

20 スポーツ・文化・レクリエーション

市内のスポーツ大会

(1) ハマピック（横浜市障害者スポーツ大会）

身

知

精

身体障害・知的障害・精神障害のある方を対象としたスポーツ大会です。参加は事前に申し込みが必要です。この大会参加者の中から、「全国障害者スポーツ大会」に派遣する横浜市代表選手を選考します。（種目は変更される場合があります。）

| | 個人 | | 団体 | |
|------|-------------------------------------|-----------------|---|----|
| | 種目 | 対象 | 種目 | 対象 |
| 種目 | 水泳 | 知的・身体（内部を含む）・精神 | サッカー・ バスケットボール・ ソフトボール・ バレーボール | 知的 |
| | 卓球 | 知的・身体（内部を含む）・精神 | | |
| | 陸上競技 | 知的・身体（内部を含む）・精神 | | |
| | フライングディスク | 知的・身体（内部を含む）・精神 | | |
| | アーチェリー | 身体（内部を含む） | | |
| | サウンドテーブルテニス | 身体（視覚障害者のみ） | | |
| | ボウリング | 知的・内部・精神 | | |
| | ボッチャ | 身体 | | |
| 開催時期 | 4月～5月予定 （募集は2月初旬頃～2月下旬頃） | | 9月～12月予定 （募集は約1～2か月前） | |
| 会場 | 三ツ沢公園陸上競技場（陸上競技） 横浜ラポール（その他の競技）他 | | 岸根公園野球場 横浜ラポール 他 | |

【窓 口】 個人競技及び団体競技

横浜ラポール ハマピック担当

【電 話】 475-2050 【FAX】 475-2053

(2) 横浜市ふれあいスポーツ大会

知

市内の障害児・者とその家族やボランティアが集い、スポーツ大会を開催します。

【会 場】 横浜ラポール 【時 期】 5月（予定）

【窓 口】 横浜市心身障害児者を守る会連盟（125頁）

(3) 横浜市身体障害者運動会

身

身体障害者とその家族・ボランティアが集い、運動会を開催します。

【会 場】 横浜ラポール 【時 期】 10月

【窓 口】 公益社団法人横浜市身体障害者団体連合会（125頁）

スポーツ・文化・レクリエーション施設

(1) 障害者スポーツ文化センター（横浜ラポール、ラポール上大岡）

身 知 精

障害者がさまざまなスポーツ・文化・レクリエーション活動を通して、健康づくりや社会参加をはかるために、各種プログラムや出張教室等を実施しています。

<横浜ラポール>

【所在地】〒222-0035 港北区鳥山町1752

【電話】475-2001 【FAX】475-2053 【最寄駅】JR・地下鉄・相鉄線・東急新横浜線新横浜駅

【施設内容】

| ①スポーツ施設 | ②文化関係施設 |
|---|--|
| メインアリーナ（バスケットコート2面）、サブアリーナ、フィットネスルーム、温水プール（25m×6コース）、ボウリング（4レーン）、屋内外グラウンド 等 | ラポールシアター（300席のホール）、創作工房、おもちゃ図書館、大小会議室、和室、多目的室、視聴覚室 等 |

【休館日】12月28日～1月4日、毎月第2火曜日

※施設によっては、点検等で休館日以外も使用できない場合があります。

<ラポール上大岡>

【所在地】〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー6階～8階

【電話】840-2151 【FAX】840-2157 【最寄駅】京急線・地下鉄上大岡駅

【施設内容】

| ①スポーツ施設 | ②文化関係施設 |
|---------------------------|--------------|
| フィットネス・スタジオ、トレーニング室、体育室 等 | 創作エリア、多目的室 等 |

【休館日】12月28日～1月4日、毎週火曜日

※施設によっては、点検等で休館日以外も使用できない場合があります。

<横浜ラポール、ラポール上大岡>

【料金】利用料金は、各施設にお問い合わせください。

■施設の取組やイベント等にスポーツを取り入れませんか？

対 象

- ・障害者地域活動ホーム・精神障害者生活支援センター・作業所などの福祉施設
- ・中途障害者地域活動センター・特別支援学校・個別支援級 等

支援内容

◆スポーツ・

レクリエーション体験◆
スポーツ指導員が施設に出張します。障害や施設の状況に応じて楽しめるスポーツと一緒に見つけませんか。

◆相談支援◆

各施設等での障害がある方の運動・スポーツの実施や、横浜ラポールの施設利用、スポーツイベント等への参加に関するご相談に対応・支援します。

◆研修・その他◆

職員や地域の皆様を対象に、障害者スポーツの研修会を実施します。障害がある方と一緒にスポーツを楽しむための環境設定や用具・ルール工夫についてお伝えします。

【問合せ先・相談窓口】

障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール スポーツ課
ラポール上大岡

【電話】475-2050 【FAX】475-2053

【電話】840-2151 【FAX】840-2157

(2) 横浜あゆみ荘 (障害者研修保養センター)

身 知 精

あゆみ荘

検索



研修・保養・レクリエーション等のために利用できる施設です。

【所在地】〒224-0062 都筑区葛が谷 2-3

【電話】941-8383 【FAX】941-3045 【最寄駅】地下鉄都筑ふれあいの丘駅 (徒歩3分)

【対象者】障害児・者とその介護人のほか、どなたでも利用できます。

【申込方法】横浜あゆみ荘まで直接お申し込みください。申込みの受付開始は、障害児・者とその介護人は利用日の6か月前の毎月1日、その他の方は利用日の3か月前の毎月1日です。

【料 金】

| 区 分 | 障害者及び介護人 | | そ の 他 | |
|-----------------------------|------------------------|--------|------------|--------|
| | 6歳以上 13歳未満 | 13歳以上 | 6歳以上 13歳未満 | 13歳以上 |
| 日帰り (11:00～15:00) | 500円 | 600円 | 900円 | 1,200円 |
| 宿 泊 (16:00～翌10:00) | 1,700円 | 2,200円 | 3,000円 | 4,500円 |
| アーリーチェックイン (14:00～16:00) | + 250円 | + 300円 | + 450円 | + 600円 |
| レイトチェックアウト (10:00～12:00) | | | | |
| 食 事 代 | 夕食 (2,600円～)、朝食 (950円) | | | |

※障害者1名につき、介護人は2名までです。

※研修室・機能回復訓練室・児童遊戯室の利用は無料です。

※「アーリーチェックイン」「レイトチェックアウト」は、宿泊と連続してのご利用時に限ります。

※「その他」の方が、お一人で宿泊される場合は、追加料金(1泊につき1,000円)がかかります。

※宿泊される方に同行する方が、宿泊室や夕食を利用し日帰りする場合には、日帰り料金がかかります。