

# よこはま 横浜スポーツパートナーズの

## トップアスリートから

# よこはま 横浜の子どもたちへのメッセージ

### よこはま 横浜スポーツパートナーズって???

よこはま 横浜には、ぜんこく 全国を舞台に活躍しているスポーツチームがたくさんあることを知っていますか？

やきゅう 野球・サッカー・バスケットボール・フットサル・ソフトボール・ラグビー・アイスホッケーなど、よこはま 横浜を本拠地とするいろんな競技のスポーツチームがあるんだ。

そんないろいろなチームが、「スポーツの力」で横浜を盛り上げるために集まったのが「横浜スポーツパートナーズ」なんだ。スポーツ教室やイベントなどもやっていくので、ぜひ今後の動きをチェックしてみてね。みんなも、メッセージをくれたチーム、選手を応援しよう！



いっしょうけんめい  
一生懸命が  
カッコいい!

よこはま 横浜DeNAベイスターズ 所属  
たいら けん たらう  
平良 拳太郎 選手

せばんごう 背番号	59
たんじょうび 誕生日	ねん がつ ちち 1995年7月12日
こどもの時の夢	やきゅうせんしゅ プロ野球選手
す 好きな野菜	アスパラガス

ぼく しょうがく ねんせい 僕は小学1年生から野球を始め、2年生の時には試合に出場し、3年生からはキャプテンとして、年上もいるチームを引っ張る立場になりました。低学年の頃は試合に負けてばかりで、それが悔しくて毎日友達と練習に励み、高学年になる頃には試合で勝つことも増えました。練習してもすぐに結果が出ない時もありますが、諦めずに目標設定を見直し、小さな目標を一つずつ達成することで、最終的に大きな目標を達成してほしいと思います。一人で頑張るのも大事ですが、仲間と声を掛け合いながら、力を合わせて目標を達成することも重要です。目標を達成していくことで夢に近付けるのだと思います。



かな 叶えなければ  
ゆめ ならない夢がある。

©NITTAIDAI FIELDS YOKOHAMA



にっただい よこはま しよぞく  
日体大FIELDS横浜 所属

り そん あ  
李 誠雅 せんしゆ  
選手

じょし  
サッカー

せばんごう 9  
背番号  
たんじょうび 1999年6月22日  
誕生日  
こ とき ゆめ せんしゆ  
子どもの時の夢 サッカー選手  
す やさい  
好きな野菜 さつまいも

わたし しょうがくせい ころ ことし もくひょう じぶん ゆめ かみ か み ばしよ は  
私は小学生の頃から、今年の目標や自分の夢を紙に書いて見える場所に貼っています。そして  
まいにち ゆめ もくひょう む どりよく ねん お もくひょう たっせい ふ かえ  
毎日、その夢や目標に向かって努力し、1年の終わりには目標が達成できたかを振り返ります。  
これを今も続けています。心が変われば行動が変わり、行動が変われば習慣が変わり、習慣が  
かわれば じんかく か うんめい か まいにち つ かさ じんせい か しん  
変われば人格が変わり運命が変わります。毎日の積み重ねが人生を変えていくと信じています。  
みなさんも 1日1日を大切に、夢や目標に向かって熱く生きてください。



ニッパツ  
YOKOHAMA FC  
seagulls



す 好きなら  
あきら 諦めるな!

よこはま しよぞく  
ニッパツ横浜FCシーガルズ 所属

なか い み く  
中居 未来 せんしゆ  
選手

じょし  
サッカー

せばんごう 4  
背番号  
たんじょうび 1995年6月2日  
誕生日  
こ とき ゆめ せんしゆ  
子どもの時の夢 サッカー選手  
す やさい  
好きな野菜 なす



©YOKOHAMA FC SEAGULLS

わたし しょうがく ねんせい はじ まわ じょうず こ さいしよ なんと  
私は小学4年生からサッカーを始めました。周りには上手な子ばかりで、最初は何度もやめたい  
とおも 思っていました。しかし、れんしゆう かさ まえ  
練習を重ねることで、前まではできなかったことができるようになり、  
「サッカーって たの 上手 になりたい!」という気持ちが つよ 強くなっていきました。  
その時の気持ちがあるから、いま たの うま おも  
その時の気持ちがあるから、今もサッカーが楽しいし、もっと上手になりたいと思います。みな  
さんも す たの せいちゆう つな  
好きなことはとことん楽しんでください。それがきっと成長にも繋がります。





いちれんたくしょう  
一連托生!

©1990 Y.S.C.C.



©1990 Y.S.C.C.

Y.S.C.C. (Fリーグ) 所属  
やどもと りょう た  
宿本 諒太 選手

フットサル

せばんごう  
背番号 8

たんじょうび  
誕生日 1991年12月15日

こどもの時の夢 プロサッカー選手

す やさい  
好きな野菜 ズッキーニ

しょうがっこうにはいつもユニフォームで行き、休み時間も放課後もずっと夢中でボールを蹴っていました。サッカーが上手な上級生のプレーをよく見て盗んで、上達していったことを覚えています。みなさんにも何か夢中になれるものを見つけてもらいたいと思います。そのことに対してなら辛いことや大変なことも前向きに乗り越えていけるはずです。自分に諦めず、自信をもって強く好きなことに取り組んでいきましょう。



©1990 Y.S.C.C.



Y.S.C.C. (Jリーグ) 所属  
よしだ あき お  
吉田 明生 選手

だんし  
男子  
サッカー

せばんごう  
背番号 8

たんじょうび  
誕生日 1986年12月3日

こどもの時の夢 プロサッカー選手

す やさい  
好きな野菜 とうもろこし



いっしょうけんめい  
一生懸命!

