



おとなの歯（永久歯）を守ろう！



親子歯みがき教室

対象：4～6才児と保護者

こどものむし歯予防には、お父さんお母さんのお口の健康が関係します。むし歯予防のコツや、歯周病予防について、親子で楽しく学びましょう！

6歳臼歯は初めての永久歯。生涯大切にしましょう！

5～6歳は永久歯が生えてくる時期。特に一番奥の6歳臼歯は、ごはんをおいしく食べるためにもとっても大切な歯です。



申込開始日

7/16(火)

11/18(月)

2/17(月)

開催日

8/29(木)

12/26(木)

3/26(水)

各回
先着10組
限定

お申込みは、お早めに！

時間 10:00～11:30 (受付 9:45～)

会場 港北区役所 1階健診フロア

参加者プレゼント

歯科衛生士が選ぶ
歯みがきグッズ



内容

- ・ 歯科医師による講話
- ・ 歯科衛生士による歯みがきの話 およびアドバイス
- ・ 唾液でむし歯菌のチェック
- ・ 栄養士によるお食事の話、ベジチェック®

食事やからだの健康についても同時に学べます！

※実施内容は変更になる場合があります
※きょうだい児も参加できます（託児はありません）

持ち物

- ・ 保護者が普段使っている歯ブラシ
- ・ お子さんが普段使っている歯ブラシ
- ・ タオル

申し込み先

横浜市電子申請サービス
右記二次元コードよりお申込みください

