

# 目次

はじめに	～「第3期健康横浜21」策定にあたって～	2
<b>第1章</b>	<b>第3期健康横浜21が目指す健康づくり</b>	<b>4</b>
	1 策定の趣旨	
	2 計画期間	
	3 これまでの計画と第3期計画の特徴	
	4 基本理念、基本目標、目指す成果	
	5 主要な健康課題	
	6 取組領域と取組テーマ	
	7 ライフステージの設定	
	8 取組を推進する10の視点	
	9 計画の位置付け	
<b>第2章</b>	<b>横浜市民の健康を取り巻く現状</b>	<b>13</b>
	1 社会背景	
	2 主要な疾病の状況	
	3 健康状態、健康に関する意識と生活習慣	
	4 第2期健康横浜21の振り返り	
	5 横浜市民の主要な健康課題の選定	
<b>第3章</b>	<b>市民の行動目標と取組</b>	<b>56</b>
	1 市民の行動目標の設定	
	2 取組に関する考え方	
	3 生活習慣の改善における行動目標と取組内容	
	4 生活習慣病の発症予防や重症化予防における行動目標と取組内容	
	5 ライフステージ別の行動目標と取組内容(再掲)	
<b>第4章</b>	<b>環境づくりの目標と取組</b>	<b>106</b>
	1 環境づくりの目標設定	
	2 取組に関する考え方	
	3 健康に望ましい行動を取りやすくする環境づくりの目標と取組	
	4 関係部局との連携	
	5 地域関係機関・団体との協働	
	6 民間事業者・大学等との連携による共創	
<b>第5章</b>	<b>歯科口腔保健の推進【横浜市歯科口腔保健推進計画】</b>	<b>118</b>
	1 策定に当たって	
	2 歯科口腔保健の現状と取組の方向性	
	3 歯科口腔保健の推進に関する施策	
	4 推進・評価体制	
	5 計画の評価	
<b>第6章</b>	<b>食育の推進【横浜市食育推進計画】</b>	<b>141</b>
	1 食育推進計画とは	
	2 第2期横浜市食育推進計画の振り返り	
	3 横浜市民の食生活を取り巻く現状	
	4 横浜市食育推進計画(第3期)の基本理念・基本目標及び取組内容	
<b>第7章</b>	<b>計画の推進</b>	<b>167</b>
	1 計画の推進体制	
	2 関係機関・団体及び行政の役割	
<b>第8章</b>	<b>計画の評価</b>	<b>175</b>
	1 評価スケジュール	
	2 評価項目と指標設定の考え方	
	3 指標・目標値一覧	
<b>参考資料</b>		<b>192</b>
	検討の経過	