

# ！お医者さんがサポート！

禁煙治療を受けると、  
成功率が  
**3倍**近く高まる、  
という報告があります。



## 禁煙外来は

## がんばるあなたを応援します！

### 「やめたくてもやめられない」～その原因はニコチン依存

#### 禁煙外来をおススメする人

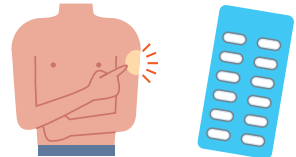
- 1 楽に、確実に、禁煙をしたい人
- 2 一人での禁煙に不安がある人
- 3 何度も禁煙にトライしたが、成功できない人

「禁煙外来」は、  
内科、循環器科、耳鼻科  
などでも行われています。  
まずはかかりつけ医に  
相談してみましょう。



#### 禁煙外来では、どんな治療をするの？ ～初診(例)～

- 1 喫煙状況についての問診、ニコチン依存度テスト など
- 2 禁煙開始日を決めます
- 3 禁断症状を和らげる禁煙補助薬(飲み薬、貼り薬)の説明を受け、薬を処方してもらいます



※夜間、週末に通える禁煙外来もあります。

#### 健康保険による禁煙治療スケジュール(12週間に5回の治療で完了)

##### 飲み薬を使用した標準例



※健康保険の適応には条件があります。

どちらがお得？ 費用約20,000円(3割負担の場合) VS たばこ代約42,000円(1箱500円、1日1箱を12週間使用)

#### 禁煙外来へのかかり方



※裏面をご覧ください。

※予約不要やインターネット予約の場合もあります。

市内の禁煙治療が受けられる禁煙外来

禁煙NOTE 医療機関 検索

