

商品・入場料の割引などのサービスが受けられます

65歳以上の人を利用できる「濱ともカード」

65歳以上の方は、協賛店で「濱ともカード」を提示すると、割引や優待入場などの特典が受けられます。市内百貨店や商店街など、約1,700店舗が協賛店になっています。

このステッカーが協賛店の目印です。



カードの受取方法

- 新たに65歳になる人: 介護保険証と一緒に本人に郵送します。
 - 持っていない人: 各区役所の高齢・障害支援課で受け取れます。マイナンバーカード・運転免許証など、本人確認資料を持参してください。
- ※行政サービスコーナーなどでは受け取れません。

協賛店リストの配布場所

※令和3年度版の協賛店リストは、11月19日(金)頃から配布します。

- 各区役所 高齢・障害支援課
- 行政サービスコーナー
- 市民情報センター(市役所3階)

協賛店の検索は、ウェブページからできます。

[濱ともカード 検索](#)

【問合せ】健康福祉局高齢健康福祉課 ☎671-2406 ☎550-3613

地域貢献を通じて生きがいづくり 65歳以上の市民が対象

よこはまシニアボランティアポイント

登録者数は累計
2万2000人を突破しました!



イメージキャラクター健康ほうし君

よこはまシニアボランティアポイントとは?

介護施設などでボランティア活動を行うとポイントがたまり、ポイントに応じて寄附・換金ができる仕組みです。参加には登録研修会の受講が必要です。

【対象となる活動例】

- 介護施設などでのお茶出しやゲームの手伝い
- 地域の高齢者への配食・会食サービス



登録研修会 事前予約制

詳しくはウェブページを確認してください。

【申込み】事務局(かながわ福祉サービス振興会内)

☎671-0296 ☎671-0295

[横浜市 ボランティア登録研修会 検索](#)

【問合せ】健康福祉局介護保険課 ☎671-4252 ☎550-3614

「高齢者保養研修施設ふれーゆ」の休館について

ふれーゆは、鶴見工場の休炉に伴い、11月9日(火)から11月18日(木)まで休館します。

【住所】鶴見区末広町1-15-2 ☎521-1010 ☎642-8150

地域で取り組む高齢者向けのサロンや家事援助などに対する、補助金の申請受付を開始します。 [横浜市 サービスB 検索](#)

60歳以上の方のセカンドライフを応援する「お仕事応援セミナー」に参加しませんか。 [生きがい就労支援スポット 検索](#)