

こまめな水分補給で 熱中症対策しよう!

夏の水分補給のポイント

のどが
かわ
渴く前から飲む

汗をかいたら
でんかいしつ
水分・電解質補給

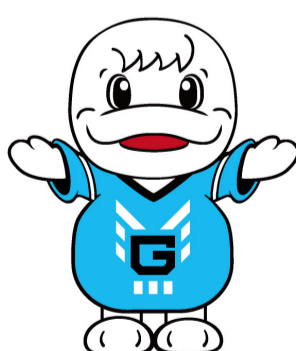
高齢者や子どもは
特に注意
積極的な声掛けを!

横浜スポーツパートナーズとして活動するチームがこの取組に参画しています

スポーツ観戦時にも熱中症に気をつけて、
元気にスポーツを楽しもう!



ハマピィ
Y.S.C.C.横浜
(サッカー・フットサル)



©YOKOHAMA GRITS
グルーガ
横浜GRITS
(アイスホッケー)



カノンちゃん
横浜キャノンイーグルス
(ラグビー)



©YDB
DB.スターマン
横浜DeNAベイスターズ
(野球)



©2009 Y.F.SPORTS C.
フリ丸
横浜FC
(サッカー)



Roll (ロール)
横浜エクセレンス
(バスケットボール)



日立サンディーバ
(ソフトボール)