

介護の日フォーラムを開催します

介護をする人、介護される人、すべての人が元気になれるイベントです。現在介護に関わっていない人もぜひ参加してください。

【日時】11月12日(火)10時～17時

【会場】新都市ホール(西区高島2-18-1 横浜新都市ビル9階)

【費用】無料

【主催】健康福祉局介護保険課

パネルディスカッション

●高齢者の住まい

申込不要

高齢者の住まい・施設の選び方について、専門家を招いてパネルディスカッションを行います。いつまでも自分らしく暮らしていくために、これからの住まいについて考えてみませんか。

【時間】14時～16時(開場13時30分)

相談会・研修会

●高齢者施設・住まいの相談会

申込不要

自分や家族のために、さまざまな高齢者施設(特別養護老人ホーム・グループホーム・介護老人保健施設など)の説明が聞けます。参加者は、「横浜市特別養護老人ホーム 2019年度版ガイドブック」がもらえます。

●生きがい就労支援スポットの紹介・出張相談会

申込不要

生きがい就労支援スポットの紹介や、就労・地域活動・社会参加について相談ができます。**【時間】**13時～17時

●よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

要事前申込

高齢者が介護施設などでボランティアを行うとポイントがたまり、寄附・換金できる仕組みです。登録研修会を受講して、活動に参加しませんか。**【時間】**10時30分～12時

ボランティア登録研修会の申込先 事務局 ☎271-1090

問合せ 市コールセンター ☎664-2525 ☎664-2828

高齢者施設・住まいの相談センターに相談してみませんか

【住所】港南区上大岡西1-6-1

ゆめおおおかオフィスタワー10階

【受付】☎342-8866 ☎840-5816

9時～17時(土・日曜・祝休日を除く)予約優先

高齢者の施設や住まいの相談窓口

専門の相談員が、窓口や電話で、個別・具体的な相談や施設の基本情報・入所待ち状況など、さまざまな情報を提供しています。

【提供する施設情報】

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、有料老人ホームなど

※4月から、港南区以外の17区にて毎月1回出張相談を開催しています。



相談事例

介護施設は種類がたくさんあるけど、自分にあった施設はどうやって選べばいいの？

「施設のコンシェルジュ」からの各種サービスの案内

特別養護老人ホームの入所申込者に対して、電話などで一人ひとりの状況に適した施設や住まいを案内しています。



問合せ 健康福祉局高齢施設課 ☎671-3923 ☎641-6408

介護保険サービスの利用者負担額が変わりました

消費税率の引上げに伴い介護報酬が改定され、10月から、介護保険サービスを利用する際の費用(利用者負担額)や、居宅サービスの1か月あたりの利用限度額が変わりました。

実際の利用者負担額は、要介護度やサービスの種類によって異なります。

詳しくは、利用する各サービス事業所または担当のケアマネジャーに確認してください。

問合せ 健康福祉局介護保険課

☎671-4255 ☎681-7789

金沢区・港北区生きがい就労支援スポットがセカンドライフを支援します！

生きがい就労支援スポットは、「これまでの経験を生かして働きたい」、「地域で活躍したい」など、シニアの人たちが豊かなセカンドライフを送るための地域密着型相談窓口です。

「何か始めてみたいけれど誰に相談していいかわからない」そんなときは気軽に相談してください。相談は無料です。

【対象】市内在住の概ね60歳以上の人

	相談受付時間	問合せ・相談予約	住所
金沢区	火～金曜 9時～17時 (祝休日を除く)	☎370-8356 ☎370-8379	金沢区泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階
港北区	月～金曜 10時～18時 (祝休日を除く)	☎947-2475 ☎947-2476	港北区綱島東4-3-17 アピタテラス横浜綱島1階

問合せ 健康福祉局高齢健康福祉課 ☎671-3920 ☎641-6408



▲専任のキャリアカウンセラーが面談します。