©1990 Y.S.C.C.

好きなことや楽しいと思えることを一生懸命に取り組むことが夢や目標に繋がります。今でもサッカーが大好きで楽しいと思えるから毎日一生懸命に練習をします。もちろん、辛いことやうまくいかないことがあります。それでも「好き」、「楽しい」と思えるから続けられます。毎日を楽しみ、好きなことを一生懸命に取り組んでください。みなさんの夢や目標を応援しています。

ボア ソルチ  
Boa Sorte!  
(幸運を)



©1999 Y.F.SPORTS C.

よこはま しよぞく  
横浜FC 所属  
みうら かずよし  
**三浦 知良** せんしゆ  
選手

だんし  
男子  
サッカー

せばんごう  
背番号 11

たんじょうび  
誕生日 1967年2月26日

こどもの時の夢  
プロサッカー選手

す やさい  
好きな野菜 トマト

サッカーをうまくなりたいという一心でここまで続けてきました。1日で出来ることは少しでも、日々積み重ねることによって大きな力になります。時には上手い出来ないことや落ち込んでしまうこともあります。だけどボールを蹴って、新しく何かが成長したことを感じるとまた笑顔になれる。サッカーを「楽しむ」ことが僕の原点であり、原動力となっています。子どもの頃から今までその気持ちは変わりません。みなさんも夢や目標に向かって、楽しむ気持ちを忘れずに頑張ってください。



@1992 Y.MARINOS



よこはま しよぞく  
横浜F・マリノス 所属  
なかがわ てるひと  
**仲川 輝人** せんしゆ  
選手

だんし  
男子  
サッカー

せばんごう  
背番号 23

たんじょうび  
誕生日 1992年7月27日

こどもの時の夢  
プロサッカー選手

す やさい  
好きな野菜 ブロッコリー



ど  
努力!  
りよく

小さな頃からサッカー選手を夢見て一生懸命努力してきました。悔しい思いや挫折もたくさんしてきたけれど、プロのサッカー選手になりたい、その一心で練習に取り組み努力し続けたことでプロのサッカー選手になることができました。諦めずに努力することが自分の成長に繋がります。みんなもそれぞれの夢に向かって努力し続けよう！





よこはま 横浜ビー・コルセアーズ 所属

いくはら しゅうすけ  
**生原 秀将** 選手

バスケット  
ボール

せばんごう  
背番号 46

たんじょうび ねん がつ にち  
誕生日 1994年5月24日

こ とき ゆめ  
子どもの時の夢 プロバスケットボール選手

す やさい  
好きな野菜 ピーマン

にっしんげっば  
**日進月歩!**

©B-CORSAIRS/T.Osawa

子どもの頃から、ずっとプロ選手になることが僕の夢でした。友達  
がカードゲームやテレビゲームをしている時に、外で一人でボールをついて  
いました。好きなことに夢中になることは大切です。その中で学び、  
考え、練習するということは今も変わっていません。みなさんも  
何か夢中になれるものを見つけて、たくさん努力してください！



よこはま 横浜GRITS 所属

おの こうへい  
**小野 航平** 選手

せばんごう  
背番号 38

たんじょうび ねん がつ にち  
誕生日 1988年7月27日

こ とき ゆめ  
子どもの時の夢 アイスホッケー選手

す やさい  
好きな野菜 野菜はなんでも大好きです

アイス  
ホッケー



しっじつこうけん  
**質実剛健!**

©YOKOHAMA GRITS

スポーツの素晴らしいところは人の心を動かし、人と人をつなげる力があることです。私は小学校  
1年生からアイスホッケーを始めました。その時からアイスホッケー選手になることが夢でした。  
みんなも大好きな友達と一緒に大好きなこと、楽しくてたまらないこと、なんでもいいのでいっぱい  
楽しい毎日を送ってほしいなと思っています！楽しむ、楽しめる努力をしよう！心からみんなの  
応援をしています！

ピンチは  
チャンス!



日立サンディーバ所属

清原 奈侑 選手

女子  
ソフトボール

背番号 7

誕生日 1991年5月1日

子どもの時の夢 ソフトボール選手

好きな野菜 さつまいも

小さい頃からソフトボールが大好きで、放課後は友達と校庭に残り、下校時刻のギリギリまで泥だらけになりながらソフトボールをしていました。上手くなりたい、誰にも負けたくない、そんな気持ちでたくさん練習に取り組みました。辛いことがあっても隣にはいつも大切な友達がいてくれました。そのおかげで私は今でも大好きなソフトボールを仲間と一緒に楽しめていると思います。みなさんも、隣にいるお友達と色々なスポーツを楽しみながら夢に向かって頑張ってください！



女子  
ラグビー

YOKOHAMA TKM 所属

松永 美穂 選手

背番号 出場するポジションにより異なる

誕生日 1992年11月27日

子どもの時の夢 サッカー選手

好きな野菜 ネギ

挑戦!



小学3年生から大学卒業までバスケットボールをやり、社会人からラグビーを始めました。何の競技をやるときでも、「上手くなりたい」、「学びたい」という気持ちをもち続けています。自分の弱みや苦手なことを素直に受け入れ、繰り返し練習し、上手な人を見て真似したり聞いたりすることで、昨日より今日、今日より明日というように、毎日新しい発見が生まれます。人はみんな得意不得意があるので、苦手なことがあることは、決して恥ずかしいことではありません。自分の弱みを受け入れ、練習し、上手になっていく、その過程をどんどん楽しんでください！