

あなたの禁煙をお手伝い まちの薬剤師さんが、



薬局

禁煙支援薬局とは？

横浜市薬剤師会が認定した薬局です。
薬剤師さんが、その人にあわせた**禁煙相談**を**無料**※で行っています。

横浜市内全ての区にあり、右のステッカーが目印です。場所については、横浜市薬剤師会ホームページ及び横浜市ホームページ「禁煙 NOTE」でご覧いただけます。

禁煙 NOTE 薬局

また、各区福祉保健センター健康づくり係でもご案内しています。

※禁煙補助剤を購入される場合は、別途料金がかかります。



どんな禁煙相談を受けられますか？

禁煙方法には、

- ① 自分でがんばる方法
- ② ガムやパッチなどの禁煙補助剤を使う方法
- ③ 飲み薬を使う方法

など様々な方法があります。

禁煙支援薬局では、**禁煙したいけど、どうやって禁煙していいかわからない方が、自分にあった禁煙方法を選べるよう**にお手伝いします。

必要時、市販の禁煙補助剤を紹介したり、禁煙治療を行っている医療機関の案内を行います。

禁煙相談を受けると禁煙成功率が上昇！

医療者による禁煙相談を受けると、受けない人に比べ、**禁煙成功率が3倍近くまで高まる**と言われています。*

初めて禁煙に挑戦する方も、これまで禁煙に挑戦したけれどうまくいかなかった方も、気軽に薬剤師さんに相談してみませんか？

※ 米国ヘルスケア研究・品質機構 (AHRQ) ,2,000

まちの薬剤師さんは、
あなたの健康づくりの身近なパートナー
お気軽にご相談ください。

横浜市薬剤師会

(TEL:761-7840
FAX:754-3000)



横浜市健康福祉局

(TEL:671-2454
FAX:663-4469)

