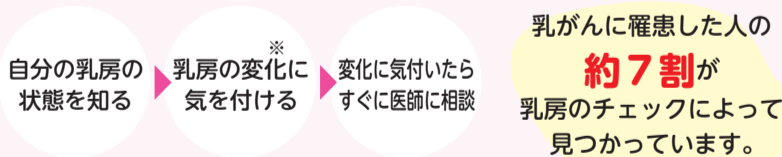
一方で、乳がんは自分で見つけることができ、検診をきちんと受けることで、高い生存率が期待できる病気です。

ぜひ、早期発見のために「セルフチェック」を習慣にしませんか?

ブレスト・アウェアネスとは?

→「乳房を意識する」生活習慣のこと。

自分の乳房に日頃から関心を持ち、以下のポイントを身に付けましょう



※しこり、くぼみなどやリンパの腫れ

40歳になったら2年に1回、乳がん検診を!

	対象者※1	受診回数	費用※2
乳がん検診(横浜市)	40歳以上(女性)	2年度に1回	・マンモグラフィ単独 680円 ・視触診+マンモグラフィ 1,370円

※1 対象者は、職場のがん検診などの受診機会のない人で、年度内に対象年齢になる人も含まれます

※2 費用が減免になる場合があります。詳しくは市WEBで確認してください



☎横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 ☎664-3851
 健康づくり係(4階408) ☎788-7840 ☎784-4600

金澤歴史万華鏡

県立金沢文庫へのいざない

第六十六回

久米田寺と湛睿

県立金沢文庫 学芸員 三輪真嗣

勇壮なだんじり祭りで知られる大阪府岸和田市の地に、行基が活躍した奈良時代から続く古刹・久米田寺があることをご存知でしょうか。

実は久米田寺はこの横浜・金沢地域とたいへんゆかりの深い寺院です。称名寺の第三代長老となった湛睿は、一時期、畿内の諸寺院を巡って学問を深めました。その際に拠点としたのが久米田寺でした。また当時は、湛睿だけでなく、久米田寺と称名寺の間をたたく僧侶が行き来していました。そのため、称名寺には中世の久米田寺に関する重要な史料がたくさん伝わっている

この度の特別展「久米田寺」では、久米田寺の絵画、古文書をはじめとする関連資料と、県立金沢文庫が管理、保管する資料を一堂に集め、遠く離れたふたつの寺院の歴史を解き明かします。空前の展覧会をぜひご覧ください。



伝湛睿和尚像 南北朝時代
 称名寺所蔵 神奈川県立金沢文庫保管
 久米田寺や東大寺で仏教の学問を積み、称名寺の第三代長老となった僧侶。
 本展覧会の主人公ともいえる人物です。

特別展「久米田寺」

9月28日(土)~11月24日(日)9時~16時30分(入館は16時まで)

¥一般800円(700円)、20歳未満・学生600円(500円)、65歳以上200円(100円)、高校生100円 ※中学生以下、障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金
 毎週月曜日(ただし10月14日、11月4日は開館)、10月15日(火)、11月5日(火)

☎県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 ☎788-1060

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。

食品ロスとは、食べ残しや、料理の食材等として使用されずに直接廃棄されるなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

単に食べ物が「もったいない」だけでなく、食材の生産・加工・配送などの過程で使用した資源やエネルギーの無駄にもなります。



横浜市では、市民1人当たりが年間23キログラム(食費に換算すると19,000円分)の食品ロスを燃やすごみに出しています。

まずは 日頃から冷蔵庫の中の食材や、常温で保存している食品の在庫と期限を確認する習慣をつけましょう

それでも 家庭で消費しきれない食品は、早めにフードドライブへ!

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動です。

区役所内のフードドライブ窓口
 地域振興課 資源化推進担当 (6階601)

提供いただける食品

- ・未開封(内装が破損していない)
- ・賞味期限(要明記)が2か月以上残っている
- ・常温保存可能



その他、市内のフードドライブ実施情報はコチラ



☎資源化推進担当(6階601) ☎788-7808 ☎788-1